



ねんきん ほけん ひと とし しょうがいしゃ せいかつ かね
年金は 保険の 一つです。年を とったときや 障害者になったとき 生活の お金を もらうことができる

ほけん にほん くに ねんきん はたち さい ひと かね ねんいじょう
保険です。日本の 国の 年金は 20歳から 60歳までの人が お金を はらいます。そして 25年以上 お

かね ひと さい かね
金を はらった人が 65歳になったら お金を もらうことが できます。

にほん くに ねんきん こくみんねんきん こうせいねんきん ほけん
日本の 国の 年金には 「国民年金」と 「厚生年金保険」が あります。

こくみんねんきん ねんきん
・国民年金は みんなが はいる 年金です。

こうせいねんきん ほけん かいしゃ ひと ねんきん
・厚生年金保険は 会社で はたらく人が はいる 年金です。

にほん す がいこくじん にほん くに ねんきん ねん まえ じぶん
日本に ながく 住む 外国人も 日本の 国の 年金に はいらなければいけません。25年より前に 自分の

くに かえ かね いちぶ かえ
国へ 帰るときは はらった お金が 一部 返ってきます。(1-2(4)と 2-2(4)を みてください。)

1 こくみんねんきん ねんきん 国民年金<みんなが はいる 年金>

こくみんねんきん 1-1 国民年金に はいる

(1) はいるひと

にほん じゅうしょ はたち さい こくみんねんきん がいこくじん
日本に 住所が あって 20歳から 60歳までの人は 国民年金に はいらなければいけません。外国人も
はいらなければいけません。

(2) 入る方法

かいしゃ ひと かいしゃ
・会社で はたらく人: 会社が 手続きをします。

かいしゃ ひと しやくしょ くやくしょ ねんきん ねんきんまどぐち しよるい だ
・会社で はたらかない人: 市役所や 区役所の 年金のことをするところ(年金窓口)へ 書類を 出して く





ださい。

(3) 保険料＜年金保険のお金＞

毎月 16,490円 (2017年度)です。日本年金機構から あなたに 毎年 4月に てがみが 来ます。1年間
の 年金の お金を はらうための 紙(納付書)です。これを つかって 郵便局や 銀行、コンビニエンス
ストアで お金を はらって ください。銀行の 口座から 自動で お金を 送ること(口座振替)も できます。
保険料を はらうことが できないときは 市役所や 区役所に 言って ください。お金を はらわなくていいか
もしれません(免除)。毎年 免除の 手続きを して ください。市役所や 区役所から 生活に 必要な お
金(生活保護)を もらっている人も、免除の 手続きを して ください。
学生は お金を はらうのを まってもらうことが できます。「学生納付特例制度」と います。下の ホーム
ページに 書いてある 学校の 学生は 学生納付特例制度を 使うことが できます。

<https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/menjo/gakutokutaisyouko.html>

くわしいことは 年金事務所か 市役所や 区役所の 年金のことをするところ(年金窓口)で 聞いて くだ
さい。

厚生年金に はいっている人の 夫や 妻は 保険の お金を はらわなくてもいい場合が あります。

●お金を はらわなくていいとき(免除)

はたらいて もらった お金(収入)のうち 税金が かかる お金(所得)によって 免除が 決まります。

めんじょ しゅるい 免除の種類	しよとく 所得			ほけん 保険のために はら う お金(1ヶ月) かね いっかげつ	もらうことが できる 年金 ねんきん
	たんしん ひとり せ 单身<1人>世 帯※	ふたりせたい ※2人世帯	よにんせたい ※4人世帯		
ぜんぶ めんじょ 全部 免除	えん 570,000円 (1,220,000円)	えん 920,000円 (1,570,000円)	えん 1,620,000円 (2,570,000円)	えん 0円	50%
はたち さい ひと 20歳から 30歳までの人	えん 930,000円 (1,580,000円)	えん 1,420,000円 (2,290,000円)	えん 2,300,000円 (3,540,000円)	えん 0円	100%
ぶん めんじょ 4分の3<75%> 免除	えん 930,000円 (1,580,000円)	えん 1,420,000円 (2,290,000円)	えん 2,300,000円 (3,540,000円)	えん 3,760円	ぶん 8分の5



ぶん 2分の1<50%> めんじよ 免除	えん 1,410,000円	えん 1,950,000円	えん 2,820,000円	えん 7,510円	ぶん 8分の6
がくせいのうふとくれい 学生納付特例	えん (2,270,000円)	えん (3,040,000円)	えん (4,200,000円)	えん 0円	100%
ぶん 4分の1<25%> めんじよ 免除	えん 1,890,000円	えん 2,470,000円	えん 3,350,000円	えん 11,270円	ぶん 8分の7
	えん (2,960,000円)	えん (3,760,000円)	えん (4,860,000円)		

すうじ しゅうにゆう
()の数字は収入です。

※「世帯」は おなじところに す きて 給料などを いっしょに つか っている人たちの グループのことです。

※「2人世帯」は ふたりせたい おと つま の だいたいの けいさん 計算です。

※「4人世帯」は にんせたい おと つま こ ふたり さい けるけいさん 計算です。