



あなたの 国^{くに}の 生活^{せいかつ}と 日本^{にほん}の 生活^{せいかつ}は いろいろな こと^{こと}が 違^{ちが}うかもしれません。
ここでは 日本^{にほん}の 生活^{せいかつ}の いろいろ^{いろいろ}な きまり^{きまり}を 説明^{せつめい}します。

1 いんかん(はんこ)

1-1 いんかん(はんこ)を つくる

日本^{にほん}では サイン^{サイン}の かわりに いんかん(はんこ)を つかいます。

くわしいことは [D いろいろ^{てつづ}な手続き5](#) を みてください。



せいかつ 2 生活の きまり

にほん しゅくじつ ひ 2-1 日本の 祝日<やすみの 日>

にほん しゅくじつ ひ いちねん にち
日本には 祝日<やすみの 日>が 一年に 15日 あります。

がっこう かいしゃ しやくしょ くやくしょ みせ あ
学校、会社、市役所や区役所は やすみです。お店は 開いています。

● にほん しゅくじつ ひ 日本の 祝日(やすみの 日)

がつついたち 1 月 1 日	がんにつ 元日	いちねん ひ 一年の はじめの日
がつ だい げつようび 1 月の第2月曜日	せいじん ひ 成人の日	おとな さい いわ ひ 大人(20才)になることを 祝う日
がつ にち 2 月 11 日	けんこくきねんび 建国記念日	にほん くに ひ 日本の 国ができた日
がつ にちごろ 3 月 20 日頃 (まいとし 毎年 かわる)	しゅんぶん ひ 春分の日	ひる よる おな なが ひ 昼と 夜が 同じ 長さの日。
がつ にち 4 月 29 日	しょうわ ひ 昭和の日	しょうわてんのう ひ 昭和天皇が うまれた日
がつみっか 5 月 3 日	けんぽうきねんび 憲法記念日	にほん けんぽう ひ 日本の 憲法が できた日
がつよっか 5 月 4 日	みどりの ひ みどりの 日	
がついつか 5 月 5 日	こどもの ひ こどもの 日	こ げんき おお ひ 子どもが 元気に 大きくなることを ねがう日
がつ だい げつようび 7 月の第3月曜日	うみ ひ 海の日	
がつ にち 8 月 11 日	やま ひ 山の日	
がつ だい げつようび 9 月の第3月曜日	けいろう ひ 敬老の日	おじいさんと おばあさんに かんしゃするひ
がつ にちごろ 9 月 23 日頃 (まいとし 毎年 かわる)	しゅんぶん ひ 秋分の日	ひる よ おな なが ひ し ひと おも だ 昼と 夜が 同じ 長さの日。死んだ人のことを 思い出す ひ 日
がつ だい げつようび 10 月の第2月曜日	たいいく ひ 体育の日	スポーツの日
がつみっか 11 月 3 日	ぶんか ひ 文化の日	
がつ にち 11 月 23 日	きんろうかんしゃ ひ 勤労感謝の日	はたらいている人に かんしゃするひ



せいかつ 2 生活の きまり

2-2 ゴミ

(1) ゴミを すてる

ほうほう す ゴミを すてる 方法は 住んでいるところによって ちがいます。

ひ じかん ばしょ かた しやくしょ くやくしょ ゴミを すてる日 時間 場所 わけ方は 市役所や 区役所に きいて ください。

(2) ゴミを わけて ください

<p>も 燃える ゴミ も 燃やすことが きる ゴミ></p>	<p>なま かみ き ふく だいどころの 生ゴミ、紙、木のくず、服</p>	
<p>も 燃えない ゴミ も 燃やすことが きない ゴミ></p>	<p>きんぞく ちい でんかせいひん 金属、ガラス、小さい 電化製品、プラスチッ ク、ゴム ※プラスチックは、「燃える ゴミ」として すて るところも あります。</p>	
<p>そだい 粗大ゴミ おお 大きな ゴミ></p>	<p>おお 大きさが 30cm より おお 大きいもの(タンス、つく え、いす、ふとん、ベッド、自転車など) ※エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機は すてることが できません。</p>	
<p>しげん 資源ゴミ</p>	<p>かみ しんぶん びん、かん、ペットボトル、紙パック、新聞など ※これらを 「燃えるゴミ」や 「燃えないゴミ」 として すてるところも あります。 ※市役所や 区役所で ゴミの わけかたを 書 いた 紙を もらって ください。それを みて ゴミを わけて ください。</p>	



※燃やすことができる ゴミと 燃やすことができない ゴミには いろいろな 言いかたが あります。

	燃やすことができる ゴミ	燃やすことができない ゴミ
言いかた	可燃ゴミ	不燃ゴミ
	燃える ゴミ	燃えない ゴミ
	燃やせる ゴミ	燃やせない ゴミ

※ゴミの わけかたは 住んでいるところで ちがいます。 気をつけて ください。

(3) ゴミを 決まったところに すてて ください

ゴミを すてる場所は 法律で 決まっています。他のところに すてないで ください。

(4) ゴミを 道に すてないで ください

ゴミを 道に すててはいけません。とくに たばこや 缶、ペットボトルを 道に すてないで ください。

(5) 粗大ゴミ<大きい ゴミ>

大きい ゴミを すてる時は 市役所や区役所に 連絡して ください。

エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機は 粗大ゴミ<大きい ゴミ>では ありません。すててはいけません。(6)を みて ください。

(6) すててはいけないもの

エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機を すてることは できません。

エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機が いらなくなったら、買った 店に 連絡して ください。その店から あなたの 家に 取りにきます。そのとき、お金を はらわなければいけません。



2 生活のきまり

2-3 動物と一緒に住みたいとき

たくさんの日本の家では動物と一緒に住むことができません。あなたが家で動物と一緒に住みたいとき不動産屋<家を紹介する店>や大家さん<家をかす人>にきいてください。

(1) 犬

犬と一緒に住むときは、市役所や区役所に知らせてください。

そして市役所や区役所から犬の鑑札<「あなたの犬です」というしよめい>をもらいます。鑑札を犬のくびわにつけてください。くびわはくさりにつないでください。

散歩のとき犬のうんこはもってかえってください。犬のうんこはあなたの家ですててください。

(2) 犬の注射

1年に1回犬の注射をしてください。市役所や区役所からハガキがきます。ハガキに書いてあるところに行って注射をしてください。行けない場合は動物の病院で犬の注射をすることもできます。

(3) 動物と一緒に住むことができなくなったとき

動物と一緒に住むことができなくなったときは、他の人に動物をあげます。動物の世話を頼んでください。一緒に住む人が誰もいないときは保健所にきいてください。

(4) 犬や猫が死んだとき

犬や猫の死体を焼くところがあるかもしれません。(お金がいます。)

住んでいるところによってちがいます。くわしいことは市役所や区役所にきいてください。



2 生活のきまり

2-4 騒音<大きい音>

騒音<大きい音>は他の人がこまります。

こんなとき大きい音をださないでください。

● エアコン、洗濯機、風呂、トイレ、テレビを使うとき

● 音楽を聞くとき

● 犬や猫など動物の音

● 階段や床を歩くとき

● ドアを開けるとき、閉めるとき

夜はみんながしずかに生活します。午後9時からはしずかに生活してください。



せいかつ 2 生活のきまり

ふろ 2-5 風呂

(1) いえの ふろ 家の風呂

にほん いえ ふろ ゆふね からだ かみ あら あら ば ゆふね
日本の家の風呂には湯船(バスタブ)と体や髪を洗うところ(洗い場)があります。湯船(バスタ
ブ)に ゆ ゆ なか はい からだ
湯をいれます。湯の中に入って体をあたためます。

(2) せんとうの ふろの みせ 銭湯<風呂の店>

にほん ふろ みせ せんとう かね
日本には、風呂の店があります。銭湯です。お金がいらいます。タオルやせっけん、シャンプーは
も
持って行ってください。

せんとう おとこ おんな べつ ふろ はい
銭湯では男と女は、別の風呂に入ります。

からだ あら ゆ
はじめに体を洗ってから湯にはいってください。

ひと せんとう い
いれずみ<外>がある人は銭湯に行くことができません。



せいかつ 2 生活のきまり

2-6 トイレ

にほん 日本のトイレは ようしき 洋式<ヨーロッパや アメリカの トイレ>と わしき にほん 和式<日本の トイレ>が あります。

ようしき 洋式<ヨーロッパや アメリカの トイレ>は すわって つかいます。

わしき にほん 和式<日本の トイレ>は しゃがんで つかいます。下の した え 絵を みて ください。





せいかつ 2 生活のきまり

いえ なか 2-7 家の中

(1) 家の 中では くつを めいで ください。

にほん いえ なか はい がっこう びょういん
日本では、家の中に 入るとき くつを めぎます。学校や 病院は くつを めがなくても いいところがおお
多いです。

(2) ふとんと たたみ

へ や ね まいにち
たたみの 部屋では ふとんを して 寝ます。ふとんは 毎日 たたみます。
からだ した からだ うえ
体の 下の ふとんは「しきぶとん」と いいます。体の 上の ふとんは「かけぶとん」と いいます。
てんき ひ
天気の良い日に ふとんを ほして ください。
そうじ き
たたみは 掃除機や ほうきで そうじて ください。ときどき ぞうきんで ふいて ください。

ちょうないかい じちかい 2-8 町内会・自治会

にほん ちか す ひと あつ ちょうないかい じちかい
日本では 近くに 住んでいる人たちの 集まりが あります。「町内会」や「自治会」と いいます。くわしい
ことは [M 家を買う・かりる 1-1\(6\)](#)を みて ください。



2 生活のきまり

2-9 お祝い・葬式

(1) お祝いをする

日本では ともだちや かぞくの お祝いのとき プレゼントや お金を あげます。お金は お祝いの 封筒に 入れて ください。

たとえば、こんな お祝いが あります。

・結婚したとき

・赤ちゃんが 生まれたとき

・20 さいに なったとき(日本では 20 さいから 大人です)

(2) 葬式に行く

人が 死んだら 葬式が あります。

・葬式に 行くとき 男性は 黒い スーツ、白い シャツ、黒い ネクタイをして ください。女性は 黒い 服を 着て ください。

・葬式に 行くとき お金を もって いきます。いくら 持っていくかは 相手によって 違いますので、まわりの 人に 聞いて ください。お金は 葬式用の 封筒に 入れて ください。お金は 受付の人に わたして ください。



3 生活で 必要なこと

3-1 電気

(1) 新しい家で電気を 使う・電気のお金を はらう

新しい家へ ひっこすときは 電力会社<電気>の 会社に 電話します。電力会社<電気>の 会社 が あなたの 家へ 来て、電気を 使うことが できるようにします。

外国の 機械は 使うことが できないかもしれません。日本用の 機械を 使って ください。

電気のお金は 毎月1回 はらいます。電力会社から 明細書<電気のお金>が いくらか 書いてあります。銀行や 郵便局、コンビニで お金を はらいます。

(2) 東日本と西日本の 違い

東日本と西日本では 周波数<電気の波>が 違います。東日本の 機械を 西日本で 使うことが できないかもしれません。反対に 西日本の 機械を 東日本で 使うことが できないかもしれません。

くわしいことは 機械を 買った 店に きいて ください。

(3) 停電<電気が きえること>

急に 電気が きたときは ブレーカーを 見ます。ブレーカーは 家の 壁か、入り口の 上に あります。ブレーカーの スイッチが 下になっていたら 上に します。それでも 電気が つかない場合は、電力会社<電気>の 会社に 電話して ください。

※一度に たくさんの 機械を 使って 電気が 消えたとき、

①機械の コンセントから プラグを とる。

②ブレーカーの スイッチを 上に します。

(4) 他の 家へ ひっこすとき

自分の 国へ 帰るときや ひっこすときは、3 日前までに 電力会社に 電話して ください。そして 住所・なまえ・ひっこす日・新しい 住所と 電話番号・お客様番号(契約番号)を 言って ください。





3 生活で 必要なこと

3-2 ガス

(1) ガスの しゅるい・ガスの お金を はらう

日本には2つのガスがあります。「都市ガス」と「プロパンガス」です。

都市ガス用の機械はプロパンガスでは使うことができません。反対にプロパンガス用の機械は都市ガスでは使うことができません。ガスの機械を買うときやひっこしたときは気をつけてください。

ガスのお金は毎月1回はらいます。ガス会社から明細書<ガスのお金がいくら書いてあります>が来ます。銀行や郵便局、コンビニでお金をはらいます。

(2) 新しい家でガスを使う

新しい家にひっこすとき、ガスの会社に電話してください。そしていつからガスを使いたいか言ってください。ガスの会社の人がある家の家へ来てガスを使うことができるようにします。

(3) ガスもれ

ガスのにおいがするときはガスがホースから出ています。あぶないです。

次のようにしてください。

1. ガスの元栓を閉める。

2. 窓を開ける。

3. 火を消す。機械のスイッチをとめる。

4. ガスの会社に電話する。

近くのガスの会社の電話番号をよく見えるところにはっておいてください。

(4) 他の家へひっこすとき

自分の国へ帰るときやひっこすときは、ガス会社に電話してください。そしてガスをとめる日を言ってください。ガスをとめる日にガスの会社の人がある家の家に来ます。





3 生活で 必要なこと

3-3 水道

水道、下水道くきたない 水を 集めるところ>を 使うために お金が いきます。住んでいるところによつて、下水道くきたない 水を 集めるところ>は ないかもしれません。くわしいことは 市役所や 区役所に きて ください。

(1) 水道を 使う・水道を 使うことを やめる

新しい 家で 水道を 使いたいとき、市役所や 区役所に 電話して ください。
水道を 使うことを やめるときも、近くの 市役所や 区役所に 電話して ください。
水道の お金は 1 か月に 1回、または 2 か月に 1回 はらいます。明細書<水道の お金が いくら か 書いてあります>が 来ます。銀行や 郵便局、コンビニで お金を はらいます。

(2) 水道が こわれたとき

水道が こわれたときは 市役所や 区役所に 電話して ください。
水が とまらないときは、布を 巻いて 押さえて ください。それから 止水栓<水道の 元栓>を 右まわり に まわします。

(3) きたない水、うんこ、小便を 集める

使ったあとの きたない 水、うんこ、小便は 下水道に 集めます。
下水道使用料<下水道を 使う お金>は 水道の お金と 一緒に はらいます。
下水道が 家 に ない 場合、とくべつの 車が うんこや 小便を 集めに きます(し尿取り)。くわしいことは 市役所や 区役所に きて ください。



3 生活で 必要なこと

ゆうびんきょく 3-4 郵便局

ゆうびんきょく
郵便局で できること:

- 手紙、ハガキ、荷物を おくることが できます。
てがみ にもつ
- 手紙、ハガキ、荷物を おくることが できるのは 平日(月曜日～金曜日)の 午前9時から 午後5時ま
てがみ にもつ へいじつ げつようび きんようび ごぜん じ ごご じ
です。
かね ちよきん
- お金を 貯金することが できます。
- 日本の中や 外国に お金を 送ることが できます。
にほん なか がいこく かね おく
- ガス、電気、水道の お金を はらうことが できます。
でんき すいどう かね
- 保険に はいることが できます。
ほけん
- 貯金や 保険のことが できるのは 平日(月曜日～金曜日)の 午前9時から 午後4時までです。
ちよきん ほけん へいじつ げつようび きんようび ごぜん じ ごご じ

ゆうびんきょく にほんご
・郵便局の ホームページ <http://www.post.japanpost.jp/> (日本語)
えいご
<http://www.post.japanpost.jp/english/> (英語)

(1) 日本の中 手紙、ハガキ、荷物を 送る

てがみ にもつ おく きて きて ゆうびんきょく か
手紙、ハガキ、荷物を 送るときには 切手が あります。切手は 郵便局で 買うことが できます。
そくたつ かね たか
いそぐとき「速達」に します。ふつうより はやく とどきます。ふつうより お金が 高いです。



[日本の 住所の 書き方]

ゆうびんばんごう
郵便番号

〒100-0013

とうきょうと ちよだたく かすみ せき ちようめ ばん ごう
東 京 都 千 代 田 区 霞 が 関 3 丁 目 3 番 2 号 ○○マンション ○○号室

けん
県

し く
市や 区

まち むら
町、村、
とお ちく
通り、地区

ちようめ ばん ごう
丁目・番・号

たても の なまえ へ や ばんごう
建物の 名前や 部屋の 番号

ひっこすときは 郵便局に 新しい住所を 知らせて ください。

まえ じゆうしょ き てがみ にもつ あたら じゆうしょ てんそう てんそう ねんかん
前の住所へ 来た手紙、ハガキ、荷物が 新しい住所へ 来ます(転送)。転送は1年間だけです。

(2) 外国へ 手紙、ハガキ、荷物を 送る

ゆうびんきょく がいこく てがみ にもつ おく
郵便局から 外国に 手紙、ハガキ、荷物を 送ることも できます。

こうくうびん みつか このか
①航空便(エアメール) → 3日から 9日 かかります。

さるびん しゅうかん しゅうかん
②SAL便 → 2週間から 4週間です。

ふなびん とうか にち
③船便 → 10日から 80日くらいです。

おく ほうほう にもつ おも おく ぼしょ かね ゆうびんきょく
送る 方法、荷物の 重さ、送る 場所でお金 が ちがいます。くわしいことは 郵便局で きいて ください。



3 生活で 必要なこと

日本の 交通には 電車、バス、タクシーなどが あります。

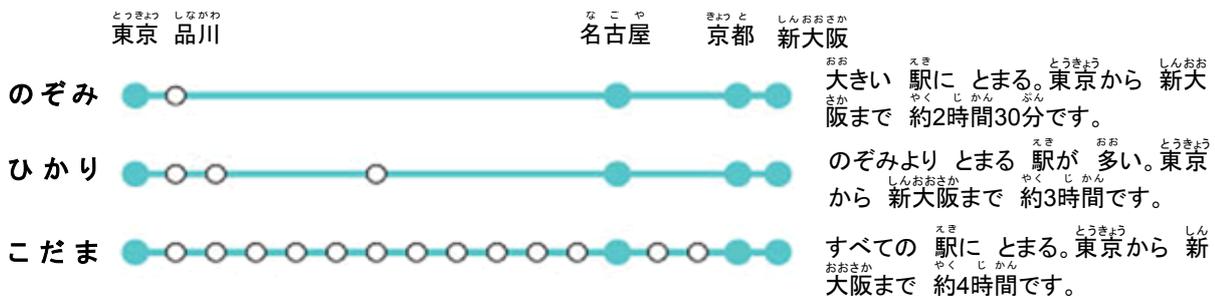
いろいろな 電車や バスが あります。電車や バスによって 乗る 方法や 切符、お金が 違います。

3-5 電車

(1) いろいろな 電車

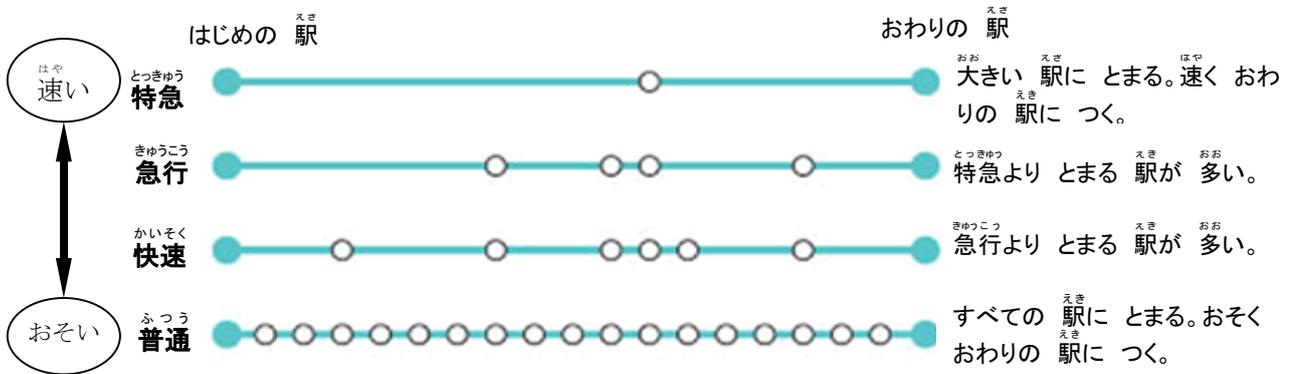
電車は 速さや とまる 駅の 数で ちがいます。速いものから「新幹線」「特急」「急行」「快速」「普通」と います。速い 電車を「通勤快速」「快速特急」「準 急」と いうときもあります。「普通」は 全部の 駅に とまります。

例)新幹線の のぞみ、ひかり、こだまの とまる駅 〈東京から 新大阪まで〉





いろいろな 電車



(2) 路線図<駅の名前が書いてある地図>を見る

でんしゃ の 路線図を 見てください。路線図は 切符を 買う 機械の 上にあります。路線図には 駅の名前と 切符のお金が 書いてあります。

(3) 切符のお金

切符のお金は 乗る 駅の 数で ちがいます。「新幹線」「特急」「急行」は お金が高いです。子ども(12才より下)のお金は 大人の 半分です。大人と 一緒のとき 6才までの 子どもは 2人まで お金は いりません。3人目からは 大人の 半分のお金が いります。かわいいことは 駅の人に きいてください。

(4) 切符を買う

切符は 機械で 買うことができます。駅の人に どこに 行くかを 言って 買うことも できます。電車には いろいろな 切符が あります。下の 表を みてください。

ていきけん 定期券	がっこう しごと まいにち おな い きっぷ げつ げつ げつ 学校や 仕事など 毎日 同じところに 行くときの 切符です。1か月、3か月、6か月、1年分があります。
かいうけん 回数券	きっぷ まい かね まい か 切符10枚のお金で 11枚 買うことができます。
おうふくきっぷ 往復切符	い かえ きっぷ いっしょ か きっぷ やす 行きと 帰りの 切符を 一緒に 買う 切符です。安くなる時もあります。



いちにちじょうしゃけん 一日乗車券	いちにち あいだ なんかい の きっぷ 一日の間に何回も乗ることができる切符です。
ICカード	さいしょ かね の ぶん 最初に お金を はらうもの(プリペイド)と あとから 乗った分を はらうもの(ポストペイ)が あります。ICカードが あれば 1回ごとに 切符を 買わなくていいです。

(5) 電車に 乗る

でんしゃ の えき い えき いりぐち きっぷ い きかい かいさつ
電車に 乗るために 駅の ホームに 行きます。駅の ホームの 入口にある 切符を 入れる 機械(改札
き きっぷ い む がわ で きっぷ えき で きつ
機)に 切符を 入れます。向こう側に 出てきた 切符を とります。(※駅の ホームから 出るときには 切
ぶ で
符は 出ません。)

かいさつ えき ひと きっぷ お
改札機が ないときは 駅の人に 切符に はんこを 押しもらって ください。



3 生活で 必要なこと

3-6 バス

(1) バスに 乗ることが できるところ

ほとんどの バスは 大きい 駅の 近くに とまります。そこから 乗ることが できます。

(2) バスが 来る 時間

停留所<バスが 来る ところ>には バスが 来る 時間が 書いた紙が あります。道に 車が いっぱい のときは バスが 来るのが おそくなることも あります。

(3) バスは どこへ 行くのか？

バスが どこへ 行くかは バスの 前の ガラスの 上に 書いてあります。わからないときは バスの 運転手 に きいて ください。

(4) バスに 乗る

停留所<バスが 来る ところ>に バスが 来たとき 手を あげて ください。とまった バスに 乗ります。前から 乗る バスと うしろから 乗る バスがあります。前から 乗る バスは 先に お金を はらいます。うしろから 乗る バスは 降りるときに お金を はらいます。子ども(12才より下)の お金は 大人の 半分です。大人と いっしょのとき 6才までの 子どもは 2人まで お金は いりません。3人目からは 大人の 半分の お金が いらいます。わからないときは バスの 運転手に きいて ください。

(5) バスを 降りる

あなたが 降りたい 駅の 名前が 聞こえたら ボタンを おします。ボタンを おさないと その 駅に バスが とまりません。



(6) バスの ていきけん 定期券、かいうけん 回数券、プリペイドカード

バスの ていきけん 定期券や かいうけん 回数券、プリペイドカードなどが かひ あります。1回 かひ ずつ かね お金を はらうより やす 安いです。