



2 地震・台風・大雪・土砂災害

2-5 準備

地震、台風、大雪、土砂災害などを「災害」といいます。災害のとき、水、電気、ガスを使うことができないかもしれません。買い物もできないかもしれません。
普通の生活のときに災害のときのための準備してください。

(1) 緊急個人カード(1-2)をみてください。

(2) 非常持ち出し品リスト

災害のとき、あなたがいるところが危ないときはそこから逃げてください。
普通の生活のときに逃げるときに持っていく物を準備してください。

●逃げるとき持っていくもの

- 貴重品**
 - キャッシュカード
 - お金
 - 免許証のコピー
 - 健康保険証のコピー
- 食べ物**
 - そのまま食べることができる食べ物。長い間保存できる食べ物。
 - 水
 - 紙の皿、コップ
 - 缶切
- ラジオ**

- 電灯**
 - 懐中電灯
 - 電池
- 医薬品**
 - 絆創膏(バンドエイド)
 - くすり
 - 包帯
 - 消毒薬
- その他**
 - 下着
 - 軍手
 - タオル
 - ティッシュペーパー
 - ビニール袋
 - かさ
 - ライター



- ラジオ
- 電池

※パスポート、在留カード、特別永住者証明書も持っていてください。

※紙おむつや生理用品もいるかもしれません。

(3) 災害のときのために 家に置いておくもの(備蓄品)

災害のとき 水や電気、ガスを 使うことが できないかもしれません。

長い間 使うことが できないかもしれません。その間 生活できるように 普通の生活のときに 準備してください。

次のものが 必要です。少なくとも 3日分、できれば 7日分を 準備してください。

●災害のときのために 家に置いておくもの(備蓄品)

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲むための水 | <input type="checkbox"/> ポリタンク |
| <input type="checkbox"/> 食べ物 | <input type="checkbox"/> 卓上コンロ |
| <input type="checkbox"/> 紙の皿、コップ | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ |
| <input type="checkbox"/> 毛布 | <input type="checkbox"/> ロープ、ひも |
| <input type="checkbox"/> ビニールでできたシート | <input type="checkbox"/> 布でできたガムテープ |

※水は 1人 1日 3リットル 必要です。レトルト食品や缶詰の食べ物を 準備してください。

(4) 防災訓練

あなたが 住んでいるところの 防災訓練に 参加してください。

災害のときに 逃げる 練習や 火を 消す 練習をします。

「防災センター」では 災害のことや 災害のときのための 準備の方法を 教えてください。