



F Asistencia Médica

■ [Al inicio del F Asistencia Médica](#)

En este capítulo vamos a explicar la asistencia médica de Japón, y también mencionaremos cómo someternos a una consulta, procedimiento para hospitalización, hacer frente al momento de urgencias, farmacias y el sistema de seguro médico.

1 Instituciones médicas

Las instituciones médicas le atienden en caso de sufrir una enfermedad o lesiones. En este capítulo explicaremos los tipos de las instituciones médicas y sus reglas.

1-1 Información básica sobre las instituciones médicas

(1) Clasificación de las instituciones médicas

Las instituciones médicas en Japón cuentan, por un lado, con grandes hospitales equipados con camas y equipos médicos para hospitalización y análisis y, por el otro, con consultorios donde las consultas con el médico de cabecera son más privadas.

Los consultorios, las consultas de salud y las clínicas son establecimientos con menos de 20 camas, de los cuales muchos no disponen de facilidades para la hospitalización. Usted puede ir a estos lugares en caso de sufrir leve sintomatología.

Por otro lado, los hospitales grandes están equipados para la hospitalización y realización de análisis. Existen hospitales nacionales o municipales de grande infraestructura que ofrecen servicios médicos altamente profesionales en cada una de las especialidades. Es posible que algún hospital con más de 200 camas cobren más caro a los pacientes que no traigan carta de recomendación del médico de cabecera.

Por lo tanto es recomendable que vaya primero a un consultorio privado (o una consulta) y que luego, en casos necesarios, se someta a un tratamiento más especializado en hospitales grandes. Igualmente investigue qué tipo de instalaciones médicas hay cerca de su casa para no tener apuros en caso de enfermedades.



F Asistencia Médica

■ [Al inicio del F Asistencia Médica](#)

Consultorio del médico de cabecera

Resfriado, dolor de estómago y otros síntomas ligeros



Consultorios y clínicas

Hospitales grandes para casos más graves

Enfermedades, lesiones importantes y síntomas graves



Hospitales grandes (hospitales generales)

Carta de recomendación del médico

Cuando el médico encuentra una enfermedad grave o cuando es necesaria una operación u hospitalización

(2) Especialidades

Los consultorios y hospitales se seleccionan por la especialidad en función de las enfermedades o lesiones. Los hospitales generales tienen casi todas las especialidades mientras que los consultorios, consultas y clínicas tienen determinadas especialidades como medicina interna, traumatología, pediatría, etc., por lo que hay que elegir la institución médica más adecuada en función de la enfermedad, lesión y su gravedad. Los hospitales, según su infraestructura, tendrán especialidades más ramificadas para poder atender a los pacientes con servicios altamente profesionalizados. A continuación se mostrará de forma simplificada qué especialidad es para qué enfermedades:

Especialidades

Medicina interna	Se dan tratamientos con medicamentos. Aquí se atienden resfriados y enfermedades en general. Si usted no sabe con exactitud cuál es la enfermedad que tiene, acuda a esta especialidad.
Traumatología	Se dan tratamientos sobre lesiones que necesitan, generalmente, operaciones quirúrgicas.
Pediatría	Atienden a los niños con enfermedades en general hasta terminar la primaria.
Ortopedia	Se dan tratamientos en caso de fractura de huesos, torceduras, dolor de cadera, etc., relacionados con los huesos, articulaciones y músculos.



F Asistencia Médica

■ [Al inicio del F Asistencia Médica](#)

Oftalmología	Se dan tratamientos sobre las enfermedades oculares en general. También se mide la graduación de la vista.
Odontología	Se dan tratamientos relacionados con la dentadura, como caries, etc.

Hay otras especialidades como la otorrinolaringología, dermatología, toxicología y ginecología, urología, psicología y neurocirugía.

Si usted se encuentra en un hospital grande y no sabe a qué especialidad hay que ir, vaya a preguntar a la recepción y explíquelo los síntomas.

(3) Atención a los pacientes por orden de llegada y cita previa

En la mayoría de los hospitales y clínicas de Japón atienden a los pacientes por orden de llegada y muchas veces el paciente tiene que esperar una o dos horas. En odontología, al contrario, atienden por cita previa generalmente y algunos hospitales han introducido este sistema para mayor comodidad de los pacientes. Verifíquelo antes de ir al hospital.