



1 Instituciones médicas

1-2 Consulta médica

Lamentablemente en Japón pocas instituciones ofrecen atención médica en otros idiomas. De ser posible, hágase acompañar de una persona que sepa hablar japonés cuando vaya a un hospital.

Si usted tiene algunas limitaciones en la vida diaria o en los tratamientos por razones religiosas u otros motivos o si tiene alergias, avíselo de antemano a la recepción o a los enfermeros.

(1) Lo necesario para la consulta

Llevará la tarjeta de Seguro de Salud al hospital para poder recibir la atención médica pagando solamente una parte de los gastos médicos. Si no la lleva o si no está dada de alta en el seguro médico, tendría que pagarlo todo y es bastante costoso.

Además de la tarjeta, es recomendable llevar un documento de identidad como la tarjeta de registro de extranjero o el pasaporte. Y si toma algún medicamento en la actualidad, llévelo también.

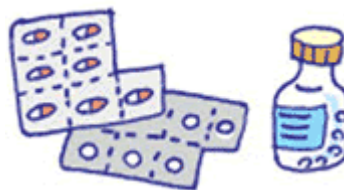
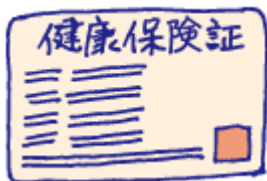
Sobre la tarjeta de Seguro de Salud, véase [4 Sistema de seguro médico público 4-2 Seguro de Salud \(3\)](#) y [4-3 Seguro de Salud Nacional \(3\)](#).

1 Tarjeta de Seguro de Salud

2 Tarjeta de registro de extranjero o pasaporte

3 Medicamentos que toma con regularidad

4 Carta de presentación (si la tiene)



(2) Horario de la consulta

Cada institución médica tiene su propio horario de la consulta pero normalmente abren por la mañana y la tarde en los días laborables y en la mañana de los sábados y cierran los domingos y los días festivos. Es mejor preguntarlo por teléfono de antemano. Con respecto a la consulta fuera del horario, véase [2-2 Durante la noche y días festivos](#).



F Asistencia Médica

■ [Al inicio del F Asistencia Médica](#)

< Ejemplo >

	月 Lunes	火 Martes	水 Miércoles	木 Jueves	金 Viernes	土 Sábado	日 Domingo
午前 Mañana	○	○	○	○	○	○	×
午後 Tarde	○	○	○	×	○	×	×

祝日は休み
No hay atención en días festivos

En la entrada de los hospitales hay un cartel como éste que informa sobre el horario de atención. Según este ejemplo, los días de descanso se señalan con “x”, por lo tanto no hay atención en la tarde de jueves y sábado y todo el día de domingo.

(3) Buscar médicos

Usted puede buscar instituciones médicas en los folletos informativos del municipio donde reside, por Internet, guía telefónica, o por boca de sus vecinos.

Si tiene dificultad de entender el idioma japonés, consulte con la asociación de intercambio internacional para conseguir información sobre las instituciones que tienen intérpretes o donde entienden su idioma.

Hay servicios de información por teléfono en varios idiomas que se detallan a continuación.

AMDA (Centro Internacional de Información Médica)		
Lugares que dan información en varios idiomas sobre las instituciones médicas y los servicios médicos sociales.		
Centro en Tokio Teléfono: 03-5285-8088	Idioma de atención	Inglés, tailandés, chino, coreano y español / Lunes a viernes de 9:00 a 17:00 hrs. Portugués / Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 17:00 hrs. Tagalo / Miércoles de 13:00 a 17:00 hrs.
Centro en Kansai Teléfono: 06-4395-0555	Idioma de atención	Inglés y español / Lunes a viernes de 9:00 a 17:00 Chino / Lunes de 10:00 a 13:00 Portugués / Lunes de 10:30 a 14:30

Información de Instituciones Médicas “Himawari” de Tokio		
Atención en varios idiomas sobre las instituciones médicas y el sistema japonés de salud público.		
Teléfono: 03-5285-8181	Idioma de atención	Inglés, chino, coreano, tailandés y español
Página Web: http://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq/qq13to16sr.asp/ En esta página podrá buscar las instituciones médicas que atienden en varios idiomas.		