



3 Farmacia

Si bien se utilizan medicamentos para curar una enfermedad, deberá tener mucho cuidado al utilizarlos porque pueden causar efectos secundarios. A continuación mencionaremos las medicinas recetadas, medicinas que están a la venta y su uso.

3-1 Diferencia entre farmacia, farmacia que surte receta médica y droguería

En Japón, para comprar algún medicamento existe la farmacia, la farmacia que surte receta médica y la droguería. Las diferencias son los siguientes.

Farmacia	Se venden medicamentos en general..
Farmacia que surte receta médica	Además de medicamentos en general, se surten las recetas médicas..
Droguería	Además de medicamentos en general, se venden artículos de sanidad, necesidades diarias, productos cosméticos, etc.

3-2 Comprar medicamentos

Tanto en las farmacias como en las droguerías usted puede comprar medicinas que no requieren recetas médicas si se siente un poco mal pero no tanto como para ir a un médico. Hay medicamentos para el dolor de cabeza, resfriado y estómago, pero el seguro médico no los cubre y tiene que pagarlo todo.

Por otro lado, si el médico le da una receta, vaya usted a una farmacia que surte receta médica. En este caso, si tiene seguro médico, pagará solamente una parte del coste. La receta tiene 4 días de vigencia desde la fecha de expedición. Al pasar los 4 días, tendrá que ir de nuevo a la consulta para que le expidan otra receta. Aunque tome la misma medicina que le fue anteriormente recetada, el médico tiene que extenderle la receta en la consulta para que usted pueda comprarla otra vez.

3-3 Método de uso de las medicinas

En las farmacias usted puede informarse de cómo tomar la medicina y de sus efectos secundarios por medio de los farmacéuticos. Pero como no hay intérpretes, usted tendrá que llevar a una persona que sepa hablar japonés. Ni tampoco las medicinas traen las instrucciones en idiomas extranjeros, así que alguien tiene que traducirlas a su idioma si no las entiende muy bien.