



1 Embarazo

1-3 Chequeo médico y orientación para la salud de las mujeres embarazadas

(1) Chequeo médico de las mujeres embarazadas

A lo largo del embarazo deberá nutrirse correctamente y descansar bien, y no hay que olvidar someterse a los chequeos médicos periódicamente.

Según donde reside, puede hacerse el chequeo médico varias veces de forma gratuita o con descuento.

Le darán un formulario para chequeos médicos junto con la libreta de salud materno-infanti.

(2) Visitas de orientación (parteras y enfermeras de salud pública)

Cada municipio cuenta con personal especializado, como parteras y enfermeras de salud pública, quienes hacen visitas en los hogares para orientar a las mujeres embarazadas sobre la vida diaria, preparativos para el parto, etc., con el objetivo de dar atención personalizada en función a las condiciones de cada mujer. Para mayor información, diríjase al Ayuntamiento del municipio donde reside.

Las visitas son gratuitas y a petición de la mujer o por recomendación del médico.

(3) Centro de ayuda al parto

Si no es capaz de pagar los gastos del parto por motivos económicos, puede acceder al centro de ayuda al parto, cuyos gastos serán cubiertos por los subsidios estatales. Es necesario terminar la notificación antes del parto.

(4) Taller para madres/padres

Cada municipio organiza talleres para impartir conocimientos generales y técnicas del embarazo, parto y crianza del recién nacido en la vida diaria. Estos talleres se imparten gratuitamente en los cuales pueden participar tanto las mujeres embarazadas como sus familiares.