



O Otros Aspectos de la Vida Diaria

[Al inicio del O Otros Aspectos de la Vida Diaria](#)

2 Reglas, buenas maneras y costumbres de la vida diaria

2-5 Costumbres habituales: baño/ducha

(1) En la casa

En la mayoría de las viviendas japonesas, el baño tiene una bañera y a su lado un espacio para la ducha. En este espacio se lava bien el cabello y el cuerpo, y después entra en el agua caliente de la bañera para relajarse.

En la mayoría de las casas, no se cambia el agua de la bañera hasta que el último miembro de la familia se sumerja en ella, por lo tanto, lavarse bien el cuerpo antes de entrar en la bañera es muy importante para mantener el agua limpia. El agua de la bañera puede usarse luego para lavar la ropa y también servirá mucho en casos de emergencia como terremotos.

El clima húmedo de Japón puede producir fácilmente moho y mugre en el cuarto de ducha, así que límpielo con frecuencia.

(2) En baños públicos (“sento”)

Si no tiene ducha en casa, puede ir a un baño público. Los baños públicos son de pago y están divididos en dos partes, una para hombres y la otra para mujeres, quienes se lavan en un espacio grande reservado para cada género. Para usar un baño público, lleve sus artículos de aseo personal como toalla y jabón excepto palangana. Como es un sitio que se comparte entre los usuarios, procure usarlo con cuidado para que todos puedan bañarse con comodidad y lave primero el cuerpo antes de entrar en la bañera. El horario y el precio varían según cada establecimiento, pero normalmente el horario es de las tres de la tarde a las once de la noche y el precio alrededor de 400 yenes por persona.

Hay otros baños públicos llamados “Super Sento” o “Kenko Land (tierra de la salud)”. Estos establecimientos tienen instalaciones más completas como varios tipos de bañeras, cuartos de sauna, etc., y cobran más caro (entre 800 y 2000 yenes aproximadamente).

En la mayoría de los baños públicos no pueden entrar las personas con tatuajes.