



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

2 En casos de desastres naturales

Japón es uno de los países sísmicamente más activos. En cualquier momento y lugar puede ocurrir un terremoto. También vienen muchos tifones entre verano y otoño. Para reducir al máximo los posibles daños, es importante prepararse con medidas preventivas y comportarse con seguridad en los momentos difíciles.

2-1 Terremoto

Japón es uno de los países que sufren más terremotos en el mundo. Los movimientos sísmicos fuertes pueden provocar olas gigantes en el mar (“tsunami”).

(1) Intensidad de los movimientos sísmicos

Se aplica actualmente una escala de 10 grados para clasificar la fuerza de los movimientos sísmicos. Un mayor número en la escala supone un movimiento telúrico mayor.

Grado	Percepción humana del sismo	Grado	Percepción humana del sismo
0	Las personas no sienten movimientos. 	5 débil	Muchas personas quieren reaccionar para protegerse. Los muebles pueden moverse de su sitio. 
1	Parte de las personas que están dentro de su casa sienten ligeramente los movimientos. 	5 fuerte	Muchas personas tienen dificultad de movimiento. Los armarios pueden caerse. 
2	Parte de las personas dormidas se despiertan con los movimientos. Se mueven ligeramente los objetos colgados como los focos de luz. 	6 débil	Es difícil mantenerse de pie. Muchos muebles pesados no sujetos se caen o se mueven de su sitio. 



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

3	<p>La mayoría de las personas que están dentro de su casa sienten los movimientos. Los platos en la estantería pueden sonar por los movimientos.</p>		6 fuerte	<p>No se puede caminar. Hay que gatear para avanzar. Los cristales o azulejos de muchos edificios se rompen y caen en pedazos.</p>	
4	<p>La mayoría de las personas dormidas se despiertan. Los focos de luz se mueven y los platos suenan bastante.</p>		7	<p>Las personas no pueden reaccionar. Los cristales y azulejos de casi todos los edificios se rompen y caen en pedazos.</p>	

Después de un temblor muy fuerte, pueden ocurrir repetidas veces movimientos secundarios denominados “réplica sísmica”. Estos pueden sentirse tan fuertes como el primero o de menor magnitud pero consecutivos. Deberá mantenerse alerta durante todo momento.



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

(2) En caso de ocurrir un terremoto (manual de reacciones correctas)

Lugar donde se encuentra cuando ocurre un terremoto	Manual de reacciones correctas
En casa	<ol style="list-style-type: none"> 1 Colocarse debajo de la mesa al sentir un fuerte temblor. 2 Apagar el fuego rápidamente después del temblor. 3 Asegurar una salida abriendo las puertas. 4 Salir de casa teniendo cuidado con los objetos que se han caído o se caen. 5 Trasladarse caminando al refugio. 6 Hacer todo lo posible colaborando con otros (primeros auxilios) y estar pendiente de la última información mediante la radio u otros medios.
Dentro de un ascensor	<ol style="list-style-type: none"> 1 Apretar los botones de todos los pisos. 2 Intentar salir en el piso donde para el ascensor (el ascensor parará en el piso más cercano si dispone del sistema de parada de emergencia). 3 Apretar el botón de emergencia y, si la puerta no se abre por corte eléctrico, esperar manteniendo la calma.
En la calle	<ol style="list-style-type: none"> 1 Tener cuidado porque pueden caerse las vallas publicitarias o muros de bloques de cemento. 2 Buscar un lugar seguro para refugiarse.
Conduciendo un vehículo	<ol style="list-style-type: none"> 1 Agarrar bien el volante, disminuir la velocidad poco a poco hasta detenerse. 2 Dejar libre el centro de la avenida para que puedan circular vehículos de emergencia como ambulancias y camiones de bomberos. 3 Salir del vehículo con la llave puesta y sin echar el seguro a las puertas y buscar un refugio caminando.
Dentro del vagón del tren o en otros medios de transporte	<ol style="list-style-type: none"> 1 Agarrar bien la correa o el pasamanos con las dos manos. 2 No salir del tren moviendo la palanca de emergencia o saltar por la ventana aunque el tren quede parado a mitad de tramo. 3 Respetar y seguir las indicaciones del conductor y el revisor.

(3) Prevenir daños posteriores al terremoto

Uno de los desastres más frecuentes posteriores a un fuerte terremoto son los incendios. Es importante apagar todas las fuentes de fuego para prevenir los incendios. Después de un temblor apague estufas y otros aparatos de gas y, antes de ir al refugio, baje el interruptor de la caja de cortacircuitos. Si hay fuego apáguelo en su



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

primera fase de propagación en colaboración con los vecinos.

Asimismo los terremotos pueden provocar olas gigantes en el mar (“tsunami”) y a veces llegan más rápido a la costa incluso antes de que se anuncien en la televisión y radio, por eso es recomendable alejarse de la costa al sentir un sismo y refugiarse en lugares altos inmediatamente. Las olas se pueden repetir varias veces, así que no baje la guardia después de las primeras olas y no se acerque a la costa hasta que la alarma se levante.