



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

2 En casos de desastres naturales

2-5 Preparativos contra desastres

(1) Tarjeta personal para casos de emergencia (véase [1-2 Preparativos para casos de emergencia](#))

(2) Lista de objetos necesarios a llevar en casos de emergencia

Prepare los objetos mínimos de primera necesidad para que se los lleve en caso de refugiarse en lugares seguros, deposítelos en una “bolsa de emergencia” y guarde esta bolsa en un lugar donde sea fácil de sacarla. Podrá regresar a casa a recoger más cosas cuando se garantice la seguridad.

●Lista de objetos necesarios a llevar en casos de emergencia

Objetos de valor

- Tarjetas
- Dinero
- Copia de la licencia de conducir
- Copia de la tarjeta de seguro médico

Alimentos para emergencia

- Pan deshidratado
- Latas
- Suplementos vitamínicos
- Alimentos deshidratados
- Agua mineral embotellada
- Platos desechable
- Abrelatas

Radio

- Radio portátil
- Baterías de repuesto

Lámpara

- Linterna
- Baterías de repuesto

Medicamentos

- Curita(tinta/esparadrapo)
- Medicamento para heridas
- Vendas
- Desinfectante

Otros artículos necesarios

- Ropa interior
- Guantes
- Toallas
- Pañuelos desechables
- Artículos para lluvia
- Encendedor
- Bolsas de plástico

* Guarde siempre cerca su pasaporte y tarjeta de registro de extranjero para llevarlos consigo al refugio. Igualmente tenga preparados pañales desechables y toallas higiénicas según sus necesidades.

(3) Objetos reservados

Los “objetos reservados” son aquellos que, aparte de los objetos de la bolsa de emergencia, estén preparados para cubrir necesidades de unos 3 días posteriores a un desastre hasta que la situación se vaya mejorando.



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

●Lista de objetos reservados

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Agua potable | <input type="checkbox"/> Galón de plástico |
| <input type="checkbox"/> Comida | <input type="checkbox"/> Parrilla portátil (hornillo) |
| <input type="checkbox"/> Platos desechables | <input type="checkbox"/> Parche térmico desechable |
| <input type="checkbox"/> Cobijas | <input type="checkbox"/> Cuerda |
| <input type="checkbox"/> Plástico para sentarse | <input type="checkbox"/> Cinta adhesiva de tela |

* La cantidad de agua potable a preparar sería de 3 litros por día y por persona, más alimentos precocidos y latas para 3 días.

(4) Simulacros

El primero de septiembre de cada año es el “Día de Prevención de Desastres” y los días entre el 30 de agosto y el 5 de septiembre es la “Semana de Prevención de Desastres”. Participe activamente en los simulacros organizados habitualmente por la comunidad vecinal e incúlquese unos principios de prevención de desastres. En cada oficina del Centro de Prevención de Desastres se le enseñan los conocimientos sobre la prevención y los preparativos diarios para prevenir desastres. Y también están disponibles los vídeos y películas.