



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

1 En casos de emergencia

Si de repente se encuentra con alguna emergencia, incendios, accidentes de tráfico y delitos como robos, pida socorro sin perder la tranquilidad.



En este capítulo explicamos los teléfonos a marcar en casos de emergencia y cómo manejar tales situaciones.

1-1 Número de teléfonos para urgencias, incendios, accidentes de tráfico y delitos

(1) Números telefónicos para casos de emergencia

Los teléfonos para casos de emergencia son los siguientes cuatro según la situación presentada. Las líneas están abiertas durante las 24 horas.

●Teléfonos para casos de emergencia

<p>Urgencias</p> <p>119 (bomberos)</p> <p>Cuando se necesita pedir Ambulancia para enfermedades repentinas, lesiones, etc.</p> 	<p>Incendios</p> <p>119 (bomberos)</p> 
<p>Accidentes de tráfico</p> <p>110 (policía)</p> 	<p>Delitos</p> <p>110 (policía)</p> 

Estos son los números telefónicos sólo para casos de emergencia. No los marque para consultar algo o para pedir información. La ambulancia es gratuita pero no se puede usar para enfermos o lesionados leves que puedan trasladarse en vehículo particular o en taxi.



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

(2) Teléfonos para marcar

Para marcar los números 119 y 110 puede servir cualquiera de los siguientes teléfonos: fijos, públicos, celulares (móviles) y celulares de sistema PHS.

En las llamadas efectuadas desde las cabinas telefónicas, la ubicación de éstas se localiza automáticamente, así que no es necesario que lo informe.

●Cómo telefonar desde el teléfono público

Los teléfonos públicos tienen un botón de comunicación para casos urgentes. Si lo aprieta no necesitará monedas ni tarjetas. Mantenga descolgado el auricular y presione el botón de color rojo, luego marque el 119 ó el 110.



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

1 En casos de emergencia

1-2 Preparativos para casos de emergencia

(1) Tarjeta personal para casos de emergencia

Prepare una tarjeta personal para casos de emergencia y llévela siempre consigo. En esta tarjeta escribirá su nombre, sexo, fecha de nacimiento, grupo sanguíneo, dirección y teléfono de la casa, número telefónico de su celular, nacionalidad, número de afiliado al seguro médico, número de la tarjeta de registro de extranjero, número del pasaporte, idiomas que habla, contacto urgente, etc.

Tarjeta personal para casos de emergencia

Nombre y apellido		Dirección		Teléfono de casa		Teléfono del celular	
Nacionalidad		Sexo :M/ F		Fecha de nacimiento:		Grupo sanguíneo	
				Año Mes Día			
Número de la tarjeta de registro de extranjero				Número del pasaporte			
Número de afiliado al seguro médico				Contacto urgente			
Idiomas que habla							

(2) Lo que hay que comunicar en casos de emergencia

Si usted marca el 119 ó 110, le preguntan a dónde quiere que manden el camión de bomberos, ambulancia o patrulla. Hable tranquilo, despacio y con claridad. Si no sabe explicarlo bien en japonés, pida a alguien que hable en japonés por usted, pero por lo menos aprenda a decir su dirección en japonés. Y es importante mencionar algún lugar cerca que sirva de referencia al llamar a la policía o a los bomberos, porque eso ayudará a que localicen el lugar y lleguen rápido.



P Casos de Emergencia y Desastres

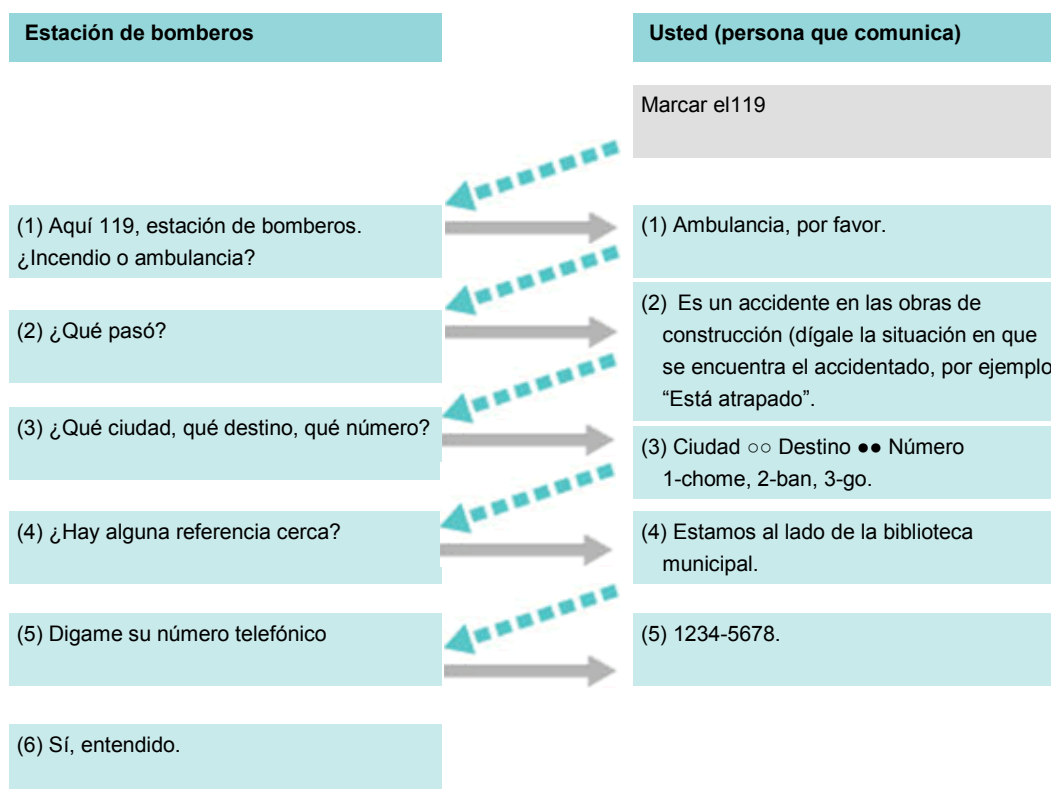
[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

•En caso de llamar al 119/estación de bomberos

Comunique lo siguiente por este orden:

- 1 Si es un incendio o requiere una ambulancia
- 2 Dónde
- 3 Su nombre

Ejemplo de llamada para pedir una ambulancia

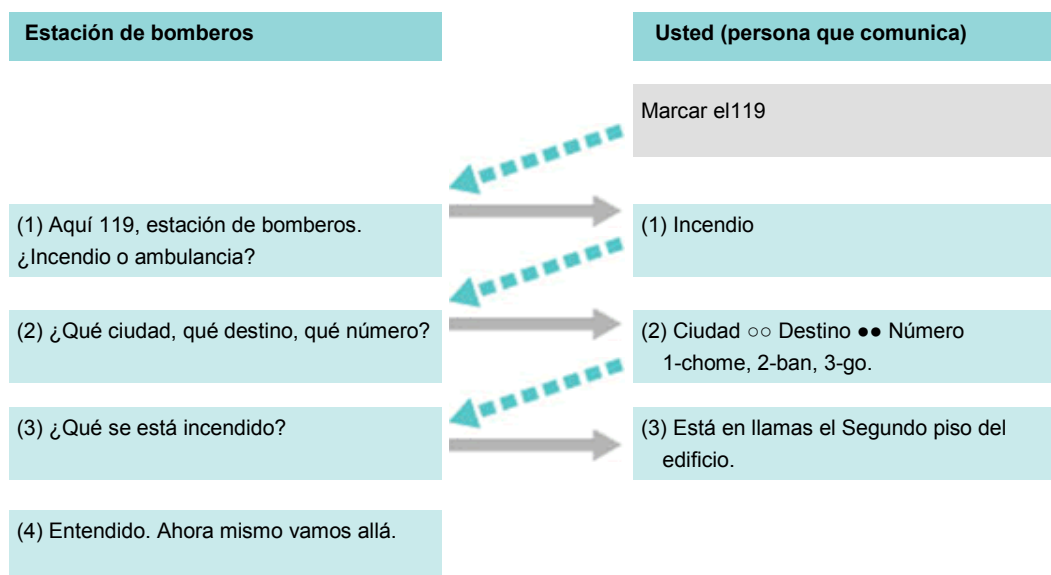




P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

Ejemplo de llamada para pedir un camión de bomberos



●En caso de llamar al 110/policía

Comunique lo siguiente por este orden:

- 1 ¿Qué ha pasado? (Un accidente de tráfico o delito, por ejemplo)
- 2 ¿Dónde? (Lugar o dirección donde ha ocurrido el incidente)
- 3 Su nombre

*Si hay lesionados, la policía se encarga de pedir ambulancia.



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

1 En casos de emergencia

1-3 Ambulancia

Véase [F Asistencia Médica 2-1 Si necesita una ambulancia por enfermedad aguda o lesiones](#) .

1-4 Incendio

(1) En caso de incendio

En caso de incendio, grite “¡Káyi da! (incendio)” para que los vecinos le oigan. Si el fuego se ha propagado hasta el techo, por ejemplo, y usted ya no puede apagarlo, llame al 119 (estación de bomberos) inmediatamente.

(2) Justificante de incendio sufrido

Si ha perdido el inmueble y objetos de valor por el incendio, necesitará el justificante de incendio sufrido para reclamar el seguro contra incendios, deducción, exención de impuestos, etc.

Este documento no se puede expedir si los bomberos no han verificado e inspeccionado el lugar del incendio. Infórmese de los detalles con la estación de bomberos antes de solicitarlo.



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

1 En casos de emergencia

1-5 Accidentes de tráfico

(1) En caso de ser víctima (haber sufrido daños)

Véase [N Tránsito 5-1 \(2\) En caso de ser víctima de un accidente de tráfico](#)

(2) En caso de ser causante (haber provocado accidente)

Véase [N Tránsito 5-1 \(1\) En caso de haber causado un accidente de tráfico](#)

(3) Obtener el certificado de accidente de tráfico

El Centro de Seguridad de Conducción de Vehículos expide el “certificado de accidente de tráfico” para certificar los hechos. Este certificado será necesario para reclamar indemnización a la compañía de seguros. El formulario de solicitud está disponible tanto en la comisaría de policía cerca del lugar del accidente como en el puesto de policía (“koban”) más cercano a su vivienda.

Los solicitantes de este certificado pueden ser la víctima o causante del accidente, familiares que tienen derecho de reclamar indemnizaciones, empleador del trabajador, beneficiarios del seguro, etc. Sin embargo, hay que recordar que no se puede expedir el certificado de los accidentes no avisados a la policía.

1-6 Delitos

Vaya al puesto de policía más cercano o a la comisaría lo antes posible si usted ha sufrido un robo por tirón en la calle, en su vivienda, e incluso actos violentos, acosos, daños causados por la mafia japonesa, etc., o bien llame al 110 en casos urgentes.



1 En casos de emergencia

1-7 Otros casos de emergencia (pérdida de objetos, etc.)

(1) En caso de perder su pasaporte

Si se le ha perdido el pasaporte, pídale a la comisaría más cercana el certificado de informe de pérdida de objetos. Luego vaya a la embajada o consulado de su país en Japón y haga los trámites para obtener el nuevo pasaporte. Para esta ocasión apunte el número de referencia de la denuncia o bien lleve la copia de la denuncia a la embajada.

(2) En caso de perder su tarjeta de registro de extranjero

La tarjeta puede ser utilizada para fines ilícitos porque lleva sus datos personales. Por eso si se le ha perdido, denuncie la pérdida inmediatamente en el puesto de policía o en la comisaría de policía más cercana y vaya al Ayuntamiento del municipio donde reside en menos de 14 días.

Igualmente deberá solicitar una nueva tarjeta si se ha roto o deteriorado. En este caso lleve la tarjeta al Ayuntamiento del municipio donde reside para solicitar una nueva tarjeta (véase [B Registro de Extranjero 5-1 Solicitud de reposición de tarjeta de registro de extranjero](#)).

(3) En caso de perder la tarjeta de cajero automático, etc.

Si se le ha perdido su tarjeta de cajero automático del banco o de crédito, pida a la comisaría más cercana que expida el certificado de pérdida de objetos lo antes posible. Al mismo tiempo comuníquese con el banco y/o la empresa de la tarjeta de crédito para bloquearla.

(4) En caso de olvidar o perder objetos personales

Vaya a preguntar al puesto de policía o a la comisaría más cercana. Si ha olvidado o ha perdido algo en el tren o autobús, comuníquese directamente con el personal de las empresas.

Los objetos perdidos y presentados a la policía se archivan en cada una de las comisarías. Si no aparecen sus propietarios a reclamarlos en menos de 3 meses, quedarán en manos de las personas que los hayan encontrado y presentado a la policía. Si se le ha olvidado algo, comuníquese lo antes posible con la comisaría o el puesto de policía más cercano.



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

2 En casos de desastres naturales

Japón es uno de los países sísmicamente más activos. En cualquier momento y lugar puede ocurrir un terremoto. También vienen muchos tifones entre verano y otoño. Para reducir al máximo los posibles daños, es importante prepararse con medidas preventivas y comportarse con seguridad en los momentos difíciles.

2-1 Terremoto

Japón es uno de los países que sufren más terremotos en el mundo. Los movimientos sísmicos fuertes pueden provocar olas gigantes en el mar (“tsunami”).

(1) Intensidad de los movimientos sísmicos

Se aplica actualmente una escala de 10 grados para clasificar la fuerza de los movimientos sísmicos. Un mayor número en la escala supone un movimiento telúrico mayor.

Grado	Percepción humana del sismo	Grado	Percepción humana del sismo
0	Las personas no sienten movimientos. 	5 débil	Muchas personas quieren reaccionar para protegerse. Los muebles pueden moverse de su sitio. 
1	Parte de las personas que están dentro de su casa sienten ligeramente los movimientos. 	5 fuerte	Muchas personas tienen dificultad de movimiento. Los armarios pueden caerse. 
2	Parte de las personas dormidas se despiertan con los movimientos. Se mueven ligeramente los objetos colgados como los focos de luz. 	6 débil	Es difícil mantenerse de pie. Muchos muebles pesados no sujetos se caen o se mueven de su sitio. 



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

3	<p>La mayoría de las personas que están dentro de su casa sienten los movimientos. Los platos en la estantería pueden sonar por los movimientos.</p>		6 fuerte	<p>No se puede caminar. Hay que gatear para avanzar. Los cristales o azulejos de muchos edificios se rompen y caen en pedazos.</p>	
4	<p>La mayoría de las personas dormidas se despiertan. Los focos de luz se mueven y los platos suenan bastante.</p>		7	<p>Las personas no pueden reaccionar. Los cristales y azulejos de casi todos los edificios se rompen y caen en pedazos.</p>	

Después de un temblor muy fuerte, pueden ocurrir repetidas veces movimientos secundarios denominados “réplica sísmica”. Estos pueden sentirse tan fuertes como el primero o de menor magnitud pero consecutivos. Deberá mantenerse alerta durante todo momento.



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

(2) En caso de ocurrir un terremoto (manual de reacciones correctas)

Lugar donde se encuentra cuando ocurre un terremoto	Manual de reacciones correctas
En casa	<ol style="list-style-type: none"> 1 Colocarse debajo de la mesa al sentir un fuerte temblor. 2 Apagar el fuego rápidamente después del temblor. 3 Asegurar una salida abriendo las puertas. 4 Salir de casa teniendo cuidado con los objetos que se han caído o se caen. 5 Trasladarse caminando al refugio. 6 Hacer todo lo posible colaborando con otros (primeros auxilios) y estar pendiente de la última información mediante la radio u otros medios.
Dentro de un ascensor	<ol style="list-style-type: none"> 1 Apretar los botones de todos los pisos. 2 Intentar salir en el piso donde para el ascensor (el ascensor parará en el piso más cercano si dispone del sistema de parada de emergencia). 3 Apretar el botón de emergencia y, si la puerta no se abre por corte eléctrico, esperar manteniendo la calma.
En la calle	<ol style="list-style-type: none"> 1 Tener cuidado porque pueden caerse las vallas publicitarias o muros de bloques de cemento. 2 Buscar un lugar seguro para refugiarse.
Conduciendo un vehículo	<ol style="list-style-type: none"> 1 Agarrar bien el volante, disminuir la velocidad poco a poco hasta detenerse. 2 Dejar libre el centro de la avenida para que puedan circular vehículos de emergencia como ambulancias y camiones de bomberos. 3 Salir del vehículo con la llave puesta y sin echar el seguro a las puertas y buscar un refugio caminando.
Dentro del vagón del tren o en otros medios de transporte	<ol style="list-style-type: none"> 1 Agarrar bien la correa o el pasamanos con las dos manos. 2 No salir del tren moviendo la palanca de emergencia o saltar por la ventana aunque el tren quede parado a mitad de tramo. 3 Respetar y seguir las indicaciones del conductor y el revisor.

(3) Prevenir daños posteriores al terremoto

Uno de los desastres más frecuentes posteriores a un fuerte terremoto son los incendios. Es importante apagar todas las fuentes de fuego para prevenir los incendios. Después de un temblor apague estufas y otros aparatos de gas y, antes de ir al refugio, baje el interruptor de la caja de cortacircuitos. Si hay fuego apáguelo en su



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

primera fase de propagación en colaboración con los vecinos.

Asimismo los terremotos pueden provocar olas gigantes en el mar (“tsunami”) y a veces llegan más rápido a la costa incluso antes de que se anuncien en la televisión y radio, por eso es recomendable alejarse de la costa al sentir un sismo y refugiarse en lugares altos inmediatamente. Las olas se pueden repetir varias veces, así que no baje la guardia después de las primeras olas y no se acerque a la costa hasta que la alarma se levante.



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

2 En casos de desastres naturales

2-2 Tifón

Los tifones se originan entre los meses de julio y octubre trayendo fuertes lluvias y vientos. Pueden provocar derrumbamientos de tierra e inundaciones, mareas altas e incluso daños humanos por objetos que lleva el fuerte viento.

(1) Tifón

Los tifones son manifestaciones de baja presión atmosférica que se originan en el Mar de China Meridional, parte del Océano Pacífico entre las longitudes este a 100° y 180°, que tienen una velocidad máxima mayor a 17.2 m/s. Se recomienda tener mucha precaución porque al igual que los huracanes y ciclones pueden provocar serios daños naturales.

La media de la presión atmosférica en la zona de Japón es de 1013 hPa (hectopascal), pero la presión atmosférica baja ante la aproximación de un tifón. Los vientos y las lluvias se intensifican más conforme va bajando la presión atmosférica.

En la zona de Japón los vientos de un tifón se mueven en sentido contrario a las agujas del reloj. Por ello, sumados a los propios vientos que mueven el tifón, la fuerza del viento es más potente a la derecha de la parte delantera del tifón que a la izquierda. El alcance de los daños puede variar bastante según la dirección de la marcha, así que manténgase alerta con los pronósticos del tiempo al aproximarse un tifón.

Al mismo tiempo deberá estar atento a la marea alta en la costa causada por la presión baja que hace subir el nivel del mar y los fuertes vientos. El nivel del mar sube un centímetro si la presión atmosférica baja un hectopascal e igualmente la velocidad del viento hace subir el nivel del mar en proporción a la segunda potencia de la velocidad. Además si la llegada de un tifón coincide con la marea alta, podría causar un serio daño. Por eso no se acerque al mar si se aproxima un tifón.



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

(2) Intensidad del tifón

La intensidad del tifón se determina principalmente por la velocidad máxima del viento con una presión atmosférica alrededor del centro como punto de referencia

Clasificación de la intensidad	Presión atmosférica del centro (hPa)	Velocidad máxima del viento
Tifón débil	990~	17.2~25m
Tifón normal	950~989	25~33m
Tifón fuerte	930~949	33~45m
Tifón bastante fuerte	900~929	45~50m
Tifón extremadamente fuerte	~900	Más de 50m

(3) Categoría del tifón (dimensión del área)

La categoría del tifón se indica de la siguiente forma. Se denomina “viento fuerte” cuando alcanza una velocidad de 15m/s y si sobrepasa esta velocidad se le llama “viento extremadamente fuerte”.

Categoría	Dimensión del área de fuertes vientos
(No hay denominación)	Menos de 500km
Enorme/grande	Más de 500 y menos de 800km
Extremadamente enorme/grande	Más de 800km



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

(4) Intensidad del viento

La intensidad del viento y los efectos apreciables son los siguientes:

Velocidad media	Cómo afecta en las personas y edificios
10m/s	No se puede abrir el paraguas, empiezan a volar las vallas publicitarias y las chapas de cinc que no está bien fijadas.
15m/s	Empiezan a romperse los invernaderos de plástico, empiezan a volar las vallas publicitarias y las chapas de cinc.
20m/s	Los niños apenas pueden mantenerse de pie. No se puede mantener de pie si no se inclina el cuerpo a unos 30 grados.
25m/s	Se rompen ramas pequeñas, empiezan a romperse las persianas de acero, los cristales se rompen por los objetos que vuelan por el viento, las tejas vuelan, las antenas de televisión y las chimeneas se caen. Se caen también los muros de bloques de cemento, y algunos objetos decorativos de los exteriores de las casas que no están bien fijados se desprenden y vuelan.
30m/s	Se salen las puertas corredizas exteriores, partes de los tejados vuelan e incluso se derrumban casas de estructura de madera. Pueden caer postes de electricidad.
35m/s	Pueden volcarse los vagones del tren.
40m/s	Ya no se puede estar de pie sin inclinarse hasta unos 45 grados. Las piedras pequeñas vuelan.
50m/s	La mayoría de las casas de estructura de madera se derrumban y los árboles se desprenden con sus raíces.
60m/s	Puede que se doblen las torres de hierro.



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

(5) Referencia de las precipitaciones

Las precipitaciones por tifón y los efectos apreciables son los siguientes:

Precipitación por hora	Efectos apreciables
5~10mm	Se forman charcos y se oye la lluvia.
10~20mm	A veces no se escuchan bien las conversaciones. Es necesario estar atento porque si llueve durante mucho tiempo pueden ocurrir desastres.
20~30mm	Se sale el agua de las alcantarillas y pueden desbordarse pequeños ríos. Hay riesgo de derrumbamientos de tierra.
Más de 30mm	Lluvias intensas como si volcaran cubos de agua. Necesita prepararse para ir al refugio y refugiarse si siente peligro.

(6) Si se acerca un tifón

1 Cerrar las puertas con sus persianas si las hay.
2 No salir si hace mucho viento.
3 Estar pendiente de la información meteorológica y, si se le recomienda, refugiarse sin demora independientemente de la advertencia 2.
4 No acercarse a los postes de electricidad averiados o con cables colgando.



2 En casos de desastres naturales

2-3 Nevada copiosa y fuerte

Hay posibilidad de nevadas entre los meses de diciembre y marzo en la región norte, especialmente la costa del mar de Japón a la altura de las provincias de Hokuriku y Tohoku, y en la isla de Hokkaido. Algunos años cae tanta nieve que llega a los 5 metros de altura y se producen tragedias como derrumbamientos de casas.

(1) Protéjase de nevadas copiosas

A lo largo de la costa del Mar de Japón, especialmente en las provincias con bajas temperaturas como Hokuriku y Tohoku, y la isla de Hokkaido, llamadas “países de la nieve”, es importante prepararse habitualmente para las fuertes nevadas. Al salir de casa, es necesario calzarse con zapatos anti-deslizantes y caminar con las manos libres, teniendo cuidado de no caerse.

Deberá quitar la nieve repetidas veces, pero tenga cuidado porque hay mucha gente que mueren al caerse desde el tejado mientras quitan la nieve, así que tendrá que poner medidas de prevención al quitar la nieve del tejado como sujetarse con arnés, prevenir resbalones, fijar las escaleras para no caerse y, de ser posible, intentar no trabajar solo. Igualmente tendrá que tener cuidado con la nieve que cae del tejado cuando limpia alrededor de la casa.

(2) Conducir en las calles nevadas

Lo mejor será no conducir si nieva, pero si no tiene otro remedio que conducir por algún motivo, hágalo con cuidado y respete los siguientes puntos de atención:

- 1 Lo importante en la conducción es maniobrar suavemente el acelerador, freno y volante. No arrancar y frenar bruscamente.
- 2 Elegir las avenidas grandes con tráfico.
- 3 Pedir un chequeo de la batería en una gasolinera si conduce durante mucho tiempo.
- 4 Es normal usar neumáticos para hielo y nieve en las calles nevadas, pero es enormemente peligroso instalarlas sólo en las 2 ruedas de tracción. Deberá instalar los 4 neumáticos para hielo y nieve, y las cadenas en las ruedas de tracción si las pone.



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

2 En casos de desastres naturales

2-4 Derrumbes de tierra

Los derrumbes de tierra son desplazamientos bruscos y rápidos de abundante tierra debilitadas a causa de los tifones, lluvias intensas, terremotos, deshielo, etc. Hay que tener mucho cuidado sobre todo cuando llueve mucho, en la época de lluvias o en un tifón. Los habitantes que viven en laderas, al lado de montañas y valles, tendrán que estar alerta si llueve más de 20 milímetros por hora o más de 100 milímetros desde su comienzo porque aumenta el riesgo de derrumbe.



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

2 En casos de desastres naturales

2-5 Preparativos contra desastres

(1) Tarjeta personal para casos de emergencia (véase [1-2 Preparativos para casos de emergencia](#))

(2) Lista de objetos necesarios a llevar en casos de emergencia

Prepare los objetos mínimos de primera necesidad para que se los lleve en caso de refugiarse en lugares seguros, deposítelos en una “bolsa de emergencia” y guarde esta bolsa en un lugar donde sea fácil de sacarla. Podrá regresar a casa a recoger más cosas cuando se garantice la seguridad.

●Lista de objetos necesarios a llevar en casos de emergencia

Objetos de valor

- Tarjetas
- Dinero
- Copia de la licencia de conducir
- Copia de la tarjeta de seguro médico

Alimentos para emergencia

- Pan deshidratado
- Latas
- Suplementos vitamínicos
- Alimentos deshidratados
- Agua mineral embotellada
- Platos desechable
- Abrelatas

Radio

- Radio portátil
- Baterías de repuesto

Lámpara

- Linterna
- Baterías de repuesto

Medicamentos

- Curita(tinta/esparadrapo)
- Medicamento para heridas
- Vendas
- Desinfectante

Otros artículos necesarios

- Ropa interior
- Guantes
- Toallas
- Pañuelos desechables
- Artículos para lluvia
- Encendedor
- Bolsas de plástico

* Guarde siempre cerca su pasaporte y tarjeta de registro de extranjero para llevarlos consigo al refugio. Igualmente tenga preparados pañales desechables y toallas higiénicas según sus necesidades.

(3) Objetos reservados

Los “objetos reservados” son aquellos que, aparte de los objetos de la bolsa de emergencia, estén preparados para cubrir necesidades de unos 3 días posteriores a un desastre hasta que la situación se vaya mejorando.



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

●Lista de objetos reservados

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Agua potable | <input type="checkbox"/> Galón de plástico |
| <input type="checkbox"/> Comida | <input type="checkbox"/> Parrilla portátil (hornillo) |
| <input type="checkbox"/> Platos desechables | <input type="checkbox"/> Parche térmico desechable |
| <input type="checkbox"/> Cobijas | <input type="checkbox"/> Cuerda |
| <input type="checkbox"/> Plástico para sentarse | <input type="checkbox"/> Cinta adhesiva de tela |

* La cantidad de agua potable a preparar sería de 3 litros por día y por persona, más alimentos precocidos y latas para 3 días.

(4) Simulacros

El primero de septiembre de cada año es el “Día de Prevención de Desastres” y los días entre el 30 de agosto y el 5 de septiembre es la “Semana de Prevención de Desastres”. Participe activamente en los simulacros organizados habitualmente por la comunidad vecinal e incúlquese unos principios de prevención de desastres. En cada oficina del Centro de Prevención de Desastres se le enseñan los conocimientos sobre la prevención y los preparativos diarios para prevenir desastres. Y también están disponibles los vídeos y películas.



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

2 En casos de desastres naturales

2-6 Obtener información relacionada con los desastres

Para prevenir graves riesgos climatológicos, escuche advertencias, alertas y pronóstico del tiempo ofrecidos por la Agencia de Meteorología. La información se transmite por radio, televisión e Internet por los cuales usted puede conseguir la información actualizada.

En caso de tifones y lluvias intensas, puede informarse del riesgo mediante el pronóstico del tiempo en televisión y radio.

(1) Informarse sobre las advertencias y alertas en radio y televisión

Se anuncian las advertencias en caso de que haya riesgo de desastres y las alertas en caso de que haya riesgo de serios desastres. Las alertas son más inmediatas y exigen mayor atención, pero por supuesto no hay que bajar la guardia ante las advertencias. Hay que estar siempre atento a la información meteorológica que ofrecen la radio y la televisión para prepararse contra cualquier posibilidad de desastre natural.

●Alertas

Alerta de lluvias intensas	Se anuncia cuando se prevé que hay riesgos de ocurrir serios desastres causados por las lluvias intensas. Los serios desastres de esta categoría pueden ser inundaciones importantes, grandes derrumbes de tierra, etc.
Alerta de inundaciones	Se anuncia cuando se prevé que hay riesgo de serios desastres por la crecida de los ríos a causa de las lluvias intensas, lluvias continuas, deshielo de nieve, etc. Los serios desastres de esta categoría pueden ser riadas y desbordamientos de ríos, serios daños causados por las grietas y derrumbes de diques de contención, etc. Se anuncia la alerta de inundaciones con la mención de los ríos cuando se determina cuáles pueden causar desastres.
Alerta de fuertes nevadas	Se anuncia cuando se prevé que hay riesgo de serios desastres a causa de las fuertes nevadas.
Alerta de tormentas	Se anuncia cuando se prevé que hay riesgo de serios desastres a causa de las tormentas.
Alerta de tormentas con nevadas	Se anuncia cuando se prevé que hay riesgo de serios desastres a causa de las tormentas con nevadas. Además de los desastres por las tormentas, se alerta también sobre los serios problemas de la visibilidad por la nieve. Cuando se prevé que hay riesgo de serios desastres por las fuertes nevadas (pero no por fuertes nevadas más tormentas), se anunciará "alerta de fuertes nevadas".



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

Alerta de olas grandes	Se anuncia cuando se prevé que hay riesgo de serios desastres a causa de las olas grandes. Estas son totalmente distintas a las olas grandes causadas por terremotos (“tsunami”).
Alerta de marea alta	Se anuncia cuando se prevé que hay riesgo de serios desastres a causa de la subida anormal del nivel del mar por los tifones y la baja presión atmosférica.

● Advertencias

Advertencias de lluvias intensas	Se anuncia cuando se prevé que hay riesgo de desastres a causa de las lluvias intensas. Los desastres de esta categoría pueden ser inundaciones y derrumbe de tierra. La advertencia se mantendrá si permanece el riesgo después de dejar de llover.
Advertencias de inundaciones	Se anuncia cuando se prevén que hay riesgo de desastres por la crecida de los ríos a causa de las lluvias intensas, lluvias largas, deshielo de nieve, etc. Los desastres de esta categoría pueden ser crecidas y desbordamientos de ríos, daños causados por las grietas y derrumbes de diques de contención, etc. Se anuncia la advertencia de inundaciones con la mención de los ríos cuando se determina cuáles pueden causar desastres.
Advertencias de fuertes nevadas	Se anuncia cuando se prevé que hay riesgo de desastres a causa de las fuertes nevadas.
Advertencias de fuertes vientos	Se anuncia cuando se prevé que hay riesgo de desastres a causa de los fuertes vientos
Advertencias de vientos con nevadas	Se anuncia cuando se prevé que hay riesgo de desastres a causa de los fuertes vientos con nevadas. Además de los desastres por los fuertes vientos, se advierte también de los problemas de la visibilidad por la nieve. Cuando se prevé que hay riesgo de desastres por las fuertes nevadas (pero no por las fuertes nevadas más fuertes vientos), se anunciará “advertencia de fuertes nevadas”.
Advertencias de olas grandes	Se anuncia cuando se prevé que hay riesgo de desastres a causa de las olas grandes. Estas son totalmente distintas a las olas grandes causadas por terremotos (“tsunami”).
Advertencias de marea alta	Se anuncia cuando se prevé que hay riesgo de desastres a causa de la subida anormal del nivel del mar por los tifones y la baja presión atmosférica.
Advertencias de niebla densa	Se anuncia cuando se prevé que hay riesgo de desastres a causa de la niebla densa. Los desastres de esta categoría pueden ser serios problemas en el tráfico, etc.
Advertencias de relámpagos	Se anuncia cuando se prevé que hay riesgo de desastres a causa de la caída de rayos. También a veces se recomienda adicionalmente tener cuidado con las ráfagas de viento y granizo que se forman en muchas ocasiones bajo los nubarrones.



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

Advertencias de avalanchas	Se anuncia cuando se prevé que hay riesgo de desastres a causa de las avalanchas de nieve.
Advertencias de deshielo	Se anuncia cuando se prevé que hay riesgo de desastres a causa del deshielo de nieve.
Advertencias de sequedad	Se anuncia cuando se prevé que hay riesgo de desastres a causa de la sequedad. En forma concreta, se anuncia cuando se prevé que, por la condición meteorológica, existe gran peligro de incendio.
Advertencias de baja temperatura	Se anuncia cuando se prevé que hay riesgo de desastres a causa de la baja temperatura. En forma concreta, se anuncia cuando existe el peligro de ocurrir un considerable daño en los productos agrícolas a causa de baja temperatura o un considerable daño a causa de la rotura en la cañería de agua en invierno.

(2) Obtener información mediante los ayuntamientos municipales

Al ocurrir los desastres o ante la posibilidad de riesgo muchos municipios anuncian, mediante parlantes exteriores u otros medios, la situación del desastre o recomiendan a los vecinos refugiarse. Así que esté atento a la información que suministren los municipios, además de la información por radio y televisión.



P Casos de Emergencia y Desastres

[Al inicio del P Casos de Emergencia y Desastres](#)

2 En casos de desastres naturales

2-7 Refugio

(1) Comprobar los refugios

Refugios temporales (Lugar temporal para refugiarse)	Son lugares para que los damnificados de desastres puedan refugiarse temporalmente. Sirven como punto de paso a los refugios de mayor capacidad. Estos lugares son, por ejemplo, escuelas de primaria y secundaria, y parques de los barrios.
Refugios de mayor capacidad	Son lugares de refugio para que puedan refugiarse los damnificados de grandes desastres como incendios incontrolados provocados por terremotos. Tienen una dimensión suficientemente grande como para acoger y proteger a los damnificados de extensos incendios. Entre otros se encuentran parques y plazas grandes, determinados por los municipios.

Los refugios están indicados con el dibujo de una persona entrando en un círculo de color verde y las letras de “REFUGIO”.

Consiga el plano de prevención de desastres en el Ayuntamiento municipal para saber dónde está el refugio temporal y el refugio de mayor capacidad para casos de emergencia y aprenda la ruta hasta cada uno de esos lugares.



(2) Recomendación para refugiarse

Al ocurrir desastres o ante el riesgo inminente de desastres en su barrio, los alcaldes de los municipios anunciarán a sus habitantes la recomendación de refugiarse. Si se anuncia esta recomendación en el barrio, vaya a refugiarse con sus vecinos respetando las indicaciones dadas por el municipio. Refúgiese voluntaria e inmediatamente si el fuego y/o el humo están cerca o si su casa empieza a inundarse.

(3) Método para refugiarse

Lo importante es refugiarse caminando con los objetos mínimos. Si encuentra a niños, ancianos y enfermos, ayúdense entre todos.