



## 2 En cas de catastrophes naturelles

### 2-5 Se préparer aux catastrophes naturelles

(1) Carte d'urgence individuelle ([voir 1-2 Se préparer à une urgence](#))

#### (2) Liste des affaires d'évacuation

Préparez un « sac d'évacuation » contenant les choses essentielles, mettez-le à votre portée pour que vous puissiez le prendre avec vous à tous moments

Vous pourrez retourner prendre d'autres affaires quand la sécurité sera revenue

#### ● Liste pour le « sac d'évacuation »

##### Objets de valeur

- Cartes (bancaire, crédit etc.)
- Espèces
- Une copie du permis de conduire
- Une copie de la carte d'assurance santé

##### Vivres de réserve

- Biscuits
- Conserves
- Vitamines
- Aliments secs
- Eau minérale
- Couverts jetables
- Ouvre-boîte

##### Equipements de radio

- Radio portable
- Piles de réserve

##### Lumière

- Lampe de poche
- Piles de réserve

##### Médicaments

- Pansement(s)
- Pommade
- Bandage
- Antiseptique

##### Autres

- Sous-vêtements
- Gants de travail
- Serviettes
- Mouchoirs en papier
- Imperméable
- Briquet
- Sacs en plastique

\* Gardez toujours votre passeport et carte d'enregistrement d'étranger à votre portée et prenez les lors de l'évacuation. Préparez également des couches ou des serviettes hygiéniques en cas de besoin.

#### (3) Provisions

Outre le sac d'évacuation, préparez des provisions qui vous permettront de survivre pendant le temps de rétablissement des dégâts (3 jours env.).

# Informations multilingues sur la vie quotidienne



## P Urgences, Sinistres

▀ [P Urgences, Sinistres](#)

### ● Liste des provisions

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Eau potable        | <input type="checkbox"/> Réservoir en plastique     |
| <input type="checkbox"/> Aliments           | <input type="checkbox"/> Réchaud portable           |
| <input type="checkbox"/> Couverts jetables  | <input type="checkbox"/> Kaïro (chauffage de poche) |
| <input type="checkbox"/> Couvertures        | <input type="checkbox"/> Corde                      |
| <input type="checkbox"/> Tapis en plastique | <input type="checkbox"/> Ruban adhésif              |

\* Il faut prévoir 3L d'eau potable par personne, et pour la nourriture, des aliments instantanés à réchauffer ou boîtes de conserves pour 3 jours.

### (4) Exercice de prévention de désastres

Le Jour de la Prévention de sinistres est fixé au 1er septembre. La semaine de la prévention de sinistres est fixée du 30 août au 5 septembre.

Assistez activement à ce genre d'exercice organisé dans votre quartier et préparez-vous quotidiennement à réagir en cas de catastrophes.

Les centres de prévention de sinistres diffusent des informations sur la prévention et vous renseignent comment vous préparer quotidiennement en cas d'urgence. Des vidéos ou des films sont à votre disposition.

