



Si vous avez des problèmes pendant votre séjour au Japon, il vous est conseillé de contacter les organisations ci-dessous du lieu de votre domicile. Diverses consultations sont mises à votre disposition. Il est préférable de vous rendre à ces consultations avec un Japonais ou une personne parlant bien le japonais.

### **1 Consultations sur les lois et les systèmes sociaux (la mairie)**

Si vous avez besoin de renseignements sur les questions juridiques ou institutionnelles, demandez des conseils aux départements respectifs installés dans les bureaux administratifs de votre municipalité et présentés dans chaque section de cette brochure. Si vous ne parlez pas très bien japonais, allez avec quelqu'un qui parle japonais. Quelques bureaux administratifs ont des services d'interprétariat. Il est conseillé de vérifier si ces services existent dans votre municipalité et de consulter les jours et horaires de ces services.



## 2 Consultations multilingues

Les bureaux de consultations multilingues sont spécialement installés dans quelques bureaux administratifs préfectoraux et municipaux ainsi que dans les associations des échanges internationaux certains jours à certaines heures et dans des lieux spécifiques.

Regardez la liste 1 des bureaux de consultations multilingues.

Prenez conseil auprès du bureau de votre domicile.

### Table 1: Liste des bureaux de consultations multilingues

[bureaux de renseignements en français](#)



### 3 Consultations générales

En cas d'embêtements ou de problèmes pendant votre séjour au Japon, il vous est conseillé de contacter le plus tôt possible les différentes organisations ci-dessous du lieu de votre domicile. Diverses consultations sont mises à votre disposition. Il est préférable de vous rendre à ces consultations avec un Japonais ou une personne parlant bien le japonais.

**Table 2: Liste des associations d'échanges**

#### ●Associations internationales des préfectures

Préfecture	Nom de l'organisation	Adresse	Tél (Fax)
北海道 (Hokkaido)	<a href="#">(社) 北方圏センター(Centre de la Région du Nord) (NRC)) glpn@nrc.or.jp</a>	〒060-0003 札幌市中央区北 3 条西 7 丁目 道庁別館 12F (060-0003 Sapporo-shi, Chuo-ku, Kita 3-jo Nishi 7, Hokkaido-cho Bekkan 12F)	011-221-7840 (011-221-7845)
青森県 (Aomori)	<a href="#">(財) 青森県国際交流協会 (Association des échanges internationaux d'Aomori) info@kokusai-koryu.jp</a>	〒030-0803 青森市安方 1-1-32 水産ビル 5F (030-0803 Aomori-shi, Yasukata 1-1-32, Suisan Bldg. 5F)	017-735-2221 (017-735-2252)
岩手県 (Iwate)	<a href="#">(財) 岩手県国際交流協会 (Association internationale d'Iwate) iwateint@iwate-ia.or.jp</a>	〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通 1-7-1 いわて県民情報交流センター 5F 国 際交流センター内 (020-0045 Morioka-shi, Moriokaekinishitori 1-7-1, Iwate Kenmin Joho Koryu Center 5F)	019-654-8900 (019-654-8922)
宮城県 (Miyagi)	<a href="#">(財) 宮城県国際交流協会 (Association internationale de Miyagi) mia@k2.dion.ne.jp</a>	〒981-0914 仙台市青葉区堤通雨宮町 4-17 宮城県仙台合同庁舎 7F (981-0914 Sendai-shi, Aoba-ku, Tsutsumidori Amamiyamachi 4-17, Miyagi-ken Sendai Godo-chosha 7F)	022-275-3796 (022-272-5063)
秋田県 (Akita)	<a href="#">(財) 秋田県国際交流協会 (Association internationale d'Akita) aia@aiahome.or.jp</a>	〒010-0922 秋田市旭北栄町 1-5 秋田県社会福祉会館 6F (010-0922 Akita-shi, Kyokuhokusakaemachi 1-5, Akita-ken Shakai Fukushi Kaikan 6F)	018-864-1181 (018-864-0160)

# Informations multilingues sur la vie quotidienne



## Q Consultations

▀ [Q Consultations](#)

Préfecture	Nom de l'organisation	Adresse	Tél (Fax)
山形県 (Yamagata)	<a href="#">(財) 山形県国際交流協会</a> <a href="#">(Association pour des relations internationales à Yamagata)</a> <a href="mailto:airy@jan.ne.jp">airy@jan.ne.jp</a>	〒990-8580 山形市城南町 1-1-1 霞城セントラル 2F (990-8580 Yamagata-shi, Jonanmachi 1-1-1, Kajo Central 2F)	023-647-2560 (023-646-8860)
福島県 (Fukushima)	<a href="#">(財) 福島県国際交流協会</a> <a href="#">(Association internationale de Fukushima)</a> <a href="mailto:info@worldvillage.org">info@worldvillage.org</a>	〒960-8103 福島市舟場町 2-1 福島県庁舟場町分館 2F (960-8103 Fukushima-shi, Funaba-cho 2-1, Fukushima-kencho Funaba-cho Bekkan 2F)	024-524-1315 (024-521-8308)
茨城県 (Ibaraki)	<a href="#">(財) 茨城県国際交流協会</a> <a href="#">(Association internationale d'Ibaraki)</a> <a href="mailto:iia@ia-ibaraki.or.jp">iia@ia-ibaraki.or.jp</a>	〒310-0851 水戸市千波町後川 745 県民文化センター分館 2F (310-0851 Mito-shi, Senba-cho, Ushirokawa 745, Kenmin Bunka Center Bunkan 2F)	029-241-1611 (029-241-7611)
栃木県 (Tochigi)	<a href="#">(財) 栃木県国際交流協会</a> <a href="#">(Association internationale de Tochigi)</a> <a href="mailto:tia@tia21.or.jp">tia@tia21.or.jp</a>	〒320-0033 宇都宮市本町 9-14 とちぎ国際交流センター内 (320-0033 Utsunomiya-shi, Hon-cho 9-14, Tochigi Kokusai Koryu Center)	028-621-0777 (028-621-0951)
群馬県 (Gumma)	<a href="#">(財) 群馬県観光国際協会</a> <a href="#">(Association internationale de tourisme de Gumma)</a> <a href="mailto:gtia-intlgrp@gtia.jp">gtia-intlgrp@gtia.jp</a>	〒371-0026 前橋市大手町 2-1-1 群馬会館内 (371-0026 Maebashi-shi, Otemachi 2-1-1, Gunma Kaikan)	027-243-7271 (027-243-7275)
埼玉県 (Saitama)	<a href="#">(財) 埼玉県国際交流協会</a> <a href="#">(Association internationale de Saitama)</a> <a href="mailto:sia@sia1.jp">sia@sia1.jp</a>	〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和 5-6-5 浦和地方庁舎内 3階 (330-0074 Saitama-shi, Urawa-ku, Kitaurawa 5-6-5, Urawa-chiho Chosha 3F)	048-833-2992 (048-833-3291)
千葉県 (Chiba)	<a href="#">(財) ちば国際コンベンションビューロー</a> <a href="#">(Bureau de convention et Centre international de Chiba)</a> <a href="mailto:ied@ccb.or.jp">ied@ccb.or.jp</a>	〒261-7114 千葉市美浜区中瀬 2-6 W.B.G マリブイースト 14F (261-7114 Chiba-shi, Mihama-ku, Nakase 2-6, Marive East 14F, W.B.G.)	043-297-0245 (043-297-2753)
東京都 (Tokyo)	<a href="#">東京都国際交流委員会</a> <a href="#">(Comité des communications internationales de Tokyo)</a> <a href="mailto:koryu@tokyo-icc.jp">koryu@tokyo-icc.jp</a>	〒163-8001 新宿区西新宿 2-8-1 東京都生活文化局 都民生活部内 (163-8001 Shinjuku-ku, Nishishinjuku 2-8-1, Tokyo-to Seikatsu Bunka-kyoku, Tomin Seikatsu-bu)	03-5320-7739 (03-5388-1331)



# Informations multilingues sur la vie quotidienne



## Q Consultations

▣ [Q Consultations](#)

Préfecture	Nom de l'organisation	Adresse	Tél (Fax)
神奈川県 (Kanagawa)	<a href="#">(財) かながわ国際交流財団</a> (Fondation internationale de Kanagawa) <a href="mailto:minsai@k-i-a.or.jp">minsai@k-i-a.or.jp</a>	〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 1-2-1 神奈川県立地球市民かながわプラザ 1F (247-0007 Yokohama-shi, Sakae-ku, Kosugaya 1-2-1, Kanagawa-kenritsu Chikyu Shimin Kanagawa Plaza 1F)	045-896-2626 (045-896-2945)
新潟県 (Niigata)	<a href="#">(財) 新潟県国際交流協会</a> (Association internationale de Niigata) <a href="mailto:nia21c@niigata-ia.or.jp">nia21c@niigata-ia.or.jp</a>	〒950-0078 新潟市中央区万代島 5-1 万代島ビル 2階 (950-0078 Niigata-shi, Chuo-ku, Bandaijima 5-1, Bandaijima Bldg. 2F)	025-290-5650 (025-249-8122)
富山県 (Toyama)	<a href="#">(財) とやま国際センター</a> (Centre international de Toyama) <a href="mailto:tic@tic-toyama.or.jp">tic@tic-toyama.or.jp</a>	〒930-0856 富山市牛島新町 5-5 インテックビル 4F (930-0856 Toyama-shi, Ushijimashinmachi 5-5, INTEC Bldg. 4F)	076-444-2500 (076-444-2600)
石川県 (Ishikawa)	<a href="#">(財) 石川県国際交流協会</a> (Fondation pour l'échange international d'Ishikawa) <a href="mailto:center@ifie.or.jp">center@ifie.or.jp</a>	〒920-0853 金沢市本町 1-5-3 リファール 3F (920-0853 Kanazawa-shi, Honmachi 1-5-3, Rifare 3F)	076-262-5931 (076-263-5931)
福井県 (Fukui)	<a href="#">(財) 福井県国際交流協会</a> (Association internationale de Fukui) <a href="mailto:info@f-i-a.or.jp">info@f-i-a.or.jp</a>	〒910-0004 福井市宝永 3-1-1 (910-0004 Fukui-shi, Houei 3-1-1)	0776-28-8800 (0776-28-8818)
山梨県 (Yamanashi)	<a href="#">(財) 山梨県国際交流協会</a> (Association internationale de Yamanashi) <a href="mailto:webmaster@via.or.jp">webmaster@via.or.jp</a>	〒400-0035 甲府市飯田 2-2-3 (400-0035 Kofu-shi, Iida 2-2-3)	055-228-5419 (055-228-5473)
長野県 (Nagano)	<a href="#">(財) 長野県国際交流推進協会</a> (Association pour la promotion de l'échange international de Nagano) <a href="mailto:mail@anpie.or.jp">mail@anpie.or.jp</a>	〒380-8570 長野市南長野幅下 692-2 長野県庁 東庁舎 1F (380-8570 Nagano-shi, Minaminagano, Habashita 692-2, Nagano-kencho Higashi-chosha 1F)	026-235-7186 (026-235-4738)
岐阜県 (Gifu)	<a href="#">(財) 岐阜県国際交流センター</a> (Centre international de Gifu) <a href="mailto:gic@gic.or.jp">gic@gic.or.jp</a>	〒500-8384 岐阜市藪田南 5-14-53 岐阜県県民ふれあい会館 6F (500-8384 Gifu-shi, Yabutaminami 5-14-53, Gifu-ken Kenmin Fureai Kaikan 6F)	058-277-1013 (058-272-8839)
静岡県 (Shizuoka)	<a href="#">(財) 静岡県国際交流協会</a> (Association pour les échanges internationaux de Shiozuoka) <a href="mailto:info@sir.or.jp">info@sir.or.jp</a>	〒422-8067 静岡市駿河区南町 14-1 水の森ビル 2F (422-8067 Shizuoka-shi, Suruga-ku, Minami-cho 14-1, Mizunomori Bldg. 2F)	054-202-3411 (054-202-0932)



# Informations multilingues sur la vie quotidienne



## Q Consultations

▀ [Q Consultations](#)

Préfecture	Nom de l'organisation	Adresse	Tél (Fax)
愛知県 (Aichi)	(財) 愛知県国際交流協会 (Association internationale d'Aichi) <a href="mailto:somu@aia.pref.aichi.jp">somu@aia.pref.aichi.jp</a>	〒460-0001 名古屋市中区三の丸 2-6-1 愛知県三の丸庁舎 1,2 階 (460-0001 Nagoya-shi, Naka-ku, Sannomaru 2-6-1, Aichi-ken Sannomaru-chosha 1 & 2F)	052-961-8744 (052-961-8045)
三重県 (Mie)	(財) 三重県国際交流財団 (Fondation des échanges internationaux de Mie) <a href="mailto:mief@mief.or.jp">mief@mief.or.jp</a>	〒514-0009 津市羽所町 700 アスト津 3F (514-0009 Tsu-shi, Hadokoro-cho 700, UST Tsu 3F)	059-223-5006 (059-223-5007)
滋賀県 (Shiga)	(財) 滋賀県国際協会 (Association interculturelle de Shiga pour la mondialisation) <a href="mailto:siamail@mx.biwa.ne.jp">siamail@mx.biwa.ne.jp</a>	〒520-0801 大津市におの浜 1-1-20 ピアザ淡海 2F (520-0801 Otsu-shi, Nionohama 1-1-20, Piazza Omi 2F)	077-526-0931 (077-510-0601)
京都府 (Kyoto)	(財) 京都府国際センター (Centre international de Préfecture de Kyoto) <a href="mailto:main@kpic.or.jp">main@kpic.or.jp</a>	〒600-8216 京都市下京区烏丸通塩小路下ル 901 京都駅ビル 9 階 (600-8216 Kyoto-shi, Shimogyo-ku, Karasumadori, Shiokojikudaru 901, Kyoto-eki Bldg. 9F)	075-342-5000 (075-342-5050)
大阪府 (Osaka)	(財) 大阪府国際交流財団 (Fondation des échanges internationaux d'Osaka) <a href="mailto:info@ofix.or.jp">info@ofix.or.jp</a>	〒598-0048 泉佐野市りんくう往来北 1 りんくうゲートタワービル 17F (598-0048 Izumisano-shi, Rinkuoraikita 1, Rinku Gate Tower Bldg. 17F)	0724-60-2371 (0724-60-2377)
兵庫県 (Hyogo)	(財) 兵庫県国際交流協会 (Association internationale de Hyogo) <a href="mailto:hia@net.hyogo-ip.or.jp">hia@net.hyogo-ip.or.jp</a>	〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通 1-5-1 国際健康開発センタービル 2F (651-0073 Kobe-shi, Chuo-ku, Wakinohamakaigandori 1-5-1, IHD Center Bldg. 2F)	078-230-3260 (078-230-3280)
奈良県 (Nara)	(財) なら・シルクロード博記念国際 交流財団 (Fondation internationale de Nara pour l'exposition commémorant la Route de la Soie) <a href="mailto:nifs@nifs.or.jp">nifs@nifs.or.jp</a>	〒630-8301 奈良市高畑町 102 奈良国際研修館内 (630-8301 Nara-shi, Takabatake-cho 102, Nara Kokusai Kenshu-kan)	0742-27-2436 (0742-27-2434)
和歌山県 (Wakayama)	(財) 和歌山県国際交流協会 (Association des échanges internationaux de Wakayama) <a href="mailto:wa-world@wixas.or.jp">wa-world@wixas.or.jp</a>	〒640-8319 和歌山市手平 2-1-2 和歌山ビッグ愛 8F (640-8319 Wakayama-shi, Tebira 2-1-2, Wakayama Big Ai 8F)	073-435-5240 (073-435-5243)



# Informations multilingues sur la vie quotidienne



## Q Consultations

▣ [Q Consultations](#)

Préfecture	Nom de l'organisation	Adresse	Tél (Fax)
鳥取県 (Tottori)	<a href="#">(財) 鳥取県国際交流財団</a> (Fondation préfectorale des échanges internationaux de Tottori) <a href="mailto:tic@torisakyu.or.jp">tic@torisakyu.or.jp</a>	〒680-0947 鳥取市湖山町西 4-110-5 鳥取空港国際会館 1 F (680-0947 Tottori-shi, Koyama-cho Nishi 4-110-5, Tottori Kuko Kokusai Kaikan 1F)	0857-31-5951 (0857-31-5952)
島根県 (Shimane)	(財) しまね国際センター (Centre international de Shimane) <a href="mailto:admin@sic-info.org">admin@sic-info.org</a>	〒690-0826 松江市学園南 1-2-1 くにびきメッセ 2F (690-0826 Matsue-shi, Gakuenminami 1-2-1, Kunibiki Messe 2F)	0852-31-5056 (0852-31-5055)
岡山県 (Okayama)	<a href="#">(財) 岡山県国際交流協会</a> (Fondation des échanges internationaux d'Okayama) <a href="mailto:main@opief.or.jp">main@opief.or.jp</a>	〒700-0026 岡山市奉還町 2-2-1 岡山国際交流センター内 (700-0026 Okayama-shi, Hokan-cho 2-2-1, Okayama Kokusai Koryu Center)	086-256-2000 (086-256-2226)
広島県 (Hiroshima)	<a href="#">(財) ひろしま国際センター</a> (Centre international de Hiroshima) <a href="mailto:hic@hiroshima-ic.or.jp">hic@hiroshima-ic.or.jp</a>	〒730-0037 広島市中区中町 8-18 広島クリスタルプラザ 6F (730-0037 Hiroshima-shi, Naka-ku, Nakamachi 8-18, Hiroshima Crystal Plaza 6F)	082-541-3777 (082-243-2001)
山口県 (Yamaguchi)	<a href="#">(財) 山口県国際交流協会</a> (Association des échanges internationaux de Yamaguchi) <a href="mailto:yiea@yiea.or.jp">yiea@yiea.or.jp</a>	〒753-0811 山口市吉敷 3185-1 (753-0811 Yamaguchi-shi, Yoshiki 3185-1)	083-925-7353 (083-920-4144)
徳島県 (Tokushima)	<a href="#">(財) 徳島県国際交流協会</a> (Association des échanges internationaux de Tokushima) <a href="mailto:topia@topia.ne.jp">topia@topia.ne.jp</a>	〒770-0831 徳島市寺島本町西 1-61 クレメントプラザ 6F (770-0831 Tokushima-shi, Terashimahon-cho Nishi 1-6-1, Clement Plaza 6F)	088-656-3303 (088-652-0616)
香川県 (Kagawa)	<a href="#">(財) 香川県国際交流協会</a> (Centre des échanges internationaux de Kagawa) <a href="mailto:i-pal@i-pal.or.jp">i-pal@i-pal.or.jp</a>	〒760-0017 高松市番町 1-11-63 アイバル香川内 (760-0017 Takamatsu-shi, Ban-cho 1-11-63, I-PAL Kagawa)	087-837-5908 (087-837-5903)
愛媛県 (Ehime)	<a href="#">(財) 愛媛県国際交流協会</a> (Centre international de la Préfecture d'Ehime) <a href="mailto:haiku575@lib.e-catv.ne.jp">haiku575@lib.e-catv.ne.jp</a>	〒790-0844 松山市道後一万 1-1 (790-0844 Matsuyama-shi, Dogoichiman 1-1)	089-917-5678 (089-917-5670)
高知県 (Kochi)	<a href="#">(財) 高知県国際交流協会</a> (Association des échanges internationaux de Kochi) <a href="mailto:info_kia@kochi-kia.or.jp">info_kia@kochi-kia.or.jp</a>	〒780-0870 高知市本町 4-1-37 (780-0870 Kochi-shi, Honmachi 4-1-37)	088-875-0022 (088-875-4929)



# Informations multilingues sur la vie quotidienne



## Q Consultations

■ [Q Consultations](#)

Préfecture	Nom de l'organisation	Adresse	Tél (Fax)
福岡県 (Fukuoka)	(財) 福岡県国際交流センター (Fondation des échanges internationaux de Fukuoka) <a href="mailto:info@kokusaihiroba.or.jp">info@kokusaihiroba.or.jp</a>	〒810-0001 福岡市中央区天神 1-1-1 アクロス福岡 (810-0001 Fukuoka-shi, Chuo-ku, Tenjin 1-1-1, ACROS Fukuoka)	092-725-9204 (092-725-9205)
佐賀県 (Saga)	(財) 佐賀県国際交流協会 (Association des échanges internationaux de la préfecture de Saga) <a href="mailto:spira@po.saganet.ne.jp">spira@po.saganet.ne.jp</a>	〒840-8570 佐賀市城内 1-1-59 佐賀県庁内 (840-8570 Saga-shi, Jonai 1-1-59, Saga-kencho)	0952-25-7921 (0952-25-7417)
長崎県 (Nagasaki)	(財) 長崎県国際交流協会 (Association des échanges internationaux de Nagasaki) <a href="mailto:soumu-kaikei@nia.or.jp">soumu-kaikei@nia.or.jp</a>	〒850-0862 長崎市出島町 2-11 (850-0862 Nagasaki-shi, Dejimamachi 2-11)	095-823-3931 (095-832-2400)
熊本県 (Kumamoto)	熊本県国際協会 (Association internationale de Kumamoto) <a href="mailto:kuma-koku@cup.ocn.ne.jp">kuma-koku@cup.ocn.ne.jp</a>	〒862-8570 熊本市水前寺 6-18-1 熊本県庁本館 7階 地域振興部国際課内 (862-8570 Kumamoto-shi, Suizenji 6-18-1, Kumamoto-kencho Honkan 7F, Chiiki Shinko-bu, Kokusai-ka)	096-385-4488 (096-277-7005)
大分県 (Oita)	(財) 大分県文化スポーツ振興財団 (Fondation pour la promotion du sport et de la culture de la préfecture d'Oita) <a href="mailto:in@emo.or.jp">in@emo.or.jp</a>	〒870-0029 大分市高砂町 2-33 OASISひろば21 (B1F) 国際交流プラザ (870-0029 Oita-shi, Takasagomachi 2-33, OASIS Hiroba 21 B1F, Kokusai Koryu Plaza)	097-533-4021 (097-533-4052)
宮崎県 (Miyazaki)	(財) 宮崎県国際交流協会 (Fondation des échanges internationaux de Miyazaki) <a href="mailto:miyainfo@mif.or.jp">miyainfo@mif.or.jp</a>	〒880-0805 宮崎市橘通東 4-8-1 カーリーノ宮崎8階 (880-0805 Miyazaki-shi, Tachibanadori Higashi 4-8-1, Carino Miyazaki 8F)	0985-32-8457 (0985-32-8512)
鹿児島県 (Kagoshima)	(財) 鹿児島県国際交流協会 (Association des échanges internationaux de Kagoshima) <a href="mailto:kia@po.synapse.ne.jp">kia@po.synapse.ne.jp</a>	〒892-0816 鹿児島市山下町 14-50 かごしま県民交流センター1階 (892-0816 Kagoshima-shi, Yamashita-cho 14-50, Kagoshima-kenmin Koryu Center 1F)	099-221-6620 (099-221-6643)
沖縄県 (Okinawa)	(財) 沖縄県国際交流・人材育成財団 (Fondation des échanges internationaux et du développement des ressources humaines d'Okinawa) <a href="mailto:kokusai@oihf.or.jp">kokusai@oihf.or.jp</a>	〒900-0034 那覇市東町 1-1 那覇東町会館 7F (900-0034 Naha-shi, Higashimachi 1-1, Naha Higashimachi Kaikan 7F)	098-941-6755 (098-941-6812)



# Informations multilingues sur la vie quotidienne



## Q Consultations

▀ [Q Consultations](#)

### ● Associations internationales dans les villes ordonnance-indiquées

Préfecture	Nom de l'organisation	Adresse	Tél (Fax)
札幌市 (Sapporo)	(財) 札幌国際プラザ ( <a href="#">Fondation Plaza de la communication internationale de Sapporo</a> ) <a href="mailto:sicpf@plaza-sapporo.or.jp">sicpf@plaza-sapporo.or.jp</a>	〒060-0001 札幌市中央区北 1 条西 3 札幌 MN ビル (060-0001 Sapporo-shi, Chuo-ku, Kita 1-jo Nishi 3, Sapporo MN Bldg.)	011-211-3670 (011-211-3673)
仙台市 (Sendai)	(財) 仙台国際交流協会 ( <a href="#">Association des échanges internationaux de Sendai</a> ) <a href="mailto:office@sira.or.jp">office@sira.or.jp</a>	〒980-0856 仙台市青葉区青葉山 仙台国際センター内 (980-0856 Sendai-shi, Aoba-ku, Aobayama, Sendai Kokusai Center)	022-265-2211 (022-265-2485)
さいたま市 (Saitama)	(財) さいたま市国際交流協会 ( <a href="#">Association de la ville de Saitama pour la conscience mondiale</a> ) <a href="mailto:mail@saga-saitama.or.jp">mail@saga-saitama.or.jp</a>	〒330-0061 さいたま市浦和区常盤 6-4-21 ときわ会館 3 階 (330-0061 Saitama-shi, Urawa-ku, Tokiwa 6-4-21, Tokiwa Kaikan 3F)	048-813-8500 (048-887-1505)
千葉市 (Chiba)	(財) 千葉市国際交流協会 ( <a href="#">Association internationale de la ville de Chiba</a> ) <a href="mailto:ccia@ccia-chiba.or.jp">ccia@ccia-chiba.or.jp</a>	〒260-0028 千葉市中央区新町 1000 センシティタワー12F (260-0028 Chiba-shi, Chuo-ku, Shinmachi 1000, Sencity Tower 12F)	043-238-8000 (043-238-8550)
横浜市 (Yokohama)	(財) 横浜市国際交流協会 ( <a href="#">Association des communications et des échanges internationaux de Yokohama</a> ) <a href="mailto:yoke@yoke.or.jp">yoke@yoke.or.jp</a>	〒220-0012 横浜市西区みなとみらい 1-1-1 パシフィコ横浜 横浜国際協力センター5F (220-0012 Yokohama-shi, Nishi-ku, Minatomirai 1-1-1, Pacifico Yokohama, Yokohama Kokusai Kyoryoku Center 5F)	045-222-1171 (045-221-2210)
川崎市 (Kawasaki)	(財) 川崎市国際交流協会 ( <a href="#">Association internationale de Kawasaki</a> ) <a href="mailto:kiankawasaki@kian.or.jp">kiankawasaki@kian.or.jp</a>	〒211-0033 川崎市中原区木月祇園町 2-2 川崎市国際交流センター内 (211-0033 Kawasaki-shi, Nakahara-ku, Kizukigion-cho 2-2, Kawasaki Kokusai Koryu Center)	044-435-7000 (044-435-7010)
名古屋市 (Nagoya)	(財) 名古屋国際センター ( <a href="#">Centre international de Nagoya</a> ) <a href="mailto:nic@nic-nagoya.or.jp">nic@nic-nagoya.or.jp</a>	〒450-0001 名古屋市中村区那古野 1-47-1 (450-0001 Nagoya-shi, Nakamura-ku, Nagono 1-47-1)	052-581-5674 (052-581-5629)
京都市 (Kyoto)	(財) 京都市国際交流協会 ( <a href="#">Fondation des échanges internationaux de la ville de Kyoto</a> ) <a href="mailto:office@kcif.or.jp">office@kcif.or.jp</a>	〒606-8536 京都市左京区粟田口鳥居町 2-1 (606-8536 Kyoto-shi, Sakyo-ku, Awataguchitorii-cho 2-1)	075-752-3010 (075-752-3510)
大阪市 (Osaka)	(財) 大阪国際交流センター ( <a href="#">Fondation de la Maison internationale d'Osaka</a> ) <a href="mailto:center@ih-osaka.or.jp">center@ih-osaka.or.jp</a>	〒543-0001 大阪市天王寺区上本町 8-2-6 (543-0001 Osaka-shi, Tennoji-ku, Uehonmachi 8-2-6)	06-6772-5931 (06-6772-7600)



# Informations multilingues sur la vie quotidienne



## Q Consultations

▀ [Q Consultations](#)

Préfecture	Nom de l'organisation	Adresse	Tél (Fax)
神戸市 (Kobe)	<a href="#">(財) 神戸国際協力交流センター</a> (Centre international de la coopération et des échanges de Kobe) <a href="mailto:kic00@kicc.jp">kic00@kicc.jp</a>	〒651-0087 神戸市中央区御幸通 8-1-6 神戸国際会館 20F (651-0087 Kobe-shi, Chuo-ku, Gokodori 8-1-6, Kobe Kokusai Kaikan 20F)	078-291-0641 (078-291-0691)
広島市 (Hiroshima)	<a href="#">(財) 広島平和文化センター</a> (Fondation pour la paix et la culture de Hiroshima) <a href="mailto:internat@pcf.city.hiroshima.jp">internat@pcf.city.hiroshima.jp</a>	〒730-0811 広島市中区中島町 1-5 広島国際会議場 3F (730-0811 Hiroshima-shi, Naka-ku, Nakajima-cho 1-5, Hiroshima Kokusai Kaigi-jo 3F)	082-242-8879 (082-242-7452)
北九州市 (Kitakyushu)	<a href="#">(財) 北九州国際交流協会</a> (Association des échanges internationaux de Kitakyushu) <a href="mailto:kia@kitaq-koryu.jp">kia@kitaq-koryu.jp</a>	〒805-0062 北九州市八幡東区平野 1-1-1 国際村交流センター3F (805-0062 Kitakyushu-shi, Yahatahigashi-ku, Hirano 1-1-1, Kokusai-mura Koryu Center 3F)	093-662-0055 (093-662-6622)
福岡市 (Fukuoka)	<a href="#">(財) 福岡国際交流協会</a> (Association des échanges internationaux de Fukuoka) <a href="mailto:fia@am.wakwak.com">fia@am.wakwak.com</a>	〒810-0001 福岡市中央区天神 1-10-1 福岡市役所北別館 5F (810-0001 Fukuoka-shi, Chuo-ku, Tenjin 1-10-1, Fukuoka Shiyakusho Kita-bekkan 5F)	092-733-5630 (092-733-5635)





### 4 Autres consultations

Il existe des renseignements par téléphone concernant la criminalité et sa prévention dans les commissariats et les postes de police. Certains bureaux NPO et NGO proposent des aides aux étrangers. Pour tous problèmes juridiques il existÉtes Terrasses Juridiques ( << Hou terasu >>, centre d'aide juridique et criminelle ).

Veillez vous adresser aux Associations pour les échanges internationaux..

(table 3)

**Table 3 : Bureaux des autres consultations**

Catégorie	Nom	Tél (Langues disponibles)	Horaires	Accueil
Prévention de crimes/ Delits	<b>Bureau de conseils de la préfecture de Police</b>	03-3503-8484 (Anglais/ Chinois). Pour les langues ci-dessous, réservation à l'avance nécessaire: Coréen, Thaïlandais, Tagalogue, Espagnol, Persien, Allemand, Urdu et Russe.	8:30-17:00 (sauf samedi et dimanche)	Conseils généraux sur la criminalité
	<b>Centre de la consultation compréhensive de la préfecture de Police</b>	#9110		Consultation pour les victimes de crimes
Droits de la femme	<b>Téléphone rouge pour les droits de la femme (Bureau des affaires légales)</b>	0570-070-810 (Navi Dial)		
	<b>Maison pour Femmes 'Saalaa' (Préfecture de Kanagawa)</b>	045-901-3527 (Thaïlandais, Tagalogue, Anglais, Espagnole)		
	<b>&lt;&lt;House in Emergency de Love and Peace&gt;&gt; (HELP) (Tokio)</b>	03-3368-8855 (Thaïlandais, Tagalogue, Anglais)		
	<b>Onna no Space, Mizura (Kanagawa)</b>	045-451-0740 (Japanese)		
	<b>Asian Women's Center (Fukuoka)</b>	092-513-7333 (English, Chinese, Korean, Thai, Portuguese, Spanish)		

# Informations multilingues sur la vie quotidienne



## Q Consultations

► [Q Consultations](#)

Catégorie	Nom	Tél (Langues disponibles)	Horaires	Accueil
	<b>Asian Women's Empowerment Project</b>	078-691-3662 (English, Tagalog, Portuguese)	Consultation seulement le mercredi	
<b>Droits des enfants</b>	<b>Téléphone rouge 110 pour enfants mineurs(Bureau régional des affaires légales du Ministère de la Justice)</b>	0570-070-110 (Guide automatique)		
<b>Problèmes légaux</b>	<b>'Hoterasu' Centre d'appui légal</b>	0570-078374 (Anglais/japonais) 03-6745-5600 pour les clients des IP/ téléphones portables	Mon.-Fri. 9 :00-21 :00 Sat. 9 :00 :17 :00	Provides free information on the most suitable organizations/ bodies to deal with consultation for your legal problems
<b>Transportation (JR)</b>	<b>Informations sur JR-Est (JR East)</b>	03-3423-0111(Japonais, Chinois, Coréen)	10:00-18:00 (sauf samedi et dimanche)	Guide de JR Est
	<b>Informations sur JR-Ouest (JR West)</b>	0570-00-2486 ou 078-382-8686 (Japonais)	6:00-23:00 (tous les jours)	Guide de JR Ouest
<b>Soins médicaux</b>	<b>AMDA Centre de Tokyo des informations médicales internationales</b>	03-5285-8088 Anglais, Thaïlandais, Chinois, Coréen, Espagnol, (lundi-vendredi) Portugais (lundi, mercredi et vendredi) Philippin(mercredi)	9:00-17:00 (Philippin:13:00-17:00)	Informations sur les institutions médicales avec des services multi-langues et des consultations concernant les systèmes médicaux et de bien-être
	<b>AMDA Centre Kansai des informations médicales internationales</b>	06-4395-05555 Anglais et Espagnol (lundi-vendredi) Chinois et Portugais (Pour les horaires, contactez-nous à l'avance ou bien vérifier sur le site internet, SVP.		
<b>Service postal</b>	<b>Service des information en anglais sur l'épargne de la Poste</b>	0210-085420 anglais	8 :00-18 :00 (sauf samedi et dimanche)	

□

