



### 1 Instansi Perawatan Medis

#### 1-2 Bila Diperiksa

Di Jepang, yang disayangkan adalah sangat terbatasnya instalasi perawatan medikal yang menggunakan bantuan penerjemah untuk kemedisan, dan untuk itu pergilah bersama orang mengerti bahasa Jepang.

Dari alasan agama, tentang kehidupan sehari-hari dan penyembuhan medis bila mempunyai batasan mengenai alergi dan lain-lain, sampaikanlah segera ke perawat.

#### (1) Keperluan pada Saat Diperiksa Dokter

Apabila ke rumah sakit bawalah kartu asuransi kesehatan. Dengan demikian, menerima tanggung jawab sebagian saja. Bila kartu perawatan medikal tidak dibawa atau tidak terdaftar masuk menjadi pemegang kartu asuransi perawatan medikal maka pembayaran yang ditanggung jawabkannya harus dibayar sepenuhnya dan mahal.

Selain itu, bawalah kartu indentitas Anda seperti Kartu Tanda Penduduk Orang Asing, Paspor, dan lainnya, dan bila sedang memakai obat bawalah juga obat tersebut.

Tentang yang berhubungan dengan [4 Asuransi Perawatan Medis Umum](#) [4-2 Asuransi kesehatan \(3\)](#), [4-3 Asuransi kesehatan Nasional \(3\)](#) lihatlah.

1 Kartu asuransi kesehatan

2 Kartu Tanda Penduduk  
Orang Asing

3 Obat yang dipakai sampai  
sekarang

4 Surat  
perkenalan  
dari Dokter  
(jika ada)



#### (2) Waktu Pemeriksaan Dokter

Hal yang menurut instansi perawatan medikal yang biasanya, banyak yang menggunakan jam praktek hari biasa pada jam pagi dan sore, hari sabtu hanya samapi siang saja, hari minggu dan hari libur nasional si semua tempat libur. Untuk lebih jelasnya hubungilah lewat telepon. Mengenai jam praktek dokter lihatlah, [2-2 Darurat Waktu malam hari dan pada waktu hari libur](#)

# INFORMASI KEHIDUPAN BERBAGAI BAHASA



## F Perawatan Medis

▣ [Perawatan Medis](#)

### < Contoh >

	月 Senin	火 Selasa	水 Rabu	木 Kamis	金 Jum'at	土 Sabtu	日 Minggu
午前 Pagi	○	○	○	○	○	○	×
午後 Sore	○	○	○	×	○	×	×

祝日は休み  
Hari libur nasional libur

Di depan pintu rumah sakit, seperti contoh ini; jam praktek/jam buka pemeriksa dokter  
Hari libur ditandai dengan (x) seperti hari Kamis dan Sabtu pada waktu sore, setiap hari Minggu libur.

### (3) Mencari Instansi Perawatan Medis

Instansi perawatan medis dapat dicari dengan cara, melihat di selebaran berita dari kantor kelurahan, Internet, buku telepon atau tetangga dekat rumah Anda.

Bila Anda tidak begitu mengerti bahasa Jepang, konsultasikanlah ke instansi perawatan medis yang dapat mengerti bahasa asing dan penerjemah.

Seperti daftar di bawah ini yang dapat membantu dengan berbagai bahasa asing;

Pusat Informasi Perawatan Medis AMDA Koorporasi NPO		
Memberikan petunjuk tentang perawatan medis dan sistem kesejahteraan perawatan medis dengan berbagai bahasa.		
<b>Tokyo Center</b> no.tel ; 03-5285-8088	Bahasa yang sesuai	Bahasa Inggris, Tailand , Cina, Korea, Spanyol:dari hari Senin - Jumat 09:00 - 17:00 Bahasa Portugis: hari Senin, Rabu, Jumat 09:00 - 17:00 Bahasa Filipina: hari Rabu 13:00 - 17:00
<b>Kansai Center</b> no tel ; 06-4395-0555	Bahasa yang sesuai	Bahasa Inggris, Spanyol: hari Senin - Jum'at 9:00~17:00 Bahasa China Senin: 10:00~ 13:00 Bahasa Portugal Senin: 10:30~14:30

(Himawari) Informasi pelayanan petunjuk perawatan medis Tokyo		
Instansi perawatan medis dan sistem perawatan dokter Jepang untuk pemeriksaan medis bagi orang asing dengan bahasa yang sesuai.		
<b>No. tel</b> 03-5285-8181	Bahasa yang sesuai	Bahasa Inggris, Cina, Korea, Tailand, Spanyol
Atau, <a href="http://www.himawari.metro.tokyo.jp/gg/gg13to16sr.asp">http://www.himawari.metro.tokyo.jp/gg/gg13to16sr.asp</a> dari home page ini dapat mencari bahasa yang sesuai.		

