



1 Mengandung Anak

1-2 Buku Kesehatan Ibu dan Anak

(1) Arti dari Buku Kesehatan Ibu dan Anak

Kesehatan hasil pemeriksaan ibu dan anak dan perkembangan badan anak tercatat di buku kesehatan tersebut, pemeriksaan kesehatan dan vaksinasi dll, dan dibuat panduan untuk macam-macam pelayanan asuransi.

Di buku kesehatan ibu dan anak, di halaman pertama ada kolom tentang daftar keterangan telah melahirkan “syussang todoke zumi syoumeisyo”. Isi utama dari daftar keterangan tersebut adalah sebagai berikut.

● Yang berhubungan dengan keadaan kesehatan ibu

- *Pengambilan gizi makanan pada saat hamil
- *Cacatan pemeriksaan kesehatan pada saat hamil
- *Keputusan pada saat melahirkan dan setelah melahirkan
- *Catatan perubahan berat badan ketika sedang hamil dan setelah melahirkan
- *Catatan pendidikan ibu (orang tua) dll.

● Yang berhubungan dengan keadaan kesehatan anak

- *Catatan penelitian pertama kali menjadi orang tua dan pemeriksaan kesehatan balita
- *Daftar grafik tentang berat badan balita
- *Daftar grafik tentang tinggi badan balita
- *Catatan untuk fasilitas vaksinasi
- *Catatan tentang penyakit yang pernah diderita sampai sekarang.

(2) Buku Kesehatan Ibu dan Anak Selain Berbahasa Jepang

Buku kesehatan ibu dan anak tersedia bahasa selain bahasa Jepang seperti bahasa Inggris, Cina, Korea, Portugal, Tailand, Indonesia, Tagalog dll terdapat di kantor kelurahan distrik. Pada waktu melaporkan kehamilan bertanyalah. Perkumpulan perencanaan keluarga Jepang juga (*nihon kazoku keikaku kyouka*) tersedia dalam berbagai bahasa dan dapat dibeli.

INFORMASI KEHIDUPAN BERBAGAI BAHASA



H Melahirkan / Perawatan Anak

▣ [H Melahirkan / Perawatan](#)

Organisasi yang mengatur	Alamat	Nomor telpon • URL	Bahasa
Perkumpulan perencanaan keluarga Jepang (<i>nihon kazoku keikaku kyouka</i>)	Tokyo-to, Shinjuku-ku, Ichigaya t amachi 1-10	No.tlp: 03-3269-4727 URL: http://www.jfpa.or.jp/	Bahasa Jepang, Inggris, Portugal, Tagalog, Cina, Korea, (6 bahasa)

* Kantor kelurahan yang menyediakan tentang buku kesehatan ibu dan anak selain bahasa Jepang, dapat menghubungi

(sumber) Perkumpulan penelitian kesehatan ibu dan anak (boshi eisei kenkyukai)

Tokyo-to, Chiyoda-ku, Sotokanda 2-18-7 Telephone: 03-4334-1160 <http://www.mcfh.or.jp/>

(3) Yang Lainnya

Mengeluarkan pelayanan berbagai bahasa; Bahasa Jepang, Inggris, Cina, Korea, Portugal, Spanyol, Thailand, 8 bahasa berguna untuk “dari mengandung anak sampai merawat anak ~ supaya aman dalam persalinan”. 1 buku seharga 1,575 yen (uang pengiriman belum terhitung), Juga menyediakan penjualan Video dan (DVD dalam bahasa Inggris). Untuk lebih lanjut hubungilah AMDA Pusat Informasi Perawatan Medis Internasional.

Menghubungi	Alamat	Nomor telepon • URL
AMDA Pusat Informasi Perawatan Medis Internasional di Tokyo	160-0021 Kabukicho Kantor Pos restante Shinjuku-ku Tokyo	Telepon: 03-5285-8086 URL: http://amda-imic.com/
AMDA Pusat Informasi Perawatan Medis Internasional di Kansai	552-0021 Osaka Chikkou Kantor Pos restante Minato-ku Osaka-shi Propinsi Osaka	Telepon: 06-4395-0555

