



## 1 Mengandung Anak

### 1-3 Pemeriksaan Kesehatan Wanita yang Mengandung dan Bimbingan Kesehatan

#### (1) Pemeriksaan Kesehatan Wanita yang Mengandung

Ketika mengandung anak diperlukan makanan yang bergizi dan cukup waktu untuk beristirahat, janganlah lupa untuk pemeriksaan kesehatan berskala. Menurut daerah wilayah tempat tinggal, pemeriksaan kesehatan secara berskala gratis atau bisa juga mendapat potongan biaya pemeriksaan. Ketika menerima buku kesehatan ibu dan anak, bersamaan dengan itu menerima juga daftar waktu untuk memeriksakan kesehatan.

#### (2) Pengunjungan Kebidanan dan Pembimbing Asuransi

Di masing-masing kantor kelurahan, mengirimkan kerumah Anda ahli kebidanan dan pembimbing asuransi, melaksanakan program pengajaran sesuai dengan keadaan yang diperlukan seperti bagaimana melampui keadaan pada waktu hamil, persiapan melahirkan dan lain-lain. Untuk lebih lanjut hubungi kantor kelurahan tempat Anda tinggal.

Pengunjungan ini tidak dipungut biaya, Anda dapat memohon sendiri atau diperkenalkan oleh dokter.

#### (3) Fasilitas Tempat Persalinan

Apabila mempunyai alasan perekonomian, kesusahan dengan biaya persalinan, dapat masuk ke fasilitas tempat persalinan dengan biaya dari para pendonor/sumbangan dari masyarakat. Pentingnya untuk menyelesaikan pemberitahuan tentang kehamilan ke kantor kelurahan sampai waktu melahirkan.

#### (4) Kelas Pendidikan untuk Menjadi Ibu dan Orang Tua

Di kantor kelurahan melaksanakan program kelas pelajaran tentang kehamilan, persalinan, perawatan anak dan pengetahuan keahlian yang berhubungan dengan kebidanan.

Pesertanya adalah orang yang hamil dan keluarganya. Tidak dipungut biaya.