



出産・育児は、人生の一大イベントです。ここでは妊娠して実際に産み育てるまでの、必要な手続きや子育てを支えるサービスについてふれます。

1 妊娠

妊娠・出産するということは生まれてくる子どもに対して、大きな責任を持つということです。夫婦のためにも、生まれてくる赤ちゃんのためにも、できるだけ理想的な環境の中で妊娠・出産することが望まれます。

妊娠がわかったら、すぐに市区町村の役所へ妊娠届を提出しましょう。

日本では妊娠すると「母子健康手帳」が発行され、妊娠・出産・育児に関する知識や技術などを教えてくれる教室も開かれています。

1-1 妊娠したとき

妊娠したときは、母親になる人が居住している市区町村の役所へ、妊娠届を提出します。提出先は、市区町村により異なりますので、詳しくは、各市区町村の役所へお問い合わせください。妊娠届を提出すると、「母子健康手帳」がもらえます。