



1 妊娠

1-2 母子健康手帳

(1) 母子健康手帳とは

お母さんやお子さんの健康診査結果や、お子さんの成長について記録したり、健康診査や予防接種など、
いろいろな保健サービスを案内するためにつくられたものです。

母子健康手帳は、第1ページ目には「出生届済証明」欄があります。その他の主な内容は次の通り
です。

● 母親の健康状態に関すること

- ・妊娠中の栄養のとり方
- ・妊娠中の健康診査記録
- ・出産の状態と産後の経過
- ・妊娠中と出産後の体重変化の記録
- ・母親（両親）学級の受講記録など

● 子どもの健康状態に関すること

- ・保護者の発育観察と乳幼児健康診査の記録
- ・乳幼児身体発育曲線
- ・幼児の身長体重曲線
- ・予防接種の記録
- ・今までにかかった病気の記録など

(2) 日本語以外の母子健康手帳

英語、中国語、ハンガール語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、インドネシア語、タガログ語など、日本語以外



多言語生活情報



しゅっさん いくじ
H 出産・育児

しゅっさん いくじ
▶ H 出産・育児 のトップへ

ぼ しけんこうてちょう ようい やくしょ にんしんとどけ ていしゆつ さい にほんか
の母子健康手帳を用意している役所もあります。妊娠届を提出する際におたずねください。また、日本家
ぞくけいかくきょうかい ゆうりょうはんばい
族計画協会でも有料販売しています。

と あつか だんたい 取り扱い団体	じゅうしょ 住所	でんわ ばんごう 電話番号・URL	げんご 言語
にほんか ぞくけいかくきょうかい 日本家族計画協会	とうきょうと しんじゅくく 東京都新宿区 いちがやたまち 市谷田町1-10	でんわ 電話:03-3269-4727 URL: http://www.jfpa.or.jp/	にほんご えいご ご 日本語、英語、ポルトガル語、タガロ ご ちゅうごくご かんこくご げんごへいき グ語、中国語、韓国語(6言語併記)

やくしょ ようい にほんご いがい ぼ しけんこうてちょう と あ さき
役所で用意している日本語以外の母子健康手帳についての問い合わせ先は

ざい ぼ し えいせいけんきゅうかい
(財)母子衛生研究会

とうきょうと ちよだくそとかなだ
東京都千代田区外神田2-18-7

でんわ
電話:03-4334-1160 URL: <http://www.mcfh.or.jp/>

(3) そのほか

にほんご えいご ちゅうごくご ご ご ご げんご にんしん いく
日本語、英語、中国語、ハングル、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語の8言語で「妊娠から育
じ にほん あんしん しゅっさん はっこう さつ えん そりょうべつ べつ
児まで～日本で安心して出産するために」が発行されています。1冊1,575円(送料別)で、ビデオの別
うり えいご ばん くわ とくていひえいりかつどうほうじん こくさいいりょうじょうほう と あ
売(英語版のみDVD)もあります。詳しくは特定非営利活動法人AMDA国際医療情報センターへお問い合
わせください。

といあわせさき 問合せ先	じゅうしょ 住所	でんわ ばんごう 電話番号・URL
とくていひえいりかつどうほうじん 特定非営利活動法人 こくさいいりょうじょうほう AMDA国際医療情報センター とうきょう 東京	〒160-0021 とうきょうと しんじゅくく かぶ き ちょうゆうびんきょく 東京都新宿区歌舞伎町郵便局 どめ 留	でんわ 電話:03-5285-8086 URL: http://amda-imic.com/
とくていひえいりかつどうほうじん 特定非営利活動法人 こくさいいりょうじょうほう AMDA国際医療情報センター かんさい 関西	〒552-0021 おおさかふ おおさかし みなとく おおさかちゅうこうゆう 大阪府大阪市港区大阪築港郵 びんきょくどめ 便局留	でんわ 電話:06-4395-0555