



2 生活のルール・マナー・習慣

2-6 生活習慣:トイレ

日本のトイレには、おもに 2種類あります。ひとつは、床と同じ高さ（ゆか おな たか）に便器（べんき）がある「和式」で、目隠しの覆い（めかく おお）がある方（ほう む）を向いてしゃがんで使（つか）います。もうひとつは腰かけ型（こし かた）の「洋式」です。公共の建物のほとんどで、これら 2種類（しゅるい そな）のトイレを備えています。

トイレでは、専用（せんよう）のスリッパを置いてありますので、スリッパに履き替えて利用し、トイレを出るときは忘れずにぬ（ぬ）ぎましょう。公共の建物の中には、たまにトイレトペーパーのないトイレもありますので、特に女性（とく じょせい）はいつでも携（けいたい）帯ティッシュペーパーを持ち歩くとよいでしょう。