



2 生活のルール・マナー・習慣

2-7 生活習慣：室内

(1) 靴は玄関で脱ぎましょう

日本の一般家庭では、家の中に入るときは、玄関で靴を脱ぎます。家の中ではスリッパなどの室内履きを履く人もいますが、畳の部屋では何も履きません。学校や病院など大勢の人が利用する施設では、靴のままでも利用できたり、靴からスリッパなどに履き替えたりするシステムになっているところもあります。

(2) 布団と畳

布団は普通、直接畳の上に敷き、毎日たたんで「押し入れ」などに収納します。ベッドシーツと同じで布団は体から出た汗を吸収するため、天気のよい日にはなるべく外に干すようにしましょう。寝具は、敷布団、掛布団、枕のセットが基本ですが、敷布団の下にマットレスを敷く人もいます。畳の手入れは、掃除機やほうきで定期的に掃除し、ときどき硬く絞った雑巾で拭くのがよいでしょう。

2-8 町内会・自治会

日本ではほとんどの地域に「町内会」「自治会」と呼ばれるものがあります。詳しくは [M 住まい・引越 1-1](#)

[\(6\) 町内会・自治会](#) を参照ください。