



し ぜんさいがい じ 2 自然災害時

さいがい たい じ ぜんじゆん び 2-5 災害に対する事前準備

きんきゅう こじん きんきゅう じ さんしやう (1) 緊急個人カード(1-2 緊急時のそなえ 参照)

ひじやう も だ ひん (2) 非常持ち出し品リスト

さいがい お ひなん さいしよ も だ ひつやうさいしやうげん ぶつびん ようい ひじやう も だ ぶくろ
災害が起こって避難するとき、最初に持ち出すべき、必要最小限の物品を用意し、「非常持ち出し袋」
と だ ばしよ お ひなん ごと あんぜん かくにん と もど
としてすぐ取り出せる場所に置いておきましょう。ほかのものは避難後、安全を確認できてから取り戻ること
かのう
も可能です。

ひじやう も だ ひん ●非常持ち出し品リスト

きちやうひん 貴重品

- るいカード類
- げんきん現金
- めんきよしやう免許証のうつし
- けんこうほけんしやう健康保険証のうつし

ひじやうしよくひん 非常食品

- かん乾パン
- かんづめ缶詰
- えいようほじよしよくひん栄養補助食品
- ドライフーズ
- ミネラルウォーター
- つか す しよつき使い捨て食器
- かんきり缶切

らじお 類

- けいたい携帯ラジオ
- よ び でんち予備電池

でんとう 電灯

- かいちゆうでんとう懐中電灯
- よ び でんち予備電池

い やくひん 医薬品

- ばんそうこう絆創膏
- きずぐすり傷薬
- ほうたい包帯
- しやうどくやく消毒薬

た せいかつやうひん その他の生活用品

- はだぎるい肌着類
- ぐんて軍手
- タオル
- ティッシュペーパー
- あまぐ雨具
- ライター
- ぶくろビニール袋

ざいりゆう とくべつえいじゆうしやしやうめいしよ つね みちか お ひなん さい じさん
※パスポートと在留カードや特別永住者証明書も常に身近に置いて、避難の際に持参しましょう。

かみ せいりやうひん ひつやう おう じゆん び
紙おむつや生理用品なども必要に応じて準備しましょう。



びちくひん
(3) 備蓄品

さいがいふつきゅう すうじつかん みっかぶん めやす じそく ひじょうも だ ぶくろ べつ そな
災害復旧までの数日間(3日分)を目安に、自足するために「非常持ち出し袋」とは別に、備えておく
ものです。

びちくひん
●備蓄品リスト

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 いんりょうすい | <input type="checkbox"/> ポリタンク |
| <input type="checkbox"/> 食料品 しょくりょうひん | <input type="checkbox"/> 卓上コンロ たくじょう |
| <input type="checkbox"/> 使い捨ての食器 つかす しょつき | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ つかす |
| <input type="checkbox"/> 毛布 もうふ | <input type="checkbox"/> ロープ |
| <input type="checkbox"/> ビニールシート | <input type="checkbox"/> 布製ガムテープ ぬのせい |

いんりょうすい ひとり にち めやす しょくりょうひん かんづめ みっかぶんそうどう
※飲料水は1人1日3リットルが目安、食料品はレトルトや缶詰など3日分相当。

ぼうさいくんれん
(4) 防災訓練

がつ にち ぼうさい ひ がつ にち がつ にち ぼうさいしゅうかん ひ ち いき ぼうさいくんれん せつきよくてき
9月1日は防災の日、8月30日～9月5日は防災週間です。日ごろから地域の防災訓練には積極的
さんか ぼうさいこうどうりょく み
に参加し、防災行動力を身につけましょう。

かくち ぼうさい ぼうさいちしき ふきゅう ひ そな おし
また、各地の「防災センター」などでは、防災知識の普及や日ごろの備えについて教えてくれます。ビデオテ
えいが
ープや映画フィルムなどもあります。