



にほん せいかつ うえ ふあん なに もんだい お ひとり なや はや し あ に
日本で生活する上で、不安なときや何か問題が起こったときは、1人で悩まずに早めに、知り合いの日
ほんじん にほんご ゆうじん す ちいき かくしゆそだんき かん そうだん
本人や日本語ができる友人、もしくはあなたが住む地域の各種相談機関などに相談しましょう

1 法律や制度などの分野別相談窓口（市区町村などの役所）

ほうりつ せいど かん そうだん ないよう へん しょうかい かくし くちょうそん やくしょ もう
法律や制度に関する相談は、内容ごとにそれぞれの編で紹介した各市区町村などの役所に設けられて
たんとうまどぐち い にほんご ひと にほんご ひと いっしょ い
いる担当窓口へ行ってください。日本語がよくわからない人は、日本語ができる人に一緒に行ってもらよう
ちいき まどぐち つうやく おこな つうやく ようび じ
にしましょう。地域によっては、窓口で通訳サービスを行っているところもあります。通訳サービスは曜日や時
かん かぎ ばあい おお じぜん かくにん
間に限られている場合が多いので、事前に確認しておきましょう。