



3 약국

질병을 낫게 하기 위해 약을 사용합니다. 약에는 부작용이 있기 때문에 사용법에는 충분히 주의를 해야 합니다. 여기에서 처방약, 시판약, 사용방법에 대해서 소개합니다.

3-1 약국과 약가게의 차이

일본에서 약을 살 수 있는 곳에는, 약국, 조제약국, 약점(Drug store)가 있습니다. 그 차이는 다음과 같습니다.

약국	일반약을 판매하고 있습니다.
조제약국	일반약을 판매하는 이외에도, 약사의 처방전에 의한 조제가 가능합니다.
약점(Drug store)	일반약을 판매하는 이외에도, 위생용품이나 일용품, 화장품 등을 판매하고 있습니다.

3-2 약을 산다

약국, 약가게에서는 몸 상태가 나쁘지만, 의사한테 진찰받을 정도는 아니라고 여겨질때에 두통약이나 감기약, 위장약 등의 일반약을 살 수가 있습니다. 비용은 의료보험의 적용이 없기 때문에 전액 자기부담입니다.

한편, 의사로부터 받은 처방전으로 조제해 받을 때는 조제약국으로 갑니다. 이 경우, 의료보험에 가입하고 있으면, 그 대상이 되기 때문에 비용은 일부분으로 해결됩니다. 단 처방전의 유효기간은 특별히 기재가 되어 있지 않는 경우는 교부한 날을 포함하여 4 일간입니다. 유효기간이 지나면 다시 진찰을 받고 처방전을 발행해 받아야 합니다. 과거에 처방받은 적이 있는 약이라도 새로 사기 위해서는 반드시 의사의 진찰을 받고 처방전을 받지 않으면 살 수 없습니다.

3-3 약의 사용방법

약국, 약가게에서는 약 먹는 방법과 사용상의 주의, 부작용 등에 대해서 약제사 등으로부터 설명을 받습니다. 그러나, 약국, 약가게에는 통역이 없기 때문에 일본어를 할 수 있는 사람을 동반하도록 합니다. 또한 구입한 약의 사용방법 등에 대해서 외국어로는 설명이 붙어 있지 않기 때문에, 잘 모를 때는 누군가에게 번역을 부탁드립니다.