



1 임신

1-2 모자건강수첩

(1) 모자건강수첩이란

어머니나 아이의 건강진단검사 결과와 아이의 성장에 대해 기록하거나 건강진단검사와 예방접종 등 다양한 보건서비스를 안내하기 위해 만들어진 것입니다.

모자건강수첩은 제 1 페이지에는 「출생신고완료증명」란이 있습니다. 그 외의 주된 내용은 다음과 같습니다.

●모친의 건강상태에 관한 것

- *임신 중의 영양 섭취방법
- *임신 중의 건강진단검사 기록
- *출산의 상태와 산후 경과
- *임신 중과 출산 후의 체중변화 기록
- *어머니(부모)학급의 수강기록 등

●아이의 건강상태에 관한 것

- *보호자의 발육관찰과 영유아 건강진단검사의 기록
- *영유아 신체발육곡선
- *유아의 신장 체중곡선
- *예방접종의 기록
- *지금까지 걸린 질병의 기록 등

(2) 일본어 이외의 모자건강수첩

영어, 중국어, 한글, 포르투갈어, 스페인어, 태국어, 인도네시아어, 타갈로그어 등 일본어 이외의 모자건강수첩을 마련해 두고 있는 관공서도 있습니다. 임신신고서를 낼 때에 문의해 주십시오. 또한 일본가족계획협회에서도 유료판매하고 있습니다.

취급 단체	주소	전화번호·URL	언어
일본가족계획협회	도쿄도 신주쿠구 이치가야타마치 1-10	전화:03-3269-4727 URL: http://www.jfpa.or.jp/	일본어, 영어, 포르투갈어, 타갈로그어, 중국어, 한국어(6개 언어 병용표기)

※관공서에서 마련해 두고 있는 일본어 이외의 모자건강수첩에 대한 문의처는

(재)모자위생연구회

도쿄도 지요다구 소토칸다 2-18-7

전화:03-4334-1160

다언어생활정보



H 출산·육아

▶ [H 출산·육아 의 TOP 으로](#)

URL: <http://www.mcfh.or.jp/>

(3) 그 외

일본어, 영어, 중국어, 한글, 포르투갈어, 스페인어, 태국어, 베트남어의 8 개 언어로 「임신에서 육아까지~일본에서 안심하고 출산하기 위해서」가 발행되고 있습니다. 1 권에 1,575 엔(송료 별도)으로, 비디오의 별매(영어판만 DVD)도 있습니다. 상세한 것은 특정비영리활동법인 AMDA 국제의료정보센터로 문의해 주십시오.

문의처	주소	전화번호•URL
특정비영리활동법인 AMDA 국제의료정보센터 도쿄	우편번호 160-0021 도쿄도 신주쿠구 가부키초 우체국 유치	전화:03-5285-8086 URL: http://amda-amic.com/
특정비영리활동법인 AMDA 국제의료정보센터 간사이	우편번호 552-0021 오사카부 오사카시 미나토구 오사카 짓코 우체국 유치	전화:06-4395-0555