



## 1 임신

### 1-3 임신부의 건강진단검사·보건지도

#### (1) 임신부의 건강진단검사

임신 중에는 영양과 휴식을 충분히 취하고, 정기적인 건강진단검사도 잊지 말고 받으십시오.  
살고 계시는 지역에서, 수회분의 건강진단검사를 무료, 혹은 할인된 진료를 받을 수 있습니다.  
모자건강수첩을 받을 때에 함께 건강진단검사 진찰표를 받을 수 있습니다.

#### (2) 조산원·보건원에 의한 방문지도

각 시구정촌에는 조산사와 보건사를 가정에 파견하여 임신 중의 생활과 출산 준비 등에 대해서 개개인의 상황에 따른 방법으로 지도를 하고 있습니다. 상세한 것은 거주지의 시구정촌 사무소로 문의해 주십시오.  
이 방문지도는 무료이며 본인의 신청 외에 의사 소개로도 행해집니다.

#### (3) 조산시설

경제적인 이유로 실비로의 분만이 곤란한 경우, 공비로 지정된 조산시설에 입소해서 출산할 수 있습니다.  
출산 전까지 신고서류가 완료되어 있어야 합니다.

#### (4) 어머니·부모교실

각 시구정촌에서는 임신, 출산과 육아에 관한 일상적인 지식과 기술을 내용으로 한 교실을 개최하고 있습니다.  
참가할 수 있는 사람은 임신하신 분과 그 가족입니다. 참가는 무료입니다.