



## 2 생활의 룰·매너·습관

### 2-7 생활습관 : 실내

#### (1) 구두는 현관에서 벗읍시다

일본의 일반가정에서는 집 안에 들어갈 때는 현관에서 구두를 벗읍니다. 집 안에서는 슬리퍼 등 실내용 신발을 신는 사람도 있습니다만, 다다미 방에서는 아무것도 신지 않습니다. 학교나 병원 등 많은 사람이 이용하는 시설에서는 구두를 신은 채 이용하거나 구두에서 슬리퍼로 갈아 신는 시스템으로 되어 있는 곳도 있습니다.

#### (2) 이불과 다다미

이불은 보통 직접 다다미 위에 깔고 매일 개서 「반침」 등에 수납합니다. 침대 시트와 마찬가지로 이불은 몸에서 나온 땀을 흡수하기 때문에 날씨가 좋은 날에는 가능한 한 바깥에 말리도록 합니다. 침구는 까는 요, 덮는 이불, 베게 세트가 기본입니다만, 까는 요 아래에 매트리스를 까는 사람도 있습니다. 다다미의 손질은 청소기나 빗자루로 정기적으로 청소하고, 가끔씩 짝 짝 물걸레로 닦는 것이 좋습니다.

### 2-8 동회·자치회

일본에서는 대부분의 지역에 「동회」「자치회」라 불리는 것이 있습니다. 상세한 것은 [M 거주·이사 1-1\(6\) 동회·자치회](#)를 참고해 주십시오.