



2 자연재해시

일본은 지진 발생이 많은 나라의 하나입니다. 언제 어디서 지진이 일어나도 이상한 일이 아닙니다. 또한, 여름부터 가을에 걸쳐서는 많은 태풍이 옵니다. 이러한 자연재해로 인한 피해를 줄이기 위해 평소에 방재대책을 갖추어, 갑작스런 재해에 침착하게 행동하는 것이 중요합니다.

2-1 지진

일본은 세계적으로도 지진이 많은 나라입니다. 또한, 지진에 동반되어 해일이 발생하는 수가 있습니다.

다언어생활정보

P 긴급·재해시

[▶ P 긴급·재해시 의 TOP 으로](#)

(1) 지진 흔들림의 크기

진도는 지진 진동의 강한 정도를 나타내는 것으로, 현재 10 단계가 있습니다. 숫자가 클수록 강한 흔들림입니다.

진도규모	흔들림의 정도	진도규모	흔들림의 정도
0	<p>사람은 흔들림을 느끼지 못한다 .</p> 	5 약	<p>많은 사람이 몸의 안전을 위해 피하려고 한다 . 가구가 이동되는 경우가 있다 .</p> 
1	<p>옥내에 있는 사람의 일부가 약간의 흔들림을 느낀다 .</p> 	5 강	<p>많은 사람이 행동에 지장을 느낀다 . 장롱 등이 넘어지는 수가 있다 .</p> 
2	<p>자고 있던 사람의 일부가 잠을 깬다 . 전등 등 매달아 놓은 물건이 약간 흔들린다 .</p> 	6 약	<p>서 있는 것이 곤란해진다 . 고정되어 있지 않은 무거운 가구 대부분이 이동되거나</p> 
3	<p>옥내에 있는 사람 대부분이 흔들림을 느낀다 . 선반의 식기가 소리를 내는 경우가 있다 .</p> 	6 강	<p>기지 않으면 움직일 수가 없다 . 많은 건물에서 벽 타일이나 창문 유리가 파손되어 낙하한다 .</p> 
4	<p>자고 있던 사람 대부분이 잠을 깬다 . 전등은 흔들리고 , 선반의 식기는 크게 소리 낸다 .</p> 	7	<p>자신의 의지로 행동할 수 없다 . 대부분의 건물에서 벽 타일이나 창문 유리가 파손되어 낙하한다 .</p> 

또한, 큰 지진(본진)이 있을 후, 몇 번이나 흔들림이 일어납니다. 이것을 「여진」 라고 하며, 드물기는



하지만 본인의 흔들림과 같은 정도로 흔들리거나, 몇 번이나 흔들리는 경우가 있기 때문에 경계가 필요합니다.

(2) 지진이 발생했을 때 (행동 매뉴얼)

발생 시의 상황	행동 매뉴얼
옥내	1 흔들림이 느껴지면 책상 밑으로 들어가거나 해서 우선 몸의 안전을 도모한다. 2 흔들림이 가라앉으면 재빨리 불을 처리. 3 출입문을 열어 출구를 확보. 4 바깥에 나갈 때는 낙하물이나 붕괴물에 주의하고, 당황하지 말고 행동한다. 5 도보로 피난장소에 이동. 6 근처 사람과 협력해서 할 수 있는 일(응급구호)을 하고, 가능한 한 라디오 등에서 최신정보를 입수한다.
엘리베이터 안	1 전 층의 버튼을 눌러본다. 2 멈춰진 곳에서 내릴 수 없는지 시험해 본다. (자동착상장치가 되어 있으면, 가장 가까운 층에 멈추도록 되어 있다). 3 전기가 끊어져 문이 열리지 않는 경우는 「비상용 연락버튼」을 계속 눌러 연락을 기다린다.
옥외	1 간판 등의 낙하물이나 블록담장 등이 무너지는 위험성도 있기 때문에 주의. 2 상하좌우를 확인하고, 가까운 곳의 가장 안전하다고 판단되는 장소에서 몸을 지킨다.
차 운전중	1 핸들을 꼭 잡고 천천히 스피드를 떨어뜨려서 정차시킨다. 2 구급차나 소방차 등의 긴급차량이 다닐 수 있도록 도로 중앙은 비워둔다. 3 키는 꽂은 채로 문은 잠그지 말고 도보로 피난한다.
전철 등의 차내	1 손잡이나 난간을 양손으로 꼭 잡는다. 2 전철이 선로 도중에서 멈추어도 비상콕을 열고 제멋대로 전철 밖으로 나가거나 창에서 뛰어내리거나 하지 않는다. 3 운전사나 승무원의 지시에 따른다.

(3) 지진의 2차 피해에 대비한다

지진의 2차 피해로서 가장 많은 것이 화재입니다. 화재를 방지하기 위해서는 재빨리 불 처리를 하는 것이 중요합니다. 큰 흔들림이 가라앉으면 사용중인 가스기구, 스토브 등을 재빨리 끄시다. 가스 기구는 안전밸브를 잠그고, 전기기구는 전원플러그를 뽑습니다. 피난할 경우는 전류 차단기를 끄고 나서 피난합니다. 만일에 불이 나면 이웃에 알려 서로 도와서 초기 진화에 힘씁니다.

또한, 지진이 일어난 후에는 해일이 발생하는 경우가 있습니다. 해일은 라디오나 텔레비전의 정보보다도 빨리 오는 수가 있기 때문에, 흔들림을 느꼈을 때는 재빨리 해안에서 멀어져 서둘러 높은 지대 등 안전한 장소로 피난합니다. 또한, 해일은 2 회, 3 회 반복해서 덮칩니다. 해일이 오면 1 회째로 안심하지 말고 경보나 주의보가 해제될 때까지 해안부근에는 가까이 가지 마십시오.