



### 1. ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်း။

#### 1-2 မိခင်ကလေးကျန်းမာရေးမှတ်တမ်းစာအုပ်

##### (1) မိခင်ကလေးကျန်းမာရေးမှတ်တမ်းစာအုပ်ဆိုသည်မှာ

မိခင်ဖြစ်သူနှင့်ကလေးငယ်၏ကျန်းမာရေးဆေးစစ်ချက်အဖြေ၊ ကလေးငယ်၏ကြီးထွားမှုနှင့်ပတ်သက်၍မှတ်တမ်းတင်ခြင်း။ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးချက်နှင့်ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းအစရှိသောကျန်းမာရေးပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းနှင့်ဆိုင်သောအကြောင်းအရာများအားသိရှိစေရန်ပြုလုပ်ထားသောစာအုပ်ဖြစ်သည်။ မိခင်ကလေး ကျန်းမာရေး မှတ်တမ်း စာအုပ်၏ ပထမဆုံးစာမျက်နှာတွင် မွေးစာရင်းပေးပို့ အကြောင်းကြားပြီး အထောက်အထားနေရာရှိပါသည်။ ထို့အပြင် အဓိကကျသော အကြောင်းအရာများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။

##### ● မိခင်လောင်း၏ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်သောအကြောင်းအရာ

- ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်အတွင်းအဟာရပြည့်အောင်စားသောက်ပုံ၊
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်အတွင်းကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု မှတ်တမ်း၊
- မွေးဖွားသောအခြေအနေနှင့်မွေးဖွားပြီးအခြေအနေ၊
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်အတွင်းနှင့်မွေးဖွားပြီးနောက်ကိုယ်အလေးချိန်ပြောင်းလဲမှုမှတ်တမ်း။
- မိခင်လောင်း(မိဘလောင်း)သင်တန်းတက်ရောက်မှု မှတ်တမ်း၊ အစရှိသည်များ။

##### ● ကလေးငယ်၏ကျန်းမာရေးအခြေအနေနှင့်ပတ်သက်သောအကြောင်းအရာ

- ပြုစုပျိုးထောင်စဉ် အုပ်ထိန်းသူသတ်တားရမည့်အချက်များနှင့်ကလေးငယ်၏ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု မှတ်တမ်း၊
- ကလေးငယ်၏ကြီးထွားမှုဇယား၊
- ကလေးငယ်၏အရပ်၊ အလေးချိန်ဇယား၊
- ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းမှတ်တမ်း၊
- ရောဂါမှတ်တမ်း အစရှိသည်များ

##### (2) ဂျပန်ဘာသာမဟုတ်သောမိခင်ကလေးကျန်းမာရေးမှတ်တမ်းစာအုပ်

အင်္ဂလိပ်ဘာသာ၊ တရုတ်ဘာသာ၊ ကိုရီးယားဘာသာ၊ ပေါ်တူဂီဘာသာ၊ စပိန်ဘာသာ၊ ထိုင်းဘာသာ၊ အင်ဒိုနီးရှားဘာသာ၊ တဂါလို့ ဘာသာအစရှိသည်ဖြင့်၊ ဂျပန်ဘာသာအပြင်မိခင်ကလေးကျန်းမာရေးမှတ်တမ်းအားအသင့်ဆောင်ထားသောရပ်ကွက်ရုံးများလည်းရှိသည်။ ကိုယ်ဝန်ရှိကြောင်းသတင်းပို့ သောအခါတွင်စုံစမ်းမေးမြန်းပါ။ ထို့အပြင်မိခင်ကလေးကျန်းမာရေးထိမ်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့ (BOSHIHOKENJIGYODAN) တွင်လည်းရောင်းချပေးလျက်ရှိသည်။

# ဘာသာစကားပေါင်းစုံနေထိုင်မှုလမ်းညွှန်



## H ကလေးမွေးဖွားခြင်း၊ ကလေးပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း

▶ [H ကလေးမွေးဖွားခြင်း၊ ကလေးပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း ထိပ်သို့](#)

ဝယ်ယူရရှိနိုင်သောအဖွဲ့အစည်း	လိပ်စာ	ဖုန်းနံပါတ်၊ URL	ဘာသာစကား
မိခင်ကလေးကျန်းမာရေးထိမ်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့ (BOSHIHOKENJIGYODAN)	Tokyo, Bunkyo-ku, Yushima 1-6-8	ဖုန်း-03-4334-1188 URL: <a href="http://www.mcfh.co.jp/">http://www.mcfh.co.jp/</a>	ဂျပန် ⇄ အင်္ဂလိပ်၊ ပေါ်တူဂီ၊ တဂါလို၊ တရုတ်၊ ကိုရီးယား၊ ထိုင်း၊ အင်ဒိုနီး ရှား၊ စပိန် (2ဘာသာပူးတွဲ၍)

### (3) အခြား

ဂျပန်ဘာသာ၊ အင်္ဂလိပ်ဘာသာ၊ တရုတ်ဘာသာ၊ ကိုရီးယားဘာသာ၊ ပေါ်တူဂီဘာသာ၊ စပိန်ဘာသာ၊ ထိုင်းဘာသာ၊ ဝိယက်နမ်ဘာသာအစရှိသောဘာသာဖြင့် "ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းမှ ကလေးပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းအထိ ဂျပန်တွင် စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ကလေးမွေးဖွားနိုင်ရန်အတွက်" ဟူသောစာအုပ်ကို ထုတ်ဝေထားပါသည်။ တစ်အုပ်လျှင် ယန်း ၂၀ (ပို့ခသီးသန့်) နှင့် သီးသန့် ရောင်းသည့် ဒီဗီဒီအခွေလည်း ရှိပါသည်။ အသေးစိတ်ကို NPO အဖွဲ့ AMDA နိုင်ငံတကာဆေးကုသမှု သတင်းဌာနသို့ စုံစမ်းမေးမြန်းပါ။

စုံစမ်းပေးမြန်းရန်နေရာ	လိပ်စာ	ဖုန်းနံပါတ်၊ URL
NPO အဖွဲ့ AMDA နိုင်ငံတကာဆေးကုသမှု သတင်းဌာန၊ တိုကျို	〒160-0021 Tokyo-To, Shinjuku-Ku, Kabukicho Yubinkyoku Dome	ဖုန်း- 03-5285-8088 URL: <a href="http://amda-amic.com/">http://amda-amic.com/</a>

