



I အခြားသောလူမှုဖူလုံရေး။

I အခြားသောလူမှုဖူလုံရေး ထိပ်သို့

အခြားလူမှုဖူလုံရေးအဖြစ်ကလေးသူငယ် လူမှုဖူလုံရေး၊လူအိုလူနာပြုစောင့်ရှောက်ရေးအာမခံ၊မသန်မစွမ်းသူများ အတွက်လူမှုဖူလုံရေးနှင့် လူမှု ဖူလုံ ထောက်ပံ့ကြေးများနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောပြ ပါမည်။နိုင်ငံ၏စနစ်ကိုအဓိကထား၍ ရှင်းလင်းမည်ဖြစ်သည်။ ဒေသအလိုက် သီးခြားဝန်ဆောင်မှုများရှိသောဒေသများလည်းရှိသည်။ အသေးစိတ်ကျစွာ သိလိုပါက မြို့နယ်ရုံးရှိလူမှုဖူလုံရေး ဌာနတွင်စုံစမ်းမေးမြန်းပါ။

1 ကလေးသူငယ် လူမှုဖူလုံရေး

ကလေးပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ အောက်ပါ ထောက်ပံ့ကြေး များရှိသည်။ မြို့နယ်အလိုက် သီးခြားဆောင်ရွက်နေသော ထောက်ပံ့ခြင်းများလည်းရှိသောကြောင့် အသေးစိတ်အားသက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်ရုံး၏ ကလေးသူငယ်ဌာန အစရှိ သော သက်ဆိုင်ရာကောင်တာတွင် စုံစမ်းမေးမြန်းပါ။

1-1 ကလေးသူငယ်ထောက်ပံ့ကြေး

အလယ်တန်းမပြီးဆုံးမီ (၁၅နှစ် ပြည့်ပြီးသောပထမဆုံးကျရောက်သော မတ်လ၃၁ရက်နေ့ အထိ) ကလေးအား ပြုစုပျိုးထောင် နေသူအားပေးအပ်သောနိုင်ငံ၏စနစ်ဖြစ်သည်။ ဝင်ငွေပေါ်အမှီပြု၍ ကန့် သတ်ချက်ရှိ သည်။

([H ကလေးမွေးခြင်း၊ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း 3-4 ကလေးထောက်ပံ့ကြေး အားကြည့် ပါ။](#))

မူအားဖြင့် ဂျပန်နိုင်ငံအတွင်း မနေထိုင်ပါက ထုတ်ပေးခြင်းမရှိပါ။ သို့သော် ပညာတော်သင်သွားခြင်းစသည်များဖြစ်လျှင် ထုတ် ပေးသည်လည်းရှိသည်။

1-2 ကလေး၊သူငယ်ပြုစောင့်ရှောက်ရေးထောက်ပံ့ကြေး

မိဘတစ်ဦးတည်းသာရှိသော အိမ်ထောင်စုကိုထောက်ပံ့ပေးသော နိုင်ငံ၏စနစ်ဖြစ်သည်။ ကလေးဖြစ်သူက အသက် ၁၈ နှစ်ပြည့်ပြီးသည့် နှစ်၏ပထမဦး ဆုံးမတ်လ၃၁ ရက်နေ့ အထိလက်ခံရယူနိုင်သည်။ကလေးဖြစ်သူက လွန်စွာမသန်စွမ်းဖြစ် နေသောအခါ အသက် ၂၀ အထိလက်ခံရယူနိုင်သည်။ ထို့အပြင် ဖခင်(သို့)မိခင်ဖြစ်သူက ကြီးလေးသော မသန်စွမ်းသူ ဖြစ်နေသောအိမ်ထောင်စုတွင်လည်း ကလေး၊သူငယ်ပြုစောင့်ရှောက်ရေးထောက်ပံ့ကြေးကို လက်ခံရယူနိုင်သည်။ ဝင်ငွေအပေါ် အမှီပြု၍ ကန့်သတ်ချက် ရှိသည်။

1-3 ကလေး၊သူငယ်ပြုစောင့်ရှောက်ရေးအထူးထောက်ပံ့ကြေး

စိတ်(သို့) ခန္ဓာကိုယ် တွင် အတိုင်းအတာတခုသော မသန်မစွမ်း မှုရှိသော ကလေးအား ပြုစုပျိုးထောင်နေသောဖခင်(သို့) မိခင်(သို့) အုပ်ထိန်းသူ ကိုထောက်ပံ့ပေးသော နိုင်ငံ၏စနစ် ဖြစ်သည်။ ဝင်ငွေပေါ်အမှီပြု၍ ကန့်သတ်ချက်ရှိသည်။ ကလေးဖြစ်သူက ခန္ဓာကိုယ်မသန်မစွမ်းဂေဟာ၊စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာချို့ယွင်းသူများဂေဟာများတွင် နေထိုင်ပါက ထုတ်ပေးပါ။



1-4 မသန်မစွမ်း ကလေးလူငယ် လူမှုဖူလုံထောက်ပံ့ကြေး

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် ကိုယ်ခန္ဓာတွင် ကြီးလေးသောမသန်စွမ်းမှု ရှိခြင်းကြောင့် နေ့စဉ်အချိန်ပြည့် ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်သော အသက် ၂၀ အောက် နေအိမ်တွင်နေထိုင်သောကလေး၊ လူငယ်အတွက်ထောက်ပံ့သောနိုင်ငံ၏စနစ်ဖြစ်သည်။ ဝင်ငွေ စသည်များအပေါ် အမှီပြု၍ကန့်သတ်ချက်ရှိသည်။

1-5 ကြီးလေးသောကိုယ်စိတ် မသန်စွမ်းသူဆေးကုသမှုကူညီ ထောက်ပံ့ရေးစနစ်

ကြီးလေးသောကိုယ်စိတ် မသန်စွမ်းသူ(ကလေး) ကပေးဆောင်ရမည့် ကျန်းမာရေးအာမခံဥပဒေအရဆေးကုသမှုအတွက် ကိုယ်တိုင်ပေးဆောင်ကျသင့်ငွေ နှင့်ညီ မှုသော ငွေပမာဏအား ကူညီထောက်ပံ့ပေးသည်။ ကူညီထောက်ပံ့မှုရယူနိုင်သူနှင့် ပတ်သက်သောဆုံးဖြတ်မှုမှာ မြို့နယ်အလိုက်ကွာခြားမှုရှိသည်။

1-6 အခြားကလေးပြုစုပျိုးထောင်မှု နှင့်ပတ်သက်သောထောက်ပံ့မှု

အမျိုးမျိုးရှိသည်။(Hကလေးမွေးဖွားခြင်း၊ကလေးပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း၊ မွေးဖွားစားရိတ်နှင့်အမျိုးမျိုးသောထောက်ပံ့ကြေး နှင့် 5 ကလေးပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း ကိုကြည့်ပါ။)

- ကလေးသူငယ်လူမှုဖူလုံရေး နှင့်ပတ်သက်သောထောက်ပံ့ကြေးများ

ဝန်ဆောင်မှုအမျိုးအစား	ရယူနိုင်သူအကြောင်းအရာ	မှတ်ချက်
ကလေးသူငယ်ထောက်ပံ့ကြေး	အလယ်တန်းမပြီးဆုံးမီ(၁၅နှစ်ပြည့်ပြီးသောပထမဆုံးကျရောက်သော မတ်လ၃၁ရက်နေ့အထိ)ကလေးအားပြုစုပျိုးထောင်နေသူ	ဝင်ငွေအပေါ်အမှီပြု၍ ကန့်သတ်ချက်ရှိသည် ။
ကလေးသူငယ်ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေး ထောက်ပံ့ကြေး	မိဘတစ်ဦးတည်းသာရှိသော မိသားစု (ဖခင်(သို့)မိခင်ဖြစ်သူက ကြီးလေး သော မသန်စွမ်းသူဖြစ်နေခြင်းအပါအဝင်) သို့မဟုတ် မိဘ မရှိသော မိသားစုတွင် ကလေး (အသက်၁၈နှစ်ပြည့်ပြီးသည့် နှစ်၏ ပထမဆုံး မတ်လ၃၁ ရက်နေ့အတွင်းရှိသူ၊ သို့မဟုတ် အသက်၂၀ မပြည့်သေးဘဲ အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ မသန်စွမ်းသည့် အနေအထားရှိသူ) အား ပြုစုပျိုးထောင်နေသူ	ဝင်ငွေအပေါ်အမှီပြု၍ ကန့်သတ်ချက်ရှိသည် ။

ဘာသာစကားပေါင်းစုံနေထိုင်မှုလမ်းညွှန်



I အခြားသောလူမှုဖူလုံရေး။

▣ I အခြားသောလူမှုဖူလုံရေး ထိပ်သို့

ဝန်ဆောင်မှုအမျိုးအစား	ရယူနိုင်သူအကြောင်းအရာ	မှတ်ချက်
ကလေး၊ သူငယ်ပြုစောင့်ရှောက်ရေး အထူးထောက်ပံ့ကြေး	<p>စိတ်(သို့) ခန္ဓာကိုယ် တွင် အတိုင်းအတာတစ်ခုသော မသန်စွမ်းမှုရှိသော အသက် ၂၀အောက်ကလေးအား ပြုစုပျိုးထောင်နေသော ဖခင်(သို့)မိခင်(သို့) ပြုစုပျိုးထောင်နေသူ</p> <p>※ ကလေးဖြစ်သူကခန္ဓာကိုယ်မသန်စွမ်းဂေဟာ၊စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာချို့ယွင်းသူများဂေဟာများတွင်နေထိုင်ပါက အကျိုးမဝင်</p>	ဝင်ငွေအပေါ် အမှီပြု၍ ကန့်သတ်ချက်ရှိသည်။
မသန်မစွမ်းကလေးလူငယ်လူမှုဖူလုံထောက်ပံ့ကြေး	<p>စိတ် (သို့) ခန္ဓာကိုယ်တွင် ကြီးလေးသောမသန်စွမ်းမှု ရှိခြင်းကြောင့် နေ့စဉ်အချိန်ပြည့် ပြုစောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်သော အသက် ၂၀ အောက် နေအိမ်တွင်နေထိုင်သူ</p>	ဝင်ငွေအပေါ် အမှီပြု၍ ကန့်သတ်ချက်ရှိသည်။
ကြီးလေးသောကိုယ်စိတ် မသန်စွမ်းသူဆေးကုသမှုကူညီထောက်ပံ့ရေးစနစ် ※ နေထိုင်သောမြို့နယ်အလိုက်ကွဲခြားမှုရှိသည်။	<p>ကိုယ်ခန္ဓာမသန်မစွမ်းစာအုပ်အဆင့်(၁)၊(၂)၊(၃)(သို့) စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ မသန်မစွမ်းသူစာအုပ်(A)(သို့)(B) အားကိုင်ဆောင်သူအချို့</p> <p>※ ကိုယ်စိတ်မသန်မစွမ်းသူစာအုပ်အဆင့်(၃)ကိုကိုင်ဆောင်သူအတွက်ကန့်သတ်ချက်ရှိသည်။</p>	—





2 ပြုစောင့်ရှောက်မှုအာမခံ

ပြုစောင့်ရှောက်မှုအာမခံဖြစ်သည် အသက်အရွယ်ကြီးမြင့်၍ ပြုစောင့်ရှောက်ရန်လိုအပ်လာသောအခါ လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တွင်အသက်အရွယ်ကြီးသူ နှင့် ပြုစောင့်ရှောက်လိုအပ်သောသူ (ကူညီရယူရန်လိုအပ်သူ)ကို ဖေးမပေးသော စနစ်ဖြစ်သည်။ အသက် ၄၀ နှစ်နှင့် အထက်လူများက စနစ်သို့ဝင်ရောက်၍အာမခံငွေအားစုပေါင်း ပေးဆောင် ပြီးပြုစောင့်ရှောက်ရန် လိုအပ်သောအခြေအနေ ဖြစ်သည်ဟုသတ်မှတ်ခြင်းခံရသောအခါ မူအားဖြင့် ကုန်ကျစရိတ်၏ ၁၀ရာခိုင်နှုန်းသာ ပေးဆောင်၍ ပြုစောင့်ရှောက်ဝန်ဆောင်ခြင်း အားအသုံးပြုနိုင်သော ပုံစံဖြစ်သည်။

2-1 စနစ်သို့ဝင်ရောက်သူနှင့် ပေးဆောင်ငွေ

(1) အသက် ၄၀နှစ် ကျော်သူ များကဝင်ရောက်သည်

ဤစနစ်သည် အာမခံကြေးနှင့် အခွန်ငွေဖြင့် လည်ပတ်လျက်ရှိသည်။ အသက်၆၅နှစ်ကျော်သူများနှင့် အသက်၄၀နှစ်မှ ၆၄နှစ်အတွင်း ဆေးကုသမှုအာမခံ (ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံနှင့် ကျန်းမာရေးအာမခံ) သို့ဝင်ရောက်ထားသူ အားလုံးက အာမခံငွေအားကျသင့်ခံရသည်။ သို့ဖြစ်၍ နိုင်ငံခြားသား ဖြစ်သော်လည်း နေထိုင်သူ အခြေခံစာရင်းစနစ် နှင့်သက်ဆိုင်သောအသက် ၄၀ ကျော်သူဖြစ်ပါက ပြုစောင့်ရှောက်မှု အာမခံ သို့ဝင်ရောက်ရန်လိုအပ်သည်။ ထို့အပြင် ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ဝင်ရောက်စဉ်ဥပဒေအောက်နေထိုင်ခွင့်ဖြင့်နေထိုင်သူဖြစ်ပြီး နေထိုင်သူအခြေခံစာရင်းစနစ်ဖြင့်မသက်ဆိုင်သော်လည်း ဥပဒေကျော် ကြာမြင့်နေထိုင်သွားနိုင်သည့်ဟု ယူဆနိုင်ပါက သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်၏ဆုံးဖြတ်ချက်ဖြင့် ပြုစောင့်ရှောက်မှု အာမခံသို့ ဝင်ရောက်ရန်ပြောကြားခြင်းကိုခံရနိုင်သည်။ (အသက် ၄၀မှ၆၄ နှစ်အတွင်းရှိသူများ မှာဆေးကုသမှု အာမခံအဖွဲ့အစည်း၏ ဆုံးဖြတ်ချက်အပေါ်တွင်မူတည်သည်။)

- ပထမအဆင့်အာမခံထားသူ : အသက်၆၅ နှစ် ကျော်လွန်သူနေထိုင်သူအားလုံး
- ဒုတိယအဆင့်အာမခံထားသူ : အသက်၄၀ မှ ၆၄နှစ်အတွင်း ကျန်းမာရေးအာမခံစနစ်သို့ ဝင်ရောက်ထားသူ နေထိုင်သူအားလုံး

(2) အာမခံ ပေးဆောင်ငွေ

ပထမအဆင့်အာမခံထားသူ၏အာမခံပေးဆောင်ငွေအားမြို့နယ်မှ မြို့နယ်၏နေထိုင်မှုအခွန်ကောက်ခံမှု အပေါ်မူတည်၍ သတ်မှတ်သည်။ ဒုတိယအဆင့် အာမခံထားသူသည်ပြည်သူ့ကျန်းမာ ရေးအာမခံအစရှိသောဆေးကုသမှုအာမခံ ပေးဆောင်ငွေအပေါ်တွင်ထပ်ပေါင်း၍ ပေးဆောင်ရသော ပုံစံဖြစ်သည်။ အာမခံ ပေးဆောင်ငွေ မှာ ဝင်ရောက်သော ဆေးကုသမှုအာမခံစနစ်အပေါ်မူ တည် ၍ကွဲပြားသည်။



2 ပြုစောင့်ရှောက်မှုအာမခံ

2-2 ပြုစောင့်ရှောက် ဝန်ဆောင် မှု ကိုခံ ယူလိုလျှင်

(1) မည်ကဲ့သို့အချိန်များတွင်

အသက် ၆၅ နှစ်ကျော်လွန်၍ ပြုစောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်သောအခါတွင်(သို့) အသက် ၄၀ မှ ၆၄ နှစ်အတွင်းဇရာနှင့် ဆိုင်သော အထူးသတ်မှတ်ထားသောရောဂါ (အမျိုးအစား ၁၆ မျိုး) ကြောင့်ပြုစောင့်ရှောက်မှုခံယူရန် လိုအပ်သောအခါ၌သာ ပြုစောင့်ရှောက်ခြင်းကို ခံယူနိုင်သည်။

(2) ပြုစောင့်ရှောက်ရန်လိုအပ်ကြောင်းအသိအမှတ်ပြုခံခြင်း

ပြုစောင့်ရှောက်ဝန်ဆောင်မှုအားခံယူရန် မြို့နယ် ရုံးတွင်လျှောက်ထားပြီး ပြုစောင့်ရှောက်မှုခံယူရန်လိုအပ်သော အဆင့်ကို သတ်မှတ်ဖော်ပြသည့် ပြုစောင့်ရှောက်ရန် လိုအပ်ကြောင်းအသိအမှတ်ပြုခံခြင်း ကိုခံယူရန်လိုအပ်သည်။ လျှောက်လွှာကို လက်ခံ၍ သတ်မှတ်ရန်စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်မည် ဖြစ်သည်။ စစ်ဆေးချက်နှင့် ဆရာဝန်၏ ယူဆချက် ကိုအခြေခံ၍ ပြုစောင့်ရှောက်ရန် လိုအပ်ကြောင်းအသိအမှတ်ပြု ကော်မတီ တွင်ပြုစောင့်ရှောက်ရန်လိုအပ် သော အဆင့်ကိုသတ်မှတ်မည် ဖြစ် သည်။ (ကူညီရန်လို အဆင့် ၁၊၂ ၊ ပြုစောင့်ရှောက်ရန်လို အဆင့် ၁ မှ ၅နှင့် ၇ဆင့်ခွဲခြားထားသည်။)



2 ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုအာမခံ

(3) ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုအာမခံနှင့် ဆိုင်သောဝန်ဆောင်မှုအမျိုးအစားများ

ပြုစုစောင့်ရှောက်ဝန်ဆောင်ခြင်းတွင်ပါဝင်သောအကြောင်းအရာ များနှင့်ပတ်သက်၍ နေထိုင်ရာရပ်ကွက် ၊ မြို့၊ ရွာရုံး၏ လူမှုဖူလုံရေးဌာနသို့ စုံစမ်းမေးမြန်းပါ။

		နေအိမ်သို့ သွားရောက်ဝန်ဆောင်ခြင်း	<ul style="list-style-type: none"> • သွားရောက်၍ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း • သွားရောက်၍ သူနာပြုခြင်း • သွားရောက်၍ရေချိုးပေးခြင်း • နေအိမ်တွင်နေထိုင်သူအားပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းနှင့်ဆိုင်သော ကူညီခြင်း အစရှိသည်တို့
		သွားရောက်၍ဝန်ဆောင်မှုကိုခံယူခြင်းများ	<ul style="list-style-type: none"> • သွားလာ၍ဝန်ဆောင်မှုကိုခံယူခြင်း • သွားလာ၍ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာစေရန်လေ့ကျင့်ခြင်း အစရှိသည်တို့
		အချိန်တိုနေထိုင်၍ ဝန်ဆောင်မှုကိုခံယူခြင်း	<ul style="list-style-type: none"> • အချိန်တိုနေထိုင်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုကိုခံယူခြင်း
		နေထိုင်၍ဝန်ဆောင်မှုကိုခံယူခြင်း	<ul style="list-style-type: none"> • မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းသောရောဂါ ရှင်များပူးပေါင်းနေထိုင်ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း • အထူးအသိအမှတ်ပြုဂေဟာတွင်နေထိုင်သူနှင့်ပတ်သက်သော ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းအစရှိသည်များ
		ဂေဟာတွင်နေထိုင်၍ဝန်ဆောင်မှုကိုခံယူခြင်း	<ul style="list-style-type: none"> • ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုခံယူနိုင်သောလူမှုဖူလုံရေးလူအိုဂေဟာ • ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုအာမခံအသုံးပြု၍ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုခံယူနိုင်သောလူအိုဂေဟာ အစရှိသည်တို့



3 မသန်မစွမ်းသူလူမှုဖူလုံရေး

မသန်မစွမ်းသူများ၏ကိုယ်ထူကိုယ်ထ (သို့)လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တွင်ပါဝင်နိုင်ရန်အတွက် ကူညီထောက်ပံ့ရန် အမျိုးမျိုးသော အစီအစဉ်များချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

3-1 မှတ်တမ်းစာအုပ်အမျိုးအစားများ

ခန္ဓာကိုယ်မသန်မစွမ်းသောသူများသည် ခန္ဓာကိုယ်မသန်မစွမ်းသူများသက်သေခံစာအုပ်အားထုတ်ယူပါ။
 စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု နောက်ကျသူများသည် ဆေးကုသပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း သက်သေခံစာအုပ်အား ထုတ်ယူပါ။
 စိတ်ရောဂါဝေဒနာကို ခံစားနေရပြီးနေ့စဉ်နေထိုင်မှုနှင့် လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တွင်ကန့်သတ်မှုရှိသူများက စိတ်ရောဂါ ဝေဒနာရှင်သက်သေခံစာအုပ်အားထုတ်ယူပါ။
 ဤသက်သေခံစာအုပ်များအား ကိုင်ဆောင်ခြင်းဖြင့်အသီးသီးသော ထောက်ပံ့ရေးစနစ်များအား အသုံးပြုနိုင်ရုံသာမက အခွန် လျော့ပေါ့ခြင်း၊ ခရီးစရိတ် သက်သာခွင့်ရခြင်းများ ရှိပါသည်။

3-2 မသန်မစွမ်းသူနှင့်ပတ်သတ်သောနိုင်ငံ၏ဝန်ဆောင်မှု

ဝန်ဆောင်မှုအမျိုးအစား	အကြောင်းအရာ
ဆေးကုသမှုစရိတ်ထောက်ပံ့မှု	ဆေးကုသမှုစရိတ်၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအားကူညီထောက်ပံ့ခြင်း (မသန်မစွမ်းမှုအဆင့်နှင့်ဆေးကုသမှုအကြောင်းအရာပေါ်တွင်မူတည်သည်။)
အသုံးပြုကိရိယာထောက်ပံ့ခြင်းနှင့် ပြင်ဆင်ခြင်း	ဘီးတပ်ကုလားထိုင်၊ ခြေတု၊ နားကြားကိရိယာ၊ မျက်မမြင်သုံးတုတ် အစရှိသည်တို့အား ထောက်ပံ့မှုပြင်ဆင်မှု၊ ငှားရမ်းပေးခြင်း (မသန်မစွမ်းမှုအဆင့်နှင့်နေထိုင်မှုအခြေအနေပေါ်တွင် မူတည်သည်။)
ကူညီထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်ခြင်း	လူမှုဖူလုံရေးဂေဟာများတွင်နေထိုင်ခြင်းမရှိသောကြီးလေးသောမသန်မစွမ်းသူ ကူညီထောက်ပံ့ ငွေကိုရယူနိုင်သည်။ (မသန်မစွမ်းမှုအခြေအနေပေါ်တွင်မူတည်သည်။)

ထိုမျှမက မြို့နယ်ပေါ်တွင်မူတည်၍ ကိုယ်ပိုင်ထောက်ပံ့ရေး စီမံချက်ကို ချမှတ်ထားသည်များလည်း ရှိပါသည်။

3-3 လူမှုဖူလုံရေးဂေဟာ

မသန်မစွမ်းသူအားလေ့ကျင့်သင်ကြားရန်နှင့်ကူညီပေးရန်အတွက်ဂေဟာရှိသည်။



4 လူမှုဖူလုံရေးထောက်ပံ့ကြေး

4-1 လူမှုဖူလုံရေးထောက်ပံ့ကြေးဆိုသည်မှာ

ဝင်ငွေလျော့ပါးခြင်း၊ လုံးဝမရှိခြင်းများကြောင့် စားဝတ်နေရေးခက်ခဲနေ သူနှင့် သူ၏မိသားစုအတွက် လိုအပ်သော ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုကိုပြုလုပ်ပြီး လိုအပ်ပါက "ကျန်းမာပြီး ယဉ်ကျေးမှုအဆင့်အရ အနိမ့်ဆုံး လူနေမှု" ကို အာမခံခြင်းနှင့် အတူ ကိုယ့်ခြေထောက်ပေါ် ကိုယ်ရပ်တည်နိုင်စေရန်ကူညီပေးသောစနစ်ဖြစ်သည်။

လူမှုဖူလုံရေးထောက်ပံ့ကြေးကိုရယူရန်အတွက် လူတိုင်းမိမိတို့၏ အရည်အချင်းအလိုက်၊အစွမ်းရှိသမျှ ကြိုးစားရန်လိုအပ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ ကြိုးစားအားထုတ်ပါသော်လည်း အနိမ့်ဆုံးသော စားဝတ်နေရေးဖူလုံမှုကိုမရရှိသောအခါတွင် လူမှုဖူလုံရေးထောက်ပံ့ကြေး ကိုလက်ခံရယူနိုင်သည်။

လူမှုဖူလုံရေးထောက်ပံ့ကြေး ပေးအပ်ရန်လို/မလိုကိုအိမ် ထောင်စုလိုက်စဉ်းစားသောစနစ်ဖြစ်သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံတွင်နေထိုင် သောနိုင်ငံခြားသားအိမ်ထောင်စုများလည်း အချက်အလက်နှင့်ပြည့်စုံပါက လူမှုဖူလုံရေးထောက်ပံ့ကြေးဥပဒေ အရ လျာထားသောဘက်ဂျက်ငွေပေါ် မူတည်၍ လူမှုဖူလုံရေးထောက်ပံ့ကြေးကိုရယူနိုင်သည်။

လူမှုဖူလုံရေးထောက်ပံ့ကြေးလက်ခံရယူရန်အချက်အလက်များအမျိုးမျိုးရှိသောကြောင့် အသေးစိတ်အား သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်ရုံးတွင် စုံစမ်းမေးမြန်းပါ။



4 လူမှုဖူလုံရေးထောက်ပံ့ကြေး

4-2 ထောက်ပံ့မှုအမျိုးအစား

လူမှုဖူလုံရေးထောက်ပံ့မှုတွင်အောက်ပါထောက်ပံ့မှုအမျိုးအစားများရှိသည်။ လိုအပ်ချက်ပေါ်မူတည်၍ကူညီပေးအပ်သည်။

● လူမှုဖူလုံရေးထောက်ပံ့ကြေးအမျိုးအစား

ထောက်ပံ့မှုအမျိုးအစား	အကြောင်းအရာ
နေ့စဉ်နေထိုင်မှုအတွက် ထောက်ပံ့မှု	(စားစရိတ်၊ အဝတ်အစားစရိတ်၊ ရေမီးစရိတ် စသည်) နေ့စဉ်နေထိုင်မှုအတွက်လိုအပ်သောစရိတ်
နေထိုင်မှုထောက်ပံ့ကြေး	အိမ်လခ၊မြေငှားခ၊အိမ်ပြင်ခ၊ အိမ်ကိုပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရန် လိုအပ်သည့် စရိတ်၊ အိမ်ပြောင်းရွှေ့ရန်အတွက် စပေါ်ငွေစသည်များ
ပညာရေးထောက်ပံ့မှု	မသင်မနေရပညာရေးစနစ်နှင့်အညီလိုအပ်သောနေ့လယ်စာ၊ကျောင်းတွင်အသုံးပြုမည့် ပစ္စည်းများအတွက်ငွေကြေး
ဆေးကုသထောက်ပံ့မှု	ဆေးကုသရေးဌာနတွင် ဆေးကုသမှုခံယူရန်နှင့်ဆေးဝါးအတွက်လိုအပ်သောစရိတ်၊ ဆေးဖိုး၊ ဆေးကုသရန်လမ်းစရိတ်၊ မျက်မှန်စသည်များအတွက် စရိတ်
ပြုစုစောင့်ရှောက်ထောက်ပံ့မှု	ပြုစုစောင့်ရှောက်ဝန်ဆောင်မှုအားခံယူရန်လိုအပ်သောငွေကြေး
အသက်မွေးမှုလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့မှု	အလုပ်လုပ်ရန်လိုအပ်သည့် အတတ်ပညာရယူရေးစသည်များအတွက် ကုန်ကျစရိတ်၊ အထက်တန်း ကျောင်းတက်ရန် လိုအပ်သည့် စရိတ် စသည်
ကလေးမွေးဖွားမှုထောက်ပံ့မှု	ကလေးမွေးဖွားရန်လိုအပ်သည့် စရိတ်
နာရေးထောက်ပံ့မှု	အသုဘအခမ်းအနားစသည်များအတွက် စရိတ်
တစ်လုံးတစ်ခဲထောက်ပံ့မှု	စက္ကူအနီး၊ ညဝတ်အင်္ကျီအစရှိသောအဝတ်အထည်၊ အိမ်ပြောင်းရွှေ့မှု၊ ဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ဆုံးရှုံးသွားသော မီးဖိုချောင်သုံးပစ္စည်းနှင့်ပန်းကန်ခွက်ယောက်စရိတ်များ၊ အထူးလိုအပ်သော ခရီးစရိတ်၊ မူလတန်း၊ အလယ်တန်းတက်ရန်အတွက် ပြင်ဆင်ရန်လိုအပ်သော စရိတ်စသည်များ
အခြားသောကူညီမှုများ	<ul style="list-style-type: none"> ပြည်သူပင်စင် အာမခံအတွက် ပေးဆောင်ငွေကင်းလွတ်ခွင့် NHKအသံလွှင့်ကြေးကင်းလွတ်ခွင့်