



### 5 ဝင်ရောက်နေထိုင်ခြင်း

#### 5-2 နေထိုင်မှုစည်းကမ်းများ

##### (1) အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်း

အမှိုက်စွန့်ပစ်ပုံသည် ဒေသ (မြို့နယ်) အလိုက်ကွာခြားသည်။ ထို့အပြင် အမှိုက်အမျိုးအစားကို လိုက်ပြီး စွန့်ပစ်ရမည့်နေ့နှင့် အချိန်သတ်မှတ်ထားသည်။ ကြီးမားသောအမှိုက်များ၊ ဖျက်စီးရန်ခက်ခဲသောစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများသည် အခကြေးငွေဖြင့်လည်းကောင်း၊ လက်မခံခြင်းသော်လည်းကောင်း စသည်ဖြင့် ရှိတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် အိမ်ခြံမြေအကျိုးဆောင်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင် အိမ်နီးနားချင်းများ၊ မြို့နယ်ရုံးများတွင် ကြိုတင်စုံစမ်းထားရန်လိုသည်။ အမှိုက်ပမာဏကို လျော့ချခြင်း၊ ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းတို့တွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းသည် ဂျပန်နိုင်ငံတွင် အရေးပါသောအချက်ဖြစ်သည်။ (0 နေရေးထိုင်ရေး 2-2 နေထိုင်မှုဆိုင်ရာစည်းကမ်းများ၊ အပြုအမူများ - အမှိုက် ရည်ညွှန်း)။

##### [သတိထားရန်လိုအပ်သောအချက်များ]

မီးရှို့ရသောအမှိုက်များနှင့် မီးရှို့မရသောအမှိုက်များခွဲခြားခြင်း

သယံဇာတအမှိုက်များ (ပုလင်း၊ သံဗူး၊ ပလပ်စတစ်ဗူး၊ သတင်းစာစက္ကူစသည်)တို့ကို ခွဲခြားခြင်း

အမှိုက်စွန့်ရန်နေရာ

အမှိုက်အမျိုးအစားပေါ်မူတည်၍ စွန့်ပစ်ရမည့်ရက်နှင့် အချိန်

ကြီးမားသောအမှိုက်များ စွန့်ပစ်ပုံ

အမှိုက်အိတ်များကို သတ်မှတ်ထားခြင်းရှိမရှိ။ စသည်

# ဘာသာစကားပေါင်းစုံနေထိုင်မှုလမ်းညွှန်



## M နေထိုင်ခြင်း၊ ပြောင်းရွှေ့ခြင်း

▲ M နေထိုင်ခြင်း၊ ပြောင်းရွှေ့ခြင်းထိပ်သို့

### [ခွဲခြားမှုနမူနာ]



#### မီးရှို့ရသောအမှိုက်

မီးဖိုချောင်စသည်မှ ထွက်သောအမှိုက်စို၊ စာရွက်များ၊ သစ်အပိုင်းအစများ၊ အပတ်အထည်များ (ဒေသပေါ်မူတည်ပြီး အရင်းအမြစ်အမှိုက်များကို ကိုင်တွယ် လက်ခံဆောင်ရွက်ခြင်း များလည်းရှိသည်။)

#### မီးရှို့မရသောအမှိုက်

သတ္တုအမျိုးအစားများ၊ ဖန်ထည်များ၊ စဉ့်ထည်များ၊ အသေးစားလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ၊ ပလတ်စတစ်များ၊ ရာဘာပစ္စည်းများ စသည်  
 ※ပလတ်စတစ်သည် ဒေသပေါ်မူ တည်ပြီး လောင်ကျွမ်းနိုင်သောအမှိုက် အဖြစ်လက်ခံဆောင်ရွက်ခြင်းများ လည်းရှိသည်။

#### သယံဇာတအမှိုက်

သံဗူးခွံ၊ ပုလင်းခွံ၊ ပလတ်စတစ်ဗူးခွံ၊ စက္ကူခွံ၊ သတင်းစာစက္ကူ စသည်ကို ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ်အမှိုက်အဖြစ် လက်ခံသော ဒေသများလည်းရှိသည်။

#### ကြီးမားသောအမှိုက်

အိမ်ရှိ မလိုအပ်တော့သော အမှိုက်များဖြစ်ပြီး အရွယ်အစား မှာ ၃ပေထက်ပိုတာအစွန်းကို ကျော်လွန်သောပရိဘောဂများ၊ အိပ်ယာ၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ (လေအေးပေးစက်၊ တီဗွီ၊ ရေခဲသေတ္တာ၊ ရေခဲခဲသေတ္တာ၊ အပတ်လျှော်စက်စသည်တို့မှ လွဲ၍) စက်ဘီးစသည်

### ※အမှိုက်ခွဲခြားခြင်း

ဒေသပေါ်မူတည်၍ “လောင်ကျွမ်းသောအမှိုက်၊ မလောင်ကျွမ်းသောအမှိုက်”၊ “လောင်ကျွမ်းနိုင်သောအမှိုက်၊ မလောင်ကျွမ်းနိုင်သောအမှိုက်” ၊ “လောင်ကျွမ်းစေသောအမှိုက်၊ မလောင်ကျွမ်းစေသောအမှိုက်” ဟူ၍ အခေါ်အဝေါ်များကို သုံးစွဲသည်။

※လောင်ကျွမ်းသောအခါ အဆိပ်သင့်ဓါတ်ငွေ့များထွက်လာခြင်း၊ မီးရှို့စက်မီးခိုးခေါင်းတိုင် ကွဲထွက်သွားလောက်သည့် မြင့်မားသည့်အပူချိန်ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သောအမှိုက်တို့သည် သာမန်အားဖြင့် “မလောင်ကျွမ်းသောအမှိုက်” ဟုသတ်မှတ်နိုင်သည်။ သို့သော် လက်ရှိအချိန်တွင် အမှိုက်ခွဲခြားခြင်းနှင့် ပတ်သက်လျှင် ဒေသအလိုက် ကွဲပြားသဖြင့် သတိထားကြပါစို့။

※လက်တွေ့တွင် မီးရှို့ရသောအမှိုက်များထဲတွင်လည်း အမှိုက်များခွဲခြားပုံ၊ ဒေသစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းပေါ်မူတည်၍ မီးရှို့မရသောအမှိုက်တွင် ခွဲခြားရမည့်နေရာများလည်းရှိသည်။

※အမှိုက်နှင့်ပတ်သက်လျှင် ရုပ်ပိုင်းအရ လောင်ကျွမ်းနိုင်ခြင်း၊ မလောင်ကျွမ်းနိုင်ခြင်းထက် ဒေသအသီးသီး၏ စည်းမျဉ်း ဥပဒေများ နှင့်အညီ လောင်ကျွမ်းစေခြင်း၊ မလောင်ကျွမ်းစေခြင်းဟူ၍ လည်းကောင်း၊ အရင်းအမြစ်အမှိုက်ဖြစ်သလားဆိုသည့်



အချက်ကို ခွဲခြားလေ့လည်းရှိသည်။

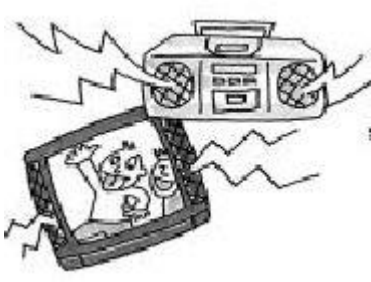
### (2) မီးဖိုချောင်အသုံးပြုပုံ

မီးဖိုချောင်ကို သန့်ရှင်းစွာအသုံးပြုကြပါစို့။ ပန်းကန်ဆေးလေ့စသည်၏ ရေဆိုးထွက်ပေါက်တွင် အမှုိုက်၊ ဆီများကို မလောင်းချပါနှင့်။ အမှုိုက်များသည် ရေဆိုးထွက်ပေါက်ပိတ်ဆို့ခြင်း အကြောင်းရင်းဖြစ်သည်။ ဆီသည် မြစ်၊ ပင်လယ် ညစ်ငြမ်းခြင်းအကြောင်းရင်းဖြစ်သည်။ ဆီကို စွန့်ပစ်ရာတွင် သတင်းစာစက္ကူစသည်ဖြင့် စုပ်ယူစေပြီး မီးရှို့ရသောအမှုိုက်နှင့်အတူ စွန့်ပစ်ကြပါစို့။

### (3) နေထိုင်စဉ်ဆူညံသံ သတိပေးခြင်း

နေထိုင်စဉ်ဆူညံသံသည် ဘေးပတ်ဝန်းကျင်ရှိသူများနှင့် ပြဿနာဖြစ်စေနိုင်သော အကြောင်းရင်းဖြစ်သည်။ ညမှ မနက်စောစောအထိ ကျယ်လောင်သောအသံများမထွက်စေရန် သတိပြုကြပါစို့။ တီဗွီ၊ စီဒီဖွင့်စက်၊ ရေဒီယိုကက်ဆက်တို့၏ အသံများ၊ တူရိယာအသံများ၊ ကျယ်လောင်စွာစကားပြောသံများ၊ ဖုန်စုပ်စက်၊ အဝတ်လျှော်စက် အသံများ၊ ရေချိုးသံများ၊ ရေဆိုးထုတ်လွှတ်အသံများ၊ တံခါးအဖွင့်အပိတ်အသံများ အစရှိသည့် ဆူညံသံများဖြစ်သည်။ ပတ်ဝန်းကျင်ကို လစ်လျူမရှုပဲ နေထိုင်စဉ်ဆူညံသံများ မဖြစ်ပေါ်စေရန် သတိထားကြပါ။

ဆူညံသံဖြစ်ပေါ်စေနိုင်မည်လားမသိ။



တီဗွီ၊ ရေဒီယို၊ စီဒီဖွင့်စက်များမှ အသံ



ဖုန်စုပ်စက်၊ အဝတ်လျှော်စက်တို့၏ အသံများ



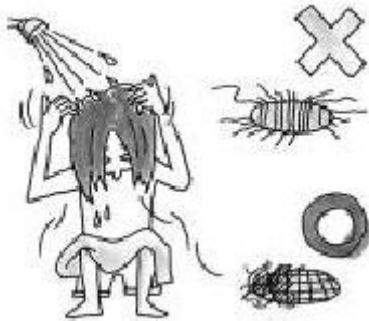
ကျယ်လောင်စွာစကားပြောခြင်း



တံခါးအဖွင့်အပိတ်သံ

### (4) ရေချိုးခန်း၊ အိမ်သာအသုံးပြုပုံ

ရေစိမ်ရေချိုးခန်းနှင့် အိမ်သာ ရေဆိုးထွက်ပေါက်များပိတ်ဆို့လျှင် ရေလျှံလာပြီး ဒုက္ခရောက်လေ့ရှိသည်။ အောက်ထပ်အခန်းများတွင် ထိခိုက် ပျက်စီးမှုများဖြစ်လျှင် လျော်ကြေး (မိမိငွေဖြင့် စိုက်ထုတ်ခါ ယခင်အတိုင်းပြင်ပေးရခြင်း) ကျခံရခြင်းများရှိသည်။ ရေဆိုးထွက်ပေါက်တွင် ဆံပင်မွှေးများစသည်ကို မပိတ်ဆို့စေရန်၊ အိမ်သာတွင် အိမ်သာသုံးစက္ကူမှလွဲ၍ မသုံးစွဲရန် (တစ်ရှူးစက္ကူ၊ အမျိုးသမီးလစဉ်သုံးပစ္စည်းကို မထည့်ရန်)။



အိမ်သာ၏ ရေဆိုးထွက်ပေါက်ပိတ်ဆို့လျှင် ရေများ ပြည့်လျှံပြီး ထွက်လာမည်။



အိမ်သာသုံးစက္ကူမှလွဲ၍ အခြားအရာများ မထည့်ရပါ။



အိမ်သာသုံးစက္ကူ



တစ်ရှူး

### (5) ဝရံတာအသုံးပြုပုံ

ဝရံတာကို အရေးပေါ်အချိန်တွင် လွတ်မြောက်ရန်အသုံးပြုသောအခါ အရေးပေါ်ထွက်ပေါက်မပိတ်စေရန်နှင့် ဘေးခန်းသို့သွားနိုင်သော နံရံအရှေ့တို့တွင် ပစ္စည်းများပိတ်ဆို့ပြီး မထားရန်လိုအပ်သည်။ ထို့အပြင် ဝရံတာတွင် စောင်ထုတ်လှမ်းသည့်အခါ၊ ပန်းအိုးများထားရှိသည့်အခါ၊ ယင်းတို့သည် ဝရံတာမှ



ပြတ်ကျမသွားစေရန် သတိပြုရမည်။



စောင်၊ ပန်းအိုးများ ပြတ်ကျမသွားစေရန် သတိပြုကြပါစို့။

**(6) အများနှင့် စုပေါင်းသုံးစွဲရသောနေရာများ အသုံးပြုပုံ**

စုပေါင်းအိမ်ယာများတွင် မိမိအခန်းအပြင်ရှိ လူသွားလမ်း နှင့် လှေကားများသည် အများက စုပေါင်းအသုံးပြုသောနေရာများ ဖြစ်သည်။ ငလျင်၊ မီးလောင်ခြင်းစသော အရေးပေါ်အခြေအနေများဖြစ်သည့်အခါတွင် အရေးပေါ်လမ်းဖြစ်လာသည့်အတွက် မိမိပစ္စည်းများကို မထားပါနှင့်။

**(7) စက်ဘီးထားရန်နေရာ၊ ကားရပ်နားရန်နေရာ အသုံးပြုပုံ**

စုပေါင်းအိမ်ယာများတွင် စက်ဘီးကို စက်ဘီးထားရန်နေရာ စသောသတ်မှတ်နေရာများတွင် စနစ်တကျစီ၍ ထားရမည်။

ထို့ပြင် မော်တော်ယာဉ် (မော်တော်ကား) ရပ်နားရန်အတွက် ကားရပ်နားရန်နေရာ ငှားရန်လိုအပ်သည်။ လမ်းပေါ်တွင် ယာဉ်ရပ်နားခြင်းကို ခွင့်မပြုပေ။ ယာဉ်ရပ်နားရန်နေရာမှာ အခကြေးငွေဖြင့် ဖြစ်သည်။ လစဉ် ယာဉ်ရပ်နားရန် ငှားရမ်းခ ပေးရမည်ဖြစ်သဖြင့် မိမိငှားရမ်းထားသော နေရာအပြင် အခြားသောလစ်လပ်နေရာများတွင် ယာဉ်ရပ်နားခြင်းကို ခွင့်မပြုပေ။