



2 နေထိုင်မှုဆိုင်ရာစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ၊ အပြုအမူများ၊ ဓလေ့ထုံးစံများ

2-7 နေထိုင်မှုဆိုင်ရာ ဓလေ့ထုံးစံများ။ ။အိမ်အတွင်း

(1) ဖိနပ်ကို အိမ်ဝင်ပြီးအဝတွင်ချွတ်ရပါမည်။

သာမန်ဂျပန်အိမ်သည် အိမ်ကိုဝင်သည့်အခါ အိမ်ဝင်ပြီးအဝတွင် ဖိနပ်ချွတ်ရသည်။ အိမ်တွင်းတွင် အိမ်တွင်းစီးဖိနပ်စီးသည့်လူလည်းရှိသည်။ သို့သော်လည်း ဖျာခင်းထားသည့်အခန်းများတွင် အိမ်တွင်းစီးဖိနပ်မစီးပါ။ ကျောင်းနှင့် ဆေးရုံကဲ့သို့ လူအများသုံးသည့်အဆောက်အဦးမှာ ဖိနပ်စီးဝင်၍ရသောအဆောက်အဦးရှိသလို အိမ်တွင်းစီးကွင်းထိုးဖိနပ်ကိုပြောင်းစီး၍ဝင်ရသည့်အဆောက်အဦးလည်းရှိသည်။

(2) "Futon" ဂျပန်အိပ်ရာ နှင့် "Tatami" ဖျာ

သာမန်အားဖြင့် "ဖုတုန်" ဂျပန်အိပ်ရာကို "တာတာမီ" ဖျာပေါ်တွင် တိုက်ရိုက်ခင်းသည်။ နေ့စဉ်အိပ်ရာထသည့်အခါ အိပ်ရာပြန်ခေါက်၍ "Oshiiire" စတိုခန်းငယ်သို့ ထည့်ထားရသည်။ "Futon" ဂျပန်အိပ်ရာသည် ချွေးစုပ်တတ်၍ နေသာသည့်အခါ အိမ်ပြင်မှာ လှန်းထားပါ။

သာမန်အားဖြင့် အိပ်ရာခင်းသည့်အခါ "Shiki Futon(ဂျပန်မွေရာ)" ၊ "Kake Futon (ဂျပန်စောင်အထူစား)"နှင့်ခေါင်းအုံးကို သုံးသည်။ "Shiki Futon(ဂျပန်မွေရာ)"အောက်မှာ နောက်ထပ် မွေရာတစ်ခုခံသည့်လူလည်းရှိသည်။

"တာတာမီ" ဖျာကို သန့်ရှင်းရေးလုပ်သည့်အခါ ဖုံစုပ်စက်နှင့် တံမြက်စည်းကို ပုံမှန်သုံးသည်။ တစ်ခါတရံ ရေစွတ်ပြီးညှစ်ထားသည့်အဝတ်စုတ်ဖြင့် သုတ်သင့်သည်။

2-8 "Chonai Kai" ၊ "Jichi Kai" ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအသင်း

ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအားလုံးနီးပါးတွင် "Chonai Kai" ၊ "Jichi Kai"ဟုခေါ်သော ရပ်ကွက်၊ကျေးရွာ အသင်းရှိသည်။ အသေးစိတ်ကို [M နေအိမ်၊ အိမ်ပြောင်းရွှေ့ခြင်း 1-1-\(6\) "Chonai Kai" ၊ "Jichi Kai" ရပ်ကွက်၊ကျေးရွာအသင်းမှာ လေ့လာနိုင်သည်။](#)