



3 နေထိုင်စားသောက်ရေးအတွက် အခြေခံဝန်ဆောင်မှုများ

ဤအခန်းတွင် နေထိုင်စားသောက်ရေးအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အခြေခံဝန်ဆောင်မှုဖြစ်သည့် လျှပ်စစ် ၊ ဂတ်စ် ၊ ရေ အကြောင်းအပြင် ပြည်တွင်းပြည်ပစာတိုက်လုပ်ငန်းနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအသုံးပြုနည်းစသည့်များကို ရှင်းပြမည်။

3-1 လျှပ်စစ်

(1) လျှပ်စစ်ဓာတ်အား စတင်အသုံးပြုပုံပြုနည်းနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားခ

လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို မိတာမှတစ်ဆင့် အိမ်သို့ပို့သည်။ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားမသုံးသည့်အိမ်များတွင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ရပ်ထားသည်။ အိမ်သစ်ရွှေ့မည်ဆိုလျှင် ကြိုတင်၍ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကုမ္ပဏီအား အကြောင်းကြား၍ လျှပ်စစ် စတင် သုံးနိုင်ရန်စီစဉ်ခိုင်းရမည်။ ဤကဲ့သို့စီစဉ်ပြီးမှ မိန်းခလုတ်တင်၍ လျှပ်စစ်စတင်သုံးနိုင်သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ရိုးရိုးအိမ်သုံးလျှပ်စစ်မီးအားသည် 100V ဖြစ်သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံသုံးလျှပ်စစ်စက်ပစ္စည်းမဟုတ်ပါက မီးအားမကိုက်ညီသော ကြောင့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းဆိုင်မှာ လျှပ်စစ်မီးအားကိုက်ညီအောင်လုပ်ပေးသည့် Adapter ဝယ်တပ်ကာ အသုံးပြုပါ။

လျှပ်စစ်ဓာတ်အားခကို တစ်လတစ်ကြိမ် ကာလရှည်သူက မိတာလာဖတ်ကာ ပေးသွင်းရမည့်ငွေပမာဏကို ဖော်ပြထားသည့် ငွေတောင်းခံလွှာပို့လာမည်ဖြစ်သည်။ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားခကို ဘဏ်(သို့)စာတိုက်ဘဏ် စုငွေစာရင်းမှ အလိုအလျောက်ငွေနုတ်ယူခြင်း (သို့) ဘဏ် ၊ စာတိုက်ဘဏ်၊ ကွမ်စီနီစတိုး စသည့်များမှာလည်း ပေးသွင်းနိုင်သည်။

(2) လှိုင်းနှုန်း

ဂျပန်နိုင်ငံတွင် အသုံးပြုနေသည့် လျှပ်စစ်လှိုင်းနှုန်းသည် ဂျပန်အရှေ့ပိုင်းတွင် 50Hz ဖြစ်ပြီး၊ အနောက်ပိုင်းတွင် 60Hz ဖြစ်သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ရောင်းနေသည့်လျှပ်စစ်စက်ပစ္စည်းများသည် ယေဘုကျအားဖြင့် နှစ်မျိုးစလုံးအတွက်အသုံးပြုနိုင်၍ ပြဿနာမရှိနိုင်ပါ။ သို့သော်လည်း အိမ်ရွှေ့ပြောင်းခြင်းစသည့်များကြောင့် လှိုင်းနှုန်းမတူသည့်ဒေသသို့ ရွှေ့သွားသည့်အခါ (သို့) အရှေ့အနောက်စပ်ကြားနေရာဖြစ်၍ လှိုင်းနှုန်းမသေချာပါက သေချာစေရန် နီးစပ်ရာလျှပ်စစ်ဆိုင်နှင့် တိုင်ပင်နိုင်သည်။

(3) လျှပ်စစ်မီးပြတ်ခဲ့လျှင်

မီးရုတ်တရက် ပိတ်သွားပါက ဦးစွာ မိန်းခလုတ် ကို စစ်ဆေးမည်။ မိန်းခလုတ်သည် အိမ်နံရံ (သို့) အိမ်အဝင်ဝ အပေါ်တွင်

ဘာသာစကားပေါင်းစုံနေထိုင်မှုလမ်းညွှန်



၀ နေရေးထိုင်ရေး

▣ ၀ နေရေးထိုင်ရေး ထိပ်သို့

တပ်ဆင်ထားလေ့ရှိသဖြင့် အိမ်ရွှေ့လာသည့်အခါ နေရာကို သေချာစွာမှတ်ထားသင့်သည်။ မိန်းခတ် ခလုတ်ကျနေလျှင် မီးဖွင့်နေရာရောက်အောင် ခလုတ်ကိုအပေါ်တင်မည်။ ဤကဲ့သို့လုပ်သော်လည်း မီးမလာပါက လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကုမ္ပဏီသို့ အကြောင်းကြားမည်။ ဤအခါ လျှပ်စစ်သုံးစွဲမှုစာချုပ်နံပါတ် လိုအပ်မည်။

လျှပ်စစ်မပြတ်သွားသော်ငြားလည်း တစ်ပြိုင်တည်း မြောက်များသော လျှပ်စစ်စက်ပစ္စည်းသုံးပါက လျှပ်စစ် အလိုအလျောက်ပြတ်သွားတတ်သည်။ မိန်းခတ်ခလုတ်ကျနေလျှင် သုံးနေသည့်စက်ပစ္စည်းများ၏ ပလတ်ခေါင်းနုတ်ကာ မီးလာစေရန် မိန်းခတ်ခလုတ်ကိုအပေါ်တင်မည်။

(4) လျှပ်စစ်အသုံးပြုခြင်းကို ရပ်စဲ(အိမ်ပြောင်း)မည်ဆိုလျှင်

မိမိနိုင်ငံသို့ပြန်သွားမည့်အခါ (သို့) အိမ်ပြောင်းမည့်အခါ အနည်းဆုံး ၃ ၊ ၄ ရက်ကြိုတင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ကုမ္ပဏီအား လိပ်စာ၊ အမည်၊ ပြောင်းရွှေ့မည့်ရက်၊ လိပ်စာသစ် နှင့် လျှပ်စစ်သုံးစွဲမှုစာချုပ်နံပါတ်ကို အသိပေးအကြောင်းကြားကာ ရုံးဝန်ထမ်းမှညွှန်ကြားထားသည့်အတိုင်း လုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ဘဏ်ငွေလွှဲခြင်းအပြင် လိပ်စာသစ်သို့ ပေးပို့လာသည့်ငွေတောင်းခံလွှာဖြင့် စာရင်းရှင်း ပေးသွင်းမည်။

•လျှပ်စစ်ဓာတ်အားအသုံးပြုခြင်းလက်စွဲ

စတင်အသုံးပြုရန်	လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကုမ္ပဏီကို အကြောင်းကြားစီစဉ်ခိုင်း၍ စီစဉ်မှုပြီးပါက မိန်းခတ် ခလုတ်တင်မည်။
လှိုင်းနှုန်း	ဂျပန်အရှေ့ပိုင်းတွင် 50Hz ၊ အနောက်ပိုင်းတွင် 60Hz AC
မီးရှုတ်တရက် ပြတ်သွားလျှင်	<p>〈မီးပြတ်ပါက〉မိန်းခတ်စစ်→မိန်းခတ်ခလုတ်ကျနေလျှင် ခလုတ်အပေါ်တင်မည်။ မီးမလာ သည့်အခါ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကုမ္ပဏီအကြောင်းကြား (လျှပ်စစ်သုံးစွဲမှု စာချုပ် နံပါတ်လိုအပ်)</p> <p>〈အလိုအလျောက်ပြတ်သွားပါက〉 တစ်ပြိုင်တည်း လျှပ်စစ်စက်ပစ္စည်းများများသုံး၍ မီးအလိုအလျောက်ပြတ်သွားပါက လျှပ်စစ်စက်ပစ္စည်း၏ ပလတ်ခေါင်းနုတ်ကာ မီးဖွင့် နေရာရောက်အောင် မိန်းခတ် ခလုတ်ကို အပေါ်တင်မည်။</p>
ရပ်စဲ(အိမ်ရွှေ့)မည်ဆိုလျှင်	မိမိနိုင်ငံမပြန်ခင်၊ အိမ်ရွှေ့ခင် ၃၊၄ရက်ကြိုတင်အကြောင်းကြားကာ ညွှန်ကြားချက်အတိုင်းလုပ်မည်။

