



## 2 သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့်ကြုံတွေ့လျှင်

ဂျပန်နိုင်ငံသည် ငလျင်များသောနိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်သည်။ အချိန်နှင့်နေရာမရွေးငလျင်လှုပ်နိုင်သည်။ ထို့အပြင် နွေရာသီမှ ဆောင်းဦးရာသီအထိ မုန်တိုင်းတိုက်လေ့ရှိပါသည်။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ထိခိုက်နစ်နာဆုံးရှုံးမှု နည်းပါးသွားစေရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ကာကွယ်ထားပါ။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ပါက စိတ်အေးအေးထား၍ ပြုမူတိမ်းရှောင်ရန် အရေးကြီးသည်။

### 2-1 ငလျင်

ဂျပန်နိုင်ငံသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင်ငလျင်များသောနိုင်ငံဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင်ငလျင်နှင့်ယှဉ်တွဲပြီး ဆူနာမီ ရေလိုင်းကြီးများလည်း ဖြစ်လေ့ရှိပါသည်။

#### (1) ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုအတိုင်းအတာ

ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုအတိုင်းအတာသည် အဆင့်၁ဝဆင့်ရှိသည်။ ကိန်းဂဏန်းကြီးလေလေ လှုပ်ခတ်မှုပြင်းထန်လေလေဖြစ်သည်။

# ဘာသာစကားပေါင်းစုံနေထိုင်မှုလမ်းညွှန်



## P အရေးပေါ်အခြေအနေ၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်

■ P အရေးပေါ်အခြေအနေ၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ထိပ်သို့

လုပ်ခတ်မှု အတိုင်းအတာ	လုပ်ခတ်မှု အခြေအနေ	လုပ်ခတ်မှု အတိုင်းအတာ	လုပ်ခတ်မှု အခြေအနေ
၀	လူလှုပ်နေသည်ဟု မခံစားရပါ။ 	၅လျော့	လူအများစုသည်မိမိ လုံခြုံမှုအတွက်စဉ်းစားသည်။အိမ်တွင်းဝင်ပစ္စည်းများရွေ့လျားနိုင်သည်။ 
၁	အိမ်ထဲရှိတချို့သောသူသာအနည်းငယ်လှုပ်နေသည်ဟုခံစားရမည်။ 	၅ပြင်း	လူအများစုသည်လှုပ်ရှားရန်ခက်ခဲပြီးပစ္စည်းများလဲကျနိုင်သည်။ 
၂	အိမ်နေသောသူတချို့ကနီးလာပြီးမီးအိမ်ဖျက်ချောင်းက အနည်းလှုပ်နေသည်ဟုခံစားရမည်။ 	၆လျော့	မတ်တတ်ရပ်ရန်ခက်ခဲသည်။ အသေမတပ်ထားသောပစ္စည်းများရွေ့လျားလဲကျနိုင်ပါသည်။ 
၃	အခန်းထဲရှိလူတိုင်းကခံစားရပြီးစင်ရိုပန်းကန်များအသံမြည်ခြင်း။ 	၆ပြင်း	တွားမသွားလျှင်မရွေ့လျားနိုင်ပါ။ အများသော အဆောက်အဦး၏ မျက်နှာကြက်၊မှန်များ ပြုတ်ကျကွဲအက်လေ့ရှိသည်။ 
၄	အိမ်နေသောသူကနီးလာပြီးမီးချောင်းကလှုပ်ရှားကာစင်မှပန်းကန်များအသံမြည်ခြင်း။ 	၇	မိမိ၏စိတ်အတိုင်းမလှုပ်ရှားနိုင်ပါ။အားလုံးနီးပါးသောအဆောက်အဦး၏မျက်နှာကြက်၊မှန်များပြုတ်ကျ ကွဲအက်လေ့ရှိသည်။ 



# ဘာသာစကားပေါင်းစုံနေထိုင်မှုလမ်းညွှန်



## P အရေးပေါ်အခြေအနေ၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်

■ P အရေးပေါ်အခြေအနေ၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ထိပ်သို့

ပြင်းထန်သောငလျင် "Honshin" လှုပ်ပြီးလျှင် အကြိမ်ကြိမ်ပြန်လှုပ်လေ့ရှိသည်။ ၎င်းကို "Yoshin" လို့ခေါ်ပြီးငလျင်ကြီးနှင့်တူသော ငလျင် အကြိမ်ကြိမ်လှုပ်လေ့ရှိသောကြောင့် သတိထားရပါမည်။

### (2) ငလျင်ဖြစ်လျှင်(ဆောင်ရန်)

ဖြစ်ပွားချိန်အခြေအနေ	ဆောင်ရန်
အိမ်ခန်းထဲ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ငလျင်လာလျှင်မိမိ၏ခန္ဓာကိုယ်လုံခြုံမှုအတွက်စားပွဲခုံအောက်သို့ဝင်ရန်။</li> <li>2. လှုပ်ခတ်မှုရပ်သည့်အခါတွင်ဂက်စ်မီးဖိုကိုပိတ်ပါ။</li> <li>3. တံခါးရွက်ကိုဖွင့်၍ထွက်ပေါက်ရအောင်ပြုလုပ်ပါ။</li> <li>4. အပြင်ထွက်လျှင်ပစ္စည်းပြုတ်ကျမှု၊ အကွဲအစများသတိထားပါ ပျာယာမခတ်ပါနှင့်။</li> <li>5. ခြေလျင်ဖြင့်ဘေးလွတ်ကင်းရာနေရာသို့ရှောင်ပြေးပါ။</li> <li>6. နီးစပ်ရာလူကိုကူညီနိုင်ရန် (ရှေ့ဦးပြုစုခြင်း) နှင့်တတ်နိုင်သမျှရေဒီယိုနားထောင်ပြီးသတင်းအချက်အလက်ရယူပါ။</li> </ol>
ခါတ်လှေကားထဲတွင်	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. အထပ်နံပါတ်အကုန်နိပ်ပါ။</li> <li>2. ရပ်သည့်နေရာတွင်ဆင်းနိုင်မဆင်းနိုင်စမ်းစစ်ပါ။ (အလိုအလျောက်ရပ်ပေးသည့်စနစ်တပ်ဆင်ထားပါကအနီးဆုံးအသင့်တော်ဆုံးအထပ်တွင်ရပ်လိမ့်မည်)</li> <li>3. လျှပ်စစ်မီးပျက်တောက်၍တံခါးဖွင့်မရပါက အရေးပေါ်ခလုတ်ကိုနှိပ်ပြီးစောင့်ပါ။</li> </ol>
အိမ်အပြင်	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ကြေညာဆိုင်းဘုတ်များ၊ စည်းရိုးများပြုတ်ကျမှုရှိသောကြောင့်သတိထားရန်။</li> <li>2. ရှေ့ဘေးနောက်ကြည့်ပြီးအန္တရာယ်ကင်းရာသို့သွားပါ။</li> </ol>
ကားမောင်းနေစဉ်	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. လက်ကိုင်ကိုသေချာကိုင်ထားပြီးအရှိန်ဖြေးဖြေးခြင်းလျော့ချပါ။</li> <li>2. အရေးပေါ်ကားသွားလာမှုလွယ်ကူရန် လမ်းလယ်ကို ကားသွားနိုင်အောင် ချန်ထားပြီး ကားရပ်ပါ။</li> <li>3. သော့ကိုတပ်ထားပြီး လော့ကိုမချထားပဲ ခြေလျင်ဖြင့်လွတ်အောင်ရှောင်ပါ။</li> </ol>
ရထားစသောယာဉ်ထဲတွင်	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. လက်ကိုင်ကိုသေချာကိုင်ထားပါ။</li> <li>2. ရထားလမ်းတစ်ဝက်တွင်ရထားရပ်သော်လည်း ညွှန်ကြားချက်မရှိဘဲ အရေးပေါ် ခလုတ် နှိပ်ပြီး တံခါး ဖွင့်ခြင်း၊ ပြတင်းပေါက်မှ ခုန်ထွက်ခြင်းမပြုရ။</li> <li>3. မောင်းနှင်သူနှင့်တာဝန်ရှိသူ၏ညွှန်ကြားချက်ကိုလိုက်နာရန်။</li> </ol>

### (3) ငလျင်၏နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ်

ငလျင်၏ နောက်ဆက်တွဲ ဘေးအန္တရာယ်ထဲတွင်မီးလောင်မှု အများဆုံးဖြစ်သည်။ မီးဘေးမှ ကာကွယ်ရန် မီးကို ချက်ချင်း ပိတ်ရန် အဓိကဖြစ်သည်။ ငလျင် လှုပ်ခတ်မှု ရပ်တန့်သွား သည့်အခါတွင် အသုံးပြုနေသော ဂက်စ်သုံးကိရိယာ၏ပင်မအဆိုကိုပိတ်ပါ။ လျှပ်စစ်