



Explicaremos a seguir sobre “tratamento médico” no Japão. Apresentaremos como se consultar em instituições médicas, sobre processos gerais de internações, atendimento em emergências, farmácias e sobre o seguro de saúde.

1 Instituições médicas

Quando ficamos doentes ou sofremos algum ferimento, recebemos tratamento médico em instituições médicas. Vamos apresentar aqui os tipos de instituições médicas e suas regras.

1-1 Conhecimentos básicos sobre instituições médicas

(1) Tipos de instituições médicas

As entidades que oferecem assistência médica no Japão compõem-se de grandes hospitais equipados para exames e hospitalização, pequenas clínicas e hospitais de pequeno porte nas vizinhanças onde qualquer pessoa poderá ser atendida.

Hospitais de pequeno porte, consultórios e clínicas são instituições médicas de menos de 20 leitos, muitas vezes sem equipamentos hospitalares, onde as pessoas procuram atendimento para sintomas leves.

Por outro lado, os hospitais de grande porte possuem todas as instalações e os equipamentos hospitalares necessários para exames. Hospitais públicos federais, por exemplo, estão preparados com uma estrutura médica de alto nível para cada especialidade. Em hospitais com mais de 200 leitos, se não houver recomendação por alguma clínica ou hospital da comunidade, há casos em que é cobrada uma taxa extra.

Recomenda-se que os pacientes passem primeiro por uma consulta numa clínica ou hospital da comunidade onde vivem, antes de receberem tratamento especializado em grandes hospitais, se necessário. É muito importante conhecer com antecedência que tipo de instituição médica há na vizinhança, para poder atuar com presteza nas emergências.



F Tratamento Médico

[Retorno ao início do F Tratamento Médico](#)

Hospital da comunidade

Sintomas leves, como resfriados e dores abdominais



Clínica e hospital da comunidade

Hospital grande, para emergências

Sintomas e doenças graves, ferimentos graves



Hospital grande (Policlínica)

Carta de recomendação

Quando for diagnosticada doença grave
Quando necessitar de hospitalização
e intervenção cirúrgica

(2) Especialidades médicas

Nas clínicas e nos hospitais, a especialidade para o exame médico dependerá da doença ou do ferimento. Como há hospitais que atendem praticamente em todas as especialidades e outros hospitais e clínicas especializados em determinada especialidade, na hora de procurar ajuda médica você deve se dirigir à instituição que oferece serviços médicos para a doença ou o ferimento em questão. As principais especialidades são, entre outras, a medicina interna, medicina cirúrgica e pediatria, e quanto maior o hospital mais subdivididas são as especialidades, a fim de proporcionar maior possibilidade de um tratamento médico especializado. A seguir mencionaremos um exemplo sobre as diversas especialidades e as doenças tratadas.

Especialidades médicas

Medicina interna	Trata-se de especialidade médica que aplica medicamentos para a cura e cuida das doenças mais comuns, como gripes. É a especialidade que você deve procurar quando não tem certeza a que especialidade se dirigir.
Medicina cirúrgica	Trata dos ferimentos externos, mas basicamente realiza tratamento que necessite de intervenção cirúrgica.
Pediatria	Cuida das doenças em geral em crianças até a idade de 12 anos.
Ortopedia	Realiza tratamentos de fraturas, torceduras, dores de coluna e tudo que se refere aos ossos, ligamentos e musculatura.



F Tratamento Médico

▣ [Retorno ao início do F Tratamento Médico](#)

Oftalmologia	Além de cuidar das doenças de visão em geral, realiza exames de acuidade visual.
Odontologia	Faz tratamento dos problemas dentários, como as cáries.

Além dessas especialidades, há ainda otorrinolaringologia, dermatologia, ginecologia e obstetrícia, urologia, psiquiatria, neurologia cirúrgica, etc.

Em hospitais grandes, quando ficar em dúvida da especialidade que deve procurar, informe os sintomas na recepção para que seja encaminhado à especialidade apropriada.

(3) Atendimento por ordem de chegada e atendimento com hora marcada

Na maioria das clínicas e hospitais no Japão o atendimento é por ordem de chegada. Por esta razão, pode acontecer uma espera de 1 a 2 horas. No entanto, em odontologia o atendimento, atualmente, é em geral com hora marcada, e em algumas clínicas e hospitais o atendimento é nesse sistema. Convém confirmar com antecedência.