



H Nascimento e Criação de Filhos

[▶ Retorno ao início do H Nascimento e Criação de Filhos](#)

O nascimento e a criação de uma criança são acontecimentos importantes na vida de uma pessoa. Este capítulo trata das formalidades necessárias e dos serviços de apoio aos cuidados com o bebê desde a gravidez.

1 Gravidez

Engravidar e dar a luz representa séria responsabilidade com relação à criança que vai nascer. É desejável que a gravidez e o parto sejam conduzidos no ambiente o mais ideal possível, tanto para os pais quanto para a criança que está a caminho. Ao confirmar a gravidez, dirija-se à prefeitura ou subprefeitura local para notificar o fato.

No Japão, a mulher grávida recebe a “Caderneta de saúde da Mãe e do Bebê”. Há também cursos onde são tratados assuntos como conhecimentos e técnicas a respeito da gravidez, parto e cuidados com o bebê.

1-1 Ao engravidar

Quando engravidar, a futura mãe deve se dirigir à prefeitura local e notificar o fato. O órgão recebedor dessa notificação difere de acordo com a região, de modo que é preciso obter detalhes na prefeitura ou subprefeitura da sua região. Com a notificação é emitida a “Caderneta de Saúde da Mãe e do Bebê”.