



1 Gravidez

1-3 Exames pré-natais e orientações à gestante

(1) Exames pré-natais da gestante

Durante a gestação, a gestante deve se alimentar bem e descansar suficientemente, além de submeter-se a exames pré-natais periódicos. Dependendo da região onde reside, é possível receber alguns exames de saúde gratuitamente ou com desconto. Juntamente com a Caderneta de Saúde da Mãe e do Bebê será fornecida também a Ficha de exames médicos periódicos.

(2) Orientação domiciliar através de parteiras e assistentes de saúde pública

Cada prefeitura ou subprefeitura local envia ao domicílio da gestante parteiras ou assistentes de saúde pública que dão orientações sobre como enfrentar a gravidez, os preparativos para o parto, de acordo com a situação de cada gestante. Consulte a prefeitura ou subprefeitura local para detalhes.

O serviço de orientação domiciliar é gratuito e prestado de acordo com a solicitação da própria gestante ou por recomendação do médico.

(3) Institutos de Assistência ao Parto

Se por motivos econômicos houver dificuldades em arcar com as despesas do parto, é possível efetuar o parto com as custas pagas pelo governo, em um dos institutos de assistência ao parto indicado. Os procedimentos para a solicitação devem estar concluídas até o parto.

(4) Cursos para a mãe e para os pais

Em várias localidades, a prefeitura ou subprefeitura oferece cursos sobre conhecimentos básicos e técnicas sobre a gravidez, o parto e cuidados com o bebê. Os cursos são gratuitos e podem ser freqüentados pela gestante e seus familiares.