



2 Catástrofes Naturais







O Japão é um país com grande incidência de abalos sísmicos. Nunca se sabe quando e onde um terremoto ocorrerá. Além disso, entre o verão e o outono, há muitos tufões. Para minimizar os danos causados por essas catástrofes naturais, é necessário estabelecer contramedidas de prevenção a desastres, sendo importante agir com calma quando ocorrerem.

2-1 Terremotos

O Japão é um dos poucos países do mundo com grande número de terremotos. Há também ocorrência de tsunami após os tremores de terra.

(1) Dimensão do abalo sísmico

A magnitude sísmica demonstra o grau de intensidade do movimento sísmico e é atualmente dividida em 10 graus. Quanto maior o número, mais forte o tremor.




Grau de magnitude	Grau do tremor	Grau de magnitude	Grau do tremor
0	Não se sente o tremor 	5-fraco	A maioria das pessoas procura segurança. Há casos dos móveis se moverem 
1	Algumas pessoas em casa podem sentir levemente um tremor 	5-forte	A maioria das pessoas sente impedimentos em seus movimentos. Há cascadas de armários e outros móveis tombarem.. 
2	Algumas pessoas que estão dormindo acordam. Luminárias balanceiam levemente 	6-fraco	Torna-se difícil se manter em pé. A maioria dos móveis pesados que não estão fixados se movimenta tomba. 

Guia Multilíngüe de Informações Cotidianas



P Emergências e Calamidades

[Retorno ao início do P Emergências e Calamidades](#)

Grau de magnitude	Grau do tremor	Grau de magnitude	Grau do tremor
3	<p>Praticamente todas as pessoas em casa sentem o tremor. Há casos da louça nas prateleiras emitirem</p> 	6-forte	<p>Só é possível se mover engatinhando. A maioria dos ladrilhos de parede e vidros de janelas se quebram e caem.</p> 
4	<p>Praticamente todas as pessoas que estão dormindo acordam. As luminárias balançam e as louças nas prateleiras emitem som alto.</p> 	7	<p>É impossível se movimentar conforme sua vontade. Os ladrilhos de parede e vidros de janelas de praticamente todos os prédios se quebram e caem.</p> 

Além disso, após um grande abalo sísmico (abalo principal), ocorrem vários tremores. Esses tremores são denominados “abalos secundários”. É preciso estar alerta, pois em casos raros, os abalos secundários podem possuir a mesma intensidade do abalo principal, podendo ocorrer múltiplos tremores.

(2) Quando ocorrer terremoto (Manual de Conduta)

Situação no momento da ocorrência	Como agir
Dentro de casa	<ol style="list-style-type: none"> 1 Ao sentir o tremor, entre embaixo de uma mesa. Antes de mais nada, procure se proteger fisicamente. 2 Quando o tremor aliviar, apague imediatamente os pontos de fogo. 3 Destranque as portas, obtendo liberdade para sair. 4 Ao sair, preste atenção em objetos caindo e desmoronando. Aja calmamente. 5 Transfira-se a pé para o local de refúgio. 6 Faça o que estiver a seu alcance (resposta à emergências) em cooperação com as pessoas das redondezas. Na medida do possível, obtenha informações atualizadas pelo rádio, etc.



Guia Multilíngüe de Informações Cotidianas



P Emergências e Calamidades

[Retorno ao início do P Emergências e Calamidades](#)

Situação no momento da ocorrência	Como agir
No elevador	<ol style="list-style-type: none">1 Procure apertar os botões de todos os andares.2 Certifique-se se é possível descer no andar em que o elevador parou (caso esteja instalado aparelho para parada automática em caso de emergência, o elevador parará no andar mais próximo).3 Caso haja corte de energia e a porta do elevador não se abrir, aperte continuamente o “botão de contato de emergência” e aguarde contato.
Fora de casa	<ol style="list-style-type: none">1 Tome cuidado, pois há perigo de queda de placas ou partes de muros, etc.2 Confirme a situação ao redor, olhe para cima e para baixo, proteja-se fisicamente no local próximo que julgar como o mais seguro.
Dirigindo automóvel	<ol style="list-style-type: none">1 Segure firmemente a direção, reduza gradualmente a velocidade até a parada do veículo.2 Deixe a pista central livre para o fluxo de veículos de emergência, como ambulâncias e carros de bombeiros.3 Deixe a chave na ignição e a porta sem travar. Refugie-se a pé.
No trem	<ol style="list-style-type: none">1 Segure firme com ambas as mãos a correia com argola dependurada do teto ou os ferros no interior do vagão.2 Mesmo que o trem pare, não puxe o dispositivo de abertura de portas e janelas sem autorização, não saia do trem nem salte pelas janelas.3 Siga as orientações do motorista e cobradores.

(3) Preparação para danos colaterais do terremoto

O dano colateral mais freqüente no caso de terremotos são os incêndios. Para proteger-se de incêndios, é importante apagar imediatamente todos os pontos de fogo. Quando o tremor maior acalmar, apague o quanto antes fogões e outros aparelhos a gás, aquecedores, etc. que estiverem em uso. No caso de fogão e outros aparelhos a gás, feche a válvula de gás e no caso de aparelhos elétricos desligue-os da tomada. No caso de fuga para se refugiar, faça-o após desligar a chave de força geral, Por via das dúvidas, caso haja foco de incêndio, grite avisando as pessoas das vizinhanças e procurem apagar os focos de incêndio em conjunto. Após o terremoto, pode ocorrer tsunami. Há casos em que o tsunami ocorre mais rapidamente do que possa ser anunciado pelo rádio ou televisão. Ao sentir um tremor, afaste-se o quanto antes da beira-mar, dirigindo-se rapidamente para locais mais elevados e refugiando-se em lugares seguros. Além disso, o tsunami pode ocorrer repetidamente, em duas ou três vezes. Mesmo depois da primeira ocorrência de tsunami, permaneça atento até que terminem os alertas e avisos de perigo, não se aproximando da beira-mar.

