



2 Catástrofes Naturais

2-5 Preparativos prévios contra calamidades

(1) Cartão Pessoal de Emergências (Refira-se ao item [1-2 Preparativos para Emergências](#))

(2) Lista dos pertences a serem Levados em uma Emergência

No caso de calamidade e conseqüente fuga para um refúgio, deve-se guardar em local de acesso imediato um “saco com produtos e pertences a serem levados em uma emergência”, contendo o mínimo de produtos necessários a serem levados primeiramente. É possível, após estar no refúgio, voltar para pegar mais pertences, depois de confirmada sobre a segurança.

●Relação dos bens a serem levados em uma emergência:

Bens Valiosos

- Cartões pessoais
- Dinheiro
- Cópia da Carteira de Habilitação de Motorista
- Cópia do cartão da seguridade social

Alimentos para uma Emergência

- Bolachas duras
- Enlatados
- Barras de cereais
- Alimentos secos
- Água mineral
- Pratos e talheres descartáveis
- Abridor de latas

Rádio e similares

- Rádio de pilha
- Pilhas de reserva

Lanterna

- Lanterna de bolso
- Pilhas de reserva

Medicamentos

- Esparadrapo
- Pomada
- Gaze
- Desinfetante antisséptico

Outros objetos de uso doméstico

- Roupas íntimas
- Luvas
- Toalhas
- Lenço de papel
- Equipamento para chuva (botas, etc.)
- Isqueiro
- Sacos de vinil

✘ Traga sempre consigo seu passaporte e cédula de identidade de estrangeiro e leve-os em caso de fuga para um refúgio.

Deixe preparadas fraldas e absorventes, caso necessário.



P Emergências e Calamidades

[Retorno ao início do P Emergências e Calamidades](#)

utilizado para auto-abastecer-se por um período aproximado de 3 dias, até uma recuperação da calamidade.

●Relação de Aprovisionamentos

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Água potável | <input type="checkbox"/> Caixa de isopor |
| <input type="checkbox"/> Alimentos | <input type="checkbox"/> Fogão de mesa |
| <input type="checkbox"/> Pratos e talheres descartáveis | <input type="checkbox"/> Aquecedor pessoal descartável ("kairo") |
| <input type="checkbox"/> Cobertores | <input type="checkbox"/> Cordas |
| <input type="checkbox"/> Toalha de vinil | <input type="checkbox"/> Fita adesiva em tecido |

※ Equivalente a 3 litros por dia de água potável por pessoa e alimentos conservados em embalagens a vácuo e enlatados para um período de 3 dias.

(4) Treinamento de Prevenção a Acidentes

Dia 1º de setembro é o Dia de Prevenção a Acidentes e a semana entre 30 de agosto e 5 de setembro é a Semana de Prevenção a Acidentes. Ultimamente há uma participação ativa em todas as comunidades em treinamentos de prevenção a acidentes e devemos agir no sentido de prevenir acidentes.

Nos "Centros de Prevenção a Acidentes" em cada região, ensina-se sobre difusão de conhecimentos sobre prevenção a acidentes e os preparativos a serem efetuados no dia-a-dia. Neles pode-se encontrar também vídeos e filmes sobre o assunto.