



Quando houver alguma preocupação ou problemas durante sua estadia no Japão, ao invés de sofrer sozinho, procure o quanto antes um conhecido japonês, um amigo que fale o idioma japonês, ou consulte uma instituição de consulta localizada na região onde você mora.

1 Guichê de consultas por área (jurídica, institucional, etc.) nas prefeituras e subprefeituras locais

Para consultas relacionadas a aspectos jurídicos e institucionais, dirija-se ao guichê encarregado instalado em cada prefeitura ou subprefeitura local apresentada nos vários capítulos deste Manual, dependendo do teor da consulta. Aqueles que não entendem bem japonês devem procurar ir acompanhado de alguém fluente em japonês. Dependendo da região, há guichês de consulta com serviços de intérprete disponíveis. Procure se informar antecipadamente sobre os serviços de intérprete, uma vez que em muitos casos há restrições em função de dia e horário.



2 Guichê de consultas por idiomas

Em todas as partes no Japão ou nas Associações de Intercâmbio Internacional, estão instalados guichês de consulta especiais com hora marcada separados por idiomas.

A relação dos guichês de consultas por idiomas é apresentada na Tabela 1. Use ativamente os guichês de consultas mais próximos.

Tabela 1 Relação de guichês de consulta por idiomas

[Guichê de Consultas em Português](#)



3 Guichê de consultas gerais (Associação de Intercâmbio Internacional)

Nos casos em que a consulta não seja aspectos institucionais ou jurídicos específicos ou caso não haja um guichê de consultas por idiomas nas proximidades, quando houver preocupações e incertezas sobre a vida cotidiana em geral, procure se informar com as associações de intercâmbio internacional instaladas em cada região (refira-se à Tabela 2). Procure utilizar também ativamente os serviços de consultas gratuitos oferecidos pelos grupos de consulta de algumas associações de intercâmbio internacional, executados por profissionais em assuntos legais, vistos, etc.

Tabela 2 Lista das Associações de Intercâmbio Internacional

● Associações Internacionais das Províncias, Capital, etc.

Província, Capital, etc.	Nome da Entidade Representante Endereço de E-mail	Localização	No. de Telefone (No. de Fax)
北海道 (Hokkaido)	(社) 北方圏センター (Centro das Regiões do Norte) glpn@nrc.or.jp	〒060-0003 札幌市中央区北 3 条西 7 丁目 道庁別館 12F (7 Nishi, 3-jo Kita, Chuo-ku, Sapporo, Hokkaido, 060-0003 Anexo à Prefeitura de Hokkaido - 12º andar)	011-221-7840 (011-221-7845)
青森県 (Aomori)	(財) 青森県国際交流協会 (Associação de Intercâmbio Internacional de Aomori) info@kokusai-koryu.jp	〒030-0803 青森市安方 1-1-32 水産ビル 5F (1-1-32, Yasukata, Aomori-shi, Aomori-ken, 030-0803 Suisan Bldg. - 5º andar)	017-735-2221 (017-735-2252)

Guia Multilíngüe de Informações Cotidianas



Q Consultas

[Retorno ao início do Q Consultas](#)

Província, Capital, etc.	Nome da Entidade Representante Endereço de E-mail	Localização	No. de Telefone (No. de Fax)
岩手県 (Iwate)	(財) 岩手県国際交流協会 (Associação Internacional de Iwate-Aiina) iwateint@iwate-ia.or.jp	〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通 1-7-1 いわて県民情報交流センター 5F 国際交流センター内 (1-7-1, Nishidori, Morioka-eki, Morioka-shi, Iwate-ken, 020-0045 Centro de Intercâmbio Cultural dos Cidadãos da Província de Iwate - 5º andar)	019-654-8900 (019-654-8922)
宮城県 (Miyagi)	(財) 宮城県国際交流協会 (Associação Internacional de Miyagi - MIA) mia@k2.dion.ne.jp	〒981-0914 仙台市青葉区堤通 雨宮町 4-17 宮城県仙台合同庁舎 7F (4-17 Tsutsumidori Amamiyamachi Aoba-ku Sendai Miyagi, 981-0914 Prefeitura de Sendai, província de Miyagi – 7º andar)	022-275-3796 (022-272-5063)
秋田県 (Akita)	(財) 秋田県国際交流協会 (Associação Internacional de Akita) aia@aiahome.or.jp	〒010-0922 秋田市旭北栄町 1-5 秋田県社会福祉会館 6F (1-5 Kyokuhoku-Sakae-cho, Akita City, 010-0922 Centro de Bem Estar Social de Akita – 6º andar)	018-864-1181 (018-864-0160)

Guia Multilíngüe de Informações Cotidianas



Q Consultas

[▲ Retorno ao início do Q Consultas](#)

Província, Capital, etc.	Nome da Entidade Representante Endereço de E-mail	Localização	No. de Telefone (No. de Fax)
山形県 (Yamagata)	(財) 山形県国際交流協会 (Associação para Relações Internacional de Yamagata) airy@jan.ne.jp	〒990-8580 山形市城南町 1-1-1 霞城セントラル 2F (1-1-1 Jonan-machi, Yamagata-shi, Yamagata-ken, 990-8580 Kajo Central - 2º andar)	023-647-2560 (023-646-8860)
福島県 (Fukushima)	(財) 福島県国際交流協会 (Associação Internacional de Fukushima - FIA) info@worldvillage.org	〒960-8103 福島市舟場町 2-1 福島県庁舟場町分館 2F (2-1 Funabacho, Fukushima-shi, Fukushima-ken, 960-8103 Anexo da Prefeitura da Província de Fukushima - 2º andar)	024-524-1315 (024-521-8308)
茨城県 (Ibaraki)	(財) 茨城県国際交流協会 (Associação Internacional de Ibaraki - I.I.A.) iia@ia-ibaraki.or.jp	〒310-0851 水戸市千波町後川 745 県民文化センター分館 2F (745 Ushirokawa, Senba-cho, Mito-shi, Ibaraki-ken, 310-0851 Anexo do Centro Cultural Municipal - 2º andar)	029-241-1611 (029-241-7611)
栃木県 (Tochigi)	(財) 栃木県国際交流協会 (Associação Internacional de Tochigi - TIA) mailto:tia@tia21.or.jp	〒320-0033 宇都宮市本町 9-14 とちぎ国際交流センター内 (9-14 Honcho, Utsunomiya-shi, Tochigi-ken, 320-0033 Centro de Intercâmbio Internacional de Tochigi)	028-621-0777 (028-621-0951)



Guia Multilíngüe de Informações Cotidianas



Q Consultas

[Retorno ao início do Q Consultas](#)

Província, Capital, etc.	Nome da Entidade Representante Endereço de E-mail	Localização	No. de Telefone (No. de Fax)
群馬県 (Gunma)	(財) 群馬県観光国際協会 (Associação Internacional de Turismo de Gunma) gtia-intlgrp@gtia.jp	前橋市大手町 2-1-1 群馬会館 (2-1-1, Ote-machi, Maebashi-shi, Gunma-ken, 371-0026 Gunma Kaikan)	027-243-7271 (027-243-7275)
埼玉県 (Saitama)	(財) 埼玉県国際交流協会 (Associação Internacional de Saitama - SAI) mailto:sia@sia1.jp	〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和 5-6-5 浦和地方庁舎内 3階 (5-6-5 Kitaurawa, Urawa-ku, Saitama-shi, 330-0074 Prédio do Governo Regional de Urawa – 3º andar)	048-833-2992 (048-833-3291)
千葉県 (Chiba)	(財) ちば国際コンベンションビ ューロー (Escritório de Convenções e Centro Internacional de Chiba) ied@ccb.or.jp	〒261-7114 千葉市美浜区中瀬 2-6 W.B.G マリブイースト 14F (2-6, Nakase, Mihama-ku, Chiba-shi, Chiba-ken, 261-7114 WBG Marive East - 14º andar)	043-297-0245 (043-297-2753)
東京都 (Tóquio)	東京都国際交流委員会 (Comitê de Comunicação Internacional de Tóquio) koryu@tokyo-icc.jp	〒163-8001 新宿区西新宿 2-8-1 東京都生活文化局 都民生活 部内 (2-8-1, Nishishinjuku, Shinjuku-ku, Tóquio, 163-8001 Secretaria de Cultura e Vida de Tóquio Seção do Cidadão) Tokyo, 163-8001)	03-5320-7739 (03-5388-1331)



Guia Multilíngüe de Informações Cotidianas



Q Consultas

[▲ Retorno ao início do Q Consultas](#)

Província, Capital, etc.	Nome da Entidade Representante Endereço de E-mail	Localização	No. de Telefone (No. de Fax)
神奈川県 (Kanagawa)	(財) かながわ国際交流財団 (Fundação Internacional de Kanagawa) minsai@k-i-a.or.jp	〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 1-2-1 神奈川県立地球市民かながわ プラザ 1F (1-2-1, Kosugaya, Sakae-ku, Yokohama-shi, Kanagawa-ken, 247-0007 Kanagawa Plaza para Cidadania Global da Província de Kanagawa - 1º andar)	045-896-2626 (045-896-2945)
新潟県 (Niigata)	(財) 新潟県国際交流協会 (Associação Internacional de Niigata-NIA) nia21c@niigata-ia.or.jp	〒950-0078 新潟市中央区万代島 5-1 万代島ビル 2階 (5-1, Bandaijima, Chuo-ku, Niigata-shi, Niigata-ken, 950-0078 Bandaijima Bldg. - 2º andar)	025-290-5650 (025-249-8122)
富山県 (Toyama)	(財) とやま国際センター (Centro Internacional de Toyama - TIC) tic@tic-toyama.or.jp	〒930-0856 富山市牛島新町 5-5 インテックビル 4F (5-5 Ushijimashinmachi, Toyama-shi, Toyama-ken, 930-0856 Intec Bldg. - 4º andar)	076-444-2500 (076-444-2600)
石川県 (Ishikawa)	(財) 石川県国際交流協会 (Associação Internacional de Ishikawa - IFIE) center@ifie.or.jp	〒920-0853 金沢市本町 1-5-3 リファール 3F (3F Rifare, Honmachi 1-5-3, Kanazawa, Ishikawa 920-0853)	076-262-5931 (076-263-5931)



Guia Multilíngüe de Informações Cotidianas



Q Consultas

[▲ Retorno ao início do Q Consultas](#)

Província, Capital, etc.	Nome da Entidade Representante Endereço de E-mail	Localização	No. de Telefone (No. de Fax)
福井県 (Fukui)	(財) 福井県国際交流協会 (Associação Internacional de Fukui) info@f-i-a.or.jp	〒910-0004 福井市宝永 3-1-1 (3-1-1, Hoei, Fukui-shi, Fukui-ken, 910-0004)	0776-28-8800 (0776-28-8818)
山梨県 (Yamanashi)	(財) 山梨県国際交流協会 (Associação Internacional de Yamanashi - YIA) webmaster@yia.or.jp	〒400-0035 甲府市飯田 2-2-3 (2-2-3, Iida, Kofu-shi, Yamanashi-ken, 400-0035)	055-228-5419 (055-228-5473)
長野県 (Nagano)	(財) 長野県国際交流推進協会 (Associação de Promoção Internacional da Prefeitura de Nagano - ANPIE) mailto:mail@anpie.or.jp	〒380-8570 長野市南長野幅下 692-2 長野県庁 東庁舎 1F (692-2, Habashita, Minaminagano, Nagano-shi, Nagano-ken, 380-8570 Torre Leste da Prefeitura da Província de Nagano - 1º andar)	026-235-7186 (026-235-4738)
岐阜県 (Gifu)	(財) 岐阜県国際交流センター (Centro Internacional de Gifu) gic@gic.or.jp	〒500-8384 岐阜市藪田南 5-14-53 岐阜県県民ふれあい会館 6F (5-14-53, Yabuta-minami, Gifu-shi, Gifu-ken, 500-8384 Fureai Kaikan dos Cidadãos da Província de Miyagi - 6º andar)	058-277-1013 (058-272-8839)

Guia Multilíngüe de Informações Cotidianas



Q Consultas

[▲ Retorno ao início do Q Consultas](#)

Província, Capital, etc.	Nome da Entidade Representante Endereço de E-mail	Localização	No. de Telefone (No. de Fax)
静岡県 (Shizuoka)	<p>(財) 静岡県国際交流協会 (Associação Internacional de Shizuoka - SIR) info@sir.or.jp</p>	<p>〒422-8067 静岡市駿河区南町 14-1 水の森ビル 2F (14-1, Minami-cho, Suruga-ku, Shizuoka-shi, Shizuoka-ken, 422-8067 Mizunomori Bldg. - 2º andar)</p>	<p>054-202-3411 (054-202-0932)</p>
愛知県 (Aichi)	<p>(財) 愛知県国際交流協会 (Associação Internacional de Aichi - I-NET) somu@aia.pref.aichi.jp</p>	<p>〒460-0001 名古屋市中区三の丸 2-6-1 愛知県三の丸庁舎 1,2 階 (2-6-1, Sannomaru, Naka-ku, Nagóia, Aichi-ken, 460-0001 Prédio Sannomaru da Prefeitura da Província de Aichi - 1º e 2º andares)</p>	<p>052-961-8744 (052-961-8045)</p>
三重県 (Mie)	<p>(財) 三重県国際交流財団 (Fundação de Intercâmbio Internacional de Mie - MIEF) mief@mief.or.jp</p>	<p>〒514-0009 津市羽所町 700 アスト津 3F (700, Hadokoro-cho, Tsu-shi, Mie-ken, 514-0009 UST TSU Bldg. - 3º andar)</p>	<p>059-223-5006 (059-223-5007)</p>
滋賀県 (Shiga)	<p>(財) 滋賀県国際協会 (Associação Intercultural para a Globalização de Shiga - SAI) siamail@mx.biwa.ne.jp</p>	<p>〒520-0801 〒520-0801 大津市におの浜 1-1-20 ピアザ淡海 2F (1-1-20, Nionohama, Otsu-shi, Shiga-ken Omi Piazza - 2º andar)</p>	<p>077-526-0931 (077-510-0601)</p>

Guia Multilíngüe de Informações Cotidianas



Q Consultas

[▲ Retorno ao início do Q Consultas](#)

Província, Capital, etc.	Nome da Entidade Representante Endereço de E-mail	Localização	No. de Telefone (No. de Fax)
京都府 (Kyoto)	(財) 京都府国際センター (Fundação Centro Internacional da Província de Kyoto) main@kpic.or.jp	〒600-8216 京都市下京区烏丸通塩小路下 る東塩小路町 901 京都駅ビル 9 階 (901, Higashishiokoji-cho, Shiokoji-kudaru, Karasumaru-dori, Shimogyo-ku, Kyoto-shi, Kyoto-fu, 600-8216 Prédio da Estação de Kyoto - 9º andar)	075-342-5000 (075-342-5050)
大阪府 (Osaka)	(財) 大阪府国際交流財団 (Fundação de Intercâmbio Internacional de Osaka - FIX) info@ofix.or.jp	〒598-0048 泉佐野市りんくう往来北 1 りんくうゲートタワービル 17F (1, Rinkuorai-kita, Izumisano-shi, Osaka-fu, 598-0048 Rinku Gate Tower Bldg. - 17º andar)	0724-60-2371 (0724-60-2377)
兵庫県 (Hyogo)	(財) 兵庫県国際交流協会 (Associação Internacional de Hyogo - HIA) hia@net.hyogo-ip.or.jp	〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通 1-5-1 国際健康開発センタービル 2F (1-5-1, Wakinohama Kaigan-dori, Chuo-ku, Kobe-shi, Hyogo-ken, 651-0073 IHD Center Bldg. - 2º andar)	078-230-3260 (078-230-3280)



Guia Multilíngüe de Informações Cotidianas



Q Consultas

[▲ Retorno ao início do Q Consultas](#)

Província, Capital, etc.	Nome da Entidade Representante Endereço de E-mail	Localização	No. de Telefone (No. de Fax)
奈良県 (Nara)	(財) なら・シルクロード博記念 国際交流財団 (Fundação de Intercâmbio Internacional em Comemoração à Exposição Nara / Rota da Seda - NIFS) nifs@nifs.or.jp	〒630-8301 奈良市高畑町 102 奈良国際研修館内 (102, Takabatake-cho, Nara-shi, Nara-ken, 630-8301 Anexo ao Centro de Treinamento Internacional de Nara)	0742-27-2436 (0742-27-2434)
和歌山県 (Wakayama)	(財) 和歌山県国際交流協会 (Associação de Intercâmbio Internacional de Wakayama - WIXAS) wa-world@wixas.or.jp	〒640-8319 和歌山市手平 2-1-2 和歌山ビッグ愛 8F (2-1-2, Tebira, Wakayama-shi, Wakayama-ken, 640-8319 Wakayama Big Ai Bldg. - 8º andar)	073-435-5240 (073-435-5243)
鳥取県 (Tottori)	(財) 鳥取県国際交流財団 (Fundação de Intercâmbio Cultural da Prefeitura de Tottori - TPIEF) tic@torisakyu.or.jp	〒680-0947 鳥取市湖山町西 4-110-5 鳥取空港国際会館 1 F (4-110-5, Koyama-cho, Nishi, Tottori-shi, Tottori-ken, 680-0947 Centro do Aeroporto Internacional de Tottori - 1º andar)	0857-31-5951 (0857-31-5952)

Guia Multilíngüe de Informações Cotidianas



Q Consultas

[Retorno ao início do Q Consultas](#)

Província, Capital, etc.	Nome da Entidade Representante Endereço de E-mail	Localização	No. de Telefone (No. de Fax)
島根県 (Shimane)	(財) しまね国際センター (Centro Internacional de Shimane - SIC) admin@sic-info.org	〒690-0826 松江市学園南 1-2-1 くにびきメッセ 2F (1-2-1, Gakuenminami, Matsue-shi, Shimane-ken, 690-0826 Kunibiki Messe Bldg. - 2º andar)	0852-31-5056 (0852-31-5055)
岡山県 (Okayama)	(財) 岡山県国際交流協会 (Fundação de Intercâmbio Internacional da Prefeitura de Okayama) main@opief.or.jp	〒700-0026 岡山市奉還町 2-2-1 岡山国際交流センター内 (Okayama International Center, 2-2-1 Hokancho, Okayama 700-0026)	086-256-2000 (086-256-2226)
広島県 (Hiroshima)	(財) ひろしま国際センター (Centro Internacional de Hiroshima - HIC) hic@hiroshima-ic.or.jp	〒730-0037 広島市中区中町 8-18 広島クリスタルプラザ 6F (8-18, Nakamachi, Naka-ku, Hiroshima-shi, Hiroshima-ken, 730-0037 Hiroshima Cristal Plaza - 6º andar)	082-541-3777 (082-243-2001)
山口県 (Yamaguchi)	(財) 山口県国際交流協会 (Associação de Intercâmbio Internacional de Yamaguchi - YIEA) yiea@yiea.or.jp	〒753-0811 山口市吉敷 3185-1 (3185-1, Yoshiki, Yamaguchi-chi, Yamaguchi-ken)	083-925-7353 (083-920-4144)

Guia Multilíngüe de Informações Cotidianas



Q Consultas

[▲ Retorno ao início do Q Consultas](#)

Província, Capital, etc.	Nome da Entidade Representante Endereço de E-mail	Localização	No. de Telefone (No. de Fax)
徳島県 (Tokushima)	(財) 徳島県国際交流協会 (Associação de Intercâmbio Internacional da Prefeitura de Tokushima - TOPIA) topia@topia.ne.jp	〒770-0831 徳島市寺島本町西 1-61 クレメントプラザ 6F (1-61, Terashima Honcho Nishi, Tokushima-shi, Tokushima-ken, 770-0831 Clement Plaza - 6º andar)	088-656-3303 (088-652-0616)
香川県 (Kagawa)	(財) 香川県国際交流協会 (Associação de Intercâmbio Internacional da Prefeitura de Kagawa - I-PAL) i-pal@i-pal.or.jp	〒760-0017 高松市番町 1-11-63 アイパル香川内 (1-11-63, Ban-cho, Takamatsu-shi, Kagawa-ken, 760-0017 I-PAL Kagawa)	087-837-5908 (087-837-5903)
愛媛県 (Ehime)	(財) 愛媛県国際交流協会 (Associação Internacional da Prefeitura de Ehime - EPIC) haiku575@lib.e-catv.ne.jp	〒790-0844 松山市道後一万 1-1 (1-1, Dogo Ichiman, Matsuyama, Ehime-ken, 790-0844)	089-917-5678 (089-917-5670)
高知県 (Kochi)	(財) 高知県国際交流協会 (Fundação de Intercâmbio Internacional de Kochi - KIA) info_kia@kochi-kia.or.jp	〒780-0870 高知県本町 4-1-37 (4-1-37, Honmachi, Kochi-shi, Kochi-ken, 780-0870)	088-875-0022 (088-875-4929)
福岡県 (Fukuoka)	(財) 福岡県国際交流センター (Fundação de Intercâmbio Internacional de Fukuoka - FIEF) info@kokusaihiroba.or.jp	〒810-0001 福岡市中央区天神 1-1-1 アクロス福岡 (1-1-1, Tenjin, Chuo-ku, Fukuoka-shi, Fukuoka-ken, 810-0001 Across Fukuoka)	092-725-9204 (092-725-9205)



Guia Multilíngüe de Informações Cotidianas



Q Consultas

[▲ Retorno ao início do Q Consultas](#)

Província, Capital, etc.	Nome da Entidade Representante Endereço de E-mail	Localização	No. de Telefone (No. de Fax)
佐賀県 (Saga)	(財) 佐賀県国際交流協会 (Associação de Relações Internacionais da Prefeitura de Saga - SPIRA) spira@po.saganet.ne.jp	〒840-8570 佐賀市城内 1-1-59 佐賀県庁内 (1-1-59, Jonai, Saga-shi, Saga-ken, 840-8570 Prefeitura da Província de Saga)	0952-25-7921 (0952-25-7417)
長崎県 (Nagasaki)	(財) 長崎県国際交流協会 (Associação Internacional de Nagasaki) soumu-kaikei@nia.or.jp	〒850-0862 長崎市出島町 2-11 (2-11, Dejima-cho, Nagasaki-shi, Nakasaki-ken, 850-0862)	095-823-3931 (095-832-2400)
熊本県 (Kumamoto)	熊本県国際協会 (熊本県国際協会 Associação Internacional de Kumamoto - KIA) kuma-koku@cup.ocn.ne.jp	〒862-8570 熊本市水前寺 6-18-1 熊本県庁本館 7 階 地域振興 部国際課内 (6-18-1, Suizenji, Kumamoto-shi, Kumamoto-ken, 862-8570 Prédio da Prefeitura da Província de Kumamoto, Setor Internacional, Seção de Promoção Regional - 7º andar)	096-385-4488 (096-277-7005)

Guia Multilíngüe de Informações Cotidianas



Q Consultas

[▲ Retorno ao início do Q Consultas](#)

Província, Capital, etc.	Nome da Entidade Representante Endereço de E-mail	Localização	No. de Telefone (No. de Fax)
大分県 (Oita)	(財) 大分県文化スポーツ振興財団 (Fundação de Promoção Cultural e Esportiva da Prefeitura de Oita) in@emo.or.jp	〒870-0029 大分市高砂町 2-33 OASISひろば21 (B1 F) 国際交流プラザ (2-33, Takasago-machi, Oita-shi, Oita-ken, 870-0029 Oasis Hiroba, Kokusai Koryu Plaza - Andar B1)	097-533-4021 (097-533-4052)
宮崎県 (Miyazaki)	(財) 宮崎県国際交流協会 (Fundação Internacional de Miyazaki) miyainfo@mif.or.jp	〒880-0805 宮崎市橘通東 4-8-1 カリーノ宮崎 8階 (4-8-1, Tachibanadori Higashi, Miyazaki-shi, Miyazaki-ken, 880-0805 Carino Miyazaki - 8º andar)	0985-32-8457 (0985-32-8512)
鹿児島県 (Kagoshima)	(財) 鹿児島県国際交流協会 (Associação Internacional de Kagoshima - KIA) kia@po.synapse.ne.jp	〒892-0816 鹿児島市山下町 14-50 かごしま県民交流センター 1 階 (14-50, Yamashita-cho, Kaboshima-shi, Kagoshima-ken, 892-0816 Centro de Intercâmbio dos Cidadãos da Província de Kagoshima - 1º andar)	099-221-6620 (099-221-6643)

Guia Multilíngüe de Informações Cotidianas



Q Consultas

[Retorno ao início do Q Consultas](#)

Província, Capital, etc.	Nome da Entidade Representante Endereço de E-mail	Localização	No. de Telefone (No. de Fax)
沖縄県 (Okinawa)	(財) 沖縄県国際交流・人材育成財団 (Fundação de Desenvolvimento de Intercâmbio e Recursos Humanos Internacionais de Okinawa - OIHF) kokusai@oihf.or.jp	〒900-0034 那覇市東町 1-1 那覇東町会館 7F (1-1, Higashimachi, Naha-shi, Okinawa-ken, 900-0034 Naha Higashimachi Kaikan - 7º andar)	098-941-6755 (098-941-6812)





•Associações de Intercâmbio Internacional Municipais

Província, Capital, etc.	Nome da Entidade Representante Endereço de E-mail	Localização	No. de Telefone (No. de Fax)
札幌市 (Sapporo)	(財) 札幌国際プラザ (Fundação Plaza de Comunicação Internacional de Sapporo) sicpf@plaza-sapporo.or.jp	〒060-0001 札幌市中央区北 1 条西 3 札幌 MN ビル (3 Nishi, 1-jo Kita, chuo-ku, Sapporo-shi, Hokkaido, 060-0001 Saporo MN Bldg.)	011-211-3670 (011-211-3673)
仙台市 (Sendai)	(財) 仙台国際交流協会 (Associação de Relações Internacionais de Sendai - SIRA) office@sira.or.jp	〒980-0856 仙台市青葉区青葉山 仙台国際センター内 (Aobayama, Aoba-ku, Sendai-shi, Miyagi-ken, 980-0856 Centro Internacional de Sendai)	022-265-2211 (022-265-2485)
さいたま市 (Saitama)	(財) さいたま市国際交流協会 (Associação de Relações Internacionais de Sendai - SIRA) mail@saga-saitama.or.jp	〒330-0055 さいたま市浦和区東高砂町 11-1 コムナーレ 9 階 (11-1, Higashi Takasago, Urawa-ku, Saitama-shi, Saitama-ken, 330-0055 9º andar do COMUNALE)	048-813-8500 (048-887-1505)
千葉市 (Chiba)	(財) 千葉市国際交流協会 (Associação Internacional da Cidade de Chiba) ccia@ccia-chiba.or.jp	〒260-0028 千葉市中央区新町 1000 センシティタワー12F (1000, Shinmachi, Chuo-ku, Chiba-shi, Chiba-ken, 260-0028 12º andar do Sencity Tower)	043-238-8000 (043-238-8550)

Guia Multilíngüe de Informações Cotidianas



Q Consultas

[▲ Retorno ao início do Q Consultas](#)

Província, Capital, etc.	Nome da Entidade Representante Endereço de E-mail	Localização	No. de Telefone (No. de Fax)
横浜市 (Yokohama)	(財) 横浜市国際交流協会 (Associação de Yokohama para Intercâmbio e Comunicação Internacional - YOKE) yoke@yoke.or.jp	〒220-0012 横浜市西区みなとみらい 1-1-1 パシフィコ横浜 横浜国際 協力センター5F (1-1-1, Minato Mirai, Nishi-ku, Yokohama-shi, Kanagawa-ken, 220-0012 Centro de Cooperação Internacional de Yokohama, Pacífico Yokohama - 5º andar)	045-222-1171 (045-221-2210)
川崎市 (Kawasaki)	(財) 川崎市国際交流協会 (Associação Internacional de Kawasaki - Kian) kiankawasaki@kian.or.jp	〒211-0033 川崎市中原区木月 祇園町 2-2 〒211-0033 川崎市中原区木月 祇園町 2-2 川崎市国際交流センター内 (2-2, Kizuki Gion-cho, Nakahara-ku, Kawasaki-shi, Kanagawa-ken, 211-0033 Centro de Intercâmbio Internacional de Kawasaki)	044-435-7000 (044-435-7010)
名古屋市 (Nagoya)	(財) 名古屋国際センター (Centro Internacional de Nagóia - NIC) nic@nic-nagoya.or.jp	〒450-0001 名古屋市中村区那古野 1-47-1 (1-47-1, Nagono, Nakamura-ku, Nagoya-shi, Aichi-ken, 450-0001)	052-581-5674 (052-581-5629)



Guia Multilíngüe de Informações Cotidianas



Q Consultas

[▲ Retorno ao início do Q Consultas](#)

Província, Capital, etc.	Nome da Entidade Representante Endereço de E-mail	Localização	No. de Telefone (No. de Fax)
京都市 (Kyoto)	(財) 京都市国際交流協会 (Fundação Internacional da Cidade de Kyoto) office@kcif.or.jp	〒606-8536 京都市左京区栗田口鳥居町 2-1 (2-1, Torii-cho, Awataguchi, Sakyo-ku, Kyoto-shi, Kyoto-fu, 606-8536)	075-752-3010 (075-752-3510)
大阪市 (Osaka)	(財) 大阪国際交流センター (Centro Internacional de Osaka) center@ih-osaka.or.jp	〒543-0001 大阪市天王寺区上本町 8-2-6 (8-2-6, Uehonmachi, Tennoji-ku, Osaka, 543-0001)	06-6772-5931 (06-6772-7600)
神戸市 (Kobe)	(財) 神戸国際協力交流センター (Centro Internacional de Kobe para Cooperação e Comunicação) kic00@kicc.jp	〒651-0087 神戸市中央区御幸通 8-1-6 神戸国際会館 20F (8-1-6, Goko-dori, Chuo-ku, Kobe-shi, Hyogo-ken, 651-0087 Kobe Kokusai Kaikan - 20º andar)	078-291-0641 (078-291-0691)
広島市 (Hiroshima)	(財) 広島平和文化センター (Fundação Paz e Cultura de Hiroshima) internat@pcf.city.hiroshima.jp	〒730-0811 広島市中区中島町 1-5 広島国際会議場 3F (1-5, Nakajima-cho, Naka-ku, Hiroshima-shi, Hiroshima-ken, 730-0811 Auditório da Associação Internacional de Hiroshima - 3º andar)	082-242-8879 (082-242-7452)



Guia Multilíngüe de Informações Cotidianas



Q Consultas

[Retorno ao início do Q Consultas](#)

Província, Capital, etc.	Nome da Entidade Representante Endereço de E-mail	Localização	No. de Telefone (No. de Fax)
北九州市 (Kitakyusyu)	(財) 北九州国際交流協会 (Associação Internacional de Kitakyushu - KIA) kia@kitaq-koryu.jp	〒805-0062 北九州市八幡東区平野 1-1-1 国際村交流センター3F (1-1-1Hirano, Yahatahigashi-ku, Kitakyushu-shi, 805-0062 International Village Center - 3º andar)	093-662-0055 (093-662-6622)
福岡市 (Fukuoka)	(財) 福岡国際交流協会 (Associação Internacional de Fukuoka) fia@am.wakwak.com	〒810-0001 福岡市中央区天神 1-10-1 福岡市役所北別館 5F (1-10-1 Tenjin, Chuo-ku, Fukuoka City, 810-0001 5. andar do Anexo Norte da Prefeitura Municipal de Fukuoka)	092-733-5630 (092-733-5635)



4 Outras instituições de consulta

Consultas sobre crimes ou prevenção a crimes são atendidas nos postos de polícia mais próximos ou pelo serviço de consultas telefônicas gerais da delegacia de polícia. Além disso, é possível consultas gratuitas em cada ONL (organizações não-lucrativa) ou ONGs que dão apoio a estrangeiros. Para problemas legais há o “Ho – Terasu”, uma instituição de consultas (autarquia Nihon Shiho Shien Center). Consulte a associação de intercâmbio internacional mais próxima (refira-se à Tabela 3).

Tabela 3 Outras instituições de consulta

	Designação	Tel. Idiomas	Horário de Consulta	Resumo
Crimes e Prevenção a Crimes	Centro de Consultas a Preocupações de Estrangeiros da Superintendência Geral de Polícia	03-3503-8484 (inglês, chinês) ※ Favor marcar horário para coreano, tailandês, tagalo, espanhol, persa, alemão, urdu e russo.	8:30 ~17:00 (exceto sábados, domingos e feriados)	Consultas gerais relacionadas a crimes
	Número de Telefone de Consultas Gerais de Polícia	# 9110		Consultas gerais relacionadas a crimes
Mulheres, Direitos Humanos	Hot Line para Direitos Humanos Femininos (Secretaria de Assuntos Legais, Secretaria Distrital de Assuntos Legais)	0570-070-810 (Número comum a todo o Japão)		
	Casa da Mulher “Saalaa” (Província de Kanagawa)	045-901-3527 (tailandês, tagalo, inglês e espanhol)		
	Casa da Mulher HELP (Tóquio)	03-3368-8855 (tailandês, tagalo e inglês)		
	Espaço da Mulher “Mizura”(Província de Kanagawa)	045-451-0740 (japonês)		

Guia Multilíngüe de Informações Cotidianas



Q Consultas

[Retorno ao início do Q Consultas](#)

	Designação	Tel. Idiomas	Horário de Consulta	Resumo
	Centro Asiático da Mulher [Asia Women's Center] (Província de Fukuoka)	092-513-7333 (inglês, chinês, coreano, tailandês, português, espanhol)		
	Projeto de Capacitação da Mulher Asiática [Asian Women's Empowerment Project] (Província de Hyogo)	078-691-3662 (inglês, tagalo, português) (Às quartas-feiras: apenas consultas)		
Direitos da Criança	No. Tel. 110 para Direitos das Crianças (Secretaria de Assuntos Legais, Secretaria Distrital de Assuntos Legais)	0570-070-110 (Número comum a todo o Japão)		
Problemas Legais	Ho-Terasu (Nihon Shiho Shien Center)	0570-078374 (japonês e inglês) ※ Ligações de PHS e IP para: 03-6745-5600 URL: http://www.houterasu.or.jp Email: kouhou@houterasu.or.jp	Dias úteis: 9:00 ~21:00 Sábados: 9:00 ~17:00	Dependendo do teor da consulta sobre problemas legais, fornece informações gratuitas sobre a instituição ou entidade mais apropriada.
Transportes (JR)	JR East Info Line	03-3423-0111 (inglês, chinês, coreano e coreano do norte)	10:00 ~ 18:00 (exceto sábados e feriados)	Orientação aos serviços da JR Higashi Nihon

Guia Multilíngüe de Informações Cotidianas



Q Consultas

[Retorno ao início do Q Consultas](#)

	Designação	Tel. Idiomas	Horário de Consulta	Resumo
	JR Nishi Nihon Centro de Atendimento ao Cliente	0570-00-2486 ou 078-382-8686 (japonês)	6:00 ~23:00 (diariamente)	Orientação aos serviços da JR Nishi Nihon
Tratamento Médico	ONG AMDA Centro Internacional de Informações Médicas - Tóquio	03-5285-8088 inglês, tailandês, chinês, coreano espanhol (segunda a sexta)/português (segundas, quartas e sextas)/filipino (quartas)	Basicamente 9:00 ~ 17:00 Apenas filipino 13:00 ~ 17:00	Apresentação de instituições médicas onde idiomas estrangeiros são falados e orientação sobre o sistema médico e de bem-estar.
	ONG AMDA Centro Internacional de Informações Médicas – Região de Kansai	06-4395-0555 inglês, espanhol (segunda a sexta), chinês, português (consulte previamente os horários ou confirme na home page)		
Correios	Poupança dos correios Serviços de orientação em inglês	0120-085420 inglês	8:30 ~ 18:00 (sábados, domingos e feriados)	Poupança dos correios em geral