



1 Беременность

1-3 Обследование беременных и руководство по вопросам медицинского страхования

(1) Обследование беременных

В период беременности нужно в достаточном объёме соблюдать режим питания и отдых, а также не забывая обследоваться в период стабильности.

В зависимости от района проживания есть возможность несколько раз бесплатно или со скидкой проходить медицинское обследование.

Когда вы получите карточку состояния здоровья матери и ребёнка, вместе с этим вы можете получить карточку для прохождения медицинского осмотра.

(2) Обзорное посещение под руководством акушеров и санитаров

В каждой местной администрации проводятся различные мероприятия, такие как направление акушеров и санитаров на дом, для ознакомления и подготовки к родам в период беременности. За более подробной информацией обратитесь в отделение местных органов власти по месту жительства.

Эти посещения бесплатны, они проводятся по личному желанию, а также по направлению врача.

(3) Акушерские средства обслуживания

В случае если по экономическим причинам самостоятельная оплата родов затруднена, возможно, принятие родов за общественные средства в указанном акушерском учреждении. Необходимо завершить уведомление об этом до родов

(4) Курсы для обучения родителей

В каждом учреждении местных органов власти открываются кабинеты по обучению ежедневных знаний и техник в отношении беременности, родов и воспитания. В них могут принять участие беременные и члены их семей. Участие бесплатно.