



## 2 Во время стихийных бедствий

Япония - одна из стран, в которых происходит большое число землетрясений. Неудивительно, что землетрясение может произойти в любое время в любом месте. Кроме того, в период с лета по осень приходит большое число тайфунов. Поэтому, для уменьшения убытков во время природных бедствий такого рода важно в обычное время подготовить защитные мероприятия против бедствий так, чтобы можно было спокойно и уравновешенно действовать в экстренное время.

### 2-1 Землетрясение

Япония одна из стран с большим числом землетрясений даже в мировом масштабе. При этом бывают случаи, когда землетрясения сопровождаются цунами.













## Р Во время бедствий и критических ситуаций

▣ [Р Во время бедствий и критических ситуаций](#)

### (1) Сила толчков

Амплитуда представляет собой степень силы встряски земли и на текущий момент характеризуется 10 уровнями. Чем больше цифровые значения, тем сильнее тряска.

Уровень амплитуды	Степень дрожания	Уровень амплитуды	Степень дрожания
0	Люди не чувствуют колебаний 	Около 5 баллов	Большинство людей ищут способ самозащиты. Начинает перемещаться мебель. 
1 балл	Часть людей, находящихся в помещении ощущает незначительные колебания 	Свыше 5 баллов	Большинство людей чувствуют физические проблемы с передвижением. Возможны падения шкафов и пр. мебели. 
2 балла	Часть спящих людей просыпается, люстры и пр. подвешенные предметы незначительно шатаются. 	Около 6 баллов	Невозможно стоять. Большинство незакрепленной тяжелой мебели начинает двигаться и падать. 
3 балла	Почти все люди, находящиеся в помещении чувствуют дрожание. Слышится звук посуды в шкафах. 	Свыше 6 баллов	Перемещаться можно только ползком. В большинстве зданий разбивается и падает плитка на стенах и оконные стекла. 
4 балла	Почти все спящие люди просыпаются. Видно шатание люстр и слышен звук посуды в шкафах. 	7 баллов	Невозможно самостоятельное перемещение. В большинстве зданий разбивается и падает плитка на стенах и оконные стекла. 

Кроме того, после большого землетрясения (основного землетрясения) многократно происходят повторные дрожания. Это называется "остаточные землетрясения", изредка возможна встряска





## Р Во время бедствий и критических ситуаций

▣ [Р Во время бедствий и критических ситуаций](#)

одинаковой степени, что и основное землетрясение, необходимо быть готовым к тому, что возможны многократные повторные толчки.

### (2) Во время возникновения землетрясения (инструкция по поведению)

Состояние во время возникновения землетрясения	Инструкции по поведению
Внутри помещения	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. По наступлению землетрясения укрыться под столами и в первую очередь обеспечить собственную безопасность.</li> <li>2. По завершению толчков незамедлительно потушить огонь.</li> <li>3. Открыть дверные проемы для обеспечения выхода.</li> <li>4. При выходе наружу быть внимательным к падающим и обрушившимся объектам, осуществлять перемещения без спешки.</li> <li>5. Пешком добраться до места укрытия.</li> <li>6. Осуществлять взаимопомощь с ближайшими людьми (вызов скорой помощи и пр.), по возможности получать последнюю информацию по радио.</li> </ol>
В лифте	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Попробовать нажать на кнопки, соответствующие всем этажам.</li> <li>2. Попробовать можно ли выйти в месте остановки. (Если присутствует прибор автоматического приземления на пол, то остановка будет на ближайшем этаже).</li> <li>3. В случае, если электричество остановилось дверь не открывается продолжительно нажимать "кнопку экстренной связи" и ждать связи.</li> </ol>
Вне здания	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обратит внимание на опасность падения вывесок и прочих падающих объектов, также как и блочных стен.</li> <li>2. Проверив состояние справа-слева, сверху-снизу укрыться в ближайшем месте, которое можно оценить как безопасное.</li> </ol>
При ведении машины	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Крепко взяться за руль и. медленно снижая скорость, остановиться.</li> <li>2. Открыть середину дороги для возможности проезда машин скорой помощи и пожарной службы.</li> <li>3. Оставив ключ в машине и не закрывая дверные замки, укрыться пешим образом.</li> </ol>
Внутри поезда или другого транспорта	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Крепко взяться за поручни или ремни.</li> <li>2. Даже если поезд остановился на середине железнодорожного полотна самостоятельно не открывать запасное устройство торможения и выходить из поезда или выпрыгивать через окна.</li> <li>3. Следовать указаниям водителя или проводника.</li> </ol>

### (3) Подготовка к вторичным повреждениям при землетрясении

Наиболее часто встречающееся вторичное повреждение после землетрясения - это пожар. Для предотвращения пожара важно незамедлительное тушение огня. По завершению большого дрожания необходимо незамедлительно выключение используемых газовых приборов и печей. Необходимо закрыть крышки газовых приборов и вынуть вилки электроприборов. В случае ухода в укрытие необходимо осуществлять эвакуацию после выключения прерывателя на счете подачи электропитания. Если все же возникает пожар, сообщить соседям и на основе взаимопомощи приложить усилия по тушению пожара на начальной стадии.

Кроме того, после землетрясения возникают цунами. Цунами приходят быстрее сообщений по





### **Р Во время бедствий и критических ситуаций**

▣ [Р Во время бедствий и критических ситуаций](#)

телевидению и радио, поэтому, ощутив дрожание, необходимо незамедлительно удалиться от побережья и быстро укрыться на возвышенностях и прочих безопасных местах. Цунами обычно приходят повторно 2-3 раза. Не успокаиваясь после первого прихода цунами, пока не прекратится предупреждающее оповещение, не приближайтесь к окрестностям побережья.