



Р Во время бедствий и критических ситуаций

▣ [Р Во время бедствий и критических ситуаций](#)

2 Во время стихийных бедствий

2-5 Подготовительные меры в связи со стихийными бедствиями

(1) Личная карта при критических ситуациях (См. [1-2 Приготовления при критических ситуациях](#))

(2) Список личных вещей на случай критической ситуации

На случай укрытия при возникновении стихийного бедствия, необходимо подготовить минимальный запас вещей, которые будут в первую очередь взяты с собой, уложить их в "запасной личный пакет" и положить пакет в месте, из которого его можно было незамедлительно достать.

●Список вещей на случай критической ситуации

Ценные вещи

- Карточки
- Наличность
- Копия водительского удостоверения
- Копия медицинской страховки

Запас продуктов питания

- Сухари
- Консервы
- Пищевые добавки
- Сухофрукты
- Минеральная вода
- Одноразовая посуда
- Открывалка

Радиосредства

- Портативное радио
- Запасные батареи

Освещение

- Ручной электрический фонарь
- Дополнительные батареи

Медикаменты

- Перевязочный материал(бинт)
- Целебные средства для ран
- Бинт
- Дезинфицирующее средство

Прочие предметы жизнеобеспечения

- Нижнее белье
- Перчатки
- Полотенца
- Салфетка
- Непромокаемая одежда
- Зажигалка
- Полиэтиленовые пакеты

Прим: Паспорт и карточку иностранца также необходимо иметь под руками и взять с собой на случай укрытия.

В зависимости от необходимости нужно подготовить бумажные пеленки и гигиенические средства.



Р Во время бедствий и критических ситуаций

▶ [Р Во время бедствий и критических ситуаций](#)

(3) Резервные (запасаемые предметы)

Необходимо отдельно с "запасным личным пакетом" подготовить вещи для само обеспечения на несколько дней (как ориентир, 3 дня) до восстановления от стихийного бедствия.

●Список резервных (запасаемых предметов)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Питьевая вода | <input type="checkbox"/> Пластмассовый бак |
| <input type="checkbox"/> Продукты питания | <input type="checkbox"/> Настольная печь |
| <input type="checkbox"/> Одноразовая посуда | <input type="checkbox"/> Одноразовые пакеты для индивидуального тепло обогрева |
| <input type="checkbox"/> Шерстяные одеяла | <input type="checkbox"/> Веревка |
| <input type="checkbox"/> Полиэтиленовые подстилки для сидения | <input type="checkbox"/> Полотняная клейкая лента |

Как ориентир, в среднем на 1 человека в сутки необходимо 3 литра воды, объем продуктов соответствует 3-хдневному запасу закусок и консервов.

(4) Тренировки по мерам предотвращения стихийных бедствий

1-е сентября является днем защиты от стихийных бедствий, а период с 30-го августа по 5-е сентября является неделей защиты от стихийных бедствий. Необходимо активно участвовать к повседневным тренировкам по защитным мероприятиям в случае стихийных бедствий и научиться способам поведения в случаях стихийных бедствий проводимых в Вашем районе.

Кроме того, в "Центрах по защите от стихийных бедствий", расположенных во всех районах повысят Ваши знания и подскажут о повседневной подготовке к защите от стихийны бедствий. Также присутствуют соответствующие видео кассеты и видео материалы.