

ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



H คลอดบุตร / ดูแลเด็ก

▲ [H คลอดบุตร / ดูแลเด็ก](#)

1 การตั้งครรภ์

1-2 สมุดบันทึกสุขภาพแม่และลูก

(1) สมุดบันทึกสุขภาพแม่และลูก คือ

เป็นสิ่งที่ทำขึ้นมาเพื่อจดบันทึกผลการตรวจร่างกายของแม่และลูก หรือ การเจริญเติบโตของลูก และการแนะนำ เช่น การตรวจสุขภาพและการฉีดวัคซีน , บริการประกันสุขภาพต่างๆ เป็นต้น หน้าแรกของสมุดบันทึกสุขภาพแม่และลูกจะมีช่อง[การรับรองการแจ้งการเกิดเรียบร้อยแล้ว] รายละเอียดสำคัญอื่นมีดังนี้

●เกี่ยวกับสถานะสุขภาพของแม่และลูก

- วิธีการรับสารอาหารระหว่างตั้งครรภ์
- บันทึกการตรวจสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์
- สภาพการเกิดและพัฒนาการหลังคลอด
- บันทึกการเปลี่ยนแปลงของน้ำหนักระหว่างตั้งครรภ์และหลังคลอด
- บันทึกการเข้าชั้นเรียนของมารดา(บิดามารดา)

●เกี่ยวกับสถานะสุขภาพของลูก

- บันทึกการตรวจเช็คการเติบโตของผู้ปกครองและบันทึกตรวจสุขภาพของทารก
- เส้นโค้งการเติบโตร่างกายของทารก
- เส้นโค้งการเติบโตความสูงและน้ำหนักของทารก
- บันทึกการฉีดวัคซีน
- บันทึกโรคป่วยที่เคยเป็นอยู่ เป็นต้น

(2) สมุดบันทึกสุขภาพแม่และลูก ภาษาอื่น

บางเทศบาลเตรียมสมุดบันทึกสุขภาพแม่และลูกภาษาต่าง ๆ อย่างเช่น ภาษาอังกฤษ ภาษาจีน ภาษาเกาหลี ภาษาโปรตุเกส ภาษาสเปน ภาษาไทย ภาษาอินโดเนเซีย ภาษาฟิลิปปิน กรณาดติดต่อสอบถามเมื่อยื่นใบแจ้งตั้งคลอดบุตร และเจ้าหน้าที่สมนาคมแผนการครอบครัวญี่ปุ่น

องค์กรที่รับผิดชอบ	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์และโฮมเพจ	ภาษาที่ให้บริการ
Japan Family Planning Association (JFPA)สมาคมวางแผนครอบครัวญี่ปุ่น(JFPA)	1-10 Ichigaya-tamachi Shinjuku-ku Tokyo	Telephone: 03-3269-4727 URL: http://www.jfpa.or.jp/	ภาษาญี่ปุ่น ภาษาอังกฤษ ภาษาโปรตุเกส ภาษาตากาล็อก ภาษาจีน ภาษาเกาหลี (รวม6ภาษา)

สถานที่ติดต่อเกี่ยวกับสมุดสมุดบันทึกสุขภาพแม่และลูกฉบับต่างประเทศที่มีอยู่ในเทศบาล (สมนาคม) ศูนย์ค้นคว้าและพัฒนาอนามัยสำหรับแม่และลูก

ที่อยู่ 2-18-7โชโตะคานดะ ชิโยตะคุ เมืองโตเกียว

หมายเลขโทรศัพท์ : 03-4334-1160

URL : <http://www.mcfh.or.jp/>



ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



H คลอดบุตร / ดูแลเด็ก

▲ [H คลอดบุตร / ดูแลเด็ก](#)

(3) อื่น

มีหนังสือจำหน่ายชื่อ "การตั้งครรภ์ถึงเลี้ยงลูก เพื่อสำหรับคลอดบุตรในประเทศญี่ปุ่นด้วยสบายใจ" มีทั้งหมด 8 ภาษา ซึ่ง ภาษาญี่ปุ่น ภาษาอังกฤษ ภาษาจีน ภาษาเกาหลี ภาษาโปรตุเกส ภาษาสเปน ภาษาไทย และภาษาเวียดนาม เล่มละ 1,575 เยน (ค่าส่งต่างหาก) มีจำหน่ายวีดีโอด้วย (ฉบับภาษาอังกฤษ เป็นดีวีดี) ปลายทางติดต่อสอบถามที่ AMDA ศูนย์ข้อมูลการรักษาพยาบาลนานาชาติ

สอบถามข้อมูล	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์และโสมเพจ
AMDA International Medical Information Center, Tokyo AMDA ศูนย์ข้อมูลการรักษาพยาบาลระหว่างประเทศ โตเกียว	Post restante Kabukicho Post Office Shinjuku-ku Tokyo 160-0021	Telephone: 03-5285-8086 URL: http://amda-amic.com/
AMDA International Medical Information Center, Kansai AMDA ศูนย์ข้อมูลการรักษาพยาบาลระหว่างประเทศ ดันไซ	Post restante Osaka Chikkou Post Office Minato-ku Osaka City Osaka Prefecture 552-0021	Telephone: 06-4395-0555

