



2 กฎเกณฑ์ มารยาทและขนบธรรมเนียมปฏิบัติในการดำเนินชีวิต

2-5 กฎเกณฑ์และมารยาทในการดำเนินชีวิต : ห้องอาบน้ำ

(1) ที่บ้าน

ห้องอาบน้ำบ้านคนญี่ปุ่นส่วนใหญ่มักมีที่อาบน้ำกับอ่างอาบน้ำแยกจากกัน

หลังจากชำระร่างกายและสระผมบริเวณที่อาบน้ำแล้ว สามารถผ่อนคลายโดยการลงไปแช่ในอ่างอาบน้ำครอบครัวส่วนใหญ่ ถ้าเป็นคนในครอบครัวเดียวกันจะไม่เปลี่ยนน้ำร้อนในอ่างอาบน้ำจนกว่าคนสุดท้ายจะเข้าไปอาบ ดังนั้นเพื่อให้ น้ำร้อนสะอาดอยู่เสมอจึงต้องชำระร่างกายและสระผมก่อนจะลงแช่ในอ่างอาบน้ำ น้ำร้อนที่เหลือนอกจากจะสามารถนำมาใช้ซักผ้าได้แล้วยังเป็นน้ำที่จำเป็นในกรณีฉุกเฉิน เช่น การเกิดแผ่นดินไหว เป็นต้น

และเนื่องจากที่ญี่ปุ่นมีความชื้นสูงจึงทำให้เกิดเชื้อราในห้องน้ำได้ง่ายดังนั้นจึงควรทำความสะอาดห้องน้ำให้ดี

(2) ที่เซ็นโต (ที่อาบน้ำสาธารณะ)

กรณีที่บ้านไม่มีห้องอาบน้ำสามารถใช้บริการที่อาบน้ำสาธารณะ(เซ็นโต)ซึ่งมีการคิดค่าบริการ ใช้บริการที่อาบน้ำสาธารณะแยกชายและหญิงซึ่งจะมีที่อาบน้ำและอ่างขนาดใหญ่เหมือนกัน เมื่อใช้บริการเซ็นโต นอกจากจะล้างแล้วจะต้องเตรียมผ้าเช็ดตัว, สบู่ไปด้วย เนื่องจากเป็นสถานที่ที่ใช้ร่วมกันควรเตรียมใจเพื่อที่จะได้เข้าอาบน้ำร่วมกับผู้อื่นได้ ต้องชำระร่างกายเสียก่อนแล้วจึงสามารถลงไปแช่ในอ่างอาบน้ำได้ เวลาให้บริการ·ค่าบริการของแต่ละร้านมีความแตกต่างกันเล็กน้อย เวลาให้บริการโดยประมาณตั้งแต่ 15:00-23:00 ,ค่าใช้บริการอาบน้ำผู้ใหญ่ประมาณ 400 เยน

นอกจากนี้มีสถานที่ที่เรียกว่า [ซุเปอรเซ็นโต] [เค็งโคแลนด์] ซึ่งเป็นสถานที่ที่มีการติดตั้งห้องอาบน้ำและชาน้ำหลายประเภทเพิ่มเติม ค่าใช้บริการจะแพงขึ้น(ประมาณ 800-2,000 เยน)

นอกจากนี้ผู้มีรอยสักไม่สามารถใช้บริการเซ็นโตส่วนใหญ่ได้