

ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ

▶ [0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ](#)

บุคคลที่เข้ามาอาศัยอยู่ในประเทศญี่ปุ่นเป็นครั้งแรกอาจจะงงงวยในตอนแรกเนื่องจากธรรมเนียมและวัฒนธรรมหลายด้านแตกต่างกันแต่เมื่อคุ้นเคยแล้วก็ไม่จำเป็นต้องเป็นห่วง หมวด 0 คือการดำรงชีวิตประจำวันอื่นๆซึ่งอธิบายเกี่ยวกับธรรมเนียมการดำรงชีวิตประจำวันเฉพาะของญี่ปุ่น เช่น มารยาทส่วนบุคคลเฉพาะของญี่ปุ่น หรือการทิ้งขยะ,ผู้มีสัตว์เลี้ยง,บริการสาธารณะ เป็นต้น

1 トラパース

1-1 トラパースที่ได้จดทะเบียนไว้และトラパースแบบทั่ว ๆ ไปกันเถอะ

ที่ญี่ปุ่นใช้トラパース(อินคัง)ที่แกะสลักชื่อและนามสกุลของตนแทนลายเซ็น [กรุณาอ้างอิงรายละเอียดD การแจ้งต่าง ๆ 5トラパース](#)



ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ

▣ [0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ](#)

2 กฎเกณฑ์ มารยาทและขนบธรรมเนียมปฏิบัติในการดำเนินชีวิต

ที่ญี่ปุ่นมีกฎเกณฑ์การดำเนินชีวิตแลมารยาทในการดำเนินชีวิตโดยเฉพาะและธรรมเนียมการดำรงชีวิตรวบรวมข้อมูลที่สำคัญสำหรับการใช้ชีวิตในประเทศญี่ปุ่นอย่างสะดวกสบาย อย่างเช่น วิธีการทิ้งขยะ, วิธีการเลี้ยงสัตว์เลี้ยง, เสียงรบกวนในชีวิตประจำวันและวิธีการใช้ห้อง, การคบหาเพื่อนบ้านและงานพิธีต่างๆ เป็นต้น

2-1 วันหยุดของญี่ปุ่น

ญี่ปุ่นมีวันหยุดที่ประเทศกำหนด 15 วัน โรงเรียน, สถานที่ราชการ และบริษัทส่วนใหญ่หยุดทำการ ,ร้านค้าหรือห้างสรรพสินค้าเปิดวันอาทิตย์และเปิดเหมือนกับที่อื่น

●วันหยุดของประเทศ

1มกราคม	วันปีใหม่	ฉลองการขึ้นปีใหม่
(วันจันทร์ ที่สองของเดือนมกราคม)	วันบรรลุนิติภาวะ	ฉลองการบรรลุนิติภาวะ และส่งเสริมให้เด็กใช้ชีวิตได้ด้วยตนเอง
11กุมภาพันธ์	วันสถาปนาประเทศญี่ปุ่น	ระลึกถึงการสถาปนาประเทศและการปลุกฝัง ความรักชาติ
ประมาณวันที่ 20 มีนาคม (แต่ละปีไม่เหมือนกัน)	วันฤดูใบไม้ผลิ	ชื่นชมธรรมชาติและถ้ำรักษาสิ่งมีชีวิต
29เมษายน	วันโชนะ	ระลึกถึงสมัยโชนะ(1926-1989)ซึ่งเป็นช่วงฟื้นฟูประเทศ รวมถึงร่วมกันคำนึงถึงอนาคตของประเทศ
3 พฤษภาคม	วันรัฐธรรมนูญ	รำลึกถึงการประกาศใช้รัฐธรรมนูญและคาดหวังให้ประเทศเจริญ
4 พฤษภาคม	วันต้นไม้	ปลูกฝังจิตใจที่เปี่ยมไปด้วยความชื่นชมและขอบคุณคุณประโยชน์ของธรรมชาติ
5 พฤษภาคม	วันเด็ก	ให้ความสำคัญกับความเป็นตัวของตัวเองของเด็ก ให้ความมั่นใจในความสุขของเด็ก และการเคารพมารดา
(วันจันทร์สัปดาห์ที่สามของเดือนกรกฎาคม)	วันแห่งทะเล	เคารพคุณประโยชน์ของทะเลและปรารถนาให้ญี่ปุ่นเป็นประเทศแห่งทะเลที่รุ่งเรือง
(วันจันทร์สัปดาห์ที่สามของเดือนกันยายน)	วันเคารพผู้สูงอายุ	แสดงความรักและเคารพผู้สูงอายุ อวยพรให้ อายุยืนยาว
ประมาณวันที่ 23กันยายน (แต่ละปีไม่เหมือนกัน)	วันฤดูใบไม้ร่วง	เคารพบรรพบุรุษ และรำลึกถึงผู้ที่ล่วงลับไปแล้ว
(วันจันทร์ ที่สองของเดือนตุลาคม)	วันกีฬาและสุขภาพ	รักกีฬา สร้างร่างกายและจิตใจที่มีสุขภาพดี
3พฤศจิกายน	วันวัฒนธรรม	สนับสนุนวัฒนธรรมด้วยความรักเพื่อสืบทอดและเสริมภาพ
23พฤศจิกายน	วันแรงงาน	ให้ความสำคัญกับแรงงาน,ฉลองการผลิต,ประชาชนขอบคุณซึ่งกันและกัน
23 ธันวาคม	วันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระจักรพรรดิ	เฉลิมฉลองเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระจักรพรรดิ



ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ

▣ [0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ](#)

2 กฎเกณฑ์ มารยาทและขนบธรรมเนียมปฏิบัติในการดำเนินชีวิต

2-2 กฎการดำเนินชีวิตประจำวัน / ขยะ

(1) กฎพื้นฐานของวิธีการนำขยะออกมาทิ้ง, วันเก็บรวบรวม

ขยะจากครัวเรือนจัดเก็บโดยเทศบาล ต้องนำขยะออกมาทิ้งตามวันและวิธีการที่ได้กำหนดไว้ อันดับแรก
รับแผ่นพับจากเทศบาลเกี่ยวกับวิธีการนำขยะออกมาทิ้ง ควรตรวจสอบวิธีการนำขยะออกมาทิ้ง เช่น
สถานที่รวบรวม, วัน, เวลา, การแบ่งแยกขยะ เป็นต้น

และในกรณีที่อยู่อาศัยอยู่ในอพาร์ทเมนต์หรือแมนชั่นกรุณาสอบถามผู้ดูแลสถานที่

(2) การแยกขยะ

วิธีการแยกขยะของแต่ละท้องถิ่นที่มีความแตกต่างกันแต่มีการแบ่งเป็น 3 ประเภทใหญ่ๆดังนี้ [ขยะเผาได้]
[ขยะเผาไม่ได้] [ขยะขนาดใหญ่] เกณฑ์การแบ่งมีดังต่อไปนี้

ขยะเผาได้	ขยะจากครัว เช่น ขยะสด, กระดาษ, ไม้, เสื้อผ้า (บางท้องถิ่นจัดการในลักษณะของขยะรีไซเคิล)	
ขยะเผาไหม้ไม่ได้	ขยะประเภทโลหะ, แก้ว, เซรามิค, อุปกรณ์ไฟฟ้าในครัวเรือนขนาดเล็ก, พลาสติก, ผลิตภัณฑ์จากยาง เป็นต้น	
ขยะขนาดใหญ่	เป็นขยะที่ไม่ต้องการจากครัวเรือน ขนาดใหญ่เกิน 30 ลูกบาศก์ เซนติเมตร เช่น เครื่องนอน, เครื่องใช้ไฟฟ้า (ยกเว้น เครื่องปรับอากาศ, โทรทัศน์, ตู้เย็น, เครื่องซักผ้า) และ จักรยาน เป็นต้น	
ขยะรีไซเคิล	มีบางท้องถิ่นแยกการเก็บรวบรวมขยะ เช่น กระป๋อง, ขวด, ขวด พลาสติก, กระจก, หนังสือนิตยสาร เป็นต้น ในลักษณะของขยะรี ไซเคิล *รับแผ่นพับที่ระบุการแยกขยะอย่างละเอียดจากที่ว่าการ อำเภอ กรุณาใส่ใจการแยกขยะในเขตที่ท่านอาศัยอยู่	



ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



O การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ

▣ [O การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ](#)

[หมายเหตุ] *แต่ละห้องที่จะใช้คำเรียกขยะเผาได้และขยะเผาไม่ได้ต่างกัน [คะเน็นโกะมิ (ขยะเผาได้) / ฟุเน็นโกะมิ(ขยะเผาไม่ได้)] หรือ [โมเอะรุโกะมิ (ขยะเผาได้) / โมเอะโนโกะมิ(ขยะเผาไม่ได้)]
*ขยะที่เผาแล้วเกิดก๊าซพิษ หรือควันจากการเผาไหม้ทำให้เกิดความร้อนสูง โดยทั่วไปเรียกว่าฟุเน็นโกะมิ (ขยะเผาไม่ได้) แต่อย่างไรก็ตามแต่ละพื้นที่ที่มีการแบ่งแยกขยะที่แตกต่างกันเพราะฉะนั้นจึงควรระมัดระวัง
*ถึงแม้ในความเป็นจริงจะเป็นขยะที่เผาได้แต่ด้วยกฎวิธีการจัดการขยะของแต่ละห้องที่แตกต่างกันอาจจะต้องจัดแยกขยะชนิดนั้นเป็น [โมเอะโนโกะมิ(ขยะเผาไม่ได้)]
*ในแต่ละห้องที่ยึดแนวคิดของขยะรีไซเคิลในการแยกขยะเผาได้และขยะเผาไม่ได้ มากกว่าจะดูคุณสมบัติการเผาไหม้ของขยะ

(3) การทิ้งแบบไม่ถูกกฎ

ขยะที่นำมาทิ้งอย่างไม่เหมาะสมจะไม่ถูกเก็บไป [การทิ้งแบบไม่ถูกกฎ] ซึ่งเป็นการนำขยะไปทิ้งในสถานที่นอกเหนือจากสถานที่ที่กำหนดไว้ จะได้รับการลงโทษจากกฎหมายอย่างเข้มงวด นอกจากนี้จะสร้างปัญหาให้กับผู้ที่อาศัยอยู่ใกล้เคียงแล้วยังส่งผลกระทบต่อสภาพแวดล้อมด้วย ดังนั้นจึงไม่ควรทิ้งแบบไม่ถูกกฎ

(4) กฎหมายห้ามทิ้งขยะไม่เป็นที่

เทศบาลเป็นจำนวนมากกำหนดบังคับใช้ [กฎหมายห้ามทิ้งขยะไม่เป็นที่] ซึ่งห้าม [ทิ้งขยะไม่เป็นที่] เช่น ก้นบุหรี่ หรือ กระจังเครื่องดื่มนบนท้องถนน เป็นต้น ในกรณีที่เลวร้ายที่สุดผู้ฝ่าฝืนจะถูกปรับเงิน หรือ ถูกประกาศชื่อให้สาธารณชนรับทราบ ดังนั้นถึงแม้จะไม่มีกฎหมายบังคับก็ไม่ควรทิ้งไม่ถูกที่โดยเด็ดขาด

(5) เกี่ยวกับการจัดการขยะขนาดใหญ่

การรวบรวมจัดเก็บขยะที่มีขนาดใหญ่ เช่น เครื่องปรับอากาศ, โทรทัศน์, ตู้เย็น, ตู้แช่แข็ง, เครื่องซักผ้า และเครื่องใช้ในครัวเรือน ของแต่ละห้องที่มีความแตกต่างกัน

มีบางพื้นที่กำหนดวันในการจัดเก็บ บางพื้นที่ต้องแจ้งเทศบาลล่วงหน้าและนำของออกมาทิ้งในวันที่กำหนดได้ หรือ มีบางห้องที่ให้จ่ายค่าบริการจัดเก็บล่วงหน้า(แตกต่างกันตามรายละเอียดและขนาดของขยะ)

กรุณาสอบถามวิธีการนำขยะที่มีขนาดใหญ่ออกมาทิ้งกับเทศบาล หรือ สำนักงานทำความสะอาด กรุณาปรึกษากับเทศบาลในกรณีมีขยะขนาดใหญ่เป็นจำนวนมากเนื่องจากการย้ายที่อยู่ เป็นต้น

(6) เกี่ยวกับเครื่องใช้ไฟฟ้าที่นำกลับมาใช้ใหม่

ไม่สามารถทิ้งเครื่องปรับอากาศ, โทรทัศน์, ตู้เย็น, ตู้แช่แข็งและเครื่องซักผ้าพร้อมกันได้เนื่องจากกฎหมายการรีไซเคิลเครื่องใช้ไฟฟ้า(กฎหมายการรีไซเคิลเครื่องใช้ในครัวเรือนประเภทที่กำหนด) กรุณานำไปเปลี่ยนที่ร้านเมื่อซื้อใหม่ซึ่งทางร้านจะรับเปลี่ยนโดยไม่คิดเงิน



ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ

▣ [0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ](#)

2 กฎเกณฑ์ มารยาทและขนบธรรมเนียมปฏิบัติในการดำเนินชีวิต

2-3 กฎการดำเนินชีวิตประจำวัน : วิธีดูแลสัตว์เลี้ยง

(1) การจดทะเบียนสุนัข

เมื่อเลี้ยงสุนัขอายุ 91 วันขึ้นไปจะต้องจดทะเบียนสุนัขกับเทศบาล เมื่อทำการจดทะเบียนแล้วจะได้รับป้ายอนุญาต(ใบรับรอง)ของสุนัข จำเป็นจะต้องคล้องป้ายอนุญาตสุนัขจนกว่าสุนัขจะเสียชีวิต ถึงแม้ว่าสุนัขจะหนีไปผู้พบสุนัขติดต่อไปยังเทศบาล หรือสำนักงานประกันสุขภาพก็สามารถคืนสุนัขให้กับเจ้าของเดิมที่ได้ลงทะเบียนสุนัขไว้

เมื่อพาสุนัขไปเดินเล่นจะต้องเก็บอุจจาระของสุนัข ดังนั้นจึงควรนำอุปกรณ์สำหรับเก็บอุจจาระของสุนัขติดไปด้วย นอกจากนี้ภัทรทเมนต์หรือแมนชั่นของญี่ปุ่นที่อนุญาตให้เลี้ยงสัตว์ได้มีจำนวนน้อยดังนั้นจึงควรตรวจสอบกับเจ้าของหรือผู้ดูแลสถานที่ก่อนจะนำสัตว์เลี้ยงเข้ามา และกรุณาผูกโซ่สุนัขที่เลี้ยงไว้ จะได้ไม่เป็นสาเหตุให้ผู้อื่นเดือดร้อนจากการถูกสุนัขกัด เป็นต้น

(2) การฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า

ผู้ที่มีสุนัขอายุมากกว่า 91 วันที่อยู่ในความดูแลมีหน้าที่ตามกฎหมายที่จะต้องให้สุนัขที่เลี้ยงไว้รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าทุกปี ปีละ 1 ครั้ง

ทุกปีจะมีการฉีดวัคซีนหมู่และจะมีการแจ้งไปยังผู้เลี้ยงที่ได้จดทะเบียนสุนัขเอาไว้ หรือระบุไว้ในเอกสารประชาสัมพันธ์ของเทศบาล กรณีที่ไม่สามารถรับการฉีดวัคซีนหมู่ได้สามารถพาสุนัขไปรับการฉีดที่โรงพยาบาลสัตว์ได้ เมื่อรับการฉีดวัคซีนที่โรงพยาบาลสัตว์แล้วจะได้รับ

[ใบรับรองการฉีดวัคซีน] ให้นำไปยื่นขอรับ [ป้ายรับรองการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า]

(3) ถ้าไม่สามารถดูแลสัตว์เลี้ยงได้

สัตว์เลี้ยงคือครอบครัวของท่าน ควรเลี้ยงด้วยความรักจนกว่าสัตว์เลี้ยงจะเสียชีวิต ด้วยเหตุใดก็ตามที่ไม่สามารถดูแลสัตว์เลี้ยงนั้นต่อไปได้อันดับแรกจะต้องหาผู้เลี้ยง ใหม่ก่อน ถ้าไม่สามารถหาผู้เลี้ยงคนใหม่ได้ กรุณาปรึกษาสำนักงานประกันสุขภาพเกี่ยวกับ วิธีการจัดการสัตว์เลี้ยง เป็นต้น

(4) เมื่อสัตว์เลี้ยงเสียชีวิต

ในกรณีที่สุนัขและแมวเสียชีวิตสามารถให้เทศบาลจัดการเผาศพที่สถานที่เผาศพได้(ไม่เสียค่าใช้จ่าย) กรุณาปรึกษารายละเอียดกับเทศบาล





2 กฎเกณฑ์ มารยาทและขนบธรรมเนียมปฏิบัติในการดำเนินชีวิต

2-4 กฎการดำเนินชีวิตประจำวัน : เสียงรบกวนในชีวิตประจำวัน

เสียงต่างๆที่เกิดขึ้นรอบๆหรือภายในบ้านจากการดำเนินชีวิตประจำวันเรียกว่า [เสียงรบกวนในชีวิตประจำวัน] [เสียงรบกวนจากอุปกรณ์ หรือเครื่องใช้ในครัวเรือน] เครื่องปรับอากาศ,เครื่องซักผ้า,เวลาใช้สุขา [เสียงรบกวนจากเครื่องเสียง] เปียโน,สเตอริโอ,โทรทัศน์ [เสียงรบกวนจากสัตว์เลี้ยง] เช่น เสียงร้องจากสุนัขและแมว เป็นต้น นอกจากนี้เสียงของการขึ้นลงบันได การเปิดปิดประตู และการตีที่นอน ก็ถือเป็นเสียงรบกวน

โดยเฉพาะอย่างยิ่งสถานที่ที่พักอาศัยอยู่รวมกัน เช่น อพาร์ทเมนต์ และ แมนชั่น เกิดปัญหาเสียงจากกันขึ้นลงบันไดมาก ความรู้สึกต่อเสียงที่เกิดจากการดำเนินชีวิตประจำวันอันเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดการร้องเรียนของแต่ละคนไม่เหมือนกัน เนื่องจากเวลากลางคืนบริเวณรอบๆจะเงียบถึงแม้จะเป็นเสียงเบาๆก็อาจทำให้รู้สึกว่เสียงดัง ดังนี้น้อยอย่างน้อยที่สุดเมื่อเลยเวลา 3 ทุ่มไปแล้วควรระวัง



2 กฎเกณฑ์ มารยาทและขนบธรรมเนียมปฏิบัติในการดำเนินชีวิต

2-5 กฎเกณฑ์และมารยาทในการดำเนินชีวิต : ห้องอาบน้ำ

(1) ที่บ้าน

ห้องอาบน้ำบ้านคนญี่ปุ่นส่วนใหญ่มักมีที่อาบน้ำกับอ่างอาบน้ำแยกจากกัน

หลังจากชำระร่างกายและสระผมบริเวณที่อาบน้ำแล้ว สามารถผ่อนคลายโดยการลงไปแช่ในอ่างอาบน้ำครอบครัวส่วนใหญ่ ถ้าเป็นคนในครอบครัวเดียวกันจะไม่เปลี่ยนน้ำร้อนในอ่างอาบน้ำจนกว่าคนสุดท้ายจะเข้าไปอาบ ดังนั้นเพื่อให้ น้ำร้อนสะอาดอยู่เสมอจึงต้องชำระร่างกายและสระผมก่อนจะลงแช่ในอ่างอาบน้ำ น้ำร้อนที่เหลือนอกจากจะสามารถนำมาใช้ซักผ้าได้แล้วยังเป็นน้ำที่จำเป็นในกรณีฉุกเฉิน เช่น การเกิดแผ่นดินไหว เป็นต้น

และเนื่องจากที่ญี่ปุ่นมีความชื้นสูงจึงทำให้เกิดเชื้อราในห้องน้ำได้ง่ายดังนั้นจึงควรทำความสะอาดห้องน้ำให้ดี

(2) ที่เซ็นโต (ที่อาบน้ำสาธารณะ)

กรณีที่บ้านไม่มีห้องอาบน้ำสามารถใช้บริการที่อาบน้ำสาธารณะ(เซ็นโต)ซึ่งมีการคิดค่าบริการ ใช้บริการที่อาบน้ำสาธารณะแยกชายและหญิงซึ่งจะมีที่อาบน้ำและอ่างขนาดใหญ่เหมือนกัน เมื่อใช้บริการเซ็นโต นอกจากจะล้างแล้วจะต้องเตรียมผ้าเช็ดตัว, สบู่ไปด้วย เนื่องจากเป็นสถานที่ที่ใช้ร่วมกันควรเตรียมใจเพื่อที่จะได้เข้าอาบน้ำร่วมกับผู้อื่นได้ ต้องชำระร่างกายเสียก่อนแล้วจึงสามารถลงไปแช่ในอ่างอาบน้ำได้ เวลาให้บริการ·ค่าบริการของแต่ละร้านมีความแตกต่างกันเล็กน้อย เวลาให้บริการโดยประมาณตั้งแต่ 15:00-23:00 ,ค่าใช้บริการอาบน้ำผู้ใหญ่ประมาณ 400 เยน

นอกจากนี้มีสถานที่ที่เรียกว่า [ซุเปอรเซ็นโต] [เค็งโคแลนด์] ซึ่งเป็นสถานที่ที่มีการติดตั้งห้องอาบน้ำและชาน้ำหลายประเภทเพิ่มเติม ค่าใช้บริการจะแพงขึ้น(ประมาณ 800-2,000 เยน)

นอกจากนี้ผู้มีรอยสักไม่สามารถใช้บริการเซ็นโตส่วนใหญ่ได้

ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ

▣ [0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ](#)

2 กฎเกณฑ์ มารยาทและขนบธรรมเนียมปฏิบัติในการดำเนินชีวิต

2-6 กฎเกณฑ์และมารยาทในการดำเนินชีวิต:ห้องสุขา

ที่ญี่ปุ่นมีห้องน้ำ 2 ประเภทใหญ่ๆ ประเภทแรกคือโถส้วมที่มีความสูงระดับเดียวกับพื้น [แบบญี่ปุ่น] เวลาใช้ให้หันหน้าเข้าหาด้านที่มีลักษณะเป็นฝาครอบครึ่งวงกลม

อีกประเภทหนึ่งคือ โถส้วมนั่ง(แบบฝรั่ง) อาคารสาธารณะจะมีการติดตั้งสุขาทั้งสองประเภทนี้เสียเป็นส่วนใหญ่

ที่ห้องน้ำจะมีสลิปเปอร์ที่ให้ใส่เฉพาะวางเอาไว้เวลาเข้าห้องน้ำต้องเปลี่ยนใส่สลิปเปอร์และเมื่อออกจากห้องน้ำต้องไม่ลืมถอดเปลี่ยนคืน เนื่องจากในอาคารสาธารณะมีห้องน้ำบางแห่งที่ไม่มีกระดาษทิชชู จึงควรพกกระดาษทิชชูติดตัวไว้เสมอโดยเฉพาะสุภาพสตรี



ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ

▣ [0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ](#)

2 กฎเกณฑ์ มารยาทและขนบธรรมเนียมปฏิบัติในการดำเนินชีวิต

2-7 ธรรมเนียมปฏิบัติในชีวิตประจำวัน : ภายในห้อง

(1) ควรถอดรองเท้าที่ทางเข้าบ้าน

ที่บ้านโดยทั่วไปของญี่ปุ่น จะถอดรองเท้าที่ทางเข้าเวลาจะเข้าไปในบ้าน มีบางคนที่ใส่สลิปเปอร์ในบ้าน แต่สำหรับห้องที่ปูเสื่อทาทามิจะไม่ใส่รองเท้าอะไรเลย สำหรับสถานที่สาธารณะที่มีคนใช้บริการเป็นจำนวนมากเช่น โรงเรียน หรือ โรงพยาบาล บางแห่งใส่รองเท้าเข้าไปได้เลย บางแห่งมีระบบให้เปลี่ยนใส่สลิปเปอร์เวลาเข้าไปด้านใน

(2) ฟุตง(ที่นอนแบบญี่ปุ่น)และเสื่อทาทามิ

โดยปกติจะปูฟุตงกับพื้นเสื่อทาทามิ และพับเก็บใส่ในตู้ทุกวัน ฟุตงก็เหมือนที่นอนทั่วไปจะดูดซับเหงื่อที่ออกมาจากร่างกายจึงควรนำออกไปตากด้านนอกในวันที่มีอากาศดี

ชุดเครื่องนอนทั่วไปจะมี หมอน, ฟูกนอน และผ้าห่ม มีบางคนที่ปูที่นอนไว้ด้านล่างของฟุตง

การดูแลเสื่อทาทามิทำความสะอาดด้วยไม้กวาด หรืออาจเช็ดด้วยผ้าหมาดๆเป็นบางครั้งได้

2-8 สมาคมเมือง / สมาคมเพื่อนบ้าน

ในส่วนท้องถิ่นที่ญี่ปุ่นส่วนใหญ่มี [สมาคมเมือง] [สมาคมเพื่อนบ้าน] รายละเอียดกรุณาอ้างอิง [M](#)
[สถานที่อาศัย การย้ายบ้าน1-1 \(6\) สมาคมเมืองและสมาคมเพื่อนบ้าน](#)



ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ

▣ [0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ](#)

2 กฎเกณฑ์ มารยาทและขนบธรรมเนียมปฏิบัติในการดำเนินชีวิต

2-9 พิธีการโอกาสพิเศษ (ดั่งคงโชชัย)

ที่ญี่ปุ่นพิธีการเฉลิมฉลองและไว้อาลัย ที่เรียกว่า [ดั่งคงโชชัย]

[ดั่ง] คือการฉลองจุดเปลี่ยนแปลงของชีวิต เช่นฉลองเด็กเกิดใหม่,ฉลองการบรรลุนิติภาวะ เป็นต้น [คง] คือ การแต่งงานและพิธีแต่งงาน [โช] คือพิธีศพ หรือ พิธีรำลึกถึงผู้เสียชีวิต [ไช] คือ งานเฉลิมฉลองประจำปี เช่นงานปีใหม่,โอบัง,วันทานาบาตะ,เทศกาลฉลองการเติบโตของเด็ก [คง] และ [โช] ถือว่ามีพิธีการและธรรมเนียมปฏิบัติมากที่สุด

ถ้าให้คนรู้จักที่เป็นคนญี่ปุ่นที่อายุมากกว่าสอนเกี่ยวกับมารยาทให้ก็จะทำให้รู้สึกวางใจ

มีธรรมเนียมการให้ของขวัญ หรือ เงิน เวลาต้องการแสดงความยินดีกับคนใกล้ชิดเมื่อแต่งงาน,คลอดลูก, เข้าทำงาน,เข้าเรียน เป็นต้น

เมื่อไปร่วมงานศพโดยทั่วไปผู้ชายใส่สูท สีดำ,เสื้อเชิ้ตสีขาว,เน็คไทสีดำ ผู้หญิงใส่ชุดสีดำ ในกรณีที่จะให้เงินให้ใส่ซองสำหรับเงินแสดงความเสียใจแล้วส่งให้กับผู้ต้อนรับหน้างาน ไม่ว่าจะเป็งานแต่งงาน หรือ งานศพ จะมีธรรมเนียมการปฏิบัติที่แตกต่างกันตามศาสนา ดังนั้นกรุณาปรึกษาล่วงหน้ากับผู้ ที่ทราบ พิธีรตองเป็นอย่งดี

ประเภทของงานพิธี	ความหมาย / รายละเอียด	ธรรมเนียมปฏิบัติ
ดั่ง	การฉลองจุดเปลี่ยนแปลงของชีวิต เช่นฉลองเด็กเกิดใหม่,ฉลองการบรรลุนิติภาวะ	มีธรรมเนียมการให้ของขวัญ หรือ เงิน เวลาต้องการแสดงความยินดีกับคนใกล้ชิด เงินใส่ซอง [สำหรับแสดงความยินดี]
คง	การแต่งงานและพิธีแต่งงาน	มีธรรมเนียมการให้ของขวัญ หรือ เงิน เวลาต้องการแสดงความยินดีกับคนใกล้ชิดเมื่อแต่งงาน เงินใส่ซอง [สำหรับแสดงความยินดี]
โช	พิธีศพ หรือ พิธีรำลึกถึงผู้เสียชีวิต	เมื่อไปร่วมงานศพโดยทั่วไปผู้ชายใส่สูท สีดำ,เสื้อเชิ้ตสีขาว,เน็คไทสีดำ ผู้หญิงใส่ชุดสีดำ ในกรณีที่จะให้เงินให้ใส่ซอง [สำหรับเงินแสดงความเสียใจ] แล้วส่งให้กับผู้ต้อนรับหน้างาน
ชัย	งานเฉลิมฉลองประจำปี เช่นงานปีใหม่,โอบัง,วันทานาบาตะ,เทศกาลฉลองการเติบโตของเด็ก	

*ธรรมเนียมปฏิบัติที่แตกต่างกันขึ้นอยู่กับ ศาสนา และท้องถิ่น เป็นต้น



ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ

▣ [0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ](#)

3 การบริการพื้นฐานในชีวิตประจำวัน

อธิบายเกี่ยวกับวิธีการใช้บริการ [ไฟฟ้า] [แก๊ส] [ประปา] ที่เป็นเส้นชีวิตที่จะขาดไม่ได้ในการดำเนินชีวิตที่นี่ นอกจากนี้ยังมี บริการไปรษณีย์ทั้งภายในและภายนอกประเทศ,ระบบขนส่งสาธารณะ เป็นต้น

3-1 ไฟฟ้า

(1) วิธีการเริ่มใช้ไฟฟ้าและค่าไฟ

ไฟฟ้าจะถูกส่งผ่านมิเตอร์จ่ายเข้าไปภายในบ้าน แต่บ้านที่ไม่มีการใช้งานกระแสไฟจะหยุด เมื่อจะย้ายพักอาศัยควรติดต่อบริษัทไฟฟ้างวดหน้า เพื่อดำเนินการให้อยู่ในสภาพที่ใช้ไฟฟ้าได้ หลังจากสิ้นสุดกระบวนการแล้วเพียงเปิดสวิตช์เบรกเกอร์ก็จะสามารถใช้ไฟได้ มาตรฐานความแรงดันไฟฟ้าปกติสำหรับบ้านเรือนทั่วไปของญี่ปุ่นคือ 100 โวลต์

ถ้าไม่ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าของประเทศญี่ปุ่นแรงดันไฟฟ้าจะไม่เหมือนกันดังนั้นควรใช้หม้อแปลงแรงดันไฟจากร้านเครื่องใช้ไฟฟ้าเสียก่อนแล้วจึงใช้งาน

ค่าไฟ ทุกเดือนผู้รับผิดชอบตรวจสอบมิเตอร์และจะได้รับเอกสารรายละเอียดที่ระบุยอดค่าไฟ การจ่ายค่าไฟสามารถจ่ายโดยการหักจากบัญชีของธนาคาร หรือ บัญชีของไปรษณีย์ หรือจ่ายเงินที่ธนาคาร, ไปรษณีย์ หรือ ร้านสะดวกซื้อ เป็นต้น

(2) ความถี่คลื่นไฟฟ้า

ความถี่คลื่นไฟฟ้าที่ใช้ในญี่ปุ่นคือ ไฟฟ้ากระแสสลับญี่ปุ่นตะวันออก50เฮิร์ตซ์ ,ญี่ปุ่นตะวันตก 60เฮิร์ตซ์ เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ขายในประเทศญี่ปุ่นส่วนใหญ่สามารถใช้งานได้กับความถี่คลื่นไฟฟ้าทั้ง 2 ความถี่ได้ และเกือบจะไม่มีปัญหา แต่ ในกรณีที่จะย้ายที่อยู่ไปในเขตพื้นที่ที่มีความถี่คลื่นไฟฟ้าที่แตกต่างกัน หรือ ในกรณีที่ไม่ทราบความถี่คลื่นไฟฟ้าที่ชัดเจนในพื้นที่ใกล้แนวแบ่งเขตตะวันออกและตะวันตก กรุณาปรึกษาร้านอุปกรณ์ไฟฟ้าใกล้เคียง

(3) ถ้าไฟดับ

ถ้าไฟดับกะทันหันอันดับแรกให้เช็คที่เบรกเกอร์ เนื่องจากเบรกเกอร์อยู่ที่ฝาผนังหรือด้านบนทางเข้าของบ้านหรืออพาร์ทเมนต์ เมื่อเข้าพักอาศัยจึงควรตรวจสอบเตรียมไว้ก่อน ถ้าสวิตช์ของเบรกเกอร์ถูกยกลงให้ยกขึ้นไปตรงคำว่า [เข้า] แต่ถ้ายกขึ้นแล้วไฟยังไม่เชื่อมต่อไปติดต่อบริษัทไฟฟ้า เวลาทำการติดต่อจำเป็นต้องใช้ [หมายเลขสัญญา] นอกจากนี้การใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าหลายชนิดในเวลาเดียวกันอาจจะทำให้ไฟตัดอัตโนมัติ ไม่ใช่เกิดจากไฟดับ ถ้าสวิตช์เบรกเกอร์เลื่อนลงด้านล่าง ให้ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าที่กำลังใช้งานอยู่ออกแล้วยกสวิตช์เบรกเกอร์ขึ้น



ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ

▣ [0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ](#)

(4) การหยุดใช้งาน (ย้ายบ้าน)

เมื่อจะกลับประเทศต้นหรือย้ายบ้านควรแจ้งบริษัทไฟฟ้าล่วงหน้าอย่างน้อย 3,4 วัน แจ้งที่อยู่ / ชื่อสกุล / วันย้าย / แจ้งที่อยู่สำหรับติดต่อใหม่ / หมายเลขลูกค้า (หมายเลขสัญญา) แล้วเจ้าหน้าที่ดำเนินการตามนั้น มีวิธีการเรียกเก็บค่าไฟสามารถโอนทางบัญชีธนาคาร หรือส่งเอกสารเรียกเก็บเงินไปยังที่อยู่ใหม่

●แนะนำเรื่องไฟฟ้า

วิธีการเริ่มใช้	แจ้งบริษัทไฟฟ้า หลังจากสิ้นสุดกระบวนการขอเริ่มใช้ งานให้เปิดสวิตช์เบรกเกอร์
ความถี่คลื่นไฟฟ้า	กระแสสลับญี่ปุ่นตะวันออก : 50 เฮิร์ตซ์ , ญี่ปุ่นตะวันตก : 60 เฮิร์ตซ์
ถ้าไฟดับ	เช็คเบรกเกอร์ : ถ้าสวิตช์เบรกเกอร์เลื่อนลงมาให้ยกสวิตช์ขึ้น แต่ถ้าไฟยังใช้การไม่ได้ให้ติดต่อบริษัทไฟฟ้า (จำเป็นต้องใช้ [หมายเลขสัญญา]) กรณีที่ไฟตัดเองโดยอัตโนมัติเนื่องจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าหลายอย่างในเวลาเดียวกัน ให้ถอดปลั๊กของเครื่องใช้ไฟฟ้าที่กำลังใช้งานออกก่อนแล้วยกสวิตช์เบรกเกอร์ขึ้น
หยุดการใช้ (ย้ายที่อยู่)	แจ้งบริษัทไฟฟ้าล่วงหน้า 3,4 วันก่อนกลับประเทศหรือย้ายที่อยู่ เจ้าหน้าที่จะดำเนินการตามนั้น



ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ

▶ [0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ](#)

3 การบริการพื้นฐานในชีวิตประจำวัน

3-2 แก๊ส

(1) แก๊สเมือง กับ แก๊ส LP

แก๊สที่ใช้ในครัวเรือนมี 2 ประเภทคือ [แก๊สเมือง] กับ [แก๊สLP สำหรับใช้ในบ้าน (แก๊สโพรเพน)] ใช้ อุปกรณ์แก๊สเฉพาะของแต่ละประเภท อุปกรณ์สำหรับแก๊สเมืองไม่สามารถใช้กับแก๊สโพรเพนได้ และ ประเภท อุปกรณ์สำหรับแก๊สโพรเพนเมืองไม่สามารถใช้กับแก๊สเมืองได้ ควรตรวจสอบชนิดของแก๊สแล้ว ใช้อุปกรณ์ให้ตรงกัน เมื่อจะทำการซื้ออุปกรณ์ใหม่ หรือย้ายที่อยู่ไปยังเขตอื่น ควรตรวจสอบประเภทของ แก๊ส การชำระค่าแก๊สใช้วิธีเดียวกับการชำระค่าไฟฟ้า

(2) วิธีการเปิดใช้งานแก๊ส

*แก๊สเมืองเมื่อจะเริ่มใช้งานแก๊สเมืองกรุณาวินิจฉัยวันเริ่มใช้กับบริษัทแก๊ส ผู้รับผิดชอบจะปิดเกลียวของแก๊สมิเตอร์แล้ว

--- ตรวจสอบสภาพอุปกรณ์แก๊สและอธิบายวิธีการใช้งานในเวลาเดียวกัน

*แก๊สLP ถ้าที่อยู่อาศัยมีอุปกรณ์สำหรับแก๊สโพรเพน(แก๊สLP)แล้วกรุณาสัมผัสขอใช้งานที่ร้านขายในเมือง เช่นเดียวกับแก๊ส

--- เมืองผู้รับผิดชอบจะมาตรวจสอบสภาพของอุปกรณ์แก๊สและอธิบายวิธีการปฏิบัติและวิธีใช้งานให้ทราบ

(3) แก๊สรั่ว

สัญญาณแก๊สรั่วคือได้กลิ่นของแก๊ส มีไฟสีส้มยาวออกมาระหว่างใช้งาน ใต้กลิ่นผิดปกติระหว่างใช้ อุปกรณ์ของแก๊ส เป็นต้น ทั้งหมดเป็นสัญญาณของแก๊สรั่ว เป็นสาเหตุของเพลิงไหม้ เป็นต้น ดังนั้นควร ระวังแก๊สรั่วและควรปฏิบัติตามที่ระบุดังต่อไปนี้

1. ปิดวาล์ว แก๊ส เปิดหน้าต่าง
2. ดับไฟ, ปิดสวิตช์เครื่องใช้ไฟฟ้า
3. แจ้งบริษัทแก๊ส

ควรติดเบอร์โทรศัพท์ของบริษัทแก๊สที่อยู่ใกล้บ้านในจุดที่มองเห็นหมายเลขโทรศัพท์ได้ดีที่สุดเพื่อไม่ให้ เกิดการฉุกเฉินหากละเวลาฉุกเฉิน เช่น แก๊สรั่ว เป็นต้น

(4) การหยุดใช้งาน (ย้ายที่อยู่)

เมื่อจะกลับประเทศหรือย้ายบ้าน ควรติดต่อบริษัทแก๊สโดยด่วน เพื่อแจ้งวันหยุดใช้งาน ผู้รับผิดชอบจะมา ปิดแก๊สและช่วยดำเนินการเรียกเก็บเงินให้



ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ

▣ [0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ](#)

●แนะนำเรื่องแก๊ส

วิธีการเริ่มใช้งาน	*แก๊สเมือง : แจ้งวันที่จะเริ่มใช้ให้บริษัทแก๊สทราบ ผู้รับผิดชอบจะมาเปิดมิเตอร์แก๊สให้ *แก๊ส LP : แจ้งร้านแก๊ส LP ทำการสมัครเพื่อใช้งาน	
กรณีที่แก๊สรั่ว	*สัญญาณแก๊สรั่ว	ได้กลิ่นแก๊ส เวลาใช้แก๊สจะมีเปลวไฟสีส้มยาวๆออกมา ตอนกำลังใช้อุปกรณ์แก๊สได้กลิ่นผิดปกติ เป็นต้น
	*ขั้นตอนการรับมือ	1 ปิดวาล์ว แก๊ส เปิดหน้าต่าง 2 ดับไฟ, ปิดสวิตช์เครื่องใช้ไฟฟ้า 3 แจ้งบริษัทแก๊ส
การหยุดใช้งาน (ย้ายที่อยู่)	ติดต่อบริษัทแก๊สโดยด่วน เพื่อแจ้งวันหยุดใช้งาน	



ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ

▶ [0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ](#)

3 การบริการพื้นฐานในชีวิตประจำวัน

3-3 น้ำประปา

.ในการใช้งานทั้งน้ำประปาและน้ำทิ้งจำเป็นจะต้องลงทะเบียนและเสียค่าธรรมเนียมการใช้ ระบบน้ำทิ้งในบางท้องถิ่นได้รับการปรับปรุงให้ดีขึ้นแต่บางที่ยังไม่ได้รับการปรับปรุง วิธีการชำระเงินก็มีความแตกต่างกัน จึงควรสอบถามที่ขอให้บริการของเทศบาลแต่ละแห่งก่อน

(1) การขอใช้และยกเลิกการใช้น้ำประปา

การขอใช้น้ำประปาเป็นครั้งแรก หรือ การขอยกเลิกการใช้น้ำเนื่องจากย้ายที่อยู่ จะต้องแจ้งกับแผนกรับผิดชอบเรื่องน้ำประปาของเทศบาลหรือสำนักงานการประปาในแต่ละท้องถิ่น เมื่อแจ้งชื่อ, ที่อยู่, วันย้ายที่อยู่แล้วจะได้รับคำแนะนำในการชำระเงิน

เกี่ยวกับค่าน้ำประปา ส่วนใหญ่จะทำการตรวจสอบมิเตอร์น้ำทุก 2 เดือน แต่มีบางพื้นที่ตรวจสอบมิเตอร์น้ำเดือนละครั้ง หลังจากตรวจสอบมิเตอร์น้ำแล้วจะมีใบเรียกเก็บเงินส่งมาให้ ชำระเงินได้โดยการโอนทางบัญชี หรือ ชำระเงินที่ธนาคาร หรือ ร้านสะดวกซื้อ วิธีการชำระเหมือนกับค่าไฟ และค่าแก๊ส

(2) ประปาชำรุด

ในกรณีที่น้ำระบบน้ำประปาเกิดการชำรุด เช่น ท่อแตก เป็นต้น ให้ใช้ผ้าพันและกดเอาไว้เพื่อไม่ให้น้ำไหลออกมา บิดไปด้านขวาปิดน้ำประปา(ตามเข็มนาฬิกา)ให้น้ำหยุดไหลก่อนแล้วจึงร้องขอให้ดำเนินการซ่อม กรุณาสอบถามแผนกน้ำประปาของเทศบาล

(3) การระบายน้ำทิ้งและการกำจัดน้ำทิ้ง

การระบายน้ำทิ้งให้บริการในเวลาเดียวกับการเริ่มใช้น้ำประปา ค่าบริการน้ำทิ้งจะถูกเรียกรวมกับค่าน้ำประปาตามจำนวนปริมาณของน้ำทิ้ง หรือ เรียกเก็บตามจำนวนคนในครอบครัว

บ้านที่ไม่ได้เชื่อมต่อกับระบบระบายน้ำทิ้งจะต้องทำการกำจัดน้ำทิ้ง การเรียกเก็บค่าธรรมเนียมของเทศบาลแต่ละแห่งมีความแตกต่างกัน บางครั้งเรียกเก็บค่าธรรมเนียมตามปริมาณของเสียบางครั้งเรียกเก็บตามรายหัว(จำนวนคน) ซึ่งเทศบาล กรุณาสอบถามรายละเอียดจากสำนักงานเทศบาล



ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ

▣ [0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ](#)

●แนะนำเรื่องน้ำประปาและน้ำทิ้ง

เริ่มใช้งานและหยุดใช้งาน	แจ้งการประปาในแต่ละท้องที่ หรือแผนกที่รับผิดชอบเรื่องน้ำประปาของเทศบาล แจ้งชื่อ, ที่อยู่ใหม่, และวันที่ย้ายที่อยู่ วิธีการชำระค่าธรรมเนียมดำเนินการตามคำแนะนำ
เมื่อเกิดการชำรุด	ในกรณีที่น้ำระบบน้ำประปาเกิดการชำรุด เช่น ท่อแตก เป็นต้น ให้ใช้ผ้าพันและกดเอาไว้เพื่อไม่ให้น้ำไหลออกมา ปิดไปด้านขวาปิดน้ำประปา(ตามเข็มนาฬิกา)ให้น้ำหยุดไหลก่อน แล้วจึงร้องขอให้ดำเนินการซ่อม
การระบายน้ำทิ้งและการกำจัดของเสีย	การระบายน้ำทิ้งให้บริการในเวลาเดียวกับการเริ่มใช้น้ำประปาใน(กรณีที่ไม่ได้เชื่อมต่อกับระบบทางระบายน้ำ) การกำจัดน้ำทิ้ง : สอบถามเทศบาลเกี่ยวกับชื่อผู้ให้บริการ, วิธีการสมัคร, ค่าธรรมเนียม เป็นต้น



ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ

▣ [0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ](#)

3 การบริการพื้นฐานในชีวิตประจำวัน

3-4 ไปรษณีย์

สัญลักษณ์ของไปรษณีย์และตู้ไปรษณีย์คือ สัญลักษณ์ [〒] ไปรษณีย์มิได้มีหน้าที่เพียงแค่รับส่งจดหมาย พัสดุขนาดเล็ก หรือ โทรเลขเท่านั้น แต่ยัง รับฝากเงินและ ดำเนินงานด้านประกัน การให้บริการของไปรษณีย์ วันธรรมดา9:00-17:00 (มีไปรษณีย์บางแห่งที่เปิดช่องบริการในวันเสาร์หรือ ตอนกลางคืน) การให้บริการฝากเงิน,ประกัน คือ วันปกติ เวลา9:00-16:00

*โฮมเพจของไปรษณีย์ <http://www.post.japanpost.jp/> (หน้าภาษาญี่ปุ่น)
<http://www.post.japanpost.jp/english/> (หน้าภาษาอังกฤษ)

(1) ไปรษณีย์ภายในประเทศ

ไปรษณีย์ภายในประเทศมี ไปรษณีย์บัตร,จดหมาย,พัสดุขนาดเล็ก,เอกสารพัสดุ เป็นต้น [ไปรษณีย์บัตรที่ไปรษณีย์จัดทำ] และแสตมป์ มีจำหน่ายที่ไปรษณีย์ [ไปรษณีย์บัตรที่จัดทำขึ้นเองหรือที่จำหน่ายอยู่ทั่วไป] จะต้องติดแสตมป์มูลค่า 50 เยนด้วย สามารถ [ส่งด่วน] ส่งพัสดุไปรษณีย์อื่นๆแบบเร่งด่วนได้โดยเสียค่าธรรมเนียมพิเศษ

นอกจากนี้การจัดส่งพัสดุ [ยูแพค] ซึ่งเป็นบริการในลักษณะเดียวกับการจัดส่งพัสดุถึงบ้าน (*) ซึ่งปลายทางสามารถรับพัสดุในวันถัดไปได้ (ยกเว้นบางเขตพื้นที่) ที่อยู่ของญี่ปุ่นจะขึ้นต้นด้วยรหัสไปรษณีย์ตามด้วย จังหวัด,อำเภอ,เมืองหรือหมู่บ้าน,ถนน,เขต หรือเขตย่อย และลำดับช่วงตึก เขต [คุ] เช่นชิโอะคุ จะอยู่ตามหลัง เมือง [ชิ] เช่น [ชิโงะโงชิชิโอะคุ] แต่มีบางกรณีที่ คุ (เมือง) อยู่หลัง โทะ (เขตปกครองพิเศษ) เช่นเขตปกครองพิเศษโตเกียว [โตเกียวโทะชิโยตะคุ] ที่อยู่ลงท้ายด้วยบ้านเลขที่ หรือ เลขที่อพาร์ทเมนต์ ([Banchi เลขที่บ้าน หรือ ○หมายเลข○Go])

[ตัวอย่าง]

〒100-0013

Tokyo-to Chiyoda-ku Kasumigaseki 3 chome 3 ban 2 go

เมื่อยื่นเอกสารแจ้งย้ายบ้านให้กับไปรษณีย์แล้วในช่วงเวลา 1ปีถ้ามีจดหมายหรือพัสดุไปรษณีย์ต่างๆที่ส่งไปยังที่อยู่เก่าจะถูกส่งต่อไปยังที่อยู่ใหม่

*บริการส่งถึงบ้าน

บริการส่งถึงบ้าน คือ บริการส่งพัสดุโดยบริษัทจัดส่งของเอกชนถ้าติดต่อไปที่ร้านสะดวกซื้อหรือร้านค้าที่ให้บริการจะมีบริษัทไปรับของที่ต้องการจัดส่งถึงบ้าน มีบริการหลายประเภท เช่น กำหนดวันส่ง,ส่งตอนกลางคืน ส่งของแช่เย็น ,ส่งของแช่แข็ง เป็นต้น กรณีเดินทางไปต่างประเทศสามารถจัดส่งสัมภาระให้จนถึงเคาท์เตอร์ที่สนามบินได้กรุณาสอบถามรายละเอียดกับบริษัทรับจัดส่งถึงบ้าน

(2) ไปรษณีย์ต่างประเทศ

การส่งจดหมาย หรือพัสดุไปยังต่างประเทศมี 3วิธีคือ ไปรษณีย์อากาศ,ไปรษณีย์ทางเรือ และ ไปรษณีย์อากาศราคาประหยัดSAL ค่าบริการแตกต่างกันขึ้นอยู่กับวิธีการส่ง, น้ำหนัก, เขตพื้นที่ปลายทางที่ส่งถึง



ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ

▶ [0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ](#)

ไปรษณีย์ SAL คือ ไปรษณีย์ทางอากาศซึ่งราคาสูงกว่าไปรษณีย์อากาศ ไปรษณีย์ชนิดนี้จัดว่าเป็นบริการ
ส่งทางเรือภายในประเทศต้นทางและญี่ปุ่น และจัดว่าเป็นไปรษณีย์ทางอากาศเมื่อส่งระหว่างประเทศ
กรณีการส่งระหว่างประเทศสามารถเรียงลำดับตามความเร็วในการส่งได้ดังนี้ ไปรษณีย์ อากาศ3-9วัน,
ไปรษณีย์SAL 2-4 อาทิตย์,ส่งทางเรือ 10-80วัน
กรุณาสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ทำการไปรษณีย์



ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ

▣ [0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ](#)

3 การบริการพื้นฐานในชีวิตประจำวัน

การคมนาคมขนส่งของญี่ปุ่นมี รถไฟ,รถบัส,แท็กซี่ เป็นต้น วิธีการขายตั๋วรถไฟ หรือตั๋วรถโดยสารประจำทาง หรือ การขึ้นลงรถ ของแต่ละเขตพื้นที่มีความแตกต่างกัน ดังนั้นจึงควรทำความเข้าใจวิธีการในเขตพื้นที่ของท่านให้ดีจะได้ไม่เกิดความสับสน

3-5 รถไฟ (รถไฟฟ้า)

(1) ประเภทของรถไฟ

รถไฟ นอกเหนือจากรถไฟบริษัทJR ที่ดำเนินการบริหารโดย JR แล้วยังมี รถไฟที่บริหารโดยจังหวัด, บริษัทรถไฟเอกชนที่บริหารงานโดยนิติบุคคล เป็นต้น

นอกจากนี้ยังมีอีกหลายประเภท เช่น รถไฟใต้ดิน,รถไฟรางเดี่ยว และรถราง เป็นต้น,

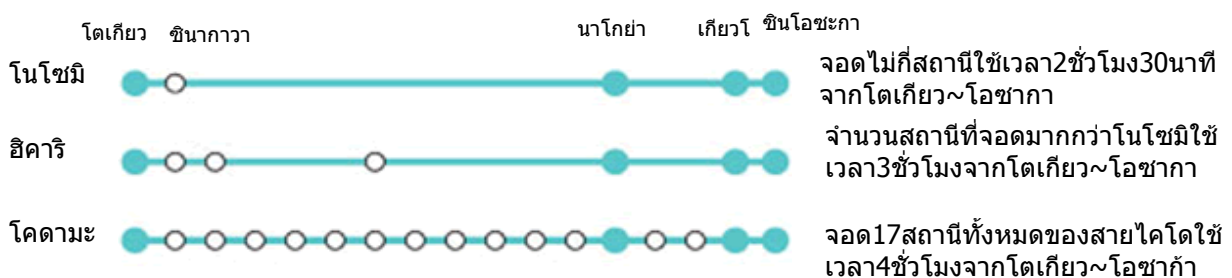
หากเรียงประเภทรถไฟตามลำดับความเร็ว [ชินคันเซ็น] จะเร็วที่สุด รองลงมาคือ [โทคคิว (ด่วนพิเศษ)] [คิวคิว(รถด่วน)] [โคโซคุ(รถเร็ว)] [ฟูซึอ(ธรรมดา)] ตามลำดับ(※)

เนื่องรถไฟอื่นนอกเหนือจาก [ฟูซึอ(ธรรมดา)]

จะไม่จอดทุกสถานีจึงควรตรวจสอบสถานีที่จอดจากแผนที่การเดินทางรถไฟ เพื่อความเคยชินกับระบบ

*แต่ละท้องที่แต่ละเส้นทางรถไฟ เช่น ทซึคิง-โคโซคุ (รถเร็ว), โคโซคุ-โทคคิว (ด่วนพิเศษ) และ จุนคิว (รถท้องถิ่น)ซึ่งสถานีที่หยุดและความเร็วมีความแตกต่างกัน

ตัวอย่าง ความแตกต่างในการจอดของ ชินคันเซ็นโนโซมิ,ฮิคาริ,โคดามะ สายโทโคโด(ตัวอย่าง จากโตเกียว~โอซาก้า)



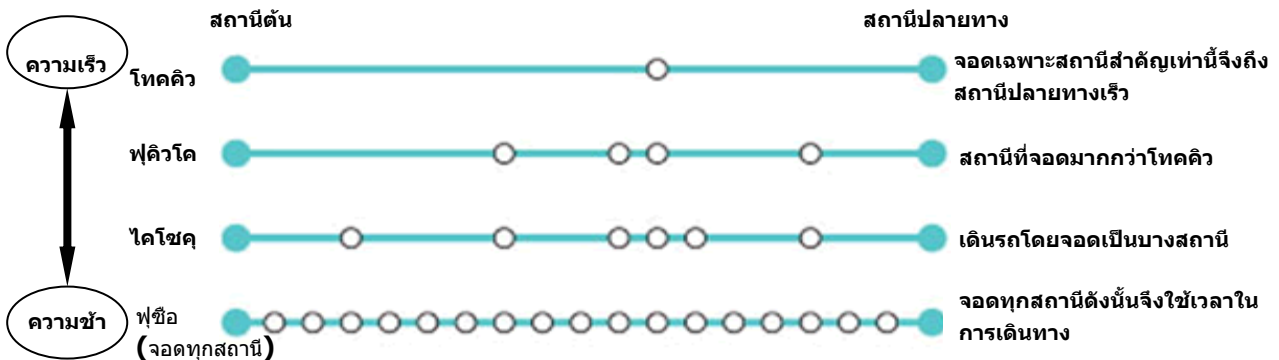
ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



O การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ

▣ [O การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ](#)

ตัวอย่างสถานีที่รถไฟหยุดและประเภทของรถไฟJRสายไซริย์และรถไฟเอกชนเร็ว



(2) ตรวจสอบแผนที่เส้นทางการเดินรถ

ตอนซื้อตั๋วรถไฟให้ดูแผนที่การเดินรถที่ติดอยู่ด้านบนเครื่องขายตั๋วอัตโนมัติเพื่อตรวจสอบชื่อสถานีและค่าโดยสาร รถไฟJRสาขาเข้าโตเกียวเรียก [โนโบริ(ขึ้น)] สายออกจากโตเกียวเรียก [คุดารี(ลง)] JR Loop Line ขาออกเรียก [ไซโตะมาวาริ], ขาเข้าเรียก [อุชิมาวาริ]

(3) ค่าโดยสาร

เมื่อขึ้นรถไฟจะต้องเสีย [ค่าโดยสารปกติ] ตามระยะทาง

แต่ในกรณีของรถไฟ, JR เมื่อโดยสารรถไฟ [ชินคันเซ็น] [โทคคิว (ด่วนพิเศษ)]

[คิวคว (รถด่วน)] นอกเหนือจากค่าโดยสารปกติแล้ว จะต้องเสียค่า [ค่ารถด่วนพิเศษ] [ค่ารถด่วน] เพิ่ม [รถไฟด่วนอน] จะต้องเสียค่า [ค่ารถด่วนอน] ที่นั่งจองจะต้องเสีย [ค่าที่นั่งจอง] อีก เด็ก(อายุไม่ถึง 12 ปี) เสียค่าโดยสารครึ่งหนึ่งของค่าโดยสารผู้ใหญ่ ถ้าเด็กอายุไม่ถึง 6 ปีมากับผู้ใหญ่เด็ก 2 คนแรกไม่เสียค่าโดยสาร เด็กคนที่ 3 เป็นต้นไปจะต้อง เสียค่าโดยสารครึ่งราคา

(4) ซื้อตั๋วโดยสาร

สามารถซื้อตั๋วโดยสารได้จากเครื่องขายตั๋วอัตโนมัติ

แต่สามารถแจ้งสถานีที่จะลงและซื้อตั๋วได้ที่ช่องบริการของสถานีรถไฟการ

ในช่วงที่ไม่คุ้นเคยในการใช้งานเครื่องขายตั๋วอัตโนมัติ ซื้อตั๋วที่ช่องบริการทำให้มั่นใจขึ้น

นอกจากนี้ยังมีตั๋วโดยสารอื่น ๆ นอกจากตั๋วโดยสารปกติซึ่งมีตั๋วประเภทต่างๆดังต่อไปนี้

ตั๋วเดินทางประจำ	ตั๋วสำหรับผู้ใช้เดินทางประจำเช่น ไปโรงเรียน และไปทำงาน เป็นต้น มีตั๋วสำหรับ 1เดือน, 3เดือน, 6เดือน และ 1ปี เป็นต้น
ตั๋วแบบคูปอง	สามารถซื้อตั๋วโดยสารโดยจำกัดสถานี โดยทั่วไปเมื่อซื้อเป็นชุด 10ใบจะได้ฟรีอีก1ใบ



ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ

▣ [0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ](#)

ตัวไปกลับ	ตัวเป็นชุดทั้งขาไปและขากลับ บางครั้งมีส่วนลด
ตัววันเดียว	ตัวพิเศษ สามารถเดินทางไปกลับในขอบเขตที่กำหนดให้ ตัวมีอายุ 1 วัน สามารถโดยสารกี่ครั้งก็ได้
ICการ์ด	เช่น [Suica(สูอิคะ)] (JR ฮิกาชิฮน), [TOICA(โทอิคะ)] (JRโทไค), [ICOCA(อิโคคะ)] (JRนิฮน), และรหัสโดยสาร [PASMO(พาสโม)] ซึ่งสามารถใช้ได้กับรถไฟสายหลักในนครโตเกียว วิธีการเติมเงินมีทั้งการเติมเงินในบัตรล่วงหน้าและการเรียกเก็บภายหลัง

(5) ประดูตรวจตัวอัตโนมัติ

เมื่อจะขึ้นรถไฟใส่ตัวแล้วเดินผ่านประดูตรวจตัวอัตโนมัติแล้ว ตัวจะถูกดันออกมาด้านตรงข้าม
ต้องไม่ลืมที่จะหยิบตัวออกมาด้วย

และเมื่อลงจากรถไฟเมื่อใส่ตัวแล้วเดินผ่านประดูตรวจตัวอัตโนมัติเครื่องจะไม่คืนตัวให้
กรุณาเดินผ่านออกไปได้เลย

ในกรณีที่ไม่มีประดูตรวจตัวอัตโนมัติ ให้เจ้าหน้าที่ประทับตราตัวแล้วจึงขึ้นรถไฟ



ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ

▣ [0 การดำเนินชีวิตประจำวันเรื่องต่าง ๆ](#)

3 การบริการพื้นฐานในชีวิตประจำวัน

3-6 รถโดยสาร (รถโดยสารประจำทาง)

(1) ต้นทางที่รถออก

รถโดยสารประจำทางส่วนใหญ่จะออกจากรถจากสถานีรถไฟที่สำคัญๆ

(2) ตารางเวลาเดินรถ

มีตารางเวลาเดินรถอยู่ที่จุดจอดรถโดยสาร เวลาการเดินรถโดยสารส่วนใหญ่จะปรับเวลาให้ตรงกับตารางเวลาของรถไฟ ในเขตใจกลางเมืองจะทำตารางการเดินรถที่ไม่เอาเวลาของรถไฟเข้ามาเกี่ยวข้อง แต่ มีบางกรณีที่ไม่สามารถเดินรถได้ตามตารางเวลาเนื่องจากผลกระทบจากการจราจรติดขัด

(3) ปลายทางการเดินทาง

มีการติดป้ายแสดงปลายทางในการเดินรถไว้กระจกหน้าต่างบนของรถโดยสาร กรณีที่ไม่ทราบปลายทางการเดินทางรถกรุณาถามคนขับรถ

(4) การขึ้นรถ

เมื่อรถโดยสารที่ต้องการขึ้นมาถึงจุดจอดรถโดยสารให้ยกมือแล้วขึ้นไปบนรถ มีรถประจำทางประเภทเมื่อขึ้นรถด้านหน้าแล้วจ่ายค่าโดยสารก่อน กับประเภทขึ้นจากด้านหลังหรือตรงกลางแล้วรับตั๋วที่ระบุหมายเลขจุดที่ขึ้นแล้วจ่ายเงินภายหลัง ค่าโดยสารของเด็ก(อายุไม่ถึง 12ปี)ราคาครึ่งหนึ่งของค่าโดยสารผู้ใหญ่ (ปิดขึ้นให้เต็มหน่วยหลัก10เยน) ถ้ามากับผู้ใหญ่เด็กเล็ก 2คนไม่เสียค่าโดยสาร เด็กคนที่ 3 ขึ้นไปเสียค่าโดยสารราคาเด็ก

(5) การลงรถ

ถ้ามีการประกาศจะจอดยังจุดต้องการลงให้กดปุ่มลงรถ การจ่ายค่าโดยสารโดยปกติจะตรวจสอบตารางราคาค่าโดยสารที่ติดไว้ด้านหน้ารถ กับตั๋วมายังเลขจุดขึ้นรถ แล้วใส่เงินพร้อมตั๋วมายังเลขจุดขึ้นรถลงในเครื่องจ่ายค่าโดยสารอัตโนมัติ(กล่องใส่ค่าโดยสาร)ที่อยู่ด้านข้างที่นั่งคนขับ ถ้าไม่มีเหรียญย่อยให้ใช้เครื่องแลกเงินที่อยู่ด้านข้างเครื่องจ่ายค่าโดยสารอัตโนมัติ

(6) ระบบส่วนลดพิเศษ

รถโดยสารประจำทางมีระบบส่วนลดพิเศษ เช่น ตั๋วจำกัดเฉพาะช่วงเวลา,ตั๋วแบบคูปอง,Prepaid Card เป็นต้น

