

ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



P กรณีฉุกเฉิน / อุบัติภัย

▶ [P กรณีฉุกเฉิน / อุบัติภัย](#)

2 กรณีเกิดภัยธรรมชาติ

ญี่ปุ่นเป็นประเทศหนึ่งที่เกิดแผ่นดินไหวบ่อย ไม่ว่าจะเกิดแผ่นดินไหวที่ไหนเมื่อไรก็ไม่ใช่เรื่องแปลก ตั้งแต่ฤดูร้อนจนถึงฤดูใบไม้ผลิจะมีพายุไต้ฝุ่นเข้ามาเยาะ การเตรียมรับมือกับภัยธรรมชาติเพื่อลดความเสียหายที่จะเกิดขึ้นจากภัยธรรมชาติ และการรับมืออย่างไม่ตื่นตระหนกเมื่อเกิดภัยธรรมชาติ เป็นสิ่งสำคัญ

2-1 แผ่นดินไหว

ญี่ปุ่นเป็นประเทศที่เกิดแผ่นดินไหวบ่อย นอกจากนี้ยังเกิด คลื่นยักษ์ (ทสึนามิ) ขึ้นอีกด้วย

(1) ระดับความสั่นสะเทือนของแผ่นดินไหว

ระดับใช้แสดงความรุนแรงของแผ่นดินไหว ปัจจุบันมี 10 ระดับ ตัวเลขที่เพิ่มมากขึ้นแสดงให้เป็นการสั่นสะเทือนที่รุนแรง

ระดับของแผ่นดินไหว	ระดับการสั่นสะเทือน	ระดับของแผ่นดินไหว	ระดับการสั่นสะเทือน
0	มนุษย์ไม่รู้สึกถึงการสั่นสะเทือน 	5 อ่อน	คนส่วนใหญ่หาที่กำบังเพื่อความปลอดภัย เครื่องเรือนขยับเคลื่อนที่ 
1	ผู้อยู่ในตัวอาคารบางคนสัมผัสได้ถึงการสั่นสะเทือน 	5 แรง	คนส่วนใหญ่รู้สึกเคลื่อนไหวตัวได้ลำบาก อาจมีตุลไสงของสิ่งของมา 
2	ผู้ที่นอนหลับอยู่บางคนตื่น สิ่งของที่แขวนห้อยอยู่แกว่ง 	6 อ่อน	ยืนทรงตัวได้ลำบาก เครื่องเรือนขนาดใหญ่ที่ไ้มได้ยึดไว้กับที่เคลื่อนที่หรือกลิ้งล้ม 

ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



P กรณีฉุกเฉิน / อุบัติภัย

▶ P กรณีฉุกเฉิน / อุบัติภัย

ระดับของแผ่นดินไหว	ระดับการสั่นสะเทือน	ระดับของแผ่นดินไหว	ระดับการสั่นสะเทือน
3	คนที่อยู่ในตัวอาคารแทบทุกคนรู้สึกถึงการสั่นสะเทือน ได้ยินเสียงเครื่องครัวบนชั้นกระแทกกัน	6 แรง	ต้องคลานถึงจะเคลื่อนที่ไปได้ มีแผ่นกระเบื้องที่ข้างฝาและกระจกที่หน้าต่างแตกออกแล้วร่วงลงมา
4	คนที่นอนอยู่แทบทุกคนตื่นขึ้น โคมไฟแกว่งไปมา ได้ยินเสียงเครื่องครัวบนชั้นกระแทกกันเสียงดัง	7	ไม่สามารถเคลื่อนไหวตัวได้ แผ่นกระเบื้องที่ข้างฝาและกระจกที่หน้าต่างส่วนใหญ่ออกแล้วร่วงลงมา

นอกจากนี้หลังแผ่นดินไหวรุนแรง(แผ่นดินไหวจริง)แล้วหลังจากนั้นจะเกิดการสั่นสะเทือนอีกหลายครั้งตามมา เรียกว่า(อาฟเตอร์ช็อค) ซึ่งอาจจะมีการสั่นสะเทือนที่รุนแรงเท่ากับแผ่นดินไหวจริง อีกหลายครั้ง จึงต้องระวัง

(2) เมื่อเกิดแผ่นดินไหว (คู่มือการปฏิบัติ)

สภาพตอนเกิด	คู่มือการปฏิบัติ
ภายในห้อง	1.เมื่อเกิดแผ่นดินไหวอันดับแรกจะต้องเข้าไปหลบในที่ปลอดภัย เช่น งดตัวอยู่ใต้โต๊ะ เป็นต้น 2.เมื่อเริ่มไหวให้ปิดอุปกรณ์ที่ให้ความร้อนทั้งหมด 3.เปิดประตูไว้เพื่อให้ออกไปด้านนอกได้ 4.ตอนออกไปด้านนอกอย่าตื่นตระหนกให้ระวังของตก สิ่งที่จะล้มพังลงมา 5.เดินเท้าไปยังที่หลบภัย 6.ให้ความร่วมมือกับ คนที่อยู่ใกล้ให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ (การปฐมพยาบาลฉุกเฉิน) ถ้าเป็นไปได้ควรฟังข้อมูลใหม่ๆจากวิทยุหรือจากแหล่ง อื่น
ในลิฟต์	1.ลองกดปุ่มให้ลิฟต์เปิดทุกชั้น 2.เมื่อลิฟต์หยุดให้ทดสอบดูว่าออกจากลิฟต์ได้หรือไม่ 3. (ถ้ามีอุปกรณ์อัตโนมัติลิฟต์ก็จะหยุดที่ชั้นใกล้ๆ) 4.กรณีที่ไฟดับเปิดประตูไม่ได้ ให้กด [ปุ่มติดต่อสำหรับกรณีฉุกเฉิน] อย่างต่อเนื่อง และรอการติดต่อ
นอกตัวอาคาร	1.ต้องระวังเนื่องจากมีโอกาสจะได้รับอันตรายจากป้ายที่ตกลงมาหรือจากอิฐที่กระเด็นออกมาเนื่องจากผนังล้มพัง 2.ตรวจสอบดูด้านซ้าย,ขวา,ด้านบนและด้านล่าง เข้าไปหลบในสถานที่ที่พิจารณาแล้วว่าปลอดภัย
ระหว่างขับรถ	1.จับพวงมาลัยให้แน่นค่อยๆ ลดความเร็วแล้วให้รถจอด 2.เปิดทางให้ถนนตรงกลางว่างเพื่อที่รถพยาบาลและรถดับเพลิงสามารถแล่นผ่านไปมาได้ 3.เสียประกันภัยค้างเอาไว้ ไม่ล็อกประตูรถแล้วอพยพหนีด้วยการเดินเท้า
ในรถไฟ	1.จับราวหรือที่จับด้วยมือทั้งสองข้างให้แน่น 2.ถึงแม้ว่ารถไฟจะหยุดกะทันหันกลางทางก็ห้ามเปิดประตูฉุกเฉินแล้วออกไปเอง หรือเปิดหน้าต่างแล้วกระโดดลงเอง 3.ทำตามคำแนะนำของพนักงานควบคุมรถ หรือเจ้าหน้าที่บนรถ



ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



P กรณีฉุกเฉิน / อุบัติภัย

▶ [P กรณีฉุกเฉิน / อุบัติภัย](#)

(3) เตรียมสำหรับความเสียหายหลังจากเกิดแผ่นดินไหว

ความเสียหายที่หลังแผ่นดินไหวที่เกิดขึ้นมากคือไฟไหม้ เพื่อป้องกันไฟไหม้สิ่งที่สำคัญก็คือการปิดอุปกรณ์ที่ให้ความร้อนโดยทันที เมื่อแผ่นดินไหวลดความรุนแรงลงแล้วให้ปิด เช่น เตาแก๊ส หรือ อุปกรณ์แก๊สที่กำลังใช้งานอยู่ ปิดปิดวาล์วแก๊ส, ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าออก ในกรณีต้องอพยพ ให้ปิดเบรกเกอร์ก่อนแล้วอพยพออกไป ถ้าเกิดไฟประทุขึ้นมาควรเรียกเพื่อนบ้านเพื่อร่วมแรงช่วยกันดับไฟในระยะแรก นอกจากนี้ อาจเกิดคลื่นยักษ์(ทสึนามิ)ได้หลังเกิดแผ่นดินไหว คลื่นยักษ์อาจมาเร็วกว่าข้อมูลทางวิทยุและโทรทัศน์ได้ดังนั้นเมื่อรู้สึกว่แผ่นดินไหวให้รีบออกจากชายทะเลอพยพไปยังที่ปลอดภัย เช่น ที่สูง เป็นต้น คลื่นยักษ์อาจซัดเข้ามา 2,3 ครั้ง ถ้าคลื่นยักษ์พัดเข้ามาครั้งแรกแล้วอย่าวางใจ อย่าเข้าใกล้บริเวณชายทะเลจนกว่าจะมียกเลิกการประกาศระวังอันตราย