



1 กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน

ในกรณีมีเหตุต้องใช้บริการพยาบาล,เพลิงไหม้,อุบัติเหตุ หรือ อาชญากรรม เช่น ขโมย ควรตั้งสติและขอความช่วยเหลือ ต่อไปนี้จะอธิบายขั้นตอนการติดต่อกรณีเกิดเหตุฉุกเฉินและวิธีการรับมือเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน

1-1 สายด่วน เมื่อต้องการแจ้งเหตุด่วนเหตุร้าย เช่น เรียกรถพยาบาล แจ้งเหตุไฟไหม้ แจ้งอุบัติเหตุและอาชญากรรม

(1) โทรศัพท์สายด่วน

โทรศัพท์สายด่วนแต่ละหมายเลขกำหนดไว้สำหรับ 4กรณี ซึ่งสามารถโทรได้ตลอด 24 ชั่วโมง

● โทรศัพท์สายด่วน

<p>เรียกรถพยาบาล</p> <p>หมายเลข 119 (ดับเพลิง)</p> <p>กรณีต้องการรถพยาบาลเนื่องจากเจ็บป่วยกะทันหัน</p> 	<p>แจ้งเพลิงไหม้</p> <p>หมายเลข 119 (ดับเพลิง)</p> 
<p>แจ้งอุบัติเหตุทางจราจร</p> <p>110 (สถานีตำรวจ)</p> 	<p>แจ้งอาชญากรรม</p> <p>110 (สถานีตำรวจ)</p> 

สายด่วน เป็นหมายเลขที่ใช้ในกรณีฉุกเฉิน กรุณาอย่าโทรไปเพื่อปรึกษาหรือสอบถาม การเรียกรถพยาบาลไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย แต่ในกรณีของการเจ็บป่วยเล็กน้อยไม่สามารถขอใช้บริการได้ ต้องใช้รถส่วนตัวหรือรถแท็กซี่



(2) ประเภทโทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้

สามารถโทรหมายเลข 119 และหมายเลข 110 จากโทรศัพท์บ้าน, โทรศัพท์สาธารณะ โทรศัพท์มือถือ

ถ้าโทรจากโทรศัพท์สาธารณะไม่ต้องแจ้งที่อยู่เนื่องจากสามารถทราบสถานที่โทรออกได้โดยอัตโนมัติ

●วิธีการโทรจากโทรศัพท์สาธารณะ

เมื่อกด [ปุ่ม โทรแจ้งเหตุฉุกเฉิน] ของโทรศัพท์สาธารณะแล้วไม่จำเป็นต้องหยุดหรือเสียบการ์ดคยงโทรศัพท์ ให้กด [ปุ่ม โทรแจ้งเหตุฉุกเฉิน] แล้วกดหมายเลข [119] [110]



1 กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน

1-2 การเตรียมการสำหรับเหตุฉุกเฉิน

(1) บัตรประจำตัวกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน

ทำ [บัตรประจำตัวกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน] ที่ระบุข้อมูลสำคัญส่วนตัว พกติดตัวไว้ตลอดเวลา สำหรับกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน ข้อมูลที่สำคัญ คือ ชื่อนามสกุลของคุณ, เพศ, วันเดือน ปี เกิด, กรุ๊ปเลือด, ที่อยู่บ้าน, หมายเลขโทรศัพท์บ้าน, หมายเลข โทรศัพท์มือถือ, สัญชาติ, หมายเลขประกัน, หมายเลขบัตรประจำตัวผู้พำนัก ใบรับรองผู้พำนักถาวรแบบพิเศษ, หมายเลข หนังสือเดินทาง, ภาษาที่สามารถใช้สื่อสารได้, บุคคลที่ติดต่อกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน

บัตรประจำตัวกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน

ชื่อ ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์	มือถือ
สัญชาติ เพศ ชาย/ หญิง	วันเดือนปีเกิด	กรุ๊ปเลือด
หมายเลขบัตรประจำตัวผู้พำนัก/ใบรับรองผู้พำนักถาวรแบบพิเศษ	หมายเลขหนังสือเดินทาง	
หมายเลขประกัน	บุคคลที่ติดต่อกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน	
ภาษาที่ใช้ในการสื่อสาร		

(2) รายละเอียดการแจ้งกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน

เมื่อโทรไป หมายเลข 119 หรือ หมายเลข 110 ผู้รับสายจะถามสถานที่ที่ต้องการให้ส่งรถตำรวจ หรือ รถดับเพลิง ไป ให้ตั้งสติให้ดี ค่อยๆพูดด้วยเสียงดังๆ กรณีที่ไม่สามารถอธิบายเป็นภาษาอังกฤษได้ กรุณาขอให้คนที่อยู่ใกล้เคียงที่สามารถพูดภาษาอังกฤษได้เป็นผู้คุยโทรศัพท์ ควรฝึกพูดที่อยู่ของคุณเป็นภาษาอังกฤษบ่อยๆ นอกจากนี้เมื่อแจ้งสถานที่ให้สถานีตำรวจหรือสถานีดับเพลิงทราบแล้ว ให้บอกจุดสังเกตเช่น สถานที่ที่เห็นเด่นชัดเพื่อให้ไปถึงได้เร็วยิ่งขึ้น



●หมายเลข119 เมื่อโทรแจ้งดับเพลิง

แจ้งตามลำดับที่ระบุดังต่อไปนี้

- 1 เพลิงไหม้ หรือ รถพยาบาล
- 2 สถานที่คือที่ไหน
- 3 ชื่อของคุณ

ตัวอย่างการถามตอบกรณีเรียกรถพยาบาล

สถานีดับเพลิง	คุณ(ผู้แจ้ง)
	โทรหมายเลข 119
(1) หมายเลข 119 ที่นี่คือสถานีดับเพลิงเพลิงไหม้หรือ รถพยาบาล?	(1) รถพยาบาล
(2) เกิดอะไรขึ้น	(2) เกิดอุบัติเหตุที่บริเวณก่อสร้าง (อธิบายสภาพเช่น ถูกหนีบอยู่ เป็นต้น)
(3) ที่อำเภอ(เขต), เมือง, ช่วงตึกที่เท่าไรเลขที่อะไร?	(3) อำเภอ ... เมือง ... ช่วงตึกที่หนึ่ง 2 Ban 3Go
(4) สถานที่ใกล้เคียงที่สังเกตได้ง่ายมีไหม?	(4) อยู่ใกล้ๆกับห้องสมุดประชาชน
(5) กรุณาบอกหมายเลขโทรศัพท์ด้วย	(5) 1234-5678
(6) รับทราบ	



ตัวอย่างการถามตอบกรณีเรียกรถดับเพลิง

สถานีดับเพลิง	คุณ(ผู้แจ้ง)
	โทรหมายเลข 119
(1) หมายเลข 119 ที่นี่คือสถานีดับเพลิงเพลิงไหม้หรือ รถพยาบาล?	(1) เพลิงไหม้
(2) ที่อำเภอ(เขต), เมือง, ช่วงดึกที่เท่าไรเลขที่อะไร?	(2) อำเภอ ... เมือง ... ช่วงดึกที่หนึ่ง 2 Ban 3Go
(3) เกิดเพลิงไหม้อะไร	(3) เพลิงไหม้อาคาร 2 ชั้น
(4) รับทราบแล้วจะตรงไปที่นั่นโดยทันที	

● หมายเลข 110 กรณีโทรแจ้งสถานีตำรวจ

แจ้งตามลำดับที่ระบุดังต่อไปนี้

- 1 เกิดอะไรขึ้น (สภาพการณ์การเกิดอุบัติเหตุ หรืออาชญากรรม)
- 2 สถานที่เกิดเหตุ (สถานที่หรือบ้านเลขที่ที่เกิดเหตุ)
- 3 ชื่อของตน

กรณีที่มีผู้ได้รับบาดเจ็บสถานีตำรวจที่ได้รับแจ้งจะเรียกรถพยาบาลให้



1 กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน

1-3 รถพยาบาล

[อ้างอิง F การแพทย์ 2-1 จำเป็นต้องใช้รถพยาบาลเนื่องจากเจ็บป่วยกะทันหัน](#)

1-4 ไฟไหม้

(1) เมื่อเกิดไฟไหม้

เมื่อเกิดไฟไหม้ควรตระโกนเสียงดังว่า [ไฟไหม้]

ให้ผู้ที่อาศัยอยู่ใกล้เคียงได้รับทราบกรณีไฟไหม้ลามถึงเพดานไม่สามารถดับไฟด้วยตัวเองได้กรุณาโทรแจ้งหน่วยดับเพลิงด้วย(หมายเลข119)ทันที

(2) การรับรองความเป็นผู้ได้รับความเสียหาย

เมื่อบ้านและทรัพย์สินที่สำคัญถูกไฟไหม้ จะต้องใช้ [ใบรับรองผู้ได้รับความเสียหาย] เพื่อใช้ในการเรียกเก็บเงินจากประกันอัคคีภัยและขอลดหย่อน,
ยกเว้นการจ่ายภาษี หากไม่มีการสำรวจ / ตรวจสอบสถานที่จริงที่ถูกไฟไหม้โดยเจ้าหน้าที่ดับเพลิงแล้วจะไม่สามารถขอรับ

[ใบรับรองความเป็นผู้ได้รับความเสียหาย] ได้ ก่อนยื่นแบบคำร้องกรณาคิดต่อรายละเอียดกับสถานีดับเพลิง



1 กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน

1-5 อุบัติเหตุทางจราจร

(1) กรณีของผู้เสียหาย (ผู้ได้รับความเสียหาย)

[อ้างอิง N การจราจร 5-1\(2\) กรณีเกิดอุบัติเหตุทางจราจร](#)

(2) กรณีของผู้กระทำผิด (ฝ่ายที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุ)

[อ้างอิง N การจราจร 5-1\(1\) กรณีที่เกิดอุบัติเหตุทางจราจรขึ้น](#)

(3) การขอรับใบแสดงหลักฐานอุบัติเหตุทางจราจร

[ใบแสดงหลักฐานอุบัติเหตุ] คือหลักฐานยืนยันการเกิดอุบัติเหตุทางจราจรจากศูนย์ขั้วขีรณยนต์ปลอดภัย

จำเป็นจะต้องใช้ในการเรียกเก็บเงินกับบริษัทประกันเช่นเดียวกัน

สามารถขอรับใบคำร้องวางอยู่ที่ป้อมตำรวจใกล้กับที่พักอาศัยของท่าน

ผู้ที่เรียกร้องค่าเสียหายอาจเป็น ผู้เสียหายเอง, ผู้กระทำผิด, ญาติที่เอาประกันชดเชยความเสียหาย, นายจ้าง ผู้เอาประกันก็ได้

แต่อุบัติเหตุที่ไม่ได้แจ้งให้ตำรวจที่สถานีตำรวจรับทราบ จะไม่สามารถขอเอกสารหลักฐาน จึงควรระวังในจุดนี้

1-6 อาชญากรรม

ในกรณีตกเป็นเหยื่อถูกขโมยเข้าบ้าน, ถูกติดตามหรือถูกทำร้ายจากแก๊งอันตราย กรุณาปรึกษาป้อมตำรวจหรือสถานีตำรวจที่อยู่ใกล้โดยเร็วที่สุด

กรณีฉุกเฉินกรุณาโทรแจ้งหมายเลข 110



1 กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน

1-7 กรณีฉุกเฉินอื่น (ของหาย เป็นต้น)

(1) กรณีทำหนังสือเดินทางหาย

กรณีทำหนังสือเดินทางหาย กรุณา ควรไปที่สถานีตำรวจที่ใกล้ที่สุดเพื่อให้สถานีตำรวจออก [เอกสารหลักฐานการแจ้งของหายขึ้น] โดยเร็ว หลังจากนั้นไปที่สถานกงสุลและสถานเอกอัครราชทูตของประเทศคนที่คุณอยู่ในญี่ปุ่นเพื่อออกพาสปอร์ตให้ใหม่ กรุณานำเอกสารหลักฐานการแจ้งของไปด้วย เนื่องจากจะเป็นจะต้องใช้หมายเลขควบคุมการรับที่ระบุในเอกสารการแจ้งของหาย

(2) กรณีทำบัตรประจำตัวผู้พำนัก/ใบรับรองผู้พำนักถาวรแบบพิเศษหาย

เนื่องจากข้อมูลในบัตรประจำตัวผู้พำนัก/ใบรับรองผู้พำนักถาวรแบบพิเศษมีข้อมูลส่วนบุคคลระบุไว้ เกรงว่าจะถูกนำไปใช้ในทางที่ผิด

กรณีทำบัตรประจำตัวผู้พำนัก/ใบรับรองผู้พำนักถาวรแบบพิเศษหาย กรุณาแจ้งที่สถานีตำรวจที่ใกล้ที่สุดโดยด่วน จากนั้นไปทำเรื่องขอมีบัตรใหม่ภายใน 14 วันนับจากวันที่บัตรหาย

โดยผู้ที่ถือบัตรประจำตัวผู้พำนัก ให้ติดต่อกับ กรมตรวจคนเข้าเมืองในท้องที่ที่อาศัย และ

ผู้ที่มีใบรับรองผู้พำนักถาวรแบบพิเศษให้ติดต่อกับสำนักงานเขตเทศบาลที่ท่านอาศัยอยู่

นอกจากนี้ในกรณีทำบัตรประจำตัวผู้พำนัก/ใบรับรองผู้พำนักถาวรแบบพิเศษหายหรือชำรุดก็จะต้องทำบัตรใหม่ ในกรณีนี้ผู้ที่ถือบัตรประจำตัวผู้พำนัก

ให้ติดต่อกับ กรมตรวจคนเข้าเมืองในท้องที่ที่อาศัย และ ผู้ที่มีใบรับรองผู้พำนักถาวรแบบพิเศษให้ นำบัตรที่ชำรุดดังกล่าวไป

ติดต่อกับสำนักงานเขตเทศบาลที่ท่านอาศัยอยู่เพื่อดำเนินการขอให้ออกบัตรใหม่ให้ (อ้างอิง [A=](#)

[ระบบควบคุมการพำนักอาศัยแบบใหม่และระบบการขึ้นทะเบียนผู้อยู่อาศัยชาวต่างชาติ 5-1](#)

[การออกบัตรประจำตัวผู้พำนัก/ใบรับรองผู้พำนักถาวรแบบพิเศษใหม่](#))

(3) กรณีทำบัตรเอทีเอ็มหาย

กรณีทำบัตรเอทีเอ็มหาย ควรไปที่สถานีตำรวจที่ใกล้ที่สุดเพื่อให้สถานีตำรวจออก [เอกสารหลักฐานการแจ้งของหายขึ้น] โดยเร็ว และควรแจ้งธนาคาร หรือบริษัทบัตรเครดิตให้อายัดบัตรโดยทันที

(4) เมื่อลืมของหรือทำของหล่นหาย

กรุณาแจ้งป้อมตำรวจหรือสถานีตำรวจที่อยู่ใกล้ กรณีลืมของบนรถไฟ หรือ รถโดยสารให้สอบถามเจ้าหน้าที่บนรถ, เจ้าหน้าที่ในสถานีโดยตรง

หรือสอบถามกับบริษัทรถ จะมีกรรวบรวมข้อมูลของสิ่งของที่ทำหล่นหรือลืมไว้แล้วมีการนำส่งสถานีตำรวจไว้ ถ้าไม่มีผู้มาขอรับคืนภายใน 3 เดือน

ของที่ลืมหรือทำหล่นไว้จะตกเป็นของผู้นำส่ง ดังนั้นถ้ามีของที่ทำหล่นกรุณาสอบถามที่ป้อมตำรวจหรือสถานีตำรวจโดยเร็ว



2 กรณีเกิดภัยธรรมชาติ

ญี่ปุ่นเป็นประเทศหนึ่งที่เกิดแผ่นดินไหวบ่อย ไม่ว่าจะเกิดแผ่นดินไหวที่ไหนเมื่อไรก็ไม่ซ้ำเรื่องแปลก

ตั้งแต่ฤดูร้อนจนถึงฤดูใบไม้ผลิจะมีพายุไต้ฝุ่นเข้ามาเยอะ การเตรียมรับมือกับภัยธรรมชาติเพื่อลดความเสียหายที่จะเกิดขึ้นจากภัยธรรมชาติ และการรับมืออย่างไม่ตื่นตระหนกเมื่อเกิดภัยธรรมชาติ เป็นสิ่งสำคัญ

2-1 แผ่นดินไหว

ญี่ปุ่นเป็นประเทศที่เกิดแผ่นดินไหวบ่อย นอกจากนี้ยังเกิด คลื่นยักษ์ (สึนามิ) ขึ้นอีกด้วย

(1) ระดับความสั่นสะเทือนของแผ่นดินไหว

ระดับใช้แสดงความรุนแรงของแผ่นดินไหว ปัจจุบันมี 10 ระดับ ตัวเลขที่เพิ่มมากขึ้นแสดงให้เป็นการสั่นสะเทือนที่รุนแรง

ระดับของแผ่นดินไหว	ระดับการสั่นสะเทือน	ระดับของแผ่นดินไหว	ระดับการสั่นสะเทือน
0	มนุษย์ไม่รู้สึกลึถึง การสั่นสะเทือน 	ร อ่อน	คนส่วนใหญ่หาที่กำบัง เพื่อความปลอดภัย เครื่องเรือนขยับเคลื่อนที่ 
1	ผู้อยู่ในตัวอาคาร บางคนสัมผัสได้ถึง การสั่นสะเทือน 	ร แรง	คนส่วนใหญ่รู้สึก เคลื่อนไหวตัวได้อย่าง ลำบาก อาจมีผู้ใส่ของล้มลงมา 
2	ผู้ที่นอนหลับอยู่บางคน ตื่น สิ่งของที่แขวนห้อย อยู่แกว่ง 	ร อ่อน	ยืนทรงตัวได้ลำบาก เครื่องเรือนขนาดใหญ่ ที่ไม่ได้ยึดไว้กับที่ เคลื่อนที่หรือคลั่งล้ม 



ระดับของแผ่นดินไหว	ระดับการสั่นสะเทือน	ระดับของแผ่นดินไหว	ระดับการสั่นสะเทือน
3	<p>คนที่อยู่ในตัวอาคารแทบทุกคนรู้สึกถึงการสั่นสะเทือนได้ยินเสียงเครื่องครัวบนชั้นกระแทกกัน</p> 	6 แรง	<p>ต้องคลานถึงจะเคลื่อนที่ได้ มีแผ่นกระเบื้องที่ข้างฝาและกระจกที่หน้าต่างแตกออกแล้วร่วงลงมา</p> 
4	<p>คนที่นอนอยู่แทบทุกคนตื่นขึ้น โคมไฟแกว่งไปมา ได้ยินเสียงเครื่องครัวบนชั้นกระแทกกันเสียงดัง</p> 	7	<p>ไม่สามารถเคลื่อนไหวตัวได้ แผ่นกระเบื้องที่ข้างฝาและกระจกที่หน้าต่างส่วนใหญ่แตกออกแล้วร่วงลงมา</p> 

นอกจากนี้หลังแผ่นดินไหวรุนแรง(แผ่นดินไหวจริง)แล้วหลังจากนั้นจะเกิดการสั่นสะเทือนอีกหลายครั้งตามมา เรียกว่า(อาฟเตอร์ช็อค) ซึ่งอาจจะมีการสั่นสะเทือนที่รุนแรงเท่ากับแผ่นดินไหวจริง อีกหลายครั้งจึงต้องระวัง

(2) เมื่อเกิดแผ่นดินไหว (คู่มือการปฏิบัติ)

สภาพตอนเกิด	คู่มือการปฏิบัติ
ภายในห้อง	<ol style="list-style-type: none"> 1.เมื่อเกิดแผ่นดินไหวอันดับแรกจะต้องเข้าไปหลบในที่ปลอดภัย เช่น งอตัวอยู่ใต้โต๊ะ เป็นต้น 2.เมื่อเริ่มไหวให้ปิดอุปกรณ์ที่ให้ความร้อนทั้งหมด 3.เปิดประตูไว้เพื่อให้ออกไปด้านนอกได้ 4.ตอนออกไปด้านนอกอย่าตื่นตระหนกให้ระวังของตก สิ่งที่จะล้มพังลงมา 5.เดินเท้าไปยังที่หลบภัย 6.ให้ความร่วมมือกับ คนที่อยู่ใกล้ให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ (การปฐมพยาบาลฉุกเฉิน) ถ้าเป็นไปได้ควรฟังข้อมูลใหม่ๆ จากวิทยุหรือจากแหล่งอื่น
ในลิฟต์	<ol style="list-style-type: none"> 1.ลองกดปุ่มให้ลิฟต์เปิดทุกชั้น 2.เมื่อลิฟต์หยุดให้ทดสอบดูว่าออกจากลิฟต์ได้หรือไม่ 3. (ถ้ามีอุปกรณ์ยึดอัตโนมัติลิฟต์ก็จะหยุดที่ชั้นใกล้ๆ) 4.กรณีที่ไฟดับเปิดประตูลิฟต์ไม่ได้ ให้กด [ปุ่มฉุกเฉิน] ค้างไว้ และรอการติดต่อ
นอกตัวอาคาร	<ol style="list-style-type: none"> 1.ต้องระวังเนื่องจากมีโอกาสจะได้รับอันตรายจากป้ายที่ตกลงมาหรือจากอิฐที่กระเด็นออกมาเนื่องมาจากผนังล้มพัง 2.ตรวจสอบดูด้านซ้าย,ขวา,ด้านบนและด้านล่าง เข้าไปหลบในสถานที่ที่พิจารณาแล้วว่าปลอดภัย
ระหว่างขับรถ	<ol style="list-style-type: none"> 1.จับพวงมาลัยให้แน่นค่อยๆ ลดความเร็วแล้วนำรถไปจอด 2.เปิดทางให้ถนนตรงกลางว่างเพื่อที่รถพยาบาลและรถดับเพลิงสามารถแล่นผ่านไป 3.เสียกุญแจค้ำเอาไว้ ไม่ถือกระเป๋าแล้วอพยพหนีด้วยการเดินเท้า



ในรถไฟ	1. จับราวหรือที่จับด้วยมือทั้งสองข้างให้แน่น 2. ถึงแม้ว่ารถไฟจะหยุดกะทันหันระหว่างทางก็ห้ามเปิดประตูฉุกเฉิน หรือเปิดหน้าต่างแล้วกระโดดลงไปข้างล่างเอง 3. ทำตามคำแนะนำของพนักงานควบคุมรถ หรือเจ้าหน้าที่บนรถ
--------	---

(3) เตรียมพร้อมสำหรับความเสียหายหลังจากเกิดแผ่นดินไหว

ความเสียหายที่เกิดหลังแผ่นดินไหว คือ ไฟไหม้ เพื่อป้องกันไฟไหม้สิ่งที่สำคัญก็คือการปิดอุปกรณ์ที่ให้ความร้อนโดยทันที

เมื่อแผ่นดินไหวลดความรุนแรงลงแล้วให้ปิด เช่น เตาแก๊ส หรือ อุปกรณ์แก๊สที่กำลังใช้งานอยู่ ปิดวาล์วแก๊ส, ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าออก เป็นต้น

ในกรณีต้องอพยพออกจากบ้าน ไปให้ยกเบรกเกอร์ขึ้นก่อนแล้วค่อยออกไป ถ้าเกิดไฟประทุขึ้นมาควรเรียกเพื่อนบ้านเพื่อช่วยกันดับไฟในระยะแรก

นอกจากนี้ อาจเกิดคลื่นยักษ์(สึนามิ) ได้หลังเกิดแผ่นดินไหว

คลื่นยักษ์อาจมาเร็วกว่าข้อมูลทางวิทยุและโทรทัศน์ได้ดังนั้นเมื่อรู้สึกแผ่นดินไหวให้รีบออกจากชายทะเลอพยพไปยังที่ปลอดภัย เช่น บริเวณที่สูง เป็นต้น

คลื่นยักษ์อาจซัดเข้ามา 2-3 ครั้ง ถ้าคลื่นยักษ์พัดเข้ามาครั้งแรก อย่าวางใจ อย่าเข้าไปใกล้บริเวณชายทะเลจนกว่าจะมียกเลิกประกาศเตือนภัย



2 กรณีเกิดภัยธรรมชาติ

2-2 ใต้ฝุ่น

เกิดพายุใต้ฝุ่นประมาณเดือนกรกฎาคมถึงสิงหาคม ฝนตกรุนแรงและลมพายุพัดรุนแรง บางครั้งอาจเกิดแผ่นดินถล่มและน้ำท่วม นอกจากนี้ยังเกรงว่าจะได้รับการบาดเจ็บจากสิ่งของที่ลมพัดปลิวมา และ น้ำไหลบ่า

(1) ใต้ฝุ่น

พายุที่เกิดขึ้นจากความกดอากาศต่ำของเขตร้อนที่ลงจุดที่ 100-180 องศาตะวันออกของมหาสมุทรแปซิฟิก หรือด้านตะวันออกของทะเลจีนใต้ ความเร็วลมสูงสุดใกล้ศูนย์กลางมากกว่า 17.2 m/s (เมตร ต่อ วินาที) เรียกว่าพายุใต้ฝุ่น

จำเป็นจะต้องระมัดระวังเนื่องจากจะก่อให้เกิดความเสียหายอย่างมากเหมือนกับพายุเฮอริเคน และพายุไซโคลน

ความกดอากาศเฉลี่ยรอบๆประเทศญี่ปุ่นอยู่ที่ 1013 hPa (hectopascal - เฮกโตปาสกาล) แต่ถ้าพายุใต้ฝุ่นมาถึงความกดอากาศจะต่ำลง

เมื่อความกดอากาศต่ำลงมีแนวโน้มที่ฝนจะตกแรงขึ้น

ที่ญี่ปุ่นลมพายุจะพัดวนเข็มนาฬิกา ความแรงลมด้านซ้ายมือจะมีความแรงมากกว่าด้านขวามือ เนื่องจากเป็นลมที่ทำให้พายุเกิดลม ความแรงของลม

ทิศทางการเคลื่อนตัวของใต้ฝุ่นหันไปด้านขวา และเนื่องจากทิศทางของลมที่ทำให้เกิดการหมุนของใต้ฝุ่นกับลมที่ทำให้ใต้ฝุ่นเคลื่อนตัวมีทิศทางเดียวกัน

ดังนั้นความแรงลมด้านขวามากกว่าด้านซ้าย

ควรเตรียมรับมือกับใต้ฝุ่น โดยการติดตามดูพยากรณ์อากาศเนื่องจากบริเวณที่ได้รับความเสียหายของใต้ฝุ่นจะเปลี่ยนไปตามเส้นทางของใต้ฝุ่น

นอกจากนี้จะต้องระวังน้ำทะเลชายฝั่งหนุนสูงเนื่องจากความกดอากาศต่ำจะทำให้ระดับน้ำทะเลสูงขึ้นและความเร็วของลมเพิ่มขึ้น

เมื่อความกดอากาศลดต่ำลง 1hPa ความสูงของน้ำทะเลจะเพิ่มขึ้น 1 ซม.

ไม่ควรลงทะเลในช่วงเวลานั้นเนื่องจากจะได้รับความเสียหายอย่างหนักจากระดับน้ำทะเลที่เอ่อท่วมเข้ามา

(2) ความแรงของลม

ความแรงของลมจากพายุใต้ฝุ่น วัดจากความเร็วลมสูงสุด โดยอ้างอิงความกดอากาศใกล้ศูนย์กลาง

ประเภทของความรุนแรง	ความกดอากาศที่ศูนย์กลาง (hPa)	ความเร็วลมสูงสุด
ใต้ฝุ่นความรุนแรงต่ำ	990-	17.2 - 25m
ใต้ฝุ่นความรุนแรงปกติ	950 - 989	25 - 33m
ใต้ฝุ่นความรุนแรงสูง	930 - 949	33 - 45m
ใต้ฝุ่นความเร็วแรงสูงมาก	900 - 929	45 - 50m
ใต้ฝุ่นความเร็วสูงสุด	- 900	มากกว่า50m



(3) ระดับของไต้ฝุ่น (ขนาด)

ขนาดของไต้ฝุ่นระบุไว้ดังต่อไปนี้

[ขอบเขตพื้นที่ที่ได้รับอิทธิพลพายุ] คือ พื้นที่ที่พายุมีความเร็วลม 15m/s ถ้าความเร็วลมพัดแรงกว่านั้น เรียกว่า [พื้นที่พายุ]

บริเวณที่มีลมพัดแรงหรือคาดว่าจะมีลมพัดแรงระดับความเร็วลมสูงกว่า 25m/s จะเรียกว่า [พื้นที่ลมกรรโชกแรง]

ระดับ	ขอบเขตพื้นที่ที่ได้รับอิทธิพลพายุ
(ไม่ระบุ)	ไม่เกิน 500km
ใหญ่พอสมควร / ขนาดใหญ่	เกิน 500km แต่ไม่เกิน 800km
ใหญ่มาก / ใหญ่มากที่สุด	มากกว่า 800km

(4) ความแรงของลม

ความแรงของลมของพายุไต้ฝุ่นและการคาดคะเนความเสียหายมีดังต่อไปนี้

ความเร็วลมเฉลี่ย	ผลกระทบต่อคน / ความเสียหายต่อสิ่งก่อสร้าง เป็นต้น
ความเร็วลม 10m/s	กางร่มไม่ได้ สังกะสี หรือป้ายที่ยึดไม่สนิทเริ่มปลิว
ความเร็วลม 15m/s	โรงเรียนที่คลุมด้วยพลาสติกเสียหาย สังกะสีหรือป้ายเริ่มปลิว
ความเร็วลม 20m/s	เด็กแทบจะถูกพัดปลิว ถ้าไม่เอนตัวประมาณ 30 องศาจะไม่สามารถยืนได้
ความเร็วลม 25m/s	กิ่งไม้ขนาดเล็กหัก บ้านเคลื่อนเริ่มได้รับความเสียหาย กระจกแตกเนื่องจากถูกกระแทกจากของที่ลมพัดมา กระเบื้องหลังคาปลิว, เสาโทรทัศน์, ปล่องไฟหัก อิฐกำแพงเสียหาย, อุปกรณ์ต่างๆที่ยึดติดไม่แน่นอยู่ภายนอกอาคารหลุดออก และเริ่มปลิว
ความเร็วลม 30m/s	บานหน้าต่างกันฝนหลุดออก หลังคาถูกพัดปลิว, บ้านที่ทำจากไม้เริ่มพัง, เสาไฟฟ้าล้ม
ความเร็วลม 35m/s	รถไฟและรถโดยสารขนาดเล็กล้ม
ความเร็วลม 40m/s	ถ้าไม่เอนตัว 45 องศาจะไม่สามารถยืนอยู่ได้, หินก้อนเล็กถูกพัดปลิว
ความเร็วลม 50m/s	บ้านที่ทำจากไม้ส่วนใหญ่พังลงมา ต้นไม้โค่นลง
ความเร็วลม 60m/s	โครงสร้างเหล็กถล่ม

(5) การบ่งชี้ระดับปริมาณฝนที่ตกลงมา

ปริมาณน้ำจากพายุไต้ฝุ่นและสภาพการณ์จริงเป็นดังต่อไปนี้

ปริมาณน้ำฝนต่อ 1 ชั่วโมง	สภาพการณ์จริง
5-10 mm	มีน้ำขัง ได้ยินเสียงฝนตก
10-20 mm	บางครั้งเสียงฝนตกทำให้ไม่ได้ยินเสียงพูดคุย ถ้าฝนตกเป็นเวลานานจำเป็นต้องระวังภัยธรรมชาติ
20-30mm	น้ำล้นจากท่อระบายน้ำ น้ำในแม่น้ำสายเล็กเอ่อท่วม อันตรายจากหน้าผาล่ม

ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันภาษาไทย



P ภาระหนักเกิน / อุบัติภัย

 [P ภาระหนักเกิน / อุบัติภัย](#)

มากกว่า 30 mm

ฝนตกหนักขนาดทำให้ถึงใส่ น้ำพลิกคว่ำ: สวรรค์มอพยพ ถ้าคิดว่าอันตรายให้อพยพออกจากพื้นที่เอง





(6) เมื่อมีฝุ่นเข้า

1. ถ้ามีกระจกบังฝนหรือบานเกล็ดให้ปิด
2. ไม่ออกไปด้านนอกเวลามีลมแรง
3. ตรวจสอบข้อมูลสภาพอากาศล่าสุดอยู่เสมอ ถ้ามีการประกาศให้อพยพ ให้ดำเนินการอพยพอย่างรวดเร็ว
4. อย่าเข้าไปใกล้สายไฟที่ห้อยลงมา หรือเสาไฟฟ้าที่ล้อมอยู่



2 กรณีเกิดภัยธรรมชาติ

2-3 หิมะตกหนัก และหิมะตกรุนแรง

ที่เขตหนาวตั้งแต่เขตโศครุคุจนถึงด้านฝั่งทะเลญี่ปุ่นของเขตโทโฮกุและภูมิภาคฮอกไกโดหิมะเริ่มทับถมกันในเดือนธันวาคมถึงเดือนมีนาคม [หิมะตกหนักมาก] ซึ่งใน แต่ละปีหิมะจะตกทับถมสูงกว่า 5 เมตร ทำให้เกิดอุบัติเหตุบ้านที่ทำจากไม้พังลงมาเนื่องจากถูกหิมะทับ

(1) การรักษาดนจากหิมะตกหนัก

การใช้ชีวิตในเขตโศครุคุจนถึงด้านฝั่งทะเลญี่ปุ่นของเขตโทโฮกุและภูมิภาคฮอกไกโด หรือที่เรียกว่า [เมืองหิมะ]

จำเป็นจะต้องมีมาตรการป้องกันหิมะทุกวัน เวลาออกจากบ้านจะต้องใส่รองเท้ากันลื่น มือทั้ง 2 ข้างอยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งาน และระวังการหกล้ม ต้องขยันกำจัดหิมะ แต่อุบัติเหตุที่ทำให้เสียชีวิตจากหิมะที่ตกหนักคืออุบัติเหตุการตกลงมาจากหลังคาหิมะที่ขึ้น ไปกวาดหิมะลงมา

การกวาดหิมะลงจากหลังคาจึงไม่ควรทำคนเดียว และควรมีอุปกรณ์ป้องกันการตกลงมา เช่น ใช้เชือกยึดเวลาทำงานในที่สูง , สวมอุปกรณ์ป้องกันการลื่น, อุปกรณ์ยึดบันได นอกจากนี้ เวลากำจัดหิมะบริเวณบ้าน ควรระวังหิมะที่จะตกลงมาจากหลังคาด้วย

(2) การขับขีบนถนนที่มีหิมะ

อย่างไรก็ตามไม่ควรขับขีบนถนนที่มีหิมะ แต่ถ้าหลีกเลี่ยงไม่ได้ มีข้อควรระวังดังนี้

1. หลักการสำคัญคือ การเหยียบเร่ง, การเบรก และการเลี้ยว ต้องทำอย่างช้าๆ ห้ามเร่งความเร็วและเบรกกะทันหัน
2. ควรเลือกเส้นทางบนถนนเส้นใหญ่ที่สามารถเดินรถได้ปริมาณมากๆ
3. ในกรณีที่ต้องขับขีเป็นระยะเวลานาน ควรตรวจเช็คสภาพการทำงานของแบตเตอรี่ที่ปั้มน้ำมัน เป็นต้น
4. กฎหมายกำหนดให้ใช้ยางรถที่ไม่มีหมุดย้าสำหรับขับบนถนนที่มีหิมะ (studdless tire) แต่ไม่ควร ดัดยางสำหรับวิ่งบนหิมะเพียงแค่ 2 ล้อ

เนื่องจากจะเป็นอันตรายอย่างมาก ควรจะดัดยางสำหรับวิ่งบนหิมะทั้ง 4 ล้อ หากจะใช้โซ่พันล้อรถ ตามกฎหมายระบุว่า ให้ใช้โซ่

พันที่ล้อที่ใช้ในการขับเคลื่อน



2 การเกิดภัยธรรมชาติ

2-4 อุตุนิยมวิทยาแผ่นดินถล่ม

แผ่นดินถล่มคือ ดินจำนวนมากถล่มลงมาในช่วงพริบตาเดียว, ผิวหน้าดินที่มีความลาดชันอ่อนตัวแล้วพังลงมาเนื่องจาก พายุฝนตกหนัก, แผ่นดินไหว หรือ หิมะละลาย เป็นต้นถ้าใน 1 ชั่วโมงมีฝนตกมากกว่า 20 มิลลิเมตร หรือ มีปริมาณน้ำฝนตั้งแต่เริ่มตกมากกว่า 100 มิลลิเมตร จะมีความเสี่ยงสูงที่จะเกิดแผ่นดินถล่ม ผู้ที่อาศัยอยู่ใกล้พื้นที่ลาดชัน, แนวเขา หรือหุบเขา จำเป็นจะต้องระมัดระวัง



2 กรณีเกิดภัยธรรมชาติ

2-5 การเตรียมการล่วงหน้าเพื่อรับมือกับอุบัติเหตุ

(1) การ์ดข้อมูลส่วนบุคคลกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน (อ้างอิง 1-2 การเตรียมการสำหรับเหตุฉุกเฉิน)

(2) รายการสิ่งของที่จะต้องนำติดตัวเวลาเกิดเหตุฉุกเฉิน

เวลาเกิดอุบัติเหตุแล้วต้องอพยพหนี จะต้องนำสิ่งที่จำเป็นติดตัวไปให้น้อยที่สุด และควรวาง [ถุงพกติดตัวยามฉุกเฉิน] ไว้ในที่ที่สามารถหยิบได้ง่าย สำหรับของอื่นๆหลังจากอพยพและยืนยันความปลอดภัยได้แล้วสามารถกลับมาเอาได้ภายหลัง

● รายการสิ่งของที่จะต้องนำติดตัวเวลาเกิดเหตุฉุกเฉิน

ของมีค่า

- บัตรต่างๆ
- เงินสด
- สำเนาใบขับขี่
- สำเนาบัตรประกันสุขภาพ

แสงสว่าง

- ไฟฉาย
- ถ่านสำรอง

อาหารยามฉุกเฉิน

- ขนมบิงกกรอบ
- อาหารกระป๋อง
- อาหารเสริมโภชนาการ
- อาหารแห้ง
- น้ำแร่
- อุปกรณ์สำหรับรับประทานอาหารที่ใช้แล้วทิ้ง
- ที่เปิดกระป๋อง

เวชภัณฑ์

- พลาสเตอร์ปิดแผล
- ยารักษาแผล
- ผ้าพันแผล
- ยาฆ่าเชื้อโรค

วิทยุ

- วิทยุแบบพกพา
- ถ่านสำรอง

เครื่องใช้ในการดำรงชีวิตอื่นๆ

- ชุดชั้นใน
- ถุงมือฝ้ายอย่างหนา
- ผ้าเช็ดตัว
- กระดาษทิชชู
- เสื่อกันฝน
- ไฟแช็ก
- ถุงพลาสติก

*ควรวางหนังสือเดินทางและบัตรประจำตัวผู้พำนัก/ใบรับรองผู้พำนักถาวรแบบพิเศษ ไว้ใกล้ตัวเพื่อที่จะนำติดตัวไปได้เวลาเกิดเหตุฉุกเฉิน

ควรเตรียมผ้าอ้อมหรือผ้าอนามัยไว้ตามความจำเป็น



(3) การเก็บสำรอง

เป็นสิ่งของที่เตรียมไว้แตกต่างหากจาก [ฉุกเฉินด้วยยามฉุกเฉิน] เพื่อสามารถพึ่งพาตนเองได้จนกว่าจะเข้าสู่สภาวะปกติ(ควรมีอย่างน้อยสำหรับ 3 วัน หรือถ้าทำได้ก็ควรมีของสำรองสำหรับ 7 วัน)

●รายการของที่สำรองไว้ยามฉุกเฉิน

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> น้ำดื่ม | <input type="checkbox"/> ภาชนะพลาสติก |
| <input type="checkbox"/> อาหาร | <input type="checkbox"/> เตปปรุงอาหารแบบตั้งโต๊ะ |
| <input type="checkbox"/> อุปกรณ์สำหรับรับประทานอาหารเช้าแล้วทิ้ง | <input type="checkbox"/> แผ่นทำความร้อนแบบใช้แล้วทิ้ง |
| <input type="checkbox"/> ผ้าห่ม | <input type="checkbox"/> เชือก |
| <input type="checkbox"/> แผ่นพลาสติก | <input type="checkbox"/> เทปติดแบบผ้า |

*น้ำดื่ม คนละ 3ลิตรต่อ1วัน อาหาร เช่น อาหารทอดสำเร็จรูปในถุง หรืออาหารกระป๋องให้พอดีสำหรับ 3 วัน

(4) การฝึกป้องกันภัยธรรมชาติ

วันที่ 1 เดือนกันยายน เป็นวันป้องกันอุบัติภัย ตั้งแต่วันที่ 30 เดือน สิงหาคม ถึง วันที่ 5 กันยายน คือ สัปดาห์การป้องกันอุบัติภัย

ควรเข้าร่วมการฝึกป้องกันอุบัติภัยที่จัดขึ้นเป็นประจำในท้องถิ่น เพื่อเตรียมความพร้อมในการป้องกันอุบัติภัย

นอกจากนี้ที่ [ศูนย์ป้องกันอุบัติภัย] ของแต่ละท้องที่จะอบรมความรู้เรื่องอุบัติภัยและการเตรียมรับมือกับอุบัติภัย มีทั้งวีดีโอเทปและฟิล์มภาพยนตร์



2 กรณีเกิดภัยธรรมชาติ

2-6 การรับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับภัยธรรมชาติ

เพื่อป้องกันภัยธรรมชาติจากสภาพอากาศอันคับแค้นควรตั้งใจฟังข้อมูลการเตือน, การเตือนภัย, ข้อมูลการพยากรณ์อากาศ ที่กรมอุตุนิยมวิทยา รายงาน เนื่องจากข้อมูลเหล่านี้จะถูกรายงานทางโทรทัศน์, วิทยุ หรือแม้แต่การแจ้งทางอินเทอร์เน็ต ดังนั้นจึงควรใส่ใจติดตามข้อมูลล่าสุดอยู่เสมอ นอกจากนี้ในกรณีของพายุ หรือฝน สามารถรับทราบข้อมูลอันตรายที่ใกล้เข้ามา จากข้อมูลการ พยากรณ์อากาศทางโทรทัศน์ หรือวิทยุ

(1) การรับข้อมูล [แจ้งการระวัง] / [แจ้งเตือน] จากวิทยุและโทรทัศน์

[การแจ้งระวัง] คือการประกาศเมื่อเกรงว่าจะเกิดภัยธรรมชาติ

[การแจ้งเตือน] คือ การประกาศเมื่อเกรงว่าจะเกิดภัยธรรมชาติที่รุนแรง ถึงแม้ว่าการแจ้งเตือนจัดอยู่ในสถานการณ์ที่ต้องเฝ้าระวังมากกว่า

แต่ไม่ได้หมายความว่าถ้าเป็นการแจ้งระวังแล้วจะวางใจได้ ควรใส่ใจกับข้อมูลสภาพอากาศของโทรทัศน์และวิทยุ และเตรียมพร้อมรับมือกับภัยธรรมชาติ

● การเตือน

การเตือนการเกิดฝนตกหนัก	การประกาศในกรณีที่เกิดการแจ้งเตือนว่าจะเกิดภัยธรรมชาติร้ายแรงจากฝนตกหนัก อาจเป็นผลทำให้เกิดอุบัติเหตุที่ร้ายแรง เช่น น้ำท่วมหรือแผ่นดินถล่ม
การเตือนการเกิดน้ำท่วม	การประกาศในกรณีที่เกิดการแจ้งเตือนว่าจะเกิดภัยธรรมชาติร้ายแรงจากน้ำในแม่น้ำเพิ่มปริมาณขึ้นเนื่องจากฝนตกหนัก, ฝนตกเป็นระยะเวลานาน หรือ น้ำแข็งละลาย เป็นต้น อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุจากน้ำในแม่น้ำเพิ่มปริมาณ, น้ำไหลบ่า, เขื่อนแตก หรือซารุด ในกรณีที่มีการระบุชื่อแม่น้ำโดยเฉพาะก็จะมี การประกาศการแจ้งระวังการเกิดน้ำท่วมสำหรับแม่น้ำที่มีการระบุเอาไว้
การเตือนการเกิดหิมะตกหนัก	การประกาศในกรณีที่เกิดการแจ้งเตือนว่าจะเกิดภัยธรรมชาติที่รุนแรงเนื่องจากหิมะตกหนัก
การเตือนการเกิดลมพายุ	การประกาศในกรณีที่เกิดการแจ้งเตือนว่าจะเกิดภัยธรรมชาติที่รุนแรงเนื่องจากลมพายุ
การเตือนการเกิดพายุหิมะ	การประกาศในกรณีที่เกิดการแจ้งเตือนว่าจะเกิดภัยธรรมชาติจากลมพายุที่เกิดขึ้นพร้อมหิมะตก การแจ้งเตือนในกรณีที่เกิดการแจ้งเตือนว่าจะเกิด [ภัยธรรมชาติจากลมแรง] รวมถึง [อุปสรรคทางทัศนวิสัยจากหิมะที่ตกลงมาพร้อมกัน ความเสียหายจาก(ผลกระทบที่สามารถมองเห็นได้)เป็นต้น] เป็นการประกาศ [แจ้งให้ระวังหิมะตกหนัก] เมื่อคาดการณ์ว่าจะเกิดภัยธรรมชาติจากหิมะตกหนัก ไม่ได้หมายถึง [หิมะตกหนัก+ลมแรง]
การเตือนการเกิดคลื่นรุนแรง	การประกาศในกรณีที่เกิดการแจ้งเตือนว่าจะเกิดภัยธรรมชาติที่รุนแรงจากคลื่นสูง [คลื่นสูง] กับ [คลื่นยักษ์(ทสึนามิ)] ที่เกิดจากแผ่นดินไหวไม่เหมือนกัน
การเตือนการเกิดน้ำไหลบ่า	การประกาศในกรณีที่เกิดการแจ้งเตือนว่าจะเกิดภัยธรรมชาติที่รุนแรงเนื่องจากระดับน้ำทะเลสูงขึ้นเนื่องจากพายุได้พัด และความกดอากาศต่ำเป็นต้น



●แจ้งการระวัง

แจ้งระวังฝนตกหนัก	การประกาศในกรณีที่เกิดการณ้ว่าจะเกิดภัยธรรมชาติจากฝนตกหนัก อาจทำให้น้ท่วมหรือแผ่นดินถล่มถึงแม้ว่าฝนจะหยุดตกแล้วแต่ยังมีความกังวลว่าจะเกิดแผ่นดินถล่มอยู่ก็จะมีการประกาศอย่างต่อเนื่อง
แจ้งระวังน้ำท่วม	การประกาศในกรณีที่เกิดการณ้ว่าจะเกิดภัยธรรมชาติจากปริมาณน้ำที่เพิ่มขึ้น เนื่องจากฝนตกหนัก,ฝนตกเป็นเวลานานหรือ หิมะละลาย อาจทำให้เกิดอุบัตภัยจากน้ำในแม่น้ำเพิ่มปริมาณ,น้ำไหลป่า,เขื่อนแตก หรือซ้ารุดในกรณีที่มีการระบุน้ช้แม่น้ำโดยเฉพาะก็จะมีการประกาศแจ้งระวังการเกิดน้ำท่วมสำหรับแม่น้ำที่มีการระบุน้ำเอาไว้
แจ้งระวังหิมะตกหนัก	การประกาศในกรณีที่เกิดการณ้ว่าจะเกิดภัยธรรมชาติจากหิมะตกหนัก
แจ้งระวังลมแรง	การประกาศในกรณีที่เกิดการณ้ว่าจะเกิดภัยธรรมชาติจากลมแรง
แจ้งระวังพายุหิมะ	การประกาศในกรณีที่เกิดการณ้ว่าจะเกิดภัยธรรมชาติจากลมพายุที่เกิดขึ้นพร้อมหิมะตก การแจ้งเตือนในกรณีที่เกิดการณ้ว่าจะเกิด [ภัยธรรมชาติจากลมแรง] รวมถึง [อุปสรรคทางทัศนวิสัยจากหิมะที่ตกลงมาพร้อมกัน ความเสียหายจาก(ผลกระทบที่สามารถมองผ่านได้)เป็นต้น] เป็นการประกาศ [แจ้งให้ระวังหิมะตกหนัก] เมื่อคาดการณ์ว่าจะเกิดภัยธรรมชาติจากหิมะตกหนักไม่ได้หมายถึง [หิมะตกหนัก+ลมแรง]
แจ้งระวังคลื่นสูง	การประกาศในกรณีที่เกิดการณ้ว่าจะเกิดภัยธรรมชาติจากคลื่นสูง [คลื่นสูง] กับ [คลื่นยักษ์(ทสึนามิ)] ที่เกิดจากแผ่นดินไหวไม่เหมือนกัน
แจ้งระวังระดับน้ำเพิ่มขึ้น	การประกาศในกรณีที่เกิดการณ้ว่าจะเกิดภัยธรรมชาติเนื่องมาจากระดับน้ำทะเลที่เพิ่มสูงขึ้นเนื่องมาจากพายุได้ฝุ่นหรือจากความกดอากาศต่ำ เป็นต้น
แจ้งระวังการเกิดหมอกหนา	การประกาศในกรณีที่เกิดการณ้ว่าจะเกิดภัยธรรมชาติเนื่องจกมีหมอกลงจัด อาจทำให้เกิดการคิดข้ดของทัศนวิสัยในการเดินทาง
แจ้งการระวังฝนฟ้าคะนอง	การประกาศในกรณีที่เกิดการณ้ว่าจะเกิดภัยธรรมชาติจากฟ้าผ่า นอกจากนี้อาจมีการเตือนให้ระวังเกี่ยวกับการเกิดพายุฝนและพายุลูกเห็บด้านล่างของกลุ่มเมฆฟ้าคะนองซึ่งเกิดขึ้นบ่อย
แจ้งการระวังหิมะถล่ม	การประกาศในกรณีที่เกิดการณ้ว่าจะเกิดภัยธรรมชาติจากหิมะถล่ม
แจ้งการระวังหิมะละลาย	การประกาศในกรณีที่เกิดการณ้ว่าจะเกิดภัยธรรมชาติจากหิมะละลาย
แจ้งระวังอากาศแห้ง	การประกาศในกรณีที่เกิดการณ้ว่าความชื้นในอากาศต่ำกว่าปกติและอาจเกิดภัยพิบัติ และจะมีการประกาศรายละเอียดภัยพิบัติที่อาจเกิดขึ้นหากระดับความชื้นต่ำกว่าเกณฑ์ที่ระบุ
แจ้งระวังอุณหภูมิต่ำ	การประกาศในกรณีที่เกิดการณ้ว่าอุณหภูมิลดต่ำลงมากจนอาจก่อให้เกิดภัยพิบัติและจะมีการประกาศรายละเอียดภัยพิบัติเพิ่มเติมหากเกิดภัยที่ร้ายแรง เช่น เกิดความเสียหายแก่ผลผลิตทางการเกษตรหรือท่อน้แข็งตัวจนแตก
แจ้งระวัง น้ำแข็งเกาะ	การประกาศในกรณีที่เกิดการณ้ว่าจะเกิดภัยพิบัติอื่นเนื่องมาจากน้ำค้างแข็ง หรือ น้ำแข็งเกาะ โดยเฉพาะจะประกาศเมื่อคาดว่ จะมีปัญหาทำให้เกิดความเสียหายแก่ สายโทรศัพท์การสื่อสาร สายส่งไฟ ตัวเรือ
แจ้งระวัง หิมะน้ำแข็งทับถม	การประกาศในกรณีที่เกิดการณ้ว่าจะเกิดภัยพิบัติอื่นเนื่องมาจากหิมะทับถม โดยเฉพาะจะประกาศเมื่อคาดว่ จะมีปัญหาทำให้เกิดความเสียหายแก่ สายโทรศัพท์การสื่อสาร สายส่งไฟ ตัวเรือ
แจ้งระวัง เกล็ดน้ำค้าง	การประกาศในกรณีที่เกิดการณ้ว่าจะเกิดภัยพิบัติอื่นเนื่องมาจากน้ำค้าง โดยเฉพาะจะประกาศเมื่อคาดว่ เกล็ดน้ำค้างยามเช้า และ เกล็ดน้ำค้างยามค่ำ จะก่อให้เกิดผลเสียกับพืชที่เพาะปลูก



(2) การรับข้อมูลจากสำนักงานเทศบาล

เมื่อเกิดภัยธรรมชาติ หรือเกรงว่าจะเกิดภัยธรรมชาติ เช่น พายุ, น้ำท่วม หรือแผ่นดินไหว

สำนักงานเขตเทศบาลหมู่บ้านตำบลอำเภอเมืองส่วนใหญ่จะแจ้งสถานการณ์การเกิดภัยพิบัติ หรือ แจ้งการอพยพ

ให้ประชาชนได้รับทราบด้วยเครื่องขยายเสียงสำหรับประชาสัมพันธ์

ควรให้ความสนใจข้อมูลเกี่ยวกับภัยธรรมชาติจากสำนักงานเทศบาลรวมทั้งข้อมูลจากโทรทัศน์และวิทยุ



2 กรณีเกิดภัยธรรมชาติ

2-7 การอพยพ

(1) ตรวจสอบสถานที่อพยพ เป็นต้น

ศูนย์อพยพ (สถานที่สำหรับรองรับการอพยพ)	คือ สถานที่ที่จัดเตรียมไว้กรณีที่เกิดภัยพิบัติ สำหรับผู้ที่หวาดกลัวว่าจะได้รับภัยพิบัติหากอยู่ในบ้านของตน หรือผู้ที่ไม่สามารถอาศัยที่บ้านของตนได้แล้ว ได้มาใช้ชีวิตอยู่ชั่วคราวระยะหนึ่ง ปกติจะเป็น โรงยิมของโรงเรียนระดับประถมและมัธยมต้น หรือ ศาลาประชาคม
สถานที่อพยพชั่วคราว (พื้นที่รวมคนชั่วคราว)	คือสถานที่ที่อพยพไปชั่วคราวเพื่อป้องกันตนเองเมื่อเกิดภัยพิบัติขึ้น ใช้เป็นแหล่งที่รวบรวมคนให้มาชุมนุมกันก่อนที่จะเคลื่อนย้ายไปสู่ ศูนย์อพยพขนาดใหญ่ เช่น บริเวณสวนสาธารณะใกล้บ้าน หรือ ลานกว้าง เป็นต้น
ศูนย์อพยพขนาดใหญ่	คือสถานที่ที่จะอพยพไปเมื่อเกิดภัยพิบัติขนาดใหญ่ เช่นมีแผ่นดินไหวอย่างรุนแรง ทำให้เกิดไฟไหม้และลูกกลมขยายวงกว้างออกไป เป็นพื้นที่อพยพที่มีบริเวณกว้างเพียงพอที่จะอพยพให้คนปลอดภัยจากเหตุเพลิงไหม้ครั้งใหญ่ ซึ่งกำหนดไว้ล่วงหน้าโดยสำนักงานเขตเทศบาล เช่น สวนสาธารณะขนาดใหญ่ หรือ ลานกว้าง เป็นต้น

ที่สถานที่อพยพจะมีป้ายรูปคนวิ่งหนีไปทั่ววิธีสีเขียว มีตัวอักษรเขียนไว้ว่า (สถานที่อพยพ)

การเตรียมการกรณีเกิดภัยธรรมชาติด้วยการขอรับแผนที่ป้องกันภัยธรรมชาติจากสำนักงานเทศบาลเป็นอันดับแรก

ตรวจสอบว่าสถานที่อพยพชั่วคราว, สถานที่อพยพขนาดใหญ่ในเขตที่ตนอาศัยอยู่ที่ไหน

และตรวจสอบเส้นทางจากบ้านคนไปยังสถานที่อพยพที่กว้างขวางเตรียมไว้



(2) การให้คำปรึกษาการอพยพ

กรณีเกิดภัยธรรมชาติ หากคาดว่าจะเกิดภัยธรรมชาติหรือ ใกล้เคียงเกิดอันตรายในพื้นที่แล้ว ผู้ว่าราชการจังหวัดจะออกประกาศ

[คำเตือนให้อพยพ] [คำสั่งให้อพยพ]

เมื่อมีการประกาศ [คำเตือนให้อพยพ] หรือ [คำสั่งให้อพยพ] ในท้องที่ที่ท่านอาศัยอยู่

กรุณาอพยพไปเป็นกลุ่มตามคำสั่งในประกาศ แต่หากเห็นไฟและควันอยู่ใกล้ๆ หรือเกิดน้ำท่วมขึ้นที่บ้าน ให้ตัดสินใจอพยพด้วยตัวเอง

(3) วิธีการอพยพ

โดยพื้นฐานแล้วควรนำของติดตัว ไปที่น้อยที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้แล้วอพยพโดยการเดิน กรณีที่มีเด็กและผู้สูงอายุ ทุกคนควรช่วยเหลือกันในการอพยพ