

# ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



## Q ให้คำปรึกษา

▣ [Q ให้คำปรึกษา](#)

เมื่อเกิดปัญหาอะไรก็ตามหรือมีความกังวลเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตที่ญี่ปุ่น อย่างกังวลใจอยู่คนเดียวควรปรึกษากับคนญี่ปุ่น, คนที่สามารถพูดภาษาญี่ปุ่นได้ หรือ สถานที่ที่รับปรึกษาปัญหาต่างๆในท้องถิ่นที่ตนอาศัยอยู่

### 1 ช่องบริการให้คำปรึกษาเรื่องต่างๆเช่น กฎหมาย และระบบ (เช่น สำนักงานเทศบาล เป็นต้น)

การปรึกษาด้านกฎหมาย หรือ ระบบ กรุณาไปที่ช่องบริการที่รับผิดชอบที่จัดไว้ที่สำนักงานเทศบาลแต่ละแห่งที่ซึ่งจะแนะนำตามรายละเอียดแต่ละหัวข้อที่ระบุอยู่ในหน้าในเว็บไซต์ ผู้ที่ไม่เข้าใจภาษาญี่ปุ่นถ้าเป็นไปได้กรุณาไปพร้อมกับคนที่สามารถพูดภาษาญี่ปุ่นได้มีบางท้องถิ่นที่มีบริการล่ามที่ช่องบริการ แต่เนื่องจากส่วนใหญ่จะจำกัดวัน-เวลาในการให้บริการล่าม ดังนั้นจึงควรตรวจสอบล่วงหน้าก่อน



# ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



## Q ให้คำปรึกษา

▣ [Q ให้คำปรึกษา](#)

## 2 ช่องบริการให้คำปรึกษาในภาษาต่างๆ

ที่จังหวัด, เทศบาลหรือที่สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศบางแห่งมีการจัดตั้งช่องบริการให้คำปรึกษาในภาษาต่างๆ

ช่องบริการให้คำปรึกษาในภาษาต่างๆมีตามที่ระบุไว้ในตาราง 1

ใช้บริการบริการให้คำปรึกษาในภาษาต่างๆที่อยู่ใกล้เคียงได้อย่างมั่นใจ

ตาราง 1 รายการช่องบริการให้คำปรึกษาในภาษาต่างๆ

0 [ช่องบริการให้คำปรึกษาภาษาไทย](#)



# ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



## Q ให้คำปรึกษา

▣ [Q ให้คำปรึกษา](#)

### 3 ช่องบริการให้คำปรึกษาทั่วไป (สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศ)

ในกรณีที่ไม่มีบริการแยกประเภท เช่น ระบบและกฎหมาย , ในกรณีที่ไม่มีช่องให้บริการภาษาต่างประเทศอยู่ในพื้นที่ใกล้เคียง หรือมีเรื่องไม่สบายใจหรือกังวลใจเกี่ยวกับการใช้ชีวิตประจำวันทั่วไป กรุณาปรึกษาสมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศในท้องถิ่น (อ้างอิงตาราง2) นอกจากนี้ยังมีสมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศที่ดำเนินการให้คำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญ เช่น ด้านกฎหมาย หรือวิชา โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายกรุณาใช้บริการได้อย่างเต็มที่

#### รายการ 2: รายการสมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศ

##### ●สมาคมระหว่างประเทศแต่ละจังหวัด

| จังหวัด           | ชื่อองค์กร อีเมลล์   | ที่ตั้ง   | โทรศัพท์(แฟกซ์)                  |
|-------------------|--|---|----------------------------------|
| 北海道<br>(ฮอกไกโด)  | <a href="#">(社) 北方圏センター</a><br><a href="#">(ศูนย์ภูมิภาคเขตภาคเหนือ (NRC))</a><br><a href="mailto:glpn@nrc.or.jp">glpn@nrc.or.jp</a>                           | 〒060-0003<br>札幌市中央区北3条西7丁目<br>道庁別館 12F<br>(060-0003 ซัปโปโร-ชิ ชูโอ-คุ, คิตะ 3-โจ นishi 7, สำนักงาน<br>ปกครองฮอกไกโด อาคารแอนเนกซ์ ชั้น12)<br>(060-0003 Sapporo-shi, Chuo-ku, Kita 3-jo Nishi 7,<br>Hokkaido Government Annex Bldg. 12F)  | 011-221-7840<br>( 011-221-7845 ) |
| 青森県<br>(อาโอโมริ) | <a href="#">(財) 青森県国際交流協会</a><br><a href="#">(สมาคมแลกเปลี่ยนนานาชาติอาโอโมริ)</a><br><a href="mailto:info@kokusai-koryu.jp">info@kokusai-koryu.jp</a>         | 〒030-0803<br>青森市安方 1-1-32<br>水産ビル 5F<br>(030-0803 อาโอโมริ-ชิ ยาสุกาตะ 1-1-32, อาคารซุอิซัง<br>ชั้น 5)<br>(030-0803 Aomori-shi, Yasukata 1-1-32, Suisan Bldg.<br>5F)  | 017-735-2221<br>( 017-735-2252 ) |
| 岩手県<br>(อิวาเตะ)  | <a href="#">(財) 岩手県国際交流協会</a><br><a href="#">(สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศอิวาเตะ)</a><br><a href="mailto:iwateint@iwate-ia.or.jp">iwateint@iwate-ia.or.jp</a> | 〒020-0045<br>盛岡市盛岡駅西通 1-7-1<br>いわて県民情報交流センター 5F 国際交流センター内<br>(020-0045 โมริโอกะ-ชิ, โมริคาเอะคินิชิโทริ 1-7-1, ศูนย์<br>แลกเปลี่ยนวัฒนธรรมของพลเมือง จังหวัดอิวาเตะ ชั้น<br>5)<br>(020-0045 Morioka-shi, Moriokaekinishitori 1-7-1, Iwate | 019-654-8900<br>( 019-654-8922 ) |



# ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



## Q ให้คำปรึกษา

▣ [Q ให้คำปรึกษา](#)

| จังหวัด               | ชื่อองค์กร อีเมลล์  | ที่ตั้ง  | โทรศัพท์(แฟกซ์)                        |
|-----------------------|---|--|--|
|                       |   | Prefecture Citizen's Cultural Exchange Center 5F)  |  |
| 宮城県<br>(みやぎ)          | <p>(財)宮城県国際交流協会<br/>(สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศみやぎ)<br/><a href="mailto:mia@k2.dion.ne.jp">mia@k2.dion.ne.jp</a></p>              | <p>〒981-0914<br/>仙台市青葉区堤通雨宮町 4-17<br/>宮城県仙台合同庁舎 7F<br/>(981-0914 เซ็นได-ชิ, อาโอบะ-คุ, ทสึทสุมิดอรี อามามิยะ<br/>มาจิ 4-17, สำนักงานการปกครองจังหวัดみやぎ ชั้น7)<br/>(981-0914 Sendai-shi, Aoba-ku, Tsutsumidori<br/>Amamiyamachi 4-17, Miyagi Prefectural Government<br/>Office 7F)</p> | <p>022-275-3796<br/>(022-272-5063)</p> |
| 秋田県<br>(あきた)          | <p>(財)秋田県国際交流協会<br/>(สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศอาคิตะ)<br/><a href="mailto:aia@aiahome.or.jp">aia@aiahome.or.jp</a></p>           | <p>〒010-0922<br/>秋田市旭北栄町 1-5<br/>秋田県社会福祉会館 6F<br/>(010-0922 อาคิตะ-ชิ, เคียวคูกุสาคาเอะมาจิ 1-5, ศูนย์<br/>สวัสดิการ สังคม จังหวัดอาคิตะ ชั้น)<br/>(010-0922 Akita-shi, Kyokuhokusakaemachi 1-5, Akita<br/>Social Welfare Center 6F)</p>   | <p>018-864-1181<br/>(018-864-0160)</p> |
| 山形県<br>(ยามากะ<br>ตะ) | <p>(財)山形県国際交流協会<br/>(สมาคมความสัมพันธ์ระหว่างประเทศในยามากะตะ)<br/><a href="mailto:airy@jan.ne.jp">airy@jan.ne.jp</a></p>           | <p>〒990-8580<br/>山形市城南町 1-1-1<br/>霞城セントラル 2F<br/>(990-8580 ยามากะตะ-ชิ, โจนันมาจิ 1-1-1, คาโจ เซ็น<br/>เตอร์ ชั้น2)<br/>(990-8580 Yamagata-shi, Jonanmachi 1-1-1, Kajo<br/>Central 2F)</p>   | <p>023-647-2560<br/>(023-646-8860)</p> |
| 福島県<br>(ฟุคุชิมะ)     | <p>(財)福島県国際交流協会<br/>(สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศฟุคุชิมะ)<br/><a href="mailto:info@worldvillage.org">info@worldvillage.org</a></p> | <p>〒960-8103<br/>福島市舟場町 2-1<br/>福島県庁舟場町分館 2 F<br/>(960-8103 ฟุคุชิมะ-ชิ ฟุนาบะ-โจ 2-1, สำนักการ<br/>ปกครองจังหวัดฟุคุชิมะ ฟุนาบะ-โจ อาคารแอนเน็กซ์<br/>ชั้น)<br/>(960-8103 Fukushima-shi, Funaba-cho 2-1, Fukushima<br/>Prefectural Government Funaba-cho Annex Bldg. 2F)</p>          | <p>024-524-1315<br/>(024-521-8308)</p> |
| 茨城県                   | (財)茨城県国際交流協会  | 〒310-0851  | 029-241-1611                           |



# ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



## Q ให้คำปรึกษา

▣ [Q ให้คำปรึกษา](#)

| จังหวัด         | ชื่อองค์กร อีเมลล์  | ที่ตั้ง   | โทรศัพท์(แฟกซ์)                |
|-----------------|---|---|--------------------------------|
| (อิบาราคิ)      | <a href="mailto:iaa@ia-ibaraki.or.jp">((สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศอิบาราคิ))<br/>iaa@ia-ibaraki.or.jp</a>                         | 水戸市千波町後川 745<br>県民文化センター分館 2F<br>(310-0851 มิโตะชิ, เซ็นบะ-โจ, อุชิโรคาวะ 745, เคมมิน มุนตะ เซ็นเตอร์ อาคารแอนเน็กซ์ชั้น 2)<br>(310-0851 Mito-shi, Senba-cho, Ushirokawa 745, Kenmin Bunka Center Annex Bldg. 2F)     | (029-241-7611)                 |
| 栃木県<br>(โทชิคิ) | <a href="mailto:tia@tia21.or.jp">((財) 栃木県国際交流協会<br/>(สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศโทชิคิ))<br/>tia@tia21.or.jp</a>                   | 〒320-0033<br>宇都宮市本町 9-14<br>とちぎ国際交流センター内<br>(320-0033 อุทสึโนมิยะ-ชิ, ฮอน-โจ 9-14, ศูนย์ระหว่างประเทศโทชิคิ)<br>(320-0033 Utsunomiya-shi, Hon-cho 9-14, Tochigi International Center)                                 | 028-621-0777<br>(028-621-0951) |
| 群馬県<br>(กุมมะ)  | <a href="mailto:gtia-intlgrp@gtia.jp">((財) 群馬県観光国際協会<br/>(สมาคมท่องเที่ยวระหว่างประเทศกุมมะ))<br/>gtia-intlgrp@gtia.jp</a>          | 〒371-0026<br>前橋市大手町 2-1-1<br>群馬会館内<br>(371-0026 มาเอะบาชิ-ชิ, โอเตะมาจิ 2-1-1, กุมมะ ไคคัน)<br>(371-0026 Maebashi-shi, Otemachi 2-1-1, Gunma Kaikan)  | 027-243-7271<br>(027-243-7275) |
| 埼玉県<br>(ไซตามะ) | <a href="mailto:sia@sia1.jp">((財) 埼玉県国際交流協会<br/>(สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศไซตามะ))<br/>sia@sia1.jp</a>                           | 〒330-0074<br>さいたま市浦和区北浦和 5-6-5<br>浦和地方庁舎内 3階<br>(330-0074 ไซตามะ-ชิ อุราวะ-คุ คิตาอุรา 5-6-5, สำนักงานปกครองเขตอุราวะ ชั้น 3)<br>(330-0074 Saitama-shi, Urawa-ku, Kitaurawa 5-6-5, Urawa Region Government Office 3F) | 048-833-2992<br>(048-833-3291) |
| 千葉県<br>(ชิบะ)   | <a href="mailto:ied@ccb.or.jp">((財) ちば国際コンベンションビューロー<br/>(สำนักงานการประชุมและศูนย์ระหว่างประเทศจังหวัดชิบะ))<br/>ied@ccb.or.jp</a> | 〒261-7114<br>千葉市美浜区中瀬 2-6<br>W.B.G マリブイースト 14F<br>(261-7114 ชิบะ-ชิ, มิฮามะ-คุ นาคาเซะ 2-6 มาร์ิฟ อีสท์ ชั้น 14 W.B.G.)<br>(261-7114 Chiba-shi, Mihama-ku, Nakase 2-6, Marive   | 043-297-0245<br>(043-297-2753) |



# ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



## Q ให้คำปรึกษา

▣ [Q ให้คำปรึกษา](#)

| จังหวัด                | ชื่อองค์กร อีเมลล์   | ที่ตั้ง   | โทรศัพท์(แฟกซ์)                |
|------------------------|--|---|--------------------------------|
|                        |  | East 14F, W.B.G.)   |                                |
| 東京都<br>(โตเกียว)       | <a href="#">東京都国際交流委員会</a><br>(คณะกรรมการการสื่อสารระหว่างประเทศ<br>โตเกียว)<br><a href="mailto:koryu@tokyo-icc.jp">koryu@tokyo-icc.jp</a> | 〒163-8001<br>新宿区西新宿 2-8-1<br>東京都生活文化局 都民生活部内<br>(163-8001 ชินจุกุ-ค, นิชชินจุกุ 2-8-1, การปกครองนคร<br>โตเกียว, สำนักงานประชากร, วัฒนธรรมและกีฬา, แผนก<br>ชีวิตประชากร)<br>(163-8001 Shinjuku-ku, Nishishinjuku 2-8-1, Tokyo<br>Metropolitan Government, Bureau of Citizens, Culture<br>and Sports, Department of Citizens' Life) | 03-5320-7739<br>(03-5388-1331) |
| 神奈川県<br>(คานากา<br>วะ) | (財) <a href="#">かながわ国際交流財団</a><br>(มูลนิธิระหว่างประเทศจังหวัดคานากา<br>วะ)<br><a href="mailto:minsai@k-i-a.or.jp">minsai@k-i-a.or.jp</a>  | 〒247-0007<br>横浜市栄区小菅ヶ谷 1-2-1<br>神奈川県立地球市民かながわプラザ 1F<br>(247-0007 โยโกฮามา-ชิ, ซาคาเอ-ค, โคซูกายะ คานากา<br>วะพลาซ่า สำหรับประชากรทั่วโลก"เอิร์ทพลาซ่า" ชั้น1)<br>(247-0007 Yokohama-shi, Sakae-ku, Kosugaya 1-2-1,<br>Kanagawa Plaza for Global Citizenship "Earth Plaza" 1F)   | 045-896-2626<br>(045-896-2945) |
| 新潟県<br>(นีกาตะ)        | ((財) <a href="#">新潟県国際交流協会</a><br>(สมาคมระหว่างประเทศนีกาตะ)<br><a href="mailto:nia21c@niigata-ia.or.jp">nia21c@niigata-ia.or.jp</a>       | 〒950-0078<br>新潟市中央区万代島 5-1<br>万代島ビル 2 階<br>(950-0078 นีกาตะ-ชิ, ชูโอ-ค, บันไดจิมะ 5-1, อาคาร<br>บันไดจิมะชั้น2)<br>(950-0078 Niigata-shi, Chuo-ku, Bandaijima 5-1,<br>Bandaijima Bldg. 2F)  | 025-290-5650<br>(025-249-8122) |
| 富山県<br>(โทยามะ)        | (財) <a href="#">とやま国際センター</a><br>(ศูนย์ระหว่างประเทศโทยามะ)<br><a href="mailto:tic@tic-toyama.or.jp">tic@tic-toyama.or.jp</a>              | 〒930-0856<br>富山市牛島新町 5-5<br>インテックビル 4F<br>(930-0856 โทยามะ-ชิ, อุซึจิมาชินมาจิ, 5-5, อาคารอิน<br>เทค ชั้น 4)<br>(930-0856 Toyama-shi, Ushijimashinmachi 5-5, INTEC<br>Bldg. 4F)   | 076-444-2500<br>(076-444-2600) |
| 石川県                    | (財) <a href="#">石川県国際交流協会</a>  | 〒920-0853   | 076-262-5931                   |



# ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



## Q ให้คำปรึกษา

▶ [Q ให้คำปรึกษา](#)

| จังหวัด           | ชื่อองค์กร อีเมลล์   | ที่ตั้ง  | โทรศัพท์(แฟกซ์)                |
|-------------------|--|--|--------------------------------|
| (อิซึคาวะ)        | <a href="#">(มูลนิธิจังหวัดอิซึคาวะเพื่อการแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศ)</a><br><a href="mailto:center@ifie.or.jp">center@ifie.or.jp</a>                  | 金沢市本町 1-5-3 リファール 3F<br>(920-0853 คานาซาว่า-ชิ, ฮอนมาจิ 1-5-3, ริฟาร์ ชั้น 3)<br>(920-0853 Kanazawa-shi, Honmachi 1-5-3, Rifare 3F)  | (076-263-5931)                 |
| 福井県<br>(ฟุคึ)     | <a href="#">(財) 福井県国際交流協会</a><br><a href="#">(สมาคมระหว่างประเทศฟุคึ)</a><br><a href="mailto:info@f-i-a.or.jp">info@f-i-a.or.jp</a>                  | 〒910-0004<br>福井市宝永 3-1-1<br>(910-0004 ฟุคึ, โฮเออิ 3-1-1)<br>(910-0004 Fukui-shi, Houei 3-1-1)   | 0776-28-8800<br>(0776-28-8818) |
| 山梨県<br>(ยามานาชิ) | <a href="#">(財) 山梨県国際交流協会</a><br><a href="#">(สมาคมระหว่างประเทศยามานาชิ)</a><br><a href="mailto:webmaster@via.or.jp">webmaster@via.or.jp</a>        | 〒400-0035<br>甲府市飯田 2-2-3<br>(400-0035 โคฟู-ชิ, อิเดะ 2-2-3)<br>(400-0035 Kofu-shi, Iida 2-2-3)   | 055-228-5419<br>(055-228-5473) |
| 長野県<br>(Nagano)   | <a href="#">(財) 長野県国際交流推進協会</a><br><a href="mailto:mail@anpie.or.jp">mail@anpie.or.jp</a>  | 〒380-8570<br>長野市南長野幅下 692-2<br>長野県庁 東庁舎 1F<br>(380-8570 Nagano-shi, Minaminagano, Habashita 692-2, Nagano Prefectural Government East Bldg. 1F)  | 026-235-7186<br>(026-235-4738) |
| 岐阜県<br>(กิฟุ)     | <a href="#">(財) 岐阜県国際交流センター</a><br><a href="#">(ศูนย์ระหว่างประเทศกิฟุ)</a><br><a href="mailto:gic@gic.or.jp">gic@gic.or.jp</a>                      | 〒500-8384<br>岐阜市藪田南 5-14-53<br>岐阜県県民ふれあい会館 6F<br>(500-8384 กิฟุ-ชิ, ยามานาตะมินามิ 5-14-53, กิฟุ-เค็น เคนมิน ฟุเรไ ไร คาคัน ชั้น 6)<br>(500-8384 Gifu-shi, Yabutaminami 5-14-53, Gifu-ken Kenmin Fureai Kaikan 6F) | 058-277-1013<br>(058-272-8839) |
| 静岡県<br>(ชิซุโอกะ) | <a href="#">(財) 静岡県国際交流協会</a><br><a href="#">(สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศจังหวัดชิซุโอกะ)</a><br><a href="mailto:info@sir.or.jp">info@sir.or.jp</a> | 〒422-8067<br>静岡市駿河区南町 14-1<br>水の森ビル 2F<br>(422-8067 ชิซุโอกะ-ชิ, ซารุคะ-คุ, มินามิ-โจ 14-1, อาคารมิซุโนโมริ ชั้น 2)<br>(422-8067 Shizuoka-shi, Suruga-ku, Minami-cho 14-1, Mizunomori Bldg. 2F)                    | 054-202-3411<br>(054-202-0932) |
| 愛知県<br>(ไอจิ)     | <a href="#">(財) 愛知県国際交流協会</a><br><a href="#">(สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศจังหวัดไอจิ)</a>   | 〒460-0001<br>名古屋市中区三の丸 2-6-1   | 052-961-8744<br>(052-961-8045) |



# ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



## Q ให้คำปรึกษา

▶ [Q ให้คำปรึกษา](#)

| จังหวัด          | ชื่อองค์กร อีเมลล์  | ที่ตั้ง  | โทรศัพท์(แฟกซ์)                  |
|------------------|---|--|----------------------------------|
|                  | <a href="mailto:somu@aia.pref.aichi.jp">somu@aia.pref.aichi.jp</a>  | 愛知県三の丸庁舎 1,2 階<br>(460-0001 นาโกยา-ชิ,นาคะ-คุ,ชั้นโนมารุ 2-6-1,การปกครองจังหวัดไอจิ อาคารชั้นโนมารุ แอนเน็กซ์ ชั้น1,2)<br>(460-0001 Nagoya-shi, Naka-ku, Sannomaru 2-6-1, Aichi Prefectural Government Sannomaru Annex Bldg. 1 & 2F) |                                  |
| 三重県<br>(มิเอะ)   | (財)三重県国際交流財団<br>(มูลนิธิแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศจังหวัดมิเอะ)<br><a href="mailto:mief@mief.or.jp">mief@mief.or.jp</a>      | 〒514-0009<br>津市羽所町 700<br>アスト津 3F<br>(514-0009 ทสึ-ชิ,ฮาโคโคโระ-โจ 700, ยูเอสที ทสึ ชั้น3)<br>(514-0009 Tsu-shi, Hadokoro-cho 700, UST Tsu 3F)   | 059-223-5006<br>( 059-223-5007 ) |
| 滋賀県<br>(ชิกะ)    | (財)滋賀県国際協会<br>(สมาคมวัฒนธรรมระหว่างประเทศจังหวัดชิกะ)<br><a href="mailto:siamail@mx.biwa.ne.jp">siamail@mx.biwa.ne.jp</a> | 〒520-0801<br>大津市におの浜 1-1-20<br>ピアザ淡海 2F<br>(520-0801 โอทสึ-ชิ,นิโคโนฮามะ 1-1-20, เฟ็บซา โอมิ ชั้น 2)<br>(520-0801 Otsu-shi, Nionohama 1-1-20, Piazza Omi 2F)   | 077-526-0931<br>( 077-510-0601 ) |
| 京都府<br>(เกียวโต) | (財)京都府国際センター<br>(ศูนย์ระหว่างประเทศเกียวโต)<br><a href="mailto:main@kpic.or.jp">main@kpic.or.jp</a>                       | 〒600-8216<br>京都市下京区烏丸通塩小路下ル 901<br>京都駅ビル 9 階<br>(600-8216 เกียวโต-ชิ,ชิมิเกียว-ชิ,คาระซุมาดิริ,ชิโวจิคุดารุ 901, สถานีเกียวโต ชั้น 9)<br>(600-8216 Kyoto-shi, Shimogyo-ku, Karasumadori, Shiokojikudaru 901, Kyoto Station Bldg. 9F) | 075-342-5000<br>( 075-342-5050 ) |
| 大阪府<br>(โอซาก้า) | (財)大阪府国際交流財団<br>(มูลนิธิแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศจังหวัดโอซาก้า)<br><a href="mailto:info@ofix.or.jp">info@ofix.or.jp</a>    | 〒598-0048<br>泉佐野市りんくう往来北 1<br>りんくうゲートタワービル 17F<br>(598-0048 อิซุมิซาโนะ-ชิ,รินคุโอไรคิตะ 1,อาคาร รินคุเกท ทาวเวอร์ ชั้น 17)<br>(598-0048 Izumisano-shi, Rinkuoraikita 1, Rinku Gate Tower Bldg. 17F)                                 | 0724-60-2371<br>( 0724-60-2377 ) |
| 兵庫県              | (財)兵庫県国際交流協会  | 〒651-0073  | 078-230-3260                     |



# ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



## Q ให้คำปรึกษา

▣ [Q ให้คำปรึกษา](#)

| จังหวัด                | ชื่อองค์กร อีเมลล์   | ที่ตั้ง   | โทรศัพท์(แฟกซ์)                 |
|------------------------|--|---|---------------------------------|
| (เฮียวโกะ)             | <a href="#">(สมาคมระหว่างประเทศเฮียวโกะ)</a><br><a href="mailto:hia@net.hyogo-ip.or.jp">hia@net.hyogo-ip.or.jp</a>   | 神戸市中央区脇浜海岸通 1-5-1<br>国際健康開発センタービル 2F<br>(651-0073 โทเบ-ชิ,ชูโอ-คุ,วาคิโนะฮะมากะไคกันโดริ<br>1-5-1, อาคาร ไอเอชดี เซ็นเตอร์ ชั้น 2)<br>(651-0073 Kobe-shi, Chuo-ku, Wakinohamakaigandori<br>1-5-1, IHD Center Bldg. 2F)                | (078-230-3280 )                 |
| 奈良県<br>(นาระ)          | <a href="#">(財)なら・シルクロード博記念国際交流財団</a><br><a href="#">(มูลนิธิระหว่างประเทศเพื่อระลึกถึงการเปิดเส้นทาง<br/>สายไหมจังหวัดนาระ)</a><br><a href="mailto:nifs@nifs.or.jp">nifs@nifs.or.jp</a>                                     | 〒630-8301<br>奈良市高畑町 102<br>奈良国際研修館内<br>(630-8301 นาระ-ชิ,ทาคาบะตะเคะ-โจ 102,นาระ<br>อินเตอร์เนชั่นแนลเฮาส์)<br>(630-8301 Nara-shi, Takabatake-cho 102, Nara<br>International House)   | 0742-27-2436<br>(0742-27-2434 ) |
| 和歌山県<br>(วาคายา<br>มะ) | <a href="#">(財)和歌山県国際交流協会</a><br><a href="#">(สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศวาคายามะ)</a><br><a href="mailto:wa-world@wixas.or.jp">wa-world@wixas.or.jp</a>  | 〒640-8319<br>和歌山市手平 2-1-2<br>和歌山ビッグ愛 8F<br>(640-8319 วาคายามะ-ชิ,เทะบิระ 2-1-2, วาคายามะ บิ๊ก<br>ไอ ชั้น 8)<br>(640-8319 Wakayama-shi, Tebira 2-1-2, Wakayama Big<br>Ai 8F)   | 073-435-5240<br>(073-435-5243 ) |
| 鳥取県<br>(โทตโตริ)       | <a href="#">(財)鳥取県国際交流財団</a><br><a href="#">(Tottori Prefectural International Exchange<br/>Foundationมูลนิธิแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศจังหวัด<br/>โทตโตริ)</a><br><a href="mailto:tic@torisakyu.or.jp">tic@torisakyu.or.jp</a> | 〒680-0947<br>鳥取市湖山町西 4-110-5<br>鳥取空港国際会館 1F<br>(680-0947 โทตโตริ,คิยามะ-โจ นิชิ 4-110-5, สนามบิน<br>โทตโตริ ศูนย์ระหว่างประเทศ ชั้น1)<br>(680-0947 Tottori-shi, Koyama-cho Nishi 4-110-5,<br>Tottori Airport International Center 1F) | 0857-31-5951<br>(0857-31-5952 ) |
| 島根県<br>(ชิมานะ)        | <a href="#">(財)しまね国際センター</a><br><a href="#">(ศูนย์ระหว่างประเทศชิมานะ)</a><br><a href="mailto:admin@sic-info.org">admin@sic-info.org</a>   | 〒690-0826<br>松江市学園南 1-2-1<br>くにびきメッセ 2F<br>(690-0826 มาทสึเอะ-ชิ,ภาคเอนมินามิ 1-2-1, คูนิบิ คิ เมซ<br>เซ ชั้น 2)  | 0852-31-5056<br>(0852-31-5055 ) |



# ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



## Q ให้คำปรึกษา

▣ [Q ให้คำปรึกษา](#)

| จังหวัด            | ชื่อองค์กร อีเมลล์   | ที่ตั้ง   | โทรศัพท์(แฟกซ์)                |
|--------------------|--|---|--------------------------------|
|                    |  | (690-0826 Matsue-shi, Gakuenminami 1-2-1, Kunibiki Messe 2F)  |                                |
| 岡山県<br>(โอคายามะ)  | <a href="#">(財)岡山県国際交流協会</a><br><a href="#">(มูลนิธิแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศจังหวัดโอคายามะ)</a><br><a href="mailto:main@opief.or.jp">main@opief.or.jp</a>  | 〒700-0026<br>岡山市奉還町 2-2-1<br>岡山国際交流センター内<br>(700-0026 โอคายามะ-ชิ,โฮคัน-โจ 2-2-1, ศูนย์ระหว่างประเทศโอคายามะ)<br>(700-0026 Okayama-shi, Hokan-cho 2-2-1, Okayama International Center)                      | 086-256-2000<br>(086-256-2226) |
| 広島県<br>(ฮิโรชิม่า) | <a href="#">(財)ひろしま国際センター</a><br><a href="#">(ศูนย์ระหว่างประเทศฮิโรชิม่า)</a><br><a href="mailto:hic@hiroshima-ic.or.jp">hic@hiroshima-ic.or.jp</a>       | 〒730-0037<br>広島市中区中町 8-18<br>広島クリスタルプラザ 6F<br>(730-0037 ฮิโรชิม่า-ชิ,นาคะ-คุ,นาคามาจิ 8-18,ฮิโรชิม่าคริสตอล พลาซ่า ชั้น 6)<br>(730-0037 Hiroshima-shi, Naka-ku, Nakamachi 8-18, Hiroshima Crystal Plaza 6F) | 082-541-3777<br>(082-243-2001) |
| 山口県<br>(ยามากุชิ)  | <a href="#">(財)山口県国際交流協会</a><br><a href="#">(สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศยามากุชิ)</a><br><a href="mailto:yiea@yiea.or.jp">yiea@yiea.or.jp</a>             | 〒753-0811<br>山口市吉敷 3185-1<br>(753-0811 ยามากุชิ-ชิ,โยชิคิ 3185-1)<br>(753-0811 Yamaguchi-shi, Yoshiki 3185-1)   | 083-925-7353<br>(083-920-4144) |
| 徳島県<br>(โทคุชิม่า) | <a href="#">(財)徳島県国際交流協会</a><br><a href="#">(สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศจังหวัดโทคุชิม่า)</a><br><a href="mailto:topia@topia.ne.jp">topia@topia.ne.jp</a> | 〒770-0831<br>徳島市寺島本町西 1-61<br>クレメントプラザ 6F<br>(770-0831 โทคุชิม่า-ชิ,เทระชิมะฮอน-โจ นิชิ 1-6-1, คลีเมนต์ พลาซ่า ชั้น 6)<br>(770-0831 Tokushima-shi, Terashimahon-cho Nishi 1-6-1, Clement Plaza 6F)          | 088-656-3303<br>(088-652-0616) |
| 香川県<br>(คากาวะ)    | <a href="#">(財)香川県国際交流協会</a><br><a href="#">(ศูนย์แลกเปลี่ยนระหว่างประเทศคากาวะ)</a><br><a href="mailto:i-pal@i-pal.or.jp">i-pal@i-pal.or.jp</a>           | 〒760-0017<br>高松市番町 1-11-63<br>アイパル香川内<br>(760-0017 ทาคามะทสึ-ชิ,บัน-โจ 1-11-63, ไอพอล คากาวะ)   | 087-837-5908<br>(087-837-5903) |



# ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



## Q ให้คำปรึกษา

▣ [Q ให้คำปรึกษา](#)

| จังหวัด            | ชื่อองค์กร อีเมลล์   | ที่ตั้ง  | โทรศัพท์(แฟกซ์)                |
|--------------------|--|--|--------------------------------|
|                    |  | (760-0017 Takamatsu-shi, Ban-cho 1-11-63, I-PAL Kagawa)  |                                |
| 愛媛県<br>(เอะฮิเมะ)  | <a href="#">(財) 愛媛県国際交流協会</a><br><a href="#">(สนยแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศจังหวัดเอะฮิเมะ)</a><br><a href="mailto:haiku575@lib.e-catv.ne.jp">haiku575@lib.e-catv.ne.jp</a>     | 〒790-0844<br>松山市道後一万 1-1<br>(790-0844 มัตสึยามะ-ชิ,โดเจิมัน 1-1)<br>(790-0844 Matsuyama-shi, Dogoichiman 1-1)  | 089-917-5678<br>(089-917-5670) |
| 高知県<br>(โคชิ)      | <a href="#">(財) 高知県国際交流協会</a><br><a href="#">(สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศจังหวัดโคชิ)</a><br><a href="mailto:info_kia@kochi-kia.or.jp">info_kia@kochi-kia.or.jp</a>         | 〒780-0870<br>高知市本町 4-1-37<br>(780-0870 โคชิ-ชิ,ฮอนมาจิ 4-1-37)<br>(780-0870 Kochi-shi, Honmachi 4-1-37)  | 088-875-0022<br>(088-875-4929) |
| 福岡県<br>(ฟุคโอะกะ)  | <a href="#">(財) 福岡県国際交流センター</a><br><a href="#">(มูลนิธิแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศจังหวัดฟุคโอะกะ)</a><br><a href="mailto:info@kokusaihiroba.or.jp">info@kokusaihiroba.or.jp</a> | 〒810-0001<br>福岡市中央区天神 1-1-1<br>アクロス福岡<br>(810-0001 ฟุคโอะกะ-ชิ,ชูโอ-คุ,เท็นจิน 1-1-1, อะครอส ฟุคโอะกะ)<br>(810-0001 Fukuoka-shi, Chuo-ku, Tenjin 1-1-1, ACROS Fukuoka) | 092-725-9204<br>(092-725-9205) |
| 佐賀県<br>(ซากะ)      | <a href="#">(財) 佐賀県国際交流協会</a><br><a href="#">(สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศจังหวัดซากะ)</a><br><a href="mailto:spira@po.saganet.ne.jp">spira@po.saganet.ne.jp</a>             | 〒840-8570<br>佐賀市城内 1-1-59<br>佐賀県庁内<br>(840-8570 ซากะ-ชิ,โจไน 1-1-59, สำนักงานจังหวัดซากะ)<br>(840-8570 Saga-shi, Jonai 1-1-59, Saga Prefectural Office)                | 0952-25-7921<br>(0952-25-7417) |
| 長崎県<br>(นากาซากิ)  | <a href="#">(財) 長崎県国際交流協会</a><br><a href="#">(สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศจังหวัดนากาซากิ)</a><br><a href="mailto:soumu-kaikai@nia.or.jp">soumu-kaikai@nia.or.jp</a>         | 〒850-0862<br>長崎市出島町 2-11<br>(850-0862 นากาซากิ-ชิ,เดจิมะมาจิ2-11)<br>(850-0862 Nagasaki-shi, Dejimamachi 2-11)   | 095-823-3931<br>(095-832-2400) |
| 熊本県<br>(คามาโมโดะ) | <a href="#">熊本県国際協会</a><br><a href="#">(สมาคมระหว่างประเทศคามาโมโดะ)</a><br><a href="mailto:kuma-koku@cup.ocn.ne.jp">kuma-koku@cup.ocn.ne.jp</a>                             | 〒862-8570<br>熊本市水前寺 6-18-1<br>熊本県庁本館 7階 地域振興部国際課内<br>(862-8570 คามาโมโดะ-ชิ,ซุอิเซ็นจิ 6-18-1, อาคารการ  | 096-385-4488<br>(096-277-7005) |



# ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



## Q ให้คำปรึกษา

▶ [Q ให้คำปรึกษา](#)

| จังหวัด                    | ชื่อองค์กร อีเมลล์  | ที่ตั้ง   | โทรศัพท์(แฟกซ์)                        |
|----------------------------|---|---|--|
|                            |   | <p>ปกครองจังหวัดคุมาโมโตะ ชั้น7 ฝ่ายพัฒนาภูมิภาค,<br/>แผนกธุรการระหว่างประเทศ)</p> <p>(862-8570 Kumamoto-shi, Suizenji 6-18-1, Kumamoto Prefectural Government Main Bldg. 7F, Department of Regional Development, International Affairs Division)</p>                   |  |
| <p>大分県<br/>(โออิตะ)</p>    | <p>(財) 大分県文化スポーツ振興財団<br/>(มูลนิธิส่งเสริมวัฒนธรรมและกีฬาจังหวัดโออิตะ)<br/><a href="mailto:in@emo.or.jp">in@emo.or.jp</a></p>   | <p>〒870-0029<br/>大分市高砂町 2-33<br/>OASISひろば 21 (B1F) 国際交流プラザ<br/>(870-0029 โออิตะ-ชิ, ทาคาซากะโกมาจิ 2-33, โอเอซิส อีโรบะ 21 B1F, อินเตอร์เนชันเนล เอ็กซ์เชนจ์ พลาซ่า)<br/>(870-0029 Oita-shi, Takasagomachi 2-33, OASIS Hiroba 21 B1F, International Exchange Plaza)</p> | <p>097-533-4021<br/>(097-533-4052)</p> |
| <p>宮崎県<br/>(มียาซากิ)</p>  | <p>(財) 宮崎県国際交流協会<br/>(สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศจังหวัดมียาซากิ)<br/><a href="mailto:miyainfo@mif.or.jp">miyainfo@mif.or.jp</a></p>   | <p>〒880-0805<br/>宮崎市橘通東 4-8-1<br/>カリノ 宮崎 8 階<br/>(880-0805 มียาซากิ-ชิ, ทาชิบานาดอรี ฮิเกะชิ 4-8-1, คาริโน มียาซากิ ชั้น 8)<br/>(880-0805 Miyazaki-shi, Tachibanadori Higashi 4-8-1, Carino Miyazaki 8F)</p>  | <p>0985-32-8457<br/>(0985-32-8512)</p> |
| <p>鹿児島県<br/>(คาโกชิมะ)</p> | <p>(財) 鹿児島県国際交流協会<br/>(สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศจังหวัดคาโกชิมะ)<br/><a href="mailto:kia@po.synapse.ne.jp">kia@po.synapse.ne.jp</a></p>  | <p>〒892-0816<br/>鹿児島市山下町 14-50<br/>かごしま県民交流センター 1 階<br/>(892-0816 คาโกชิมะ-ชิ, ยามาชิตะ-โจ 14-50, ศูนย์แลกเปลี่ยนพลเมืองจังหวัดคาโกชิมะ ชั้น 1)<br/>(892-0816 Kagoshima-shi, Yamashita-cho 14-50, Kagoshima Prefectural Citizens Exchange Centre 1F)</p>                | <p>099-221-6620<br/>(099-221-6643)</p> |
| <p>沖縄県<br/>(โอกินาวา)</p>  | <p>(財) 沖縄県国際交流・人材育成財団<br/>(Okinawa International Exchange and Human Resource Development สมาคมแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์จังหวัดโอกินาวา)<br/><a href="mailto:kokusai@oihf.or.jp">kokusai@oihf.or.jp</a></p> | <p>〒900-0034<br/>那覇市東町 1-1<br/>那覇東町会館 7F<br/>(900-0034 นาสะ-ชิ, ฮิเกะชิ-มาจิ 1-1, นาสะชิ-มาจิ ไคเด็น ชั้น 7)<br/>(900-0034 Naha-shi, Higashimachi 1-1, Naha</p>   | <p>098-941-6755<br/>(098-941-6812)</p> |



# ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



## Q ให้คำปรึกษา

▣ [Q ให้คำปรึกษา](#)

| จังหวัด | ชื่อองค์กร อีเมลล์ | ที่ตั้ง                 | โทรศัพท์(แฟกซ์) |
|---------|--------------------|-------------------------|-----------------|
|         |                    | Higashimachi Kaikan 7F) |                 |

### ●สมาคมระหว่างประเทศตามที่กฎหมายกำหนด

| เมือง                 | ชื่อองค์กร   | ชื่อองค์กร อีเมลล์   | ที่ตั้ง                        |
|-----------------------|--|--|--------------------------------|
| 札幌市<br>(ซัปโปโร)      | <a href="#">(財) 札幌国際プラザ</a><br><a href="#">(มูลนิธิพลาซ่าสื่อสารระหว่างประเทศจังหวัดซัปโปโร)</a><br><a href="mailto:sicpf@plaza-sapporo.or.jp">sicpf@plaza-sapporo.or.jp</a> | 〒060-0001<br>札幌市中央区北 1 条西 3<br>札幌 MN ビル<br>(060-0001 ซัปโปโร-ชิ, ชูโอ-คุ คิตะ 1-โจ นishi 3 อาคาร<br>ซัปโปโร เอ็มเอ็ม)<br>(060-0001 Sapporo-shi, Chuo-ku, Kita 1-jo Nishi 3,<br>Sapporo MN Bldg.) | 011-211-3670<br>(011-211-3673) |
| 仙台市<br>(เซ็นได)       | <a href="#">(財) 仙台国際交流協会</a><br><a href="#">(สมาคมความสัมพันธ์ระหว่างประเทศเซ็นได)</a><br><a href="mailto:office@sira.or.jp">office@sira.or.jp</a>                           | 〒980-0856<br>仙台市青葉区青葉山<br>仙台国際センター内<br>(980-0856 เซ็นได-ชิ, อาโอบะ-คุ, อาบายามะ ศูนย์<br>ระหว่างประเทศเซ็นได)<br>(980-0856 Sendai-shi, Aoba-ku, Aobayama, Sendai<br>International Center)        | 022-265-2211<br>(022-265-2485) |
| さいたま<br>市<br>(ไซตามะ) | <a href="#">(財) さいたま市国際交流協会</a><br><a href="#">(สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศไซตามะ)</a><br><a href="mailto:mail@saga-saitama.or.jp">mail@saga-saitama.or.jp</a>              | 〒330-0061<br>さいたま市浦和区常盤 6-4-21<br>ときわ会館 3 階<br>(330-0061 ไซตามะ-ชิ, อูราวะ-คุ, โทคิวะ 6-4-21, โทคิวะ<br>โคดัน ชั้น 3 )<br>(ไซตามะ-ชิ, อูราวะ-คุ, อิกากิฮาคาสะโกะ 11-1 ชั้น 9 ตึก<br>โคมุนาเร)    | 048-813-8500<br>(048-887-1505) |
| 千葉市<br>(ชิบะ)         | <a href="#">(財) 千葉市国際交流協会</a><br><a href="#">(สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศเมืองชิบะ)</a><br><a href="mailto:ccia@ccia-chiba.or.jp">ccia@ccia-chiba.or.jp</a>                 | 〒260-0028<br>千葉市中央区新町 1000<br>センシティタワー 12F<br>(260-0028 ชิบะ-ชิ, ชูโอ-คุ, ชินมาจิ 1000, เซ็นซิติ ทาว<br>เวอร์ ชั้น 12)<br>(260-0028 Chiba-shi, Chuo-ku, Shinmachi 1000,                          | 043-238-8000<br>(043-238-8550) |



# ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



## Q ให้คำปรึกษา

▣ [Q ให้คำปรึกษา](#)

|                   |  |  |                                |
|-------------------|--|--|--------------------------------|
|                   |  | Sencity Tower 12F)   |                                |
| 横浜市<br>(โยโคฮามะ) | <a href="#">(財)横浜市国際交流協会</a><br><a href="#">(สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศเมืองโยโคฮามะ)</a><br><a href="mailto:yoke@yoke.or.jp">yoke@yoke.or.jp</a>            | 〒220-0012<br>横浜市西区みなとみらい 1-1-1<br>パシフィコ横浜 横浜国際協力センター5F<br>(220-0012โยโคฮามะ-ชิ, นิชิ-คุ, มินาโตมิไร 1-1-1, แปซิฟิโก โยโคฮามะ ศูนย์องค์การระหว่างประเทศ โยโคฮามะ ชั้น 5)<br>(220-0012 Yokohama-shi, Nishi-ku, Minatomirai 1-1-1, Pacifico Yokohama, Yokohama International Organizations Center 5F) | 045-222-1171<br>(045-221-2210) |
| 川崎市<br>(คาวาซากิ) | <a href="#">(財)川崎市国際交流協会</a><br><a href="#">(สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศคาวาซากิ)</a><br><a href="mailto:kiankawasaki@kian.or.jp">kiankawasaki@kian.or.jp</a> | 〒211-0033<br>川崎市中原区木月祇園町 2-2<br>川崎市国際交流センター内<br>(211-0033 คาวาซากิ-ชิ, นาคาฮาระ-คุ, คิซุกิเกอิออน-โจ 2-2, ศูนย์ระหว่างประเทศคาวาซากิ)<br>(211-0033 Kawasaki-shi, Nakahara-ku, Kizukigion-cho 2-2, Kawasaki International Center)   | 044-435-7000<br>(044-435-7010) |
| 名古屋市<br>(นาโกยา)  | <a href="#">(財)名古屋国際センター</a><br><a href="#">(ศูนย์ระหว่างประเทศนาโกยา)</a><br><a href="mailto:nic@nic-nagoya.or.jp">nic@nic-nagoya.or.jp</a>                   | 〒450-0001<br>名古屋市市中村区那古野 1-47-1<br>(450-0001 นาโกยา-ชิ, นาคามูระ-คุ, นาโกโนะ 1-47-1)<br>(450-0001 Nagoya-shi, Nakamura-ku, Nagono 1-47-1)  | 052-581-5674<br>(052-581-5629) |
| 京都市<br>(เกียวโต)  | <a href="#">(財)京都市国際交流協会</a><br><a href="#">(มูลนิธิระหว่างประเทศเมืองเกียวโต)</a><br><a href="mailto:office@kcif.or.jp">office@kcif.or.jp</a>                 | 〒606-8536<br>京都市左京区粟田口鳥居町 2-1<br>(606-8536 เกียวโต-ชิ, ซากะ-คุ, อาวาทากุจิโทธิอิ-โจ 2-1)<br>(606-8536 Kyoto-shi, Sakyo-ku, Awataguchitorii-cho 2-1)  | 075-752-3010<br>(075-752-3510) |
| 大阪市<br>(โอซาก้า)  | <a href="#">(財)大阪国際交流センター</a><br><a href="#">(ศูนย์แลกเปลี่ยนระหว่างประเทศโอซาก้า)</a><br><a href="mailto:center@ih-osaka.or.jp">center@ih-osaka.or.jp</a>     | 〒543-0001<br>大阪市天王寺区上本町 8-2-6<br>(543-0001 โอซาก้า-ชิ, เท็นโนจิ-คุ, อุเอฮอนมาจิ 8-2-6)<br>(543-0001 Osaka-shi, Tennoji-ku, Uehonmachi 8-2-6)   | 06-6772-5931<br>(06-6772-7600) |
| 神戸市               | <a href="#">(財)神戸国際協力交流センター</a>  | 〒651-0087  | 078-291-0641                   |



# ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



## Q ให้คำปรึกษา

▣ [Q ให้คำปรึกษา](#)

|                         |   |   |                                  |
|-------------------------|---|---|----------------------------------|
| (โกเบ)                  | <a href="#">(ศูนย์ความร่วมมือและแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศ<br/>โกเบ)</a><br><a href="mailto:kic00@kicc.jp">kic00@kicc.jp</a>   | 神戸市中央区御幸通 8-1-6<br>神戸国際会館 20F<br>(651-0087 โกเบ-ชิ, ชูโอ-คุ, โทโคโดริ 8-1-6, โกเบ<br>อินเตอร์เนชันเนล เฮาส์ ชั้น 20)<br>(651-0087 Kobe-shi, Chuo-ku, Gokodori 8-1-6, Kobe<br>International House 20F)   | ( 078-291-0691 )                 |
| 広島市<br>(ชิโรชิม่า)      | <a href="#">(財) 広島平和文化センター</a><br><a href="#">(สมาคมวัฒนธรรมและสันติสุขชิโรชิม่า)</a><br><a href="mailto:internat@pcf.city.hiroshima.jp">internat@pcf.city.hiroshima.jp</a> | 〒730-0811<br>広島市中区中島町 1-5<br>広島国際会議場 3F<br>(730-0811 ชิโรชิม่า-ชิ, นาคะ-คุ, นากาจิมะ-โจ 1-5,<br>ศูนย์ประชุมระหว่างประเทศ ชิโรชิม่า ชั้น 3)<br>(730-0811 Hiroshima-shi, Naka-ku, Nakajima-cho 1-5,<br>International Conference Center Hiroshima 3F)      | 082-242-8879<br>( 082-242-7452 ) |
| 北九州市<br>(คิตะคิว<br>ชู) | <a href="#">(財) 北九州国際交流協会</a><br><a href="#">(สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศคิวเหนือ)</a><br><a href="mailto:kia@kitaq-koryu.jp">kia@kitaq-koryu.jp</a>                       | 〒805-0062<br>北九州市八幡東区平野 1-1-1<br>国際村交流センター 3F<br>(805-0062 คิตะคิวชู-ชิ, ยาฮาตาฮิเกะชิ-คุ, ฮิราโนะ<br>1-1-1, อินเตอร์เนชันเนล วิลเลจ เซ็นเตอร์ ชั้น 3)<br>(805-0062 Kitakyushu-shi, Yahatahigashi-ku, Hirano<br>1-1-1, International Village Center 3F) | 093-662-0055<br>( 093-662-6622 ) |
| 福岡市<br>(ฟุคุโอกะ)       | <a href="#">(財) 福岡国際交流協会</a><br><a href="#">(สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศฟุคุโอกะ)</a><br><a href="mailto:fia@am.wakwak.com">fia@am.wakwak.com</a>                          | 〒810-0001<br>福岡市中央区天神 1-10-1<br>福岡市役所北別館 5F<br>(810-0001 ฟุคุโอกะ-ชิ, ชูโอ-คุ, เท็นจิน 1-10-1, ฟุคุ<br>โอกะ ซิตี้ ออฟฟิศ นอร์ท แอนเน็กซ์ ชั้น 5)<br>(810-0001 Fukuoka-shi, Chuo-ku, Tenjin 1-10-1,<br>Fukuoka City Office North Annex 5F)               | 092-733-5630<br>( 092-733-5635 ) |



# ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



## Q ให้คำปรึกษา

▣ [Q ให้คำปรึกษา](#)

### 4 สถานที่ให้คำปรึกษาเรื่องอื่นๆ

การปรึกษาเกี่ยวกับอาชญากรรมและการป้องกันอาชญากรรมกับป้อมตำรวจหรือสถานีตำรวจที่อยู่ใกล้เคียงทางโทรศัพท์ นอกจากนี้สามารถปรึกษากับ NPO และ NGO ที่ดำเนินการให้ความช่วยเหลือชาวต่างประเทศโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย นอกจากนี้มีที่ให้การปรึกษาในกรณีที่เกิดปัญหาทางกฎหมาย(โศทราส) (ศูนย์ช่วยเหลือด้านความกฎหมายของญี่ปุ่น) กรุณาสอบถามสมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศในภูมิภาค (อ้างอิงตาราง 3)

ตาราง 3 สถานที่ให้คำปรึกษาเรื่องอื่นๆ

|  | ชื่อเรื่อง   | TEL / ภาษาที่ให้บริการ   | เวลาให้บริการ<br>คำปรึกษา                                      | ค่าใช้จ่าย                                 |
|--|--|--|--|--|
| อาชญากรรม<br>/<br>ป้องกัน<br>อาชญากรรม | ศูนย์ให้คำปรึกษาของสำนักงาน<br>ตำรวจสำหรับชาวต่างชาติ                    | <b>03-3503-8484</b> (ภาษาอังกฤษ,ภาษาจีน)<br>*ภาษาเกาหลีเหนือ-ใต้,ภาษาไทย,ภาษาตากาล็อก,<br>ภาษาสเปน,ภาษาเปอร์เซีย,ภาษาเยอรมัน,ฮาดูและ<br>ภาษารัสเซีย ต้องจองล่วงหน้า<br>*ภาษาเกาหลีเหนือ-ใต้,ภาษาไทย,ภาษาตากาล็อก,<br>ภาษาสเปน,ภาษาเปอร์เซีย,ภาษาเยอรมัน,ฮาดูและ<br>ภาษารัสเซีย ต้องจองล่วงหน้า | <b>8:30-17:00</b><br>(เสาร์อาทิตย์ยกเว้น<br>วันหยุดนักขัตฤกษ์) | รวมการให้คำปรึกษาที่<br>เกี่ยวกับอาชญากรรม |
|  | หมายเลขโทรศัพท์ทั่วไปของ<br>ตำรวจ  | <b># 9110</b><br>(ชาร์พ เก้า นิ่ง ศูนย์)   |  | รวมการให้คำปรึกษาที่<br>เกี่ยวกับอาชญากรรม |
| สิทธิสตรีและ<br>สิทธิมนุษยชน           | สายด่วนสิทธิมนุษยชนของสตรี<br>(กรมยุติธรรม / กรมยุติธรรม<br>ส่วนภูมิภาค) | <b>0570-070-810</b><br>(เบอร์โทรรวมทั่วประเทศ)   |  |  |
|  | "ศาลา"บ้านของผู้หญิง<br>(จังหวัดคานากาวะ)                                | <b>045-901-3527</b><br>(ภาษาไทย,ภาษาตากาล็อก,ภาษาสเปน)   |  |  |
|  | HELP บ้านของเพื่อนหญิง<br>(นครโตเกียว)                                   | <b>03-3368-8855</b><br>(ภาษาไทย,ภาษาตากาล็อก,ภาษาอังกฤษ)   |  |  |
|  | "มีซุระ"สเปสของผู้หญิง(จังหวัด<br>คานากาวะ)                              | <b>045-451-0740</b><br>(ภาษาญี่ปุ่น)   |  |  |
|  | ศูนย์ผู้หญิงเอเชีย<br>(จังหวัดฟุคุโอกะ)                                  | <b>092-513-7333</b><br>(ภาษาอังกฤษ,ภาษาจีน,ภาษาเกาหลีเหนือ-ใต้,<br>ภาษาไทย,ภาษาโปรตุเกส,ภาษาสเปน)  |  |  |



# ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



## Q ให้คำปรึกษา

▣ [Q ให้คำปรึกษา](#)

|                          | ชื่อเรื่อง   | TEL / ภาษาที่ให้บริการ  | เวลาให้บริการ<br>คำปรึกษา   | เค้าโครง   |
|--------------------------|--|---|---|--|
|                          | โครงการพึ่งพาตนเองของ<br>ผู้หญิงเอเชีย(จังหวัดเสียวโคะ)                          | <b>078-734-3633</b><br>(ภาษาอังกฤษ,ภาษาตากาล็อก,ภาษาโปรตุเกส)(ทุก<br>วันพุธ : ปรึกษาเท่านั้น)   |   |  |
| สิทธิมนุษยชน<br>ของเด็ก  | สิทธิมนุษยชนของเด็ก หมายเลข<br>110<br>(กรมยุติธรรม / กรมยุติธรรม<br>ส่วนภูมิภาค) | <b>0570-070-110</b><br>(เบอร์โทรรวมทั่วประเทศ)  |   |  |
| ปัญหาทาง<br>กฎหมาย       | โฮเตราสุ<br>(ศูนย์ช่วยเหลือด้านกฎหมาย<br>ของญี่ปุ่น)                             | <b>0570- 078374</b> (ภาษาญี่ปุ่น,ภาษาอังกฤษ)<br>*โทรจาก PHS / IPกรุณาจดหมายเลข<br><b>03-6745-5600</b><br><b>URL:</b> <a href="http://www.houterasu.or.jp">http://www.houterasu.or.jp</a><br>เมลล์: <a href="mailto:kouhou@houterasu.or.jp">kouhou@houterasu.or.jp</a> | วันธรรมดา<br><b>9:00-21:00</b><br>วันเสาร์<br><b>9:00-17:00</b>                 | ให้ข้อมูลของสถาบัน<br>หรือองค์กรที่เหมาะสม<br>ตามรายละเอียดที่ขอ<br>คำปรึกษาปัญหาด้าน<br>กฎหมายโดยไม่คิด<br>มูลค่า |
| การ<br>โทรคมนาคม<br>(JR) | JRอีสิอินโฟไลน์  | <b>03-3423-0111</b><br>(ภาษาอังกฤษ,ภาษาจีน,ภาษาเกาหลีเหนือ-ใต้)   | <b>10:00 ~ 18:00</b><br>(วันเสาร์ / วันหยุด<br>นักชดถฤษ)                        | แนะนำJRตะวันออก<br>ของญี่ปุ่น  |
|                          | ศูนย์บริการลูกค้าJRตะวันออก<br>ของญี่ปุ่น  | <b>0570-00-2486</b><br>หรือ <b>078-382-8686</b> (ภาษาญี่ปุ่น)   | <b>6 : 00 ~ 23 : 00</b><br>(ทุกวัน)   | แนะนำJRตะวันตกของ<br>ญี่ปุ่น   |
| การ<br>รักษาพยาบาล       | NPOนิติบุคคล<br>AMDAศูนย์ข้อมูลการ<br>รักษาพยาบาลนานาชาติ<br>โตเกียว             | <b>03-5285-8088</b><br>ภาษาอังกฤษ,ภาษาไทย,ภาษาจีน,ภาษาเกาหลีเหนือ<br>-ใต้,ภาษาสเปน(จันทร์ - ศุกร์) / ภาษาโปรตุเกส<br>(จันทร์,พุธ,ศุกร์) / ภาษาตากาล็อก(พุธ)   | โดยทั่วไป<br><b>9:00-17:00,</b><br>ภาษาฟิลิปปินส์เท่านั้น<br><b>13:00-17:00</b> | แนะนำระบบสวัสดิการ<br>การรักษาพยาบาลและ<br>แนะนำสถานพยาบาลที่<br>สามารถให้บริการด้วย<br>ภาษาต่างประเทศได้          |
|                          | NPOนิติบุคคล<br>AMDAศูนย์ข้อมูลการ<br>รักษาพยาบาลนานาชาติ ดันไซ                  | <b>06-4395-0555</b><br>ภาษาอังกฤษ,ภาษาสเปน(จันทร์ - ศุกร์)<br>ภาษาจีน,ภาษาโปรตุเกส<br>(กรุณาสอบถามเวลาล่วงหน้าหรือตรวจสอบจากจาก<br>โสมเพจ)  |   | แนะนำระบบสวัสดิการ<br>การรักษาพยาบาลและ<br>แนะนำสถานพยาบาลที่<br>สามารถให้บริการด้วย<br>ภาษาต่างประเทศได้          |



# ข้อมูลการใช้ชีวิตประจำวันนานาชาติ



## Q ให้คำปรึกษา

▶ [Q ให้คำปรึกษา](#)

|          | ชื่อเรื่อง                                      | TEL / ภาษาที่ให้บริการ           | เวลาให้บริการ<br>คำปรึกษา                                      | เค้าโครง                     |
|----------|---|----------------------------------|--|------------------------------|
| ไปรษณีย์ | เงินออมของไปรษณีย์<br>บริการแนะนำเป็นภาษาอังกฤษ | <b>0120-085420</b><br>ภาษาอังกฤษ | <b>8 : 30 ~ 18 : 00</b><br>(เสาร์อาทิตย์<br>วันหยุดนักขัตฤกษ์) | เงินออมของไปรษณีย์<br>ทั่วไป |

