

Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



F Y tế

▣ [F.Y.tế](#)

4 Bảo hiểm sức khỏe.

4-3 Bảo hiểm sức khỏe quốc dân

(1) Đối tượng gia nhập

Đối tượng gia nhập là người đang không gia nhập bảo hiểm sức khỏe của cơ quan làm việc. Người nước ngoài cũng vậy, người được đăng ký lưu trú cơ bản và đang không gia nhập bảo hiểm sức khỏe tại cơ quan làm việc của mình thì phải gia nhập bảo hiểm sức khỏe quốc dân. Ngoài ra người mà ban đầu khi vào Nhật có thời gian cư trú dưới 3 tháng, nhưng sau đó được cho phép cư trú trên 3 tháng thì việc gia nhập bảo hiểm sức khỏe quốc dân là cần thiết nên xin hãy chú ý.

* Tuy nhiên, tại một số nước đã ký kết Hiệp định bảo hiểm xã hội với Nhật bản bạn không cần phải mua bảo hiểm sức khỏe nữa khi đến Nhật

Để tránh tình trạng phải mua bảo hiểm sức khỏe hai lần (cần có giấy tờ chứng minh đã mua bảo hiểm để được chi trả cho việc khám bệnh tại Nhật) Về chi tiết, xin tham khảo trang web của Cơ quan tiền hưu Nhật Bản.

<http://www.nenkin.go.jp/agreement/index.html>

(2) Thủ tục gia nhập

Việc thủ tục gia nhập được tiến hành tại bộ phận phụ trách về bảo hiểm sức khỏe quốc dân của phòng hành chính nơi mình đang sống.

Giấy tờ cần thiết	Phiếu cư trú (juminhyo)
	Những người có thời gian lưu trú dưới 3 tháng thì cần giấy tờ chứng minh tư cách cư trú tại Nhật trên 3 tháng (giấy phép nhập học và giấy chứng minh sinh viên)

(3) Thẻ bảo hiểm

Nếu gia nhập bảo hiểm sẽ nhận được thẻ bảo hiểm. Thẻ bảo hiểm là vật chứng minh đã gia nhập bảo hiểm. Do đó xin hãy giữ lại thẻ đó một cách cẩn thận. Trên thẻ bảo hiểm có ghi họ tên, địa chỉ của người gia nhập bảo hiểm. Khi đi khám bệnh phải xuất trình thẻ bảo hiểm tại quầy tiếp tân của cơ quan y tế. Khi đi du lịch trong nước Nhật thì cũng nên mang theo thẻ bảo hiểm. Ngoài ra không thể cho mượn hay mua bán thẻ bảo hiểm.

(4) Mức phí tự chi trả tại cơ quan y tế

Mức phí tự chi trả khi chữa trị bệnh tật hay thương tật là 30%. Tuy nhiên đối với người từ 70 đến 74 tuổi thì căn cứ vào mức thu nhập, mức phí chi trả là 10% hay 30%. Ngoài ra mức phí tự chi trả của trẻ em từ 0 tuổi đến từ 0 tuổi đến tuổi trước khi đi học là 20%.



Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



F Y tế

▣ [F.Y.té](#)

●Mức chi tự trả trong bảo hiểm sức khỏe quốc dân

Trẻ em trước tuổi đi học	Người thu nhập cao / thông thường · người thu nhập thấp	20%
Từ tuổi đi học đến 69 tuổi	Người thu nhập cao / thông thường · người thu nhập thấp	30%
Từ 70 đến 74 tuổi	Có thu nhập giống như khi đi làm	30%
	Thông thường, người thu nhập thấp	20% Từ tháng 4 năm 2008 đến tháng 3 năm 2013, mức tự chi trả vẫn là 10 %.

Chú ý: Những người trên 75 tuổi (hoặc người có bệnh tật nhất định từ 65 đến 74 tuổi) là đối tượng của chế độ y tế sau độ tuổi 75.

(5) Phí bảo hiểm

Những ai gia nhập bảo hiểm sức khỏe quốc dân thì nhất định phải đóng tiền bảo hiểm.

Tự mình phải đi đóng phí bảo hiểm thông qua các cơ quan tài chính. Mang giấy thanh toán phí bảo hiểm (được gửi đến từ phòng hành chính) đến cơ quan tài chính hay phòng hành chính để đóng, hoặc là sử dụng dịch vụ chuyển khoản của cơ quan tài chính để đóng phí bảo hiểm. Cũng có trường hợp nhân viên thu phí đến nhà để thu phí.

Mức phí bảo hiểm tùy nơi khác nhau. Mức phí được quyết định hằng năm tùy theo thu nhập, số người trong gia đình. Tuy nhiên trong trường hợp năm thứ nhất sinh sống tại Nhật, trước năm đó vì không có thu nhập nên được đóng mức phí bảo hiểm ở mức thấp nhất, từ năm thứ 2 trở đi căn cứ vào mức thu nhập phí bảo hiểm sẽ thay đổi. Hơn nữa người từ 40 tuổi trở lên đến 65 tuổi sẽ bị tính thêm phí bảo hiểm điều dưỡng ([tham khảo thêm 2-1 Các loại phúc lợi](#))

Nếu đóng phí bảo hiểm chậm trễ thì thẻ bảo hiểm sẽ bị thu hồi, thay vào đó sẽ được phát giấy chứng minh tư cách người được bảo hiểm. Trong thời gian chờ phát hành có khi toàn bộ phí y tế phải tự chi trả (sau đó yêu cầu phòng hành chính khu vực hoặc tổ chức trực thuộc thanh toán). Ngoài ra, nếu không đóng tiền bảo hiểm thì có khi sẽ bị tịch thu tài sản... Vì vậy bạn không nên chậm trễ mà hãy đóng phí bảo hiểm cho đúng hạn. Sẽ có trường hợp miễn giảm phí bảo hiểm khi gặp trường hợp khó khăn trong việc đóng bảo hiểm như khi gặp thiên tai thảm họa, thất nghiệp và phá sản .v.v... Xin hãy trao đổi với bộ phận phụ trách về bảo hiểm sức khỏe quốc dân của phòng hành chính khu vực.



Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



F Y tế

▣ [F.Y.tế](#)

(6) Nội dung và các loại chi trả của bảo hiểm sức khỏe.

Khu vực	Các loại chi trả
Khi bị bệnh, thương tật	
Khi được chữa trị bằng thẻ bảo hiểm	→ Trợ cấp điều trị Phí ăn uống điều trị khi nhập viện Phí sinh hoạt điều trị khi nhập viện Phí điều trị đồng thời ngoài bảo hiểm Phí điều trị thăm viếng chăm sóc
Khi trả bằng phương thức thanh toán thay thế (Tatekaebarai)	→ Phí điều trị Phí điều trị cao cấp Phí điều trị tính gộp chung với phíchăm sóc cao cấp
Vận chuyển khi cấp cứu	→ Phí vận chuyển
Khi sinh đẻ	→ Trợ cấp sinh đẻ chi trả một lần
Khi tử vong	→ Phí mai táng

(7) Những lúc cần phải kê khai, thông báo

Hễ gia nhập bảo hiểm sức khỏe quốc dân một lần thì không tự động ra khỏi bảo hiểm nếu không thông báo. Khi gia nhập bảo hiểm sức khỏe của nơi làm việc trong vòng 14 ngày phải thông báo cho bộ phận phụ trách về bảo hiểm sức khỏe quốc dân của phòng hành chính khu vực. Khi làm mất, làm bản thẻ bảo hiểm, sinh con, thay đổi chủ nhà hay người gia nhập bảo hiểm tử vong thì trong vòng 14 ngày hãy thông báo cho phòng hành chính khu vực.

Việc thông báo thay đổi địa chỉ như khi chuyển nhà đi, chuyển nhà đến cũng cần thiết. Trường hợp chuyển nhà đi mang thẻ bảo hiểm đến phòng hành chính, phải thông báo ngày chuyển nhà, sau khi chuyển nhà trong vòng 14 ngày phải thông báo địa chỉ mới tại phòng hành chính nơi chuyển đến.

Khi ra khỏi nước Nhật phải mang thẻ bảo hiểm, con dấu (nếu bạn có con dấu), thẻ lưu trú hoặc giấy chứng minh là người vĩnh trú đặc biệt, vé máy bay .v.v... đến để kê khai báo và làm các thủ tục chuyển đi nước ngoài (theo nguyên tắc thì không cần thiết nếu xuất nhập cảnh trong thời gian ngắn dưới 1 năm). Trong thời gian còn đăng ký cư trú tại chính quyền địa phương mình đang sống thì cho dù xuất cảnh ra khỏi Nhật đi chăng nữa cũng vẫn mất tiền bảo hiểm sức khỏe quốc dân.

