

Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



H Sinh con- Nuôi con

▲ [H Sinh con- Nuôi con](#)

1 Có thai

1-2 Sổ tay sức khỏe mẹ và con

(1) Sổ tay sức khỏe mẹ và con là gì?

Là cuốn sổ để ghi chép kết quả kiểm tra sức khỏe của người mẹ và em bé, sự tăng trưởng của em bé, hướng dẫn các dịch vụ bảo hiểm như kiểm tra sức khỏe, chích ngừa ...

Ở trang đầu tiên của “Sổ tay sức khỏe mẹ và con” có cột ghi “Chứng nhận đã khai báo việc sinh con”. Ngoài ra có các nội dung chủ yếu khác như sau:

●Mục liên quan đến tình trạng sức khỏe của người mẹ

- Dinh dưỡng trong thời gian mang thai
- Ghi chép về việc kiểm tra sức khỏe trong thời gian mang thai
- Tình trạng khi sinh và quá trình sau khi sinh
- Ghi chép về thay đổi cân nặng trong thời gian mang thai và sau khi sinh
- Ghi chép về việc tham gia các buổi học dành cho người mẹ (cha mẹ)

Mục liên quan đến tình trạng sức khỏe của em bé

- Ghi chép về quan sát sự phát triển của phụ huynh và kiểm tra sức khỏe của em bé
- Sơ đồ về sự phát triển thân hình của em bé
- Sơ đồ về chiều cao cân nặng của em bé
- Ghi chép về việc chích ngừa
- Ghi chép về những bệnh đã mắc cho đến bây giờ

(2) Sổ tay sức khỏe mẹ và con bằng những thứ tiếng khác ngoài tiếng Nhật

Có cả những cơ sở hành chính đang chuẩn bị sổ tay sức khỏe mẹ và con bằng những thứ tiếng khác ngoài tiếng Nhật như tiếng Anh, tiếng Trung quốc, tiếng Triều Tiên, tiếng Bồ Đào Nha, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Thái, tiếng Indonesia, tiếng Tagalog (Philipin) Xin hãy hỏi về sổ này khi khai báo có thai. Ngoài ra, còn có bán tại Hiệp hội kế hoạch gia đình Nhật Bản.

Nơi giải quyết	Địa chỉ	Số điện thoại- URL	Ngôn ngữ
Hiệp hội kế hoạch gia đình Nhật Bản	Tokyo-to, Shinjuku-ku, Ichigayatamachi 1-10	Điện thoại: 03-3269-4727 URL: http://www.jfpa.or.jp	Tiếng Nhật, Anh, Bồ Đào Nha, Tagalog, Trung Quốc và Hàn Quốc (ghi bằng 6 ngôn ngữ)

Những thắc mắc liên quan đến sổ tay sức khỏe mẹ và con xin liên hệ tại:

Hội nghiên cứu vệ sinh mẹ và con



Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



H Sinh con- Nuôi con

▲ [H Sinh con- Nuôi con](#)

Tokyo -to, Chiyoda-ku, Sotokanda 2-18-7

Điện thoại: 03-4334-1160 URL: <http://www.mcfh.or.jp/>

(3) Ngoài ra

Đang phát hành cuốn “Từ lúc có thai đến khi nuôi con ~ Để yên tâm sinh con ở Nhật” bằng tiếng Nhật, tiếng Anh, tiếng Trung quốc, tiếng Triều Tiên, tiếng Bồ Đào Nha, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Thái, tiếng Việt. Giá một cuốn là 1.575 yên (chưa tính tiền gửi), ngoài ra còn có bán DVD kèm theo (DVD thì chỉ có bản tiếng Anh. Xin hỏi chi tiết tại trung tâm thông tin y liệu quốc tế AMDA tổ chức hoạt động phi lợi nhuận đặc định.

Nơi liên hệ	Địa chỉ	Số điện thoại - URL
Trung tâm thông tin y liệu quốc tế AMDA tổ chức hoạt động phi lợi nhuận đặc định Tokyo	〒160-0021 Tokyo-to, Shinjuku-ku, Kabukicho Yubinkyoku (nhận bưu phẩm tại nhà bưu điện Kabuki-cho)	Điện thoại: 03-5285-8086 URL: http://amda-imic.com/
Trung tâm thông tin y liệu quốc tế AMDA tổ chức hoạt động phi lợi nhuận đặc định Kansai	〒552-0021 Osaka-fu, Osaka-shi, Minato-ku, Osaka chikko Yubinkyoku (nhận bưu phẩm tại nhà bưu điện Osaka chikko)	Điện thoại: 06-4395-0555

